

学生の皆さんへ

学 生 部 長

夏季休業期間中の注意

例年、残念なことに、長期休業期間中に思わぬ災難や事故に遭遇した学生から、多くの相談が寄せられます。トラブル内容は多様ですが、過度の飲酒，下調べも，参加者へのアナウンスもない無計画な合宿・旅行，怠惰な生活による健康への無配慮，気の緩みによる軽率な行動等が主たる原因として挙げられます。

これらの原因の多くは、学生一人ひとりが危機意識を持つことで，事前に予防することが可能です。ついては、下記の注意事項を熟読し、明大生として節度ある行動・生活を心掛けてください。皆さんの夏休みが、実り多いものになることを願っています。

『自分の身を守るためには、まず自分の行動を見直すこと』

○ 飲酒について・・・

- ・ 未成年者の飲酒は法律で禁止されています！！
- ・ イッキ飲みや罰ゲーム飲み，飲酒の無理強いを行わない。

※飲酒の強要は犯罪です。飲み方によっては体を害し、最悪の場合には死に至ります。

「イッキ飲み」をさせた側が、傷害致死で告訴されたり、損害賠償を要求される事例があることを十分に認識してください。

- ・ 飲み過ぎ・急性アルコール中毒に注意！

※以下の症状が出ている場合は、急性アルコール中毒の可能性があります。その場合には、救急要請を行うと同時に、引率者をつけてください。

【急性アルコール中毒の症状】

- ・ 自力で立てない ・ 声をかけたり，顔をたたいても反応が鈍い（ない）
- ・ 酔いつぶれたまま嘔吐している etc.

・ **飲酒中の危険行為を控える！**

- ・ 飲酒中または飲酒後、危険場所（海、川、山）に足を踏み入れない。
- ・ 飲酒をしながらの激しい運動はしない。

○ **合宿・旅行について**

- ・ 旅行日程、滞在場所、連絡先等は、予め家族や友人に紙媒体により伝えておく
- ・ 学生証・保険証及び「学生健康保険のしおり」を持参し、本人及び同行者の健康状態には常に留意すること。
- ・ 旅行先の気象情報にも留意すること。

【アウトドア・海水浴を伴う旅行の場合】

現地の気象情報に留意し、状況に応じ、適宜内容の見直しをしてください。熱中症にも十分注意してください。

【海外への旅行・留学の場合】

新たに海外へ渡航する場合は、報道及び渡航先最寄りの日本国大使館又は総領事館から最新の情報を入手するとともに、外務省が実施している渡航登録サービスへの登録を利用するなど、いかなる国・地域においても安全確保に十分注意してください。また、海外旅行保険にもかならず加入してください。

- ・ 外務省 海外安全ホームページ : <http://www.anzen.mofa.go.jp/>
- ・ 外務省 渡航登録サービス : <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/>

○ **ネット上に個人情報を公開するリスクを理解すること**

ホームページやSNSは不特定多数の人が閲覧できます。公開していた情報（個人情報、写真等）を削除しても、悪意ある者が内容を保存していた場合、転用される可能性もあります。ネット上に個人情報を公開することには相応のリスクが伴うことを強く認識してください。また、他人の個人情報を本人の許可なく掲載することは厳に慎んでください。

○ **規則正しい生活と体調管理に留意**

夏季は、日射病・熱中症・脱水症状等に特に注意が必要です。規則正しい生活を心掛け、体調管理をしっかりと行ってください。

○ **軽率な行動はせず、トラブルに巻き込まれないよう周囲にも注意してください。**

**学内外に関わらず、常に明治大学の学生として
規律ある行動を心掛けること。**