



留学準備

～夏季短期プログラム編～

文学部 文学科 フランス文学専攻 4年
宇多 野乃花 (うだ ののか)



留学先

- ◆リヨン・カトリック大学 ILCF
(Université Catholique de Lyon ILCF)
2022年8月1日 ~ 9月1日
グループ渡航 (15名)

研修参加の動機

- ◆短期プログラムだったこと
- ◆リヨンだったこと
- ◆民間学生寮だったこと

留学前は不安がいっぱい…

持ち物は？

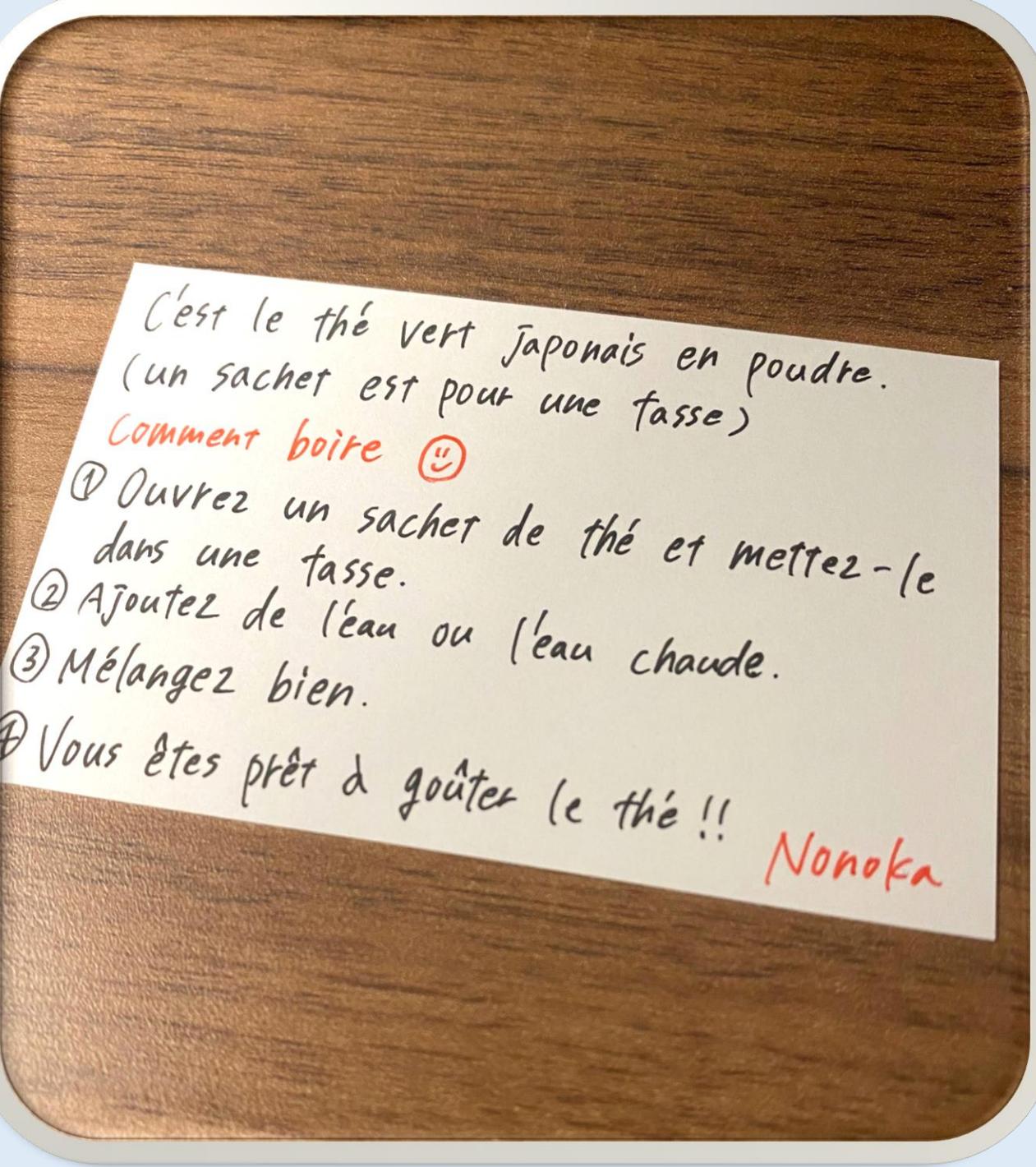
渡航前の準備は何する？

留学先で友達是可以る？

Q：持ち物は？持っていくと便利なものは？

- ◆貴重品用チャック付きポシェット、2つ以上の財布
- ◆ポケットWi-FiやSIMカード、携帯の海外用プラン
- ◆日本らしいデザインのシールやメモ帳、インスタント食品
- ◆開封済みの食品袋を留めるクリップ、ミニサイズ調味料
- ◆変換プラグ、延長コード
- ◆スーツケースのスケール（重さ計測用機器）

etc…



C'est le thé vert japonais en poudre.
(un sachet est pour une tasse)

Comment boire ☺

- ① Ouvrez un sachet de thé et mettez-le dans une tasse.
- ② Ajoutez de l'eau ou l'eau chaude.
- ③ Mélangez bien.
- ④ Vous êtes prêt à goûter le thé !!

Nonoka

Q：渡航前の準備は何する？

◆フランス語の勉強（自己紹介・街中でよく使う表現はマスター！）

- Bonjour, je m'appelle ○○. Enchanté (e).
- Merci beaucoup, Excusez-moi, Au revoir …
- Je voudrais ○○, s'il vous plaît !

◆奨学金を調べる

- 明治大学国際化サポート海外留学奨励金
- 学部や専攻の奨学金
- 出身県の奨学金

◆放課後や休日のプランを練る

- 学校周辺の散策、週末には他の国へ旅行できるかも！



リヨンのレストラン

ベルギー旅行



Q：留学先で友達是可以る？

A：自分から動けば必ず可以る！！

- ◆顔を合わせたら自分から挨拶する
- ◆授業内のグループワークで積極的に交流する
- ◆課外活動のアクティビティに参加する
- ◆日本のちょっとしたおみやげを渡す

etc...

**文法の間違いを恐れず浮かんだ単語を
どんどん口に出そう！
話そうとする姿勢を見せれば相手も
理解しようと向き合ってくれる！**

さあ、一步踏み出そう！

世界を知るきっかけを
得ることで視野が広がる

フランス語が
通じる経験で
モチベーションUP

学部や学年を越えた
明大生と知り合える

留学前の準備・現地生活で
積極性・チャレンジ精神が
磨かれる