

2011年度協定校留学近況報告書

記入日	2011年 11月 30日
留学先大学	アラバマ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） <small>※学部等名（日本語）：コミュニケーション学部、（現地言語での名称）：Communication Studies</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2011年8月－2012年5月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学年（出発時本学での学年）	学部2年生／研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

アラバマの税率をこちらへ来るまで知りませんでした。9パーセントで、外税です。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F1	申請先：米国大使館
ビザ取得所要日数：1週間 <small>（申請してから何日／週間要したか）</small>	ビザ取得費用：140ドル

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

過去3年間の成績証明書が必要だったので、私は高校と大学両方の証明書を用意しました。時間がかかる場合があるので、出身高校への成績証明書発行願いは早めに申請することをおすすめします。

具体的な申し込み手順を教えてください。

米国大使館のホームページに書いてあることを隅々まで読んで、オンライン申請書（DS-160）、米国大使館面接予約（オンライン）、そしてその他の必要書類を用意してください。ホームページは日本語なので、隅々まで読み込んで、ひとつひとつ説明に沿って進めれば大丈夫です。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

「お名前は？」「どの州へ行くの？」「何しに行くの？」など、私の時はこのような簡単な質問ばかりでした。約1～2分の簡潔なものなので、安心してください。

ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザのオンライン申請時に自分の画像を添付しなければならないのが、少し面倒でした。米国大使館の面接を受けるためには事前にオンライン予約をしなければいけません。8月に出国する学生が多いため、6～7月は面接予約を取るのが難しくなります。留学予定先大学からI-20などの書類が届き次第、早急に留学ビザのオンライン申請、そして大使館面接予約（オンライン）をすることをおすすめします。また予約をしても、大使館へ入館する際はセキュリティチェックのため、炎天下の中長い列に並ばなくてはなりません。館内に飲食物を持ち込むことはできませんが、ペットボトルと日傘が役に立ちました。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

こちらでは、マクドナルドなどのファストフード店を含め、ほとんどのお店でクレジットカード（またはデビットカード）を使うことができます。私は日本から持ってきたクレジットカード（明大カード）で生活しています。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	American Airline				
航空券手配方法	リエゾンデスク ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Birmingham	現地到着時刻	17:30		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約1時間半				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

バーミングハム国際空港近くのホテルに2泊しましたが、アラバマ大学の幹旋だったので、通常より少し安く宿泊できました。ホテルまで大学のバスが迎えに来てくれ、タスカルーサのキャンパスまで移動しました。

大学到着日	8月15日12時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (三人部屋、ベッドルームは三部屋ある)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (アメリカ人の2年生と4年生)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の幹旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	アラバマ大学へ書類を提出		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

寮、部屋番号、設備、ルームメイトとRA(寮の責任者)の名前と連絡先は、渡航前にEメールで連絡がありました。今年度の交換留学生はBryce Lawnというキャンパス内の寮に住んでいます。前年度はRose Towerだったそうです。設備や寮の様子は大学ホームページで見ることができます。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	1週間	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input checked="" type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	通常の説明会に加え、アラバマのテーマパークへ遊びに行ったり、シャトルバスでスーパーへ買い物へ連れて行ってくれるなど、盛りだくさんな1週間でした。	
留学生用 特別がダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月24日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

渡航後、外務省へ在留届（オンライン）を申請する必要があります。無料です。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

予防接種は日本で済ませておきました。最初に行った病院の対応が酷く泣かされましたが、後日、友達の紹介で Primary Café Tokyo（下北沢駅）という病院にお世話になりました。お医者さんがアメリカの医師免許を持っているので対応も早く、日本では取り扱っている病院が少ないワクチンも手に入るそうです。予防接種は、人によっては出国前に大量に打たなければいけない場合もあるそうなので、アラバマ大学から書類が届き次第、すぐに病院へいってお医者さんと相談することをおすすめします。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

まだしていません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

国際教育事務室の説明会で紹介された Pixel Wireless を日本で契約して持っていました。キャンパス内であればほとんどの場所で Wi-Fi が使えるので、iPhone などのスマートフォンを持ってきて使っている人も多いです。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月30日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ ）月（ ）日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出国前にオンラインで申請しました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

到着後のオリエンテーション時に、アドバイザーと履修についての面談をすることができます。また、授業開始後も、履修の取消・追加ができる期間が設けてあります。

2. 履修単位数

一学期の登録単位数・科目数を教えてください。

4科目 12単位

多すぎた ちょうど良い 少なすぎた

留学先大学の学生は週平均何科目とるのが一般的ですか？ 5科目/週（15時間）ぐらい

3. 授業内容			
現在までに受講している授業はどのように授業が進められていますか？（予復習、テスト準備など、アドバイスもご記入下さい。）（下記授業の履修時期：2011年8月から2011年12月）			
No.	コース名／教授名	時間数／週	留学先での単位数
1	Public Speaking (Lecture)	50分授業が週1回	3
週1回のLecture（講義）と週2回のLab（少人数授業）をセットで履修しなければいけません。教科書（オンライン）は大学オリジナルのもので、アラバマ大学学生に身近な具体例が多く使われています。不定期で教科書内容の小テストが行われますが、事前に期日と範囲が発表されます。中間テストはなく、期末テストはオンラインです。			
2	Public Speaking (Lab)	50分授業が週2回	0
1クラス約20人のLabでは、半期で1人5回スピーチを行います。授業開始時はクラスの前に立つことだけでも緊張しましたが、場数を踏めば慣れてきます。コミュニケーション学部だけでなく様々な学部・学年の生徒が履修する授業なので、クラスメイトのスピーチを聞くのも勉強になります。スピーチの準備は大変ですが、やりがいのある授業です。			
3	Introduction To African American Studies	75分授業が週2回	3
黒人学入門は、私がアラバマ大学で一番履修したかった授業です。大航海・植民地時代の黒人奴隷～1960年代の市民権運動、そして現代の黒人社会について学ぶことができます。クラスの約9割は黒人生徒という、他の授業では味わえない空間を体験できます。火曜日は、パワーポイントを使った講義が大教室で行われます。日本の大学でありがちな「教授の話聞く」だけの授業ではなく、生徒の発言が盛んに行われるアメリカンな授業です。木曜日は、講義はりませんが、オンラインで授業内容確認の小テストを受けなければいけません。中間・期末テストがあります。			
4	Introduction to Global Studies	75分授業が週2回	3
政治、環境、紛争、宗教など、様々な視点から世界を見るための概論です。私はこの授業を通して、いかに自分が「世界の今」へ対して無知・無関心であったかを実感しました。毎回授業の最初には小テストが行われ、月曜日は、1週間分のBBCニュースを範囲とした時事問題です。水曜日は、教科書内容の確認問題を解いた後、グループに分かれて教科書に沿ったディスカッションをします。グループワークやエッセイなど課題はたくさんありますが、とても興味深い授業です。教授はエクストラポイント付きの課題を多く出してくれるので、コツコツ取り組めばいい成績がもらえます。			
5	Interpersonal Communication	75分授業が週2回	3
授業名の通り、対人コミュニケーションについて学ぶ授業です。教授がとても気さくな人で、「私もこんな大人になりたいな」と思いながら授業を受けています。ちなみに、教授が好き過ぎて、来学期も同じ教授の授業を履修することにしました。パワーポイントを使って教授が一通り説明した後、生徒に「具体例（実体験）をクラスでシェアしたい人？」と発言を求める授業形式です。教授の話が面白いのはもちろんのこと、クラスメイトの体験談も魅力的です。中間・期末試験に加え、グループプレゼンテーションとエッセイがあります。			

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	7時から22時まで、キャンパス内を無料のバスが随時走っています。とても便利です。食堂は7:30から営業しているところもあるので、朝食をつくりたくない人も大丈夫です。						
8:00							
9:00		Introduction to African American Studies	Public Speaking (Lecture)	Introduction to African American Studies (Online)			タスカルーサには、教会がいくつかあります。
10:00							
11:00		Interpersonal Communication	Public Speaking (Lab)	Interpersonal Communication	Public Speaking (Lab)		
12:00	Introduction to Global Studies		Introduction to Global Studies			アラバマ大学はアメリカンフットボールの強豪校で、大きなスタジアムも併設しています。ホームゲーム時のキャンパスは、お祭り騒ぎです。	
13:00	学内には、食堂やファストフード、コーヒー屋さんなどがたくさんあります。						
14:00	午前中で全ての授業が終わるように時間割を組んだので、午後からは、広場でサックスを吹いたり、図書館で宿題をしたり、友達とお喋りしたり…と、自由時間をのびのびしています。 キャンパスから歩ける距離にスーパーマーケットがあるので、食料や生活必需品はいつでも買いに行くことができます。営業時間は毎日7時から23時。 スーパーでたくさん買い込んでしまっても、クリムゾン・ライドを使えば大丈夫です。						
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00	22時から7時まで、キャンパス内と周辺を無料のタクシー（クリムゾン・ライド）が走っています。とても便利です。						
23:00							
24:00	大学のメイン図書館は、深夜2時まで閉館しています。 夜遅くまで図書館で勉強しても、クリムゾン・ライドを使えば安全に寮へ帰れます。 深夜1時まで営業している食堂があります。						

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ジャズサックス奏者になるという夢を叶えるために、私はアラバマ大学へ留学することを決めました。アラバマへ来てから早三か月が経ちましたが、毎日少しずつ夢へ近づいているという実感があります。初めての一人暮らし、伝わらない聞き取れない英語力、容赦ない膨大な宿題、なんだか数えだしたらきりが無いほど問題は山積みですが、全部ひっくるめて、私は毎日ドキドキワクワクしています。楽しくってしょうがないです。