

## 2011年度協定校留学近況報告書

記入日	2011年 11月 10日
留学先大学	アイオワ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：リベラルアーツ & サイエンス （現地言語での名称）：Liberal Arts & Sciences <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2011年8月－2011年12月
明治大学での所属	政治経済学部政治学科____専攻 / ____研究科____専攻
学年（出発時本学での学年）	学部3年生／研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

### I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ホームページをとにかく熟読。留学経験者のブログを見てあったほうが良いものなどをリストアップして持っていました。到着後自分の寮までの道順はしっかり調べたほうが良いと思います。バスの時間やルートなど。

### II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J-1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：約一ヶ月 （申請してから何日／週間要したか）	ビザ取得費用：約2万5千円

### ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- クリアファイルに入れて提出
- ・パスポート
  - ・確認ページ
  - ・カラー写真 5x5cm
  - ・申請料金の支払いをATMで行い、ATM利用明細書を添付
  - ・返信用封筒レターパック500
  - ・面接予約確認書（ネットで行い、印刷）
  - ・DS-2019 SEVIS費用の支払いを行う（領収書は後から送られてきたと思います）
  - ・成績証明書

### 具体的な申し込み手順を教えてください。

米国大使館の申請ページよりDS-160オンライン申請書を作成して送信。その後確認ページが送られてくるので印刷して当日持参。持ち物は上記の書類各種。当日面接に行き終了後その場で可否を聞き帰宅。一週間程でビザが自宅に送られてきました。私の場合は5/22にオンライン申請をし、6/9に面接に行きました。

### ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

どこに行きますか？何を学びますか？いつまでですか？他に質問はありますか？全部日本語で聞かれました。

### ビザ取得に関して困った点・注意点

大使館は非常に混んでいるのでかなり余裕を持って行った方が良いと思います。私は朝一番の予約で1時間半前に行きましたがすでにかなりたくさんの方が並んでいました。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現金は全て 20 ドルと 10 ドル紙幣で持っていました。100ドル紙幣などは普通の店では受け取ってもらえないことが多いので。

## III. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL/ American Airline			
航空券手配方法	JAL ホームページ。他の旅行サイトを使用したほうが大分安いと思います。現地で知り合った日本人留学生在が10万円近く安く済ませていたのでかなり損をした気分です。 ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	Cedar Rapids Airport	現地到着時刻	13:15	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他シャトルサービス (事前予約制)
移動の所要時間	45分			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

空港内にシャトルバスのカウンターがあり、そこで料金を前払い。空港から出てしまうと他のタクシーの運転手に引っ張りだこになります。チップは到着後に運転手に手渡し。

大学到着日	8月13日14時頃
-------	-----------

### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (四人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (4人部屋。アメリカ人、台湾人、スコットランド人。)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居の申込み手順	Application form の住居に関する書類にて第4希望まで選択。その数ヶ月後に大学側からアパート名、ルームメイトの名前、料金やその他の情報が送られてきました。変更したい場合はその際に再度メールを送ってくださいとの通知がありました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

見つかりましたが第4希望でした。

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月14~19日位まで
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額: )
内容の様子は?	様々な内容のオリエンテーションがあり全て自由参加。履修に関する重要なものから自由時間の活用法などの些細なことまで色々。最初の数日が特に重要、次第に細かい内容のものになっていきました。
留学生用特別イベント	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

採血を9月2日に。予約制で留学生は必須。予防接種を受けてない人もこの期間に受けられます。予防接種の証明書（所定のもの）を医師に書いてもらわないと困ったことになります。履修登録が出来ません。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Hills Bank で作りました。地元の銀行。住所の証明書が必要だったと思います。30分足らずで手続きは完了。友達からの紹介だったため20ドルもらえました。開設は無料。一週間後くらいに自宅にカードが送られてきます。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

携帯レンタル会社よりあらかじめ借りていきました。ピクセルワイヤレスという会社。電話とメールしか出来ませんが非常に安価です。

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（8月16日頃）

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

アドバイザーの方とマンツーマンで話しながら登録。あらかじめある程度固めておかないと勝手に進められて気付くと登録されています。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

2. 履修単位数

一学期の登録単位数・科目数を教えてください。

4科目12単位

多すぎた  ちょうど良い  少なすぎた

留学先大学の学生は週平均何科目とるのが一般的ですか？ 5科目/週（ 時間） ぐらい

3. 授業内容			
現在までに受講している授業はどのように授業が進められていますか？（予復習、テスト準備など、アドバイスもご記入下さい。）（下記授業の履修時期：2011年8月から2011年12月）			
No.	コース名／教授名	時間数／週	留学先での単位数
1	Introduction to American Politics/Prof. Osborn	3	3
<p>大教室でのレクチャーが週2回、小教室でのディスカッションが週1回。Mid-termが2回でFinalが1回。試験問題は全てマークシート。記述なし。その他にリアクションペーパーを15週の中から好きな週に一回ずつ計6回提出しなければならない。入門の授業だけあって比較的単位を取りやすいと思います。マークシートなのでReadingさえしっかりやれば留学生でも高得点は十分可能。全生徒の平均は80点位でした。ディスカッションは毎回発言を求められるため予習をしていないと大変。ただ座っているだけでは出席しても平常点は貰えません。アメリカの政治史を基礎から学ぶ。</p>			
2	Introduction to Political Behavior/Prof. Harrell	3	3
<p>レクチャーが週2回、ディスカッションが週1回。Mid-termが2回でFinalが一回。試験問題はマークシートが20個、記述問題が5題。記述は授業中に扱った単語について、2～3行でその意味と重要性を書く。ディスカッションは比較的楽。小さなグループで毎回宿題の読み物について話し合い最後に誰かが発表する形式。選挙において、どのような要素が有権者の投票に影響するのかを様々な観点から学ぶ。毎週日曜日にその週の授業範囲のReadingを読み、質問や疑問に思ったことを3つ以上書き提出する課題がありました。</p>			
3	The Presedency/Prof. Covington	3	3
<p>1時間15分の授業が週2回。Mid-termが一回、Take-home esseyが一回、Finalが一回。上級学年向けのクラスであり内容、試験、読み物など全てが高難易度。授業は教授がノートに書いたものがスクリーンに写されそれを書き写しながら進みます。お世辞にも字が綺麗とは言えないので正直読めない部分が多々ありました。オフィスアワーに教授に聞きに行くこともしばしば。試験は記述が2題。制限時間一時間でひらすら書く。Take-home esseyは現行のアメリカ大統領制における問題点5つにおいて、その説明、それに代わる改善案を5つ探し、それぞれについてどちらを自分が好むかを書くもの。9ページ以上が最低条件。問題点5つはあらかじめ提示されていました。インターネットから特定の問題点に関する情報ソースを見つけるのに大変苦戦しました。内容は大統領制の歴史ととりわけ近代、フランクリン・ルーズベルト大統領以降の近代大統領制の仕組みについて学びます。</p>			
4	ESL Writing/Prof. Showers	3	3
<p>1時間15分の授業が週2回。Mid-termが2回、Finalが一回。その他Take-home esseyや授業内での課題がたくさんあります。小さな教室で15人弱の生徒。全員留学生。少人数なので積極的な発言が求められます。試験は授業で習ったメソッドを元に2ページ弱のペーパーを書くものでした。留学生のライティングのスキルを上げるのが目的の授業なので習ったらすぐに他の授業に活用することが出来ました。他に特筆すべき点としては、日記の提出を数週間に一度求められること。そのため毎日欠かさず日記をつけなくてはなりません。</p>			

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		起床		起床			
8:00		準備		準備			
9:00	起床	授業	起床	授業	起床		
10:00	準備	自由時間	準備	自由時間	図書館にて自習	起床	起床
11:00	自由時間	授業	自由時間	授業	図書館にて自習	準備	準備
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	ジムで運動	ジムで運動
13:00	授業	自習	授業	自習	昼食	昼食	昼食
14:00	授業	授業	Conversation hour	授業	図書館にて自習	買い物	自宅にて勉強
15:00	図書館にて自習	自習	自由時間	自習	図書館にて自習	買い物	自宅にて勉強
16:00	授業	自由時間	自由時間	自習	ジム	自由時間	自宅にて勉強
17:00	授業	自由時間	自由時間	授業	ジム	自由時間	自宅にて勉強
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00	図書館にて自習	図書館にて自習	図書館にて自習	夕食	Movie Night	自由時間	自由時間
20:00	図書館にて自習	図書館にて自習	図書館にて自習	English Club	Movie Night	自由時間	自宅にて勉強
21:00	図書館にて自習	図書館にて自習	図書館にて自習	自由時間	自由時間	自由時間	自宅にて勉強
22:00	図書館にて自習	図書館にて自習	図書館にて自習	自由時間	自由時間	自宅にて勉強	自宅にて勉強
23:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自宅にて勉強	自宅にて勉強
24:00	自由時間/就寝	自由時間/就寝	自由時間/就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

**VII. 現在までの感想**

**留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

疑問に思ったことや分からないことはすぐに聞く。到着後はトラブル続きでしたが、とにかく積極的に行動する姿勢が物事を上手く運ぶコツなんだと改めて実感しました。アイオワ大学のあるアイオワシティーは大学街であり、大学以外はめぼしいものはありません。一言で言ってしまうと田舎なのですがその分静かで勉強するにはもってこいの環境にあると思います。講義はついて行くのが非常に困難で、毎日大量の読み物をこなしていかなければなりません。日本の大学は入るまでが大変でありアメリカは入ってからが大変だと聞いていましたが、まさにその通りだと思いました。どの学生も大変真面目に講義を聞き、積極的に発言、課題や試験にも真剣に取り組んでいます。図書館が深夜2時まで空いているのですが、閉館間際になっても大勢の生徒が勉強しているのを見て本当に驚きました。また生活面において、私は4人部屋なのですが、日本人である私の他に台湾人、アメリカ人、スコットランド人と非常に国際色豊かな部屋で様々な文化の違いを感じています。価値観の違いから苛立ちを覚えることもありましたが、自分とは違う文化を持つ人と仲良く暮らして行くには寛容に何でも受け入れていくことにつきますと思います。留学は自分を見つめ直し、成長の糧となる素晴らしい機会であると思います。私自身今までとまったく違う環境の下で、自分の長所や短所、将来やりたいことなど様々なことを発見し、考えることが出来ました。自分の国から離れて生活することでしか気付く事ができないことは山ほどあると思います。是非後輩の皆さんにも積極的に留学を考え、踏み出してほしいと思います。