

## 2011年度協定校留学近況報告書

<b>記 入 日</b>	2011年 11月 5日
<b>留 学 先 大 学</b>	ニューヨーク州立大学ニューパルツ校
<b>留 学 先 での 所 属 学 部 等</b>	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
<b>留 学 期 間</b>	2011年8月－2012年5月
<b>明 治 大 学 での 所 属</b>	政治経済学部経済学科____専攻 / ____研究科____専攻
<b>学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )</b>	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

### I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

大学のホームページに授業科目やスケジュールなどがあるので、そこで情報収集をしておいたほうがいいです。また3年生は留学生活と就職活動を同時に進行しなければならず、毎日かなり忙しくなります。留学前も何かと準備に追われ、就活の準備に時間を割くのはかなり難しかったです。できることなら4月から徐々に自己分析や企業研究などを独自に行っておけば、留学先での負担も軽減できると思いました。11月にはボストンで日本人留学生向けのフォーラムがありますが、8,9月あたりから履歴書やホテルの予約、交通機関の確認をしておくといいです。

英語に関しては、ボキャブラリーに関しては日本で学ぶことが可能だと思うので、できる限り語彙を増やしておくことをお勧めします。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J-1	申請先：アメリカ合衆国
ビザ取得所要日数：2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用：\$320

#### ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- ①パスポート：米国滞在予定期間+6か月以上の有効期限が必要
- ②オンラインビザ申請書 DS-160：米国大使館のホームページで手続き
- ③カラー写真：規定が細かいので大使館のホームページで要確認
- ④ビザ申請料金：オリジナルのATM支払明細書
- ⑤SEVIS 費用支払証明書：大使館ホームページから手続き
- ⑥DS-2019：留学先大学から送付
- ⑥英文残高証明書：郵便局で入手
- ⑦英文成績証明書：大学で入手
- ⑧レターバック 500：郵便局で購入
- ⑨面接予約確認書：大使館ホームページで手続き

#### 具体的な申し込み手順を教えてください。

上記の書類を用意。大使館ホームページでビザ取得のための面接の予約ができるので、都合の良い日時を指定。面接終了後、数日経つとビザ付きパスポートなどの書類が郵送される。

#### ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

どこの大学に留学するか。どのくらいの期間か。

## ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザ取得にはお金と時間がものすごくかかるので、早めの準備が必要です。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現金は日本から10万円ほど持って行き、現地の空港と銀行でトラベラーズチェックと現金に換金しました。クレジットカードは必須なので早めに作っておくといいです。

携帯電話は現地でプリペイド式の携帯を購入し、日本から持って来たものは一時解約にしています。

荷物は最低限のものだけ持参し、消耗品などは現地の店で揃えました。冬服などは両親に頼んで国際郵送で送ってもらいました。

## III. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空			
航空券手配方法	・Enet Travel (格安航空券) http://www.tabienet.co.jp ・Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	JFK 空港	現地到着時刻	午前7時	
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間半			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

空港のターミナルに大学の人が待っていてくれたので、そのままバスで大学に直行しました。\$40。

公共交通機関を使う際は、まずタクシー(\$60)か地下鉄(\$10)でマンハッタンのPort Authority Stationに向かい、そこからバス(\$20)でニューパルツに行くことができます。

大学到着日	8月19日18時頃
-------	-----------

### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:      月      日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 (      )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 (      )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (現在ルームメイトなし)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 (      )	
住居の申込み手順	大学側で自動的に決めてくれる。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

特になし。

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	1週間ほど
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額:      )
内容の様子は?	校内見学や他の生徒たちとの交流会など。

留学生用 特別がイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月25日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

インフルエンザの予防接種、10月4日、大学の健康センター、無料。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Bank of America で口座開設、支店で手続き、パスポートと学生証(New Paltz)、当日から使用可能、無料。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Verizon(アメリカの携帯会社)のショップでプリペイド式のものを購入、本体\$20、メール一通\$0.25 電話一分\$0.30

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）

到着後に（8月20日頃）

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

募集人数を超えていた授業をとりたい場合、学部の担当者・教授に直接会いに行くことで申し込みが可能になる。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

出発前に希望する授業を7つ選んで大学に提出するが、現地で変更可能。

2. 履修単位数

一学期の登録単位数・科目数を教えてください。

5科目 15単位

多すぎた  ちょうど良い  少なすぎた

留学先大学の学生は週平均何科目とるのが一般的ですか？ 4-5科目/週（12時間）ぐらい

3. 授業内容

現在までに受講している授業はどのように授業が進められていますか？（予復習、テスト準備など、アドバイスもご記入下さい。）（下記授業の履修時期：2011年8月から2011年12月）

No.	コース名/教授名	時間数/週	留学先での単位数
1	Principles of Management/Prof. Lukaszewski	75分授業が週2回	3
マネージメントの基礎クラス、1クラス40人ほど。テストが3回あり、チームプレゼンテーションが2回ある。授業は講義形式だが、生徒は自主的に手を上げ発言をおこなう。一回の授業につき教科書の範囲が30ページほどあるので、しっかり授業についていき、テストを乗り越えるにはそれなりの予復習が必要。			
2	Marketing/Prof. Jirapon	75分授業が週2回	3
マーケティングの基礎クラス、1クラス約30人。テストが3回あり、チームプレゼンテーションが1回。テストはA4用紙両面に書き込んだものを持ち込むことが可能。この授業も一回の授業につき教科書の範囲が30ページほどあるので、しっかり授業についていき、テストを乗り越えるにはそれなりの予復習が必要。			

3	ESL Adv Current Events Orientation/Prof. Elia	60分授業が計15回、 9月中に終了	1
---	---	-----------------------	---

留学生のためのオリエンテーションクラス。キャンパス内の施設や大学生活の過ごし方などに関する説明。テストや課題などはない。

4	ESL Lst/Speakng AC Prp	75分授業が週3回	4
---	------------------------	-----------	---

英語を第二言語とする生徒のためのリスニング・スピーキングクラス。生徒数は10人でテストは3回。授業は常に教授または生徒間でのディベートや会話、または教材を使ったリスニングの問題をおこなう。授業後に必ず課題が出され、内容は教科書を熟読、ニュースを聞きその内容をまとめる、授業で行うスピーチの準備などがある。

5	ESL Business English	75分授業が週3回	4
---	----------------------	-----------	---

英語を第二言語とし、ビジネス科目を専攻する生徒のための授業。生徒数は13人、テストは3回。授業は経営科目の基礎的な講義で、ディベートや発言などが授業の大部分を占める。授業後には毎回課題が出され、教科書の予習がほとんど。

### VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	起床	起床
10:00	勉強	授業	授業	勉強	授業	自由時間	自由時間
11:00	勉強	授業	授業	勉強	授業	自由時間	自由時間
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間
14:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	自由時間	自由時間
15:00	授業	勉強	授業	授業	勉強	自由時間	自由時間
16:00	授業	勉強	授業	授業	勉強	自由時間	自由時間
17:00	勉強	自由時間	勉強	授業	勉強	自由時間	自由時間
18:00	勉強	授業	勉強	授業	勉強	自由時間	自由時間
19:00	夕食	授業	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20:00	自由時間	授業	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間
21:00	自由時間	授業	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間
22:00	勉強	夕食	勉強	勉強	勉強	自由時間	自由時間
23:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	自由時間	自由時間
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

### VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

SUNY New Paltz は留学生にとって勉強だけでなく、色々な人や文化と触れ合うことのできるとてもいい環境だと思います。ただ、自分が想像していたほど授業は厳しいわけではなく、自分でモチベーションを維持することがとても大切だと感じています。先にも述べたとおり、現在は就職活動について考えることが多くなってきています。ホームページで情報収集などに当たっていますが、インターンシップや企業説明会に出席することができないのはデメリットだと感じています。これからは勉学と就職活動を両立させ、一日一日をより充実させていきたいと考えています。