

協定校留学近況報告書

記 入 日	2014年 1月 20日
留 学 先 大 学	アルバータ大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): 人文科学(経済), (現地言語での名称): Arts</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2013年8月ー2014年4月
明 治 大 学 での 所 属	政治経済学部経済学科___専攻 / ___研究科___専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

インターネットを使って、留学先の寮の情報を集めました(アルバータ大学へ留学した人のブログなどを読む)。カナダ人が大半の寮もあれば、アジアからの学生中心の寮もあるため、寮選びは重要だと考えたからです。また就職活動は特殊な日程になるために、必要な書籍などは日本から持っていくことをお勧めします。(Amazon.ca では日本の書籍はほとんどありません。Amazon.jp からカナダに直接郵送することは可能)

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: フィリピン マニラ
ビザ取得所要日数: 1~2 か月ほど (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約 150ドル

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

学生ビザ申請書
銀行残高証明
入学許可書
パスポートコピー
証明写真

具体的な申し込み手順を教えてください。

必要書類の入手
インターネットでのビザ申請

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

カナダの場合、大使館に行く必要はなく、すべてオンラインでの手続きとなります。

ビザ取得に関して困った点・注意点

オレゴン大学に留学した友人のケースですが、入学許可書の到着が遅かったために、ビザ申請がなかなかできないというケースがあります。必要書類がすべてないと申請ができないため、早めに書類を集める必要があります。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

大半のものはクレジットカードで支払いが可能ですが、バーなどではキャッシュが重宝されます。大量の現金を寮に保管するのは物騒なので、現地で銀行口座を開設する人が多いです。それが面倒な人はキャッシュパスポートなどを日本で入手することをお勧めします。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL、WEST JET				
航空券手配方法	JAL 留学生用チケット 往復のチケットを購入できるうえ、帰りの便の変更も 3 度までできます。帰国日は直前にならないとわからないため、帰りの便の変更ができるのは便利です。このチケットの購入は JAL に直接電話する必要があります。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	エドモントン国際空港	現地到着時刻	14:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 空港からのシャトル (6人ほどが乗車でき、各々の目的地まで送ってくれる。タクシーをシェアするイメージ。)
移動の所要時間	40分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

シャトルが安く早い。空港内でチケット購入が可能です。

大学到着日	8月15日4時頃
-------	----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居 できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8月30日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	交換留学生には lister centre という寮の一人部屋が確保されています。それが嫌な人は各自、寮を探しています。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

住居は日本にいるうちに確保できました。私の場合 UofAplus という秋学期が始まる前の、2週間ほどのプログラムに参加するため、8月の半ばに渡航したため、寮の入居許可日(8月30日)まで自分で寮を探す必要がありました。その際は Lister centre の guest accommodation に宿泊しました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月後半～9月前半
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	20人ぐらいのグループにわかれ、キャンパスを周る。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月4日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

無料のインフルエンザの予防接種が 11 月ごろ SUB という場所でありました。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

West Edmonton Mall というショッピングモールで携帯を購入しました。購入には学生証かパスポートが必要です。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(8月 1 日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

Bear Tracks(Oh-o! Meiji のような大学のサイト)で行いました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

履修変更は学期が始まってから約 2 週間後まで可能です。

経済の授業は人気があり、秋学期ではあまり希望通りの授業が取れなかったため、履修登録は早めにやったほうがいいです。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床		
8:00						起床	起床
9:00	授業	授業	授業	授業	授業		自習
10:00	授業	授業	授業	授業	授業		自習
11:00							自習
12:00							自習
13:00							自習
14:00	授業	授業	授業	授業	授業	ドッジボール	自習
15:00		授業		授業		ドッジボール	自習
16:00					ジム		自習
17:00					ジム		自習
18:00	クラブ						
19:00	クラブ						
20:00	サッカー		ドッジボール			サッカー	フロアーミーティング
21:00	サッカー						
22:00		ジム	ジム	ジム		バー	
23:00						バー	
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	バー	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

<寮に関して>

寮選びは私生活にかかわるため最重要だと考えます。

交換留学生は一般的には Lister Centre, HUB mall, I-house のどれか住んでいるイメージがあります。

まず Lister Centre は居住者の大半 8 割がカナダ人です(フロアにより偏りがある)。ドッジボールなどのイベントがたくさんあり、カナダ人と関わりたいなら、この寮は多くの機会を与えてくれると考えます。しかし、寮から教室への距離が少し離れているのが欠点です。

HUB は Lister より費用が安いですが家具は自分で揃える必要があります。また比較的アジアからの居住者が多いイメージがあります。なにより教室への距離が近く、教室によっては外に出ないで到着することができるため冬場は助かります。

<気候に関して>

確かに気温は低いですが、湿度も低いので体感温度はそれほど寒くありません。寒さに弱い自分でも普通に生活していけるので、気候に関してあまり心配する必要はないと思います。

物価は日本と比較するとかなり高いです。特に食事が高く、私の場合は平均の昼食代は約 10ドル(1000円)です。

UofAplus という秋学期が始まる前のプログラムが留学生のために用意されています(8月15日ごろから始まる)。費用も120ドルほどでそれほど高くありませんし、なにより多くの友達が作れるため、ぜひ参加したほうが良いです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

TOEFL IBT が 80 点や 90 点では、授業についていけてもディスカッションに参加するのが難しいと感じます。中国人でもブラジル人でもネイティブのような英語を話す人が多いです。そのため、出発前にできるだけ英語力を上昇させたほうが良いと考えます。とはいえ、教科書を読み授業に参加すればしっかり結果はついてくるので、英語での授業に関して心配する必要はないと思います。