

協定校留学近況報告書



記入日	2014年 12月 27日
留学先大学	アイオワ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):リベラルアーツアンドサイエンス (現地言語での名称): Liberal Arts and Sciences <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2014年8月ー2015年5月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

前年度に同じ大学に行った先輩に話を聞いてすすめた。また、留学報告書の内容も参考にした。何でも早めに準備しておくことが大事である。奨学金制度とキャッシュカードについて、あまり調べてこなかったのが、その2つに目を通しておくべきだと思う。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 約1か月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 160ドル
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
DS2019(入学許可証)、パスポート、顔写真、ビザ面接予約確認書	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
必要書類をそろえる。米国大使館のホームページで必要事項を記入し、面接日を予約。大使館へ面接を受けに行き、承認後にビザの交付。	

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？
アメリカで何を勉強する予定か、日本に帰ってきたら何をするか。
ビザ取得に関して困った点・注意点
ウェブサイトでの申請にかなり時間がかかるので、毎回確認し余裕をもってやるべき。
Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)
携帯電話は日本で買って行ったので手間がかからず済んだ。現地でどのように現金を調達するかを決めておくことと焦らないで済む。

Ⅲ. 現地到着後のながれ					
1.到着時の様子					
利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	H.I.S. ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	シーダー・ラピッズ空港	現地到着時刻	20時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 シャトルバス
移動の所要時間	約15時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等					
公共交通機関がないので、事前に移動手段を決めておくこと。					
大学到着日	8月17日10時頃				
2.住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
	<input type="checkbox"/> いいえ				
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人)				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()				
住居の申込み手順	大学のウェブサイト上で申込み				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
住居が決まるのは遅めで6月頃。					
3.留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	8月17日からの1週間				
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)				
内容と様子は？	学校生活や予防接種、履修登録について 留学生のみがホールに集まってオリエンテーション				
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	8月25日から				

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ツベルクリンの予防接種を受けていない人のみが、強制で予防接種。しかし、日本人はほぼ全ての人が当てはまらない。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

学校への費用は全て引き落としで払うので、現地での口座開設は必須。寮費とミールプランの請求が渡米後すぐに来て、しかも締切が早い。そのため、早めに銀行を開設する必要があった。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

あらかじめ日本で購入した。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月20日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

アドバイザーの指導のもと履修登録をするが、枠があいている科目を選んでとらなければならなかった。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床		起床		起床		
8:00	授業		授業		授業		
9:00	予習	起床	予習	起床	授業	起床	起床
10:00	予習	課題	予習	課題	授業	課題	課題
11:00	昼食	課題	予習	課題	自由時間	課題	課題
12:00	授業	課題	昼食	課題	昼食	昼食	昼食
13:00	授業	昼食	課題	昼食	自由時間	自由時間	自由時間
14:00	課題	授業	課題	授業	自由時間	自由時間	ミーティング
15:00	授業	授業	授業	授業	自由時間	自由時間	ミーティング
16:00	授業	授業	授業	授業	自由時間	自由時間	ミーティング
17:00	授業	自由時間	予習	自由時間	自由時間	自由時間	自由時間
18:00	授業	夕食	夕食	所属団体の ミーティング	夕食	夕食	自由時間
19:00	夕食	自由時間	ジム	ミーティング	イベント参加	自由時間	夕食
20:00	洗濯	自由時間	自由時間	夕食	イベント	自由時間	洗濯
21:00	ジム	自由時間	自由時間	洗濯	イベント	自由時間	風呂
22:00	予習	ジム	予習	ジム	イベント	自由時間	予習
23:00	風呂	風呂	風呂	風呂	風呂	風呂	予習
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

アイオワ大学は田舎町にあるが、大学の周りはきれいで安全である。キャンパスが広く自然も多いので、友達と散歩に行ったりお茶をしたりして楽しんでいる。日本人はほとんどおらず、約6万人の学生がキャンパスにいるが、日本人は院生やティーチングアシスタントを含めても約20人、日系人3人と会ったのみである。学習面においては、ティーチングアシスタントが熱意に溢れていて生徒を全力でサポートしてくれるし、生徒も私にわかりやすいように説明してくれて、決して置いてけぼりにしたりはしない。日本人留学生と日本語を学習する学生の交流会に所属していて、メンバーと様々なイベントに参加して授業外での時間を楽しく過ごしている。寮では、ルームメイトのアメリカ人学生と、スイートメイト(バスルームとキッチンを共有する隣部屋の学生)のアメリカ人・中国人学生と、お互いのプライベートな時間を守ることをルールに快適に暮らしている。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

約半年間アイオワで生活した中で、黙っていても成長の機会は訪れないので、失敗を恐れずに自分から積極的にコミュニケーションをとって交流の輪を広げていくことが一番大事だと思いました。アメリカ人学生、日本人学生、他国からの留学生などのレットテルにとらわれず、様々な人と関わることで新しい世界が見えてきます。私自身、留学後は今まで関心のなかったものに興味を持ったり、自分や日本など身の回りのものに注意を払ったりすることが多くなりました。また、留学前よりも知識の引き出しが増え、色々な立場から物事を考えるようになったと感じています。最初は苦勞が多いですが、それを乗り越えれば最高の留学生活を送ることができると思います。よく遊びよく学んで、留学先で皆さんが学習面でも生活面でも成長できることを期待しています。もし、アイオワ大学または協定校留学について相談があれば、できる限りサポートをしたいと思っています。