

## 協定校留学近況報告書

記 入 日	2014年 12月 8日
留 学 先 大 学	ニューヨーク州立大学ニューパルツ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2014年8月ー2015年5月
明 治 大 学 での 所 属	商学部商学科ファイナンス&インシュアランス専攻 / ____研究科____専攻
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

実際に同大学に留学している友人に何度も連絡を取り、実際の留學生活の様子を聞いたり、必要なもの、持っていった方がいいものなど、具体的な話を聞いた。Facebook 等で簡単に連絡が取れるので、これが最も実践的な情報集めの方法だと思う。しておくべきことは、クレジットカードの支払い上限を変更することや、現地の銀行口座開設等について検討すること。(授業料の支払いがカードもしくはキャッシュでの支払いだから)

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2 週間ほど (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 4 万円弱

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

アメリカ大使館のホームページからオンラインで申請した。アメリカから発行される DS-160 が最も重要な書類。

具体的な申し込み手順を教えてください。

オンライン。こちらのページが参考になる。<http://japanese.japan.usembassy.gov/j/visa/tvisaj-nivgeneral.html>

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接という面接ではない。どこに何が目的で留学するのか、さらっと聞かれるだけ。

ビザ取得に関して困った点・注意点

早朝から面接があるが、かなりの行列で完了までに大使館に 2 時間くらいいることになる。ワールドカップと被って日本戦が観られなかった。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

日本で自分が想像していることと、実際に留学してから体験することは全くかけ離れていることが多いので、無題に準備しすぎる必要はないと思う。携帯電話会社はどんな会社やプランがあり、自分がどれほどネットを必要とするのかなど、最低限の必要事項だけ押さえておけばいいと思う。アメリカでの携帯電話使用に関しては、以下でまとめたので参考にして欲しい。

【ドコモのスマホを SIM ロック解除し、アメリカで AT&T のプリペイド SIM を購入して使用する方】

<http://nosumaru.com/?p=4654>

また、準備でかかった費用は以下でまとめてある。

【アメリカ留学をする前に手続き等でかかった費用まとめ】

<http://nosumaru.com/?p=4231>

また、現地で銀行を開くまでにキャッシュが必要な場合、新生銀行の口座を日本で開いておくことをおすすめする。理由は以下でまとめてある。

【海外旅行や留学の時に、海外 ATM で使える「新生銀行」のカードと引き出し方】

<http://nosumaru.com/?p=4802>

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	アジアナ航空				
航空券手配方法	Skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	JFK 空港	現地到着時刻	15 時くらい		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間半				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学から手配されるシャトルバスを利用するとよい。価格は\$40。

大学到着日	8 月 19 日 18 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地のアメリカ人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	寮に入居するために大学から配布される書類にサインする。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	もろもろ含めて、5 日間くらいあった。
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	ここで友達もできるし、雰囲気もつかめるのでぜひ参加した方がいいと思う。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 25 日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特になし。

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

決められた書類を決められた事務所に出すという一連の手続きをした。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Chase という銀行で口座を開設し、デビットカードを作った。パスポートと DS-160 が必要。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本から SIM フリーのスマホを持っていき、現地の AT&T でプリペイド SIM カードを購入して使っている。以下で詳しくまとめている。

【ドコモのスマホを SIM ロック解除し、アメリカで AT&T のプリペイド SIM を購入して使用方法】

<http://nosumaru.com/?p=4654>

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7 月末日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(8 月 25 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

基本的に履修登録は留学生はかなり不利だと思った方がいい。取りたい授業はかなりの確率ですでに現地の学生によって埋まっているので、直接教授にメールをしたりオフィスに行ったりして履修の許可をもらって履修することが多い。また、デザインの授業は本来デザイン専攻の人しか取れないが、ポートフォリオ等を見せたら履修させてくれた。

### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更・追加可能。希望通りの授業はなかなか取れない。自分の根気次第。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		起床			起床		
8:00		Soial Inequality			Social Inequaoity		
9:00	起床	"		起床	"		
10:00		課題・自由			課題・自由	起床	起床
11:00	Public Speaking	"	起床	Public Speaking	"	食事	食事
12:00	"	食事	食事	"	食事		
13:00	Graphic Design			Graphic Design		課題・自由	課題・自由
14:00	"	課題・自由	課題・自由	"	課題・自由	"	"
15:00	"	"	"	"	"	"	"
16:00	History of Jazz	"	"	History of Jazz	"	"	"
17:00	"	"	"	"	"	"	"
18:00	食事	食事	食事	食事	食事	食事	食事
19:00							
20:00	クラブ活動 (International Student Union)	課題・自由	課題・自由	クラブ活動 (International Student Union)	課題・自由	課題・自由	課題・自由
21:00	"	"	"	"	"	"	"
22:00	"	"	"	"	"	"	"
23:00	課題・自由	"	"	課題・自由	"	"	"
24:00	就寝	"	就寝	就寝	"	就寝	就寝

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ここまでは、本当にあっという間に時間が経ちました。一瞬です。自分から積極的になれば友達もすぐにできるし、一緒に遊びに行ったり飲みに行ったり、本当に楽しくて充実した毎日が送れています。授業も使われている言語が英語なだけで、やっている内容は別に高度なわけではないし、一生懸命課題をやってついて行こうとすれば難しいことはありません。でも、授業に臨む態度や積極性はアメリカの方が遙かに真剣だと感じます。そういう環境の中で発言をしたり、意見を述べたりすると、自分の中ですぐ耐性がつくというか、知識よりも大事なものが身につく気がしています。宿舎は不公平なほど綺麗な寮と古い寮と両方あります。僕は2人部屋の古い寮だったのですが、来期からは綺麗な寮に移動することになりました。ルームメイトの彼女が毎日のように部屋に来て遅くまでいるので、部屋を移動することにしました。こういう問題は本当に起きるんですね。自分の意見を主張することの「当たり前さ」もアメリカで身についたことの1つかとも思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

日本でどんなに色々な目標を立てて、それを実行しようとしても、大抵は想像と全く違う生活が待っています。なので、「これがしたいから留学したい」という心構えよりも「与えられた環境を最大限に活かす」という心構えを持って留学に臨むのがいいと思います。また言うまでもなく、英語は話せたら話せたもん勝ちです。日本でできる勉強はいくらでもあるので、日本で英語を話せるようになってから来るべきです。語学留学ではないので、アメリカに来て全然英語は上達しません。むしろ自分の場合は、フィリピンの語学留学の方が上達したと思います。また、人間関係をどう築いていくかも大事だと思います。正規でこちらに留学している日本人もたくさんいるし、世界中から様々なバックグラウンドや価値観を持った学生がたくさん来ます。ひとつ問題が起きると、それに対する対応の仕方が異なったり、意見がすれ違ったり。どんなことにも積極的に参加して、コミュニティを広げていくことで、友達が増えるだけでなく、本当の意味での「国際関係」の築き方を学べると思います。