

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2015年 10月 24日
留 学 先 大 学	メンフィス大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2015年8月ー2016年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生



I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

インターネットで「メンフィス」と検索しても基本情報以外手に入らないので、メンフィス大学からの留学生やメンフィス大学に留学している先輩に知りたいことを質問して、アドバイスを頂きました。しておいて良かったこととしては、勉強面と金銭面、文化面の三点が挙げられます。まず勉強面では、履修登録が現地到着後だったので、どの授業が取れなくても融通が利くようにスケジュールを組んだことです。また、国際日本学部のタイプ1の授業を積極的に履修していたことで、英語で行われる授業に戸惑いはありませんでした。二つ目に金銭面では、クレジットカードの上限額を高く設定しておいたことです。オリエンテーションの後、半セメスター分の寮費、約 40 万円(3250 ドル)を支払わなければいけなかったのですが、学生用のクレジットカード(上限 30 万円)ではなく、上限が 80 万円程の家族カードにしておくことをお勧めします。最後に文化面では、出発前に自分の食事を写真におさめたり、近所の様子を動画で撮ったりすることです。渋谷駅の混雑具合や満員電車など、メンフィスでは見られない光景を撮っておくと、話のきっかけを作れると思います。準備不足だったことは二点あります。まず勉強面では、文法や単語を勉強するのはもちろんですが、発音を勉強しておけば良かったと思いました。やはり授業でエッセイを書くよりも友達と話す時間の方が圧倒的に多いので、その時間を有効に使うためにも、発音やアクセントを身につけておいた方がより楽しく会話ができると思います。金銭面では日本で両替を済ませておけば良かったと思いました。銀行で簡単に両替ができると思っていたのですが、セキュリティーナンバーがないと手続きが複雑でした。私の場合はアメリカ人の友人が代理で両替してくれました。両替すべき金額ですが、基本的にクレジットカードが使えるので、300ドルあれば問題ないと思います。

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 3 日(土日を除く) (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 申請料 20,000 円と SEVIS fee 180 ドル

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

面接予約確認書、DS-160、写真、パスポート、SEVIS 費用支払い確認書、高校・大学の英文成績証、銀行残高証明

具体的な申し込み手順を教えてください。

1. ビザ用の写真を撮影
2. DS-160 の記入
3. SEVIS の支払い
4. 申請料の支払い
5. 面接

(高校・大学の英文成績証明書は大学に出願する時に取得したのと同じ物で、ビザと共に手元に戻ってきます)

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

学年とアメリカで何を勉強するのかを質問されました。面接というと固く感じますが、実際は全く違うので心配する必要はないと思います。

ビザ取得に関して困った点・注意点

いくつかどう答えれば良いのかわからない質問がありましたが、インターネットで調べて間違えないようにフォームを埋めていくと良いと思います。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

現金: 300 ドルほどあれば調達する必要がないと思います。クレジットカードは万が一のために3枚持っていくと安全だと思います。

携帯電話: 何人か留学生を集めて家族プランで契約している人もいますが、私は普段 Wi-Fi だけで生活できるので、旅行する時にプリペイド式のものを購入しようと思っています。

荷物運送: 一度母が冬服やその他雑貨を郵送してくれましたが、ほとんどの物が手に入るの、こちらに来てから必要な物を送ってもらう形が良いと思います。どうしても必要な物があれば、EMS を使うと最短 4 日で届きます。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	楽天トラベル (主要航空まで行き、south west 航空でメンフィスを手配した方が安いと思います) ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	メンフィス国際空港	現地到着時刻	5:30		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	20~30分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	8月20日6時頃
-------	----------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(4人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(日本人学生1人とアメリカ人学生2人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	入学申請と共に大学側の指示に従いました。特に手続きはありませんでした。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？  
渡航前に決まっていました。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月21日10:00~
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	留学生用のオリエンテーションで、大学の施設やプログラム紹介が主でした。留学をしたことのあるアメリカ人の学生と交流できる機会でした。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月24日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

行っていません。

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ツベルクリン反応テスト(20ドル)を受けて陽性だったため、レントゲン(20ドル)を撮りました。ツベルクリン反応テストは二日で結果が分かり、レントゲンは一週間かかりました。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現金が必要ないため、銀行開設はしていません。学生 ID、パスポート、ポスト番号(住所が寮ではないため)が必要で、10ドルから20ドルほどかかったと思います。

**4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？**

購入していません。

**V. 履修科目と授業について**

**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(8月26日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

履修したかった授業が埋まってしまっていて、履修できなかったり時間が選べなかったりしました。しかし、早朝の関連する授業は履修することができました。柔軟性のある履修計画が必要だと思います。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床		
8:00	Organization and Management	Marketing	Organization and Management	Marketing	Organization and Management		
9:00							
10:00	Intro to Business	友人とスターボックスで勉強	Intro to Business			起床	起床
11:00						・友人と遊ぶ ・勉強 ・パーティーに参加	・友人と遊ぶ ・勉強 ・パーティーに参加
12:00	寮で昼ご飯	寮で昼ご飯	寮で昼ご飯	寮で昼ご飯	寮で昼ご飯		
13:00							
14:00	Yoga	友人と勉強	Yoga		友人と遊ぶ		
15:00							
16:00							
17:00	Intro to Entrepreneurship		Intro to Entrepreneurship	夜ご飯			
18:00				ジム			
19:00	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯				
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

メンフィスは危ない地域だと思っていましたが、大学周辺はとても穏やかで生活しやすいと思いました。ただ近くのスーパーに行くのに車がないと不便なので、積極的に友達を作って一週間に二回ほど連れて行ってもらっています。このプログラムは自分で履修したい授業を選べるため、自分には何が必要なのか自分で考える機会となっていると思います。授業は教授によって様々ですが、ビジネスの授業は基本的に講義型で、教科書を予習して授業に臨んでいます。寮はルールがあつてないようなものなので、時間を問わず様々な訪問者がやってきます。初めは慣れませんでした。少しずつアメリカの文化を受容できていると思います。授業の合間にはビジネスを学んでいる友人と会って勉強したり、日本語を学んでいる友人と会話をしたりしています。授業が始まってからは一日一日があつという間に過ぎていくので、充実した日々を送っています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私が留学をする上で気がかりだった点が、金銭面と勉強面、生活面の三つだったので、それぞれについてアドバイスをしたいと思います。金銭面はやはり学部のプログラムで行くよりも協定留学の方が圧倒的に家計に優しいし、なにより長期というメリットもあります。TOEFL のスコアや GPA など悩むことはありますが、金銭面を考えると乗り越えなければならない壁だと思うので、勉強法や GPA をあげる方法はもちろん、留学にかかる費用などは是非相談してください。私の場合、勉強面を一番心配していましたが、自信を持って大丈夫です。今まで勉強してきた文法や単語の知識があれば、授業についていけます。わからないところは隣の生徒に聞いたり、教授に聞いたりすれば優しく教えてくれます。私がつつ勉強しておけば良かったと思ったのは発音ですが、到着後でも勉強はできるので、焦らなくて大丈夫です。最後に生活面ですが、すべては自分の行動次第です。私はメンフィスのことを良く知らないし、現地で友達ができるのか心配だったので、先輩の連絡先を国際教育事務室に聞いてアドバイスを頂きました。またメンフィス大学の日本語を学習している友人を紹介してもらい、現地到着後実際に会って友達になることで次々に新しい友達が増えました。後は学生同士の交流が少ない授業でも、自分の積極性次第で友達を作って行けると思いますし、そうしているうちに英語を話す力もつくと思います。留学は自分の知らない土地で、慣れない言語で生活する苦勞もありますが、それは自分を成長させてくれる機会です。どんな小さなことでも良いので、何か相談事があれば是非国際教育事務室を通して連絡して下さい。