

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2015年 10月 15日
留 学 先 大 学	ネブラスカ大学オマハ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2015年8月ー2016年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生



I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

協定留学の募集が始まる2・3か月前から、協定校の洗い出しと応募の際に必要な TOFEL スコア等を確認しておきました。情報の集め方としては、明治大学のホームページから協定応募に際し必要なことが書いてあるドキュメントを探し、それを参考にしました。また、該当年度だけでなく、その前の年の協定留学のデータや資料も参考にしました。さらに、足りない情報に関しては、インターネットのフリーワード検索で調べました。この時点で、自分はどの大学で何を学びたいのかということまで決めることができました。応募締め切りの1か月ほど前からは、応募の際に必要な申請書や留学計画書の作成を始めました。私は TOEFL テストを協定留学応募の締め切りギリギリに受けたため、最後まで自分のスコアがいくつであるのかわからず困りました。そのため、TOEFL のテストはなるべく余裕をもって受験したほうが良いと思います。早めに TOEFL のテストを受けることで、もし1回目のスコアが応募の最低基準に達しなくても、もう一度受け直すことができます。協定留学の推薦者として明治大学から合格を頂いてからは、すぐに現地の大学に提出が必要な書類の準備を始めました。ビザの取得の関係で、航空券の手配が出発の1か月ほど前になってしまったため、安いチケットが買えず、結果的に、なるべくコストを抑えるためにかなり遠回りなルート(成田→アブダビ→ニューヨーク→シカゴ→オマハ)で目的地に向かうことになってしまいました。航空券の手配もなるべく余裕をもって進めたほうがよいと思います。

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館(赤坂)
ビザ取得所要日数: 約2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約5万円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

ビザ取得のために必要な書類としては、留学先の大学から受け取る入学許可証(DS-2019)とアメリカ大使館のページから自分で作成する I-901, DS-160 があります。また、事前に SEVIS 費用という手続きのための費用を払い、その証明書を提出する必要があります。

具体的な申し込み手順を教えてください。

私は昨年、ニューヨークへ1か月間 J-1 ビザで渡航をしていたため、今回も同じビザということで郵送での申請で済みました。DS-2019 を留学先の大学先から取得した後、それに付属してきた説明に従って、インターネット上でビザ申請手続きを行います。通常の場合、申請用紙を自分で作成した後に、アメリカ大使館へその申請用紙を持って、領事の面接を受けに行きます。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

なし

ビザ取得に関して困った点・注意点

私たちがビザ取得をしていた時に、ビザ申請が一時的にシステムトラブルによってできないということがあったため、なるべく早めに申請を行ったほうがよいと思います。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

大学の周辺にはあまり日本円を米ドルに換えられる場所がないため、なるべく日本で換金してから現地に向かうか、もしくはオマハに着いてから早めに銀行口座を開設し、両親に米ドルで送金をしてもらうようお願いをするのがよいと思います。

## III. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	エティハド航空・ユナイテッド航空		
航空券手配方法	Expedia, DENA トラベル ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。		
大学最寄空港名	エプリー・エアフィールド	現地到着時刻	14 時頃

キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約 15 分				
<b>空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等</b>					
バディー制度という制度があり、それに申し込むと大学の学生もしくは卒業生の誰かが空港まで迎えに来てくれます。バディー制度の良い点は、その後もバディーが買い物に連れて行ってくれたり、イベントを企画してくれたり、色々世話をしてくれる点です。バディー制度を利用しない場合は、ネブラスカ大学オマハ校に事前に頼むことによって大学職員の方がシャトルを出して空港まで迎えに来てくれます。タクシーで移動することも可能で、料金は 25ドル程度だそうです。					
大学到着日	8 月 18 日 15 時頃				
<b>2. 住居について</b>					
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
	<input type="checkbox"/> いいえ				
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他(四人部屋)		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(日本人学生 1 名と現地学生 2 名)				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )		
住居の申込み手順	渡航前に大学から DS-2019 と共に住居案内の書類が送られてきます。そこに書いてある手順に従って、インターネット上で寮もしくはホームステイの 2 種類から選び、申し込みをすることができます。大学のホームページ上に住居の種類と費用など重要なポイントがまとめて書いてあるので、それを参考にして選びました。				
<b>住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？</b>					
私は 6 月中旬に住居を申し込んだのですが、申し込んだその時は部屋が一杯であつたらしく、空きが出るまで待ってくれと言われました。最終的に入居することができましたが、なかには遅く申し込んだがために入れなかった生徒もいるようでした。トラブルとしては、ハウジングの契約日より前に留学生向けオリエンテーションが始まったため、その前に現地到着をすることとなった私は、1 日につき 30ドルの追加料金を支払わなければなりませんでした。					
<b>3. 留学先でのオリエンテーションについて</b>					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	8 月 19 日～8 月 22 日の 4 日間				
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )				
内容と様子は？	約 30 か国からの留学生が参加する、留学生向けのオリエンテーションでした。内容としては、キャンパスツアー、J-1/F-1 ビザに関するインフォメーション、食料雑貨店・銀行へのバスツアー、勉強に関するアドバイス、カルチャーショックやキャンパスセキュリティなど現地で生活するために欠かせない様々な情報が案内されました。他国との学生と昼ごはんなどを共にするため、交流する良い機会になりました。				
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	8 月 24 日から				

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

インターネット上で、シカゴ総領事館に在留届を提出する必要があります。私は到着後、2週間程度してから登録を済ませました。費用は特にかかりません。トラブルは特にありませんでした。

##### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

MMRの予防接種・ツベルクリンテストを過去に受けたことがあるという証明書をもってきていない人は、強制的に大学で接種することになります。ネブラスカ大学が加入を勧める保険に入っていない人は、費用も自分で払うことになります。私はツベルクリンテストだけ現地で受けましたが20ドルかかりました。私の場合、一次検査で陽性と判断され、二次検査も受けることになり、追加費用がかなり掛かってしまったため、日本で摂取をして証明書を取得してから現地に行った方がよいと思います。また、髄膜炎の予防接種も任意で受け付けていました。

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現地で銀行口座を開きました。オリエンテーション期間内に大学がバスツアーを数回手配し、生活上必要なものを購入するために様々なところに連れて行ってくれますが、その中でFirst National Bankというところに立ち寄り、銀行口座を開くことができます。必要書類はパスポートです。通常、開設の手続きをしてから口座のカードが送られてくるまで1週間程度かかります。基本的に口座開設は無料です。私の場合、なぜかキャッシュカードが送られてこなかったため、自分で口座開設をした支店までキャッシュカードを取りに行く必要がありました。また、キャッシュカードのアクティベーションは電話で行うのですが、その中で社会保障番号を聞かれることになります。社会保障番号を持っていない私は、何度も口座を開いた支店に電話をしてやり方を聞くことになったので、できれば支店に行き、キャッシュカードのアクティベーションを行員の方をお願いしたほうがよかったです。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現地に到着してすぐ、大学の近くにあるウォールマートで携帯電話を購入しました。プリペイドの携帯なので、特に手続等は必要ありませんでした。Straight Talk Wirelessという会社のもので、1か月で1500分の通話、50000通のメール、100MBの通信が可能で30ドルの携帯電話を使っています。携帯本体は20ドル程度で購入しました。登録はインターネット上で自分自身で行うため、特に必要書類等はありません。インターネット通信は主に、日本から持ってきたスマートフォンをFree-Wifi接続で使うようにしています。大学内のFree-Wifi環境は整っており、基本的にどこでも自由にネットにアクセスすることが可能です。特にトラブル等はありませんでした。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(7月10日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

##### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

事前に履修していなければならない科目が設定されていたとしても、留学生は事前に科目担当の教授もしくはアドバイザーと相談することで履修登録することができるそうです。また、履修人数の上限を超えて履修をしたい場合も、履修をすることが可能なようです。

##### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

##### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地での登録変更・追加も可能です。ただし、ある一定の期間を過ぎると、履修取り消しにお金がかかるようになるのが要注意です。希望通りの授業が取れましたが、人気の科目は学期の始まる2か月ほど前には一杯になっていることもあるので注意が必要です。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00		起床・朝食		起床・朝食			
9:00	起床・朝食	準備	起床・朝食	準備	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食
10:00	準備	授業	準備	授業	準備	準備	準備
11:00	授業	授業	授業	授業	準備・予習・復習	準備・予習・復習	テレビ
12:00	授業	昼食	授業	昼食	昼食	昼食	テレビ
13:00	昼食	授業	昼食	授業	外出	外出	予習・復習 (図書館)
14:00	昼食	授業	予習・復習 (図書館)	授業	外出	外出	予習・復習 (図書館)
15:00	予習・復習 (図書館)	ジム	予習・復習 (図書館)	予習・復習 (図書館)	外出	外出	予習・復習 (図書館)
16:00	予習・復習 (図書館)	予習・復習 (図書館)	授業	予習・復習 (図書館)	外出	外出	予習・復習 (図書館)
17:00	予習・復習 (図書館)	予習・復習 (図書館)	授業	予習・復習 (図書館)	外出	外出	予習・復習 (図書館)
18:00	予習・復習 (図書館)	予習・復習 (図書館)	授業	予習・復習 (図書館)	外出	外出	予習・復習 (図書館)
19:00	予習・復習 (図書館)	予習・復習 (図書館)	帰寮・夕食準備	帰寮・夕食準備・夕食	外出	外出	外出
20:00	帰寮・夕食準備	帰寮・夕食準備	夕食・テレビ	ジム	外出	外出	外出
21:00	夕食・テレビ	夕食・テレビ	テレビ	ジム	外出	外出	外出
22:00	テレビ	テレビ	その他	ジム	その他	その他	その他
23:00	その他	その他	その他	その他	その他	その他	その他
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

この学校を選んだよかったと思う点は、大学内・周辺地域の治安の良さと設備環境の良さです。ニューヨークやロサンゼルスなどの大都市と比べて比較的小さな都市であるオマハでは警察車両を見かけることが少なく、夜遅くでも学生が一人で大学構内を歩くことのできるような安全な都市であるということができます。大学内には真夜中まで空いている図書館や様々な運動設備の整ったジムがあり、勉強だけでなく運動も十分にすることのできる環境が整っています。さらに、オマハのダウンタウン地区では毎週必ずイベントが開かれており、飽きることはありません。勉強・運動・遊びの全てにおいて充実した留学生活を送っています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ネブラスカはあまり日本では耳にしない州名であるとともに、協定留学先としては新しい大学であるため、応募する際にわからないこと・不安なことも多いのではないかと思います。私も最初はそう考えていましたが、実際に来てみると大変生活がしやすく、自分のやりたいことに集中してできる環境が整っていて、改めて協定留学に応募をしてよかったと感じています。募集人数が少ないため競争倍率も高いと思いますが、皆さんの想いが伝わればきっと合格への願いはかなうと思います。最後まで、留学計画書・面接準備等、手を抜かず頑張りましょう。