

協定留学近況報告書

記入日	2016年 11月 7日
留学先大学	アルバータ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):ビジネス学部, (現地言語での名称):School of Business</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2016年8月－2017年4月
明治大学での所属	商学部商学科マーケティング専攻 / ____研究科____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

前年度に同じ大学に留学した友人や、UBCへ留学していた友人などから情報収集。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: Study Permit	申請先: Government of Canada
ビザ取得所要日数: 2週間程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 150CAD

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

ビザ申請書、パスポートコピー、顔写真、銀行残高証明書(カナダドルで)、Acceptance Letter

具体的な申し込み手順を教えてください。

- カナダ政府のホームページに行き、GCkeyで個人アカウントを作る。
- 申請用紙をダウンロードし、記入。その他書類とともにオンラインで提出する。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

ビザ取得に関して困った点・注意点

指示通りに行えばスムーズに取得することができるが、ビザの申請方法等は頻繁に変わるので注意が必要。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

前年度同大学に留学した人にアドバイスを求めることを勧める。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Air Canada				
航空券手配方法	JTB ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	エドモントン国際空港	現地到着時刻	午前 12 時		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	30 分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

バス、電車、タクシーの 3 手段がある。タイミング良く学校のスクールバスがあれば無料で乗車可能。バス(Sky Shuttle)は \$18 CAD。

大学到着日	2016 月 8 日 13 時頃
-------	------------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(4 人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	アルバータ大学の Residence ホームページで申請	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航前(4 月中)に申込み。稀に申請が通らない場合もある。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 29 日 -31 日
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	学部ごとのオリエンテーション・International Students のオリエンテーションがある。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 1 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

いいえ

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

いいえ

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

いいえ

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

Bear Track という所属学生用のホームページから履修登録を行う

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

空席があれば履修可能

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食		
9:00						朝食	朝食
10:00							
11:00	Mark 472	SMO 321	MARK 472	SMO 321	MARK 472		
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
13:00							
14:00		MARK 432	ジム	MARK 432	ジム		
15:00			ラクロス(自主練)		ラクロス(自主練)		
16:00		ジム				ジム	ジム
17:00	夕食	ラクロス(自主練)		アルティメット		ラクロス(自主練)	ラクロス(自主練)
18:00	ラクロス(自主練)	夕食	夕食		夕食	夕食	夕食
19:00	アルティメット			夕食			
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

1. 大学について

アルバータ大学があるエドモントンという街は、カナダの中でも大きな都市のひとつです。アルバータ大学はそのほぼ中心地に立地しています。大学からバスや電車も出ているので、繁華街やショッピングモールにも容易に行くことができます。

今年、世界の大学トップ 100 入りしただけあって、学生の意識は大変高く、授業に対する姿勢や課題・テストへの取り組みは総じて日本とは格段に違います。そして、カナダは職業経験を積まないと就職が困難なので、私が所属する School of Business には一年ほど職業経験(Co-op Program という)を積んだ 5 年生の学生が多いので知識も豊富です。ですが、授業にしっかり出席すればちゃんと付いていくことはできますし、テストも勉強すれば点数を取ることができると思います。Engineering がとても有名ですが、そこに所属する学生たちは大変そうです。

2. 寮について

現在 HUB という寮の 4 人部屋に住んでいます。共有のリビング・ダイニング・キッチン・冷蔵庫・シャワー・トイレ・クローゼットがあり、1 階 2 階にそれぞれ 2 部屋あります。私の部屋はとても綺麗で、ルームメイトも綺麗好きなので心地よく使っていますが、部屋によってはルームメイトが汚くて困っている友達もいます。私はルームメイトとすごく仲良く、互いの国の料理を食べ、毎日おしゃべりし、テストのストレスも話すことで発散して、暇日にはイベントへ参加して、楽しい日々を過ごしています。このように気が合えばすごく親しくなれるけれど、そればかりは運もつきものなので、トラブルを避けたいようでしたら、一人部屋や他の寮をおすすめします。ですが、気が合うにしろ、合わないにしろ異なる文化の人と共に暮らすという経験も留学の醍醐味だと私は思うので、ルームメイトのいる部屋をおすすめしたいです。

3. 生活について

生活は自分次第でどこまでも充実させることができますと思います。イベントやクラブ活動も沢山あります。カナダの大自然を堪能し、色々な場所へ出かけ、カナダでしかできないことを沢山経験することができます。みんな Study Hard, Play Hard の精神でしっかりオンオフ切り替えられるので、メリハリがあつてとても充実しているなど実感します。

私は帰国したら所属していた体育会ラクロス部に戻るので、それもあって最低週 5 回はジムに行き、ラクロスの自主練をしています。それがルーティーンになっていて、健康的に生活リズムの良い暮らしができています。日照時間が短くなる冬場は特に気分が暗くなりやすいらしいので、何かルーティーンを作ることが精神的にも健康でいられる秘訣だと思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

カナダの醍醐味は何と言っても移民国家だということです。様々な人、文化を体感するには最適な場所だと思います。自分の知見を広げる絶好の舞台です。色んな人の考え方を知り、考えを広げたい人におすすめします。

冬の寒さ(真冬は -30°C らしいです)を体感できるのも、ロッキー山脈を堪能できるのも、早々にない経験です。私は寒いのが嫌いですが、その最も寒い時の雪景色は最高に綺麗だと聞いたので、今はそれが楽しみです！

ぜひアルバータ大学を留学先大学として選択してください！

また、海外留学をするにあたっては、ただ英語力を向上させるという目的だけではもったいないです。この貴重な機会を通して、一年後どんな自分であってほしいか、そのために目標をどう定めるか、達成するためにどう行動するかという部分が大事だと思います。私もまだ途中段階ですが、確実に出国前の自分とは変わっています！自分の成長のために、夢はでっかく、ぜひ海外留学を目指してください！