

## 協定留学近況報告書

記入日	2016年 11月 29日
留学先大学	オレゴン大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):政治学部, (現地言語での名称):Political Science</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2016年9月ー2017年6月
明治大学での所属	経営学部経営学科___専攻 / ___研究科___専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

まず TOEFL がどのような形式のテストなのか把握するために情報を集めた。大学に関してはインターネット上で情報を集めた。オレゴン大学へ実際に留学した人などに質問することをお勧めします。

- 準備不足だったこと  
 留学の手続きや留学計画書を提出するのに余裕が持てなかった点。必要手続きなどは計画的に余裕をもって進めていってください。日本にいる間に英語の勉強をしっかりとっていると、留学生活により早く慣れることができると思います。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1週間程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約4万円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、DS-160、sevis 費確認書、カラー写真、財政証明書、成績証明書、DS-2019、	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
sevis 費支払い→ビザ申請料支払い→面接予約→面接	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
留学先、専攻、目的	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
なし	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)	
海外保険加入、寮の申請、予防接種証明書、	

### III. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	Delta				
航空券手配方法	エクスぺディア ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ポートランド空港	現地到着時刻	9:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他

移動の所要時間	2 時間 30 分	
空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等		
乗り換えがある可能性がある。		
大学到着日	9 月 13 日 15 時頃	
2. 住居について		
到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 9 月 14 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	インターネット上	
住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?		
渡航前。住居はなるべく早く探した方がよい。		
3. 留学先でのオリエンテーションについて		
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
日程	9 月 14 日~9 月 22 日	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加	
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )	
内容と様子は?	参加必須のオリエンテーションは授業の登録方法など生活するうえで大切な説明があった。任意のオリエンテーションでは留学生同士の交流が多かった。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
授業開始日	9 月 26 日から	
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて		
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?		
現地日本大使館に在留届を提出。		
2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?		
なし。		
3. 現地で銀行口座を開設しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?		
していない。		
4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?		
していない。		
V. 履修科目と授業について		
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか?		
<input type="checkbox"/> 出発前に( 月 日頃)		
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他( )		
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(9 月 20 日頃)		
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他( )		
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか?		

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

インターネット上で登録しました。授業が埋まるのが早いため、履修に問題があればアドバイザーや教授に相談することができる。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

事前に日本で履修し、再度現地で履修をやり直すことができます。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床		起床		
9:00	HIST190	PS111 Dis	HIST190		HIST190		
10:00	PS111		PS111	起床	PS111	起床	起床
11:00						自由時間&課題 ↓	自由時間&課題 ↓
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
13:00	課題 ↓	課題 ↓	課題 ↓	課題 ↓	課題 ↓		
14:00							
15:00				PS205 Dis			
16:00		PS205		PS205			
17:00				PS205			
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

**VII. 現在までの感想**

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

オレゴン大学のキャンパスはとても広く緑に囲まれきれいなところです。キャンパスの中にはいくつか食堂があり、朝昼夕食は食堂を利用しています。キャンパスが広いので授業間の移動に自転車やスケートボードを利用する人をよく見かけます。大学の施設はとても整っていて、運動するためのジムやフットボールなどのスポーツを観戦するスタジアムもあります。自習する際は図書館や自分の寮、また他にも勉強をする場所があり勉強する環境は整っています。

授業は科目やレベルによっても難易度は変わってきますが、総じて課題が多く宿題に追われると思います。ですが、どの授業もとても興味深くまた現地の学生の積極的に授業に参加する姿勢がみられるので良い刺激になります。宿題はオンライン上で提出するものと紙媒体で提出するものがあると思います。

自分の住んでいる寮はキャンパスの外にあり、キャンパスまで徒歩で 20 分ほどです。私は、現地で自転車を購入し自転車で通学しています。部屋は 2 人部屋でルームメイトはアメリカ人です。ルームメイトはとても親切で寮生活に関して特に困ったことはありません。どうしてもルームメイトを変更したい場合は申請することが可能です。

大学周辺には大型のモールなどがあるので、バスで生活必需品を購入することができます。また、大学の学生証があればバスの運賃は無料なのでとても便利です。

**留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。**

留学決定前の方も、留学が決定された方も、多くの手続きが必要なので計画的に一つ一つこなしていきましょう。

留学審査が終わっていない方は留学計画書を書く前にオレゴン大学に留学する目的を明確にしてください。目的が明確でないと留学計画書や面接の際に留学をする理由を伝えることができません。オレゴン大学に留学するからこそできると思うことを自分なりに探してみてください。

留学が決定されている方も留学目的をぶらさないようにして、日本にいる間に現地の情報を収集してください。また現地での生活や授業に困らないようになるべく英語に触れてください。

オレゴン大学での留学は英語の他にもここでしかできない貴重な経験をすることができるので、皆さん頑張ってください!!