

協定留学近況報告書



記 入 日	2017年 11月 6日
留 学 先 大 学	オレゴン大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input checked="" type="checkbox"/> その他: 名目上は特定の学部(女性とジェンダー学部 Women's Gender and Sexuality Studies)に所属しつつ、様々な学部の授業を履修しています。
留 学 期 間	2017年9月 - 2018年6月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部 国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部 2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去にオレゴン大学に留学した先輩の体験記を読んで情報収集しました。特に授業の内容や大変さなどがあらかじめ知ることができたので、履修する授業を考えるのに役立ちました。先輩にも直接話を聞きました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 1 カ月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約 4 万円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、大学入学許可証、DS-2019、証明写真、sevis 料金支払い証明書、visa 申請確認書(DS-160) (財政証明書はなくても大丈夫でした。)	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインで申し込み、料金支払い、面接予約→面接	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
特に聞かれませんでした。面接というよりはガラス越しの窓口で書類を確認するだけでした。	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
必要書類をあらかじめ確認し、早めに用意しておけばよかったですと感じました。財政証明書を用意していないことに前日に気が付きました。当日大使館の人に尋ねて無くて大丈夫だと言われましたが、面接後無事に Visa がおりるか心配でした。また、パスポートを更新するのが遅く visa 申請ができず結局出発日を先延ばした友人もいるので、パスポートの有効期限・更新の有無にも気を付けてください!	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

- ・予防接種—オレゴン大学では複数の予防接種が義務付けられています。一回目を摂取した後4週間ほど空けなければいけなかったため、これも早めに済ませることを勧めます!
- ・現地の寮、アパートの手配
- ・海外保険加入
- ・荷物運送の準備—私は冬服を後から送ってもらいました。日本にいるときに送ってほしいものをまとめておきました。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Delta				
航空券手配方法	JTB				
大学最寄空港名	ユージーン空港	現地到着時刻	午前11時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	日本→ポートランド空港(直行便):9時間 ポートランド空港→ユージーン;2時間20分(BOLT バス)				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

ポートランド空港からユージーンに移るバスは現地でオンラインで手配しました。その後はホストファミリーに迎えに来てもらいました。

大学到着日	9月9日11時頃
-------	----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 9月15日から入居可能だった。	
	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ		
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input checked="" type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他(4人でシェア。寝室は1人部屋。)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生		
	<input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人・ミャンマー人・ブラジル人(全員アメリカ育ち))		
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	アパートのウェブサイトで申し込み		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航前。6月後半くらいに申し込みが完了しました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	9月13日~21日	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	授業の登録法、ヘルスケアに関するもの、キャンパスツアー等。交流の場が多く設けられていて、この期間にたくさん友達ができました!	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月25日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

日本大使館に在留届と提出

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
 アパートの家賃支払いのために開設しました。US Bank。パスポートと初回入金費 \$ 25のみで簡単に開設できました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
 Soft Bank のアメリカ放題を利用しています。特に手続きはいりません。Wifi のみでの生活は不便だと思います。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(9月23日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
 大学のウェブページで好きな授業を選択。しかし履修登録するのが遅かったため人気の授業や良い時間帯の授業は既に埋まっていました。早めに登録してください。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床		
9:00						起床	起床
10:00	授業(LING150)		授業(LING150)		授業(LING150)		
11:00	授業(CHN101)	授業(CHN101)	授業(CHN101)	授業(CHN101)	授業(CHN101)		
12:00							
13:00							
14:00	授業(WGS101)	勉強	授業(WGS101)	授業(WGS101)			
15:00							
16:00	勉強		勉強				
17:00							
18:00					課外活動		
19:00					"		
20:00					"		
21:00					"		
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

オレゴン大学のあるユージーンは緑が多く、とても美しい町です。飲食店やスーパーも近くにあり、学生はバスを無料で使えるため、生活する上で特に不便はありません。治安もよいので総じてとても良い場所です！

大学内も緑が多く、建物も綺麗です。授業は履修可能な単位数の関係で3つしか取れませんでした。それでも精一杯。毎週課題が課されたり、予習をしなければならなかったり…。平日は基本勉強しています。日本の大学生活よりもずっと大変です。しかし好きな授業を履修できたので、楽しく学んでいます。

授業がないときは勉強、料理、友達と出かけたり、所属しているコミュニティの活動に参加したり、充実した日々を送っています。友達作りは自分から積極的に話しかけることが大切。私は日本人同士で固まるのではなく、なるべく一人で行動して新しい友達を作るようにしています。

私は大学から歩いて10分程のアパートに住んでいます。アパートといっても住民はみんな学生で、日本でいうマンションのように大きいです。キッチンとリビング、2つのトイレとシャワーをルームメイト4人でシェアしています。自炊なので好きなものを作って食べることができ、シャワーも好きな時に使えるのでとても便利です。洗濯機、乾燥機もついています。大学内の寮に住むよりも広く、自由で快適、そして安いです！しかし学生の交流の機会や大学からの近さの面では寮の方が優れていると思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

まず、なぜ留学したいのか、何を向上したいのか、一度しっかり自分と向き合ってみてください。常に目標を持つことが大切です。大学内選考の志願書・留学計画書には、「どうしてその大学に行きたいのか、なぜ他ではダメなのか」または「なぜ日本国内ではなく海外(アメリカ)に行く必要があるのか」を強調して書くようにしました。選考にはより高いGPAも重要だと感じるのので、特に留学選考前は明治大学での授業を頑張ってください！toeflは自分の苦手さを早めに知り、対処するのが大切です。リスニングやスピーキングは向上するのに時間がかかるので、日頃から英語を聞くようにすると良いと思います。

留学が決定した後は、早め早めの準備をしてください。私は上記したように色々と準備が遅かったので、渡航日に間に合うか、宿はまだ残っているか等、心配と焦りを感じる事がしばしばありました。

オレゴン大学は町の環境も大学の環境も全てにおいて過ごしやすいので、全力でお勧めします！頑張ってください！