

2011年度協定校留学近況報告書

記 入 日	2011年 11月 23日
留 学 先 大 学	Linköping大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：人文科学部，（現地言語での名称）：Arts and Science <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留 学 期 間	2011年8月－2012年6月
明 治 大 学 での 所 属	経営学部経営学科____専攻 / ____研究科____専攻
学 年（出 発 時 本 学 での 学 年）	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先大学のHPをくまなく調べた後、不明な事項は直接現地の大学のコーディネイターに連絡しました。丁寧に教えてくれました。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：レジデンスパーミット	申請先：スウェーデン移民庁
ビザ取得所要日数：1.5ヶ月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用：無料
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
銀行残高証明書（本人名義、英語）、パスポートコピー、入学許可証、海外保険加入証明書	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
スウェーデン大使館のHPからリンクで移民庁へ（英文）、詳しい説明があるので手順に従って申請できます。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
なし	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
ビザ取得まで日数がかかるので8月から授業のある方は早めに申請しておいた方がいいと思います。	
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）	
航空券の購入は早ければ早いほど安いので、早めにとっておいた方が良いでしょう。私の場合は8月頃購入し往復で19万ほどかかりました。	

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	KLM オランダ航空				
航空券手配方法	「トラベルコちゃん」というサイトにて購入。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Linköping Airport	現地到着時刻	18:30		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	ストックホルムからキャンパスまで約4時間（待ち時間含む）				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等		
SJ という特急列車が空港やストックホルム中央駅から出ていますが、低価格を求めるなら Swebus という会社のバスを利用した方がいいと思います。片道で約¥2,000~¥3,000 ほど差があると思います。どちらのチケットも空港・駅構内で購入可能です。		
大学到着日	2011 月 8 日 15 時頃	
2. 住居について		
到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	入学許可が降りると、大学から住居申請の是非を尋ねるメールが送られてきます。その手順に従えばすぐに申請が行えると思います。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
渡航前は、正確な住所についてはこちらから尋ねるまで改まった連絡はありませんでした。渡航前に冬物の荷物等を送付したい方は、正確な住所を求めておくとうまいかと思えます。渡航後は、特にトラブルはありませんでした。		
3. 留学先でのオリエンテーションについて		
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
日程	2011/8/19 13:00~16:00	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加	
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)	
内容と様子は？	大きめのクラスルームで、①こちらでの生活に必要な一般情報 (警察・病院の所在、大学内のサービスや施設など) ②学部ごとの詳細説明 (授業・テストの登録方法、入学許可証の回収など) を行いました。	
留学生用 特別イベント	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
授業開始日	8 月 28 日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて		
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？		
必要です。到着後なるべく早めに、Norköping という地域にある移民庁へ出向いて申請を行います。料金は、移動も含めキャンパスバスが運行しているので、特にかかりません。トラブルは特にありませんでした。		
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等) いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？		
なし		
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？		
キャッシングで現金を引き出しているため銀行口座は開いていません。手続きや様々な手数料金分を考慮するとキャッシングでの利率と大差がないという計算です。		
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？		
ダウンタウンにある Telia というお店で、プリペイド方式、一年間契約で¥13,000 ほどで購入しました。必要書類は入学許可証、パスポートも必要だったかもしれません。トラブルは特にありません。プリペイドですが料金もあまりかからないと思います。		

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に (月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他 ()

到着後に (8月28日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他 ()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

Linköping 大学で留学生が取ることの出来る授業は何らかの特別な場合を除いて英語の授業のみになると思います。そのため、現地の学生と比較して優先がある、ないと言うよりはスウェーデン語で行われる授業を取れない留学生として限られた授業の中で選択するという形になると思います。といっても、それでも授業科目はたくさんありますが…。また、現地のスウェーデン人が英語の授業をとっている場合もあります。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

International Office で授業の席が埋まっていない限りはすぐに変更できます。

2. 履修単位数

一学期の登録単位数・科目数を教えてください。 4科目 30単位
 多すぎた ちょうど良い 少なすぎた

留学先大学の学生は週平均何科目とるのが一般的ですか？ 2~3科目/週 (5~15時間) ぐらい

3. 授業内容

現在までに受講している授業はどのように授業が進められていますか？(予復習, テスト準備など, アドバイスもご記入下さい。) (下記授業の履修時期: 2011年8月から2011年11月)

No.	コース名/教授名	時間数/週	留学先での単位数
1	Classics of Organizational Theory, Advanced Course	7	7.5
<p>私は経営学部出身なので、授業は経営の関わる科目を多く選択しました。この授業は、古典派と呼ばれる現在の経営学の基盤を築いた理論から現代の経営学までの理論を探求して行く授業です。理論の授業に加え、週一回のセミナーと呼ばれるディスカッションに課題として出される記事も複雑だったので(週当たり3回のレクチャーと1回のセミナー)なので、英文で学ぶ内容としては比較的難易度が高かったと思います。経営学の入門知識等をすでに習得していないと、理解に少し苦労するかもしれません。とはいっても、理解をしようとすれば必ずできると思います。私は初めにこの授業を履修したおかげで後の授業は相当楽に感じられました。評価方法としては、セミナーでの点数が40%, テストが60%です。</p>			
2	Entrepreneurship and New Business Development	5	7.5
<p>この授業では、様々なタイプの企業家精神と、企業家精神がどのように展開するのかを企業家自身・企業家を取り巻く社会の二つの視点から包括的に学びます。自分自身が企業家であればどのように行動するべきか、など実践的な内容を含んだ授業なので興味深いと思います。例えば最後のセミナーでは、各グループごとに考案したビジネスプランを投資家とプランのプレゼンテーターに分かれてロールプレイ方式で発表を行います。また経営学を学んだことのない方でも、教材は比較的読みやすく、内容としても理解しやすいと思います。授業の構成としては週1~2回のレクチャーと2週間に1回のセミナーで、評価方法はセミナーが40%, テストが60%です。</p>			
3	Beginner's course in Swedish for Exchange Students	3	7.5
<p>留学生専門のスウェーデン語入門の授業です。スウェーデン語のアルファベット、数字という基礎から基本となる文法までを学びます。入門コースとはいえ、この授業で習う内容を完璧に習得できれば、ある程度のコミュニケーションはとることができると思います。もちろん、語学は自分の努力次第である部分が多いので人それぞれではありますが…。構成は週1回の授業のみで、テストはミニテストが3回、最終テストが1回あります。経験則ですが、スウェーデン語の授業を担当している先生は皆気さくで、親しみやすい方ばかりです。私の担当であるÅsa先生は、第2回目の授業からほとんどクラス全員(25人ほど)の名前を覚えてきてくれるような先生で、毎回楽しく授業を進めてくれます。また、共にスウェーデン語を1から学ぶ仲間が出来ることもこの授業の大きな魅力だと思います。</p>			

4	Globalisation and Global Justice, basic course	?	7.5
まだ始まっていない授業なので具体的な内部情報は不明ですが、扱う内容としては「進行するグローバリゼーションの中で正しい行いとは？」という問いに対し答えを探求してゆく倫理学の授業です。			

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00			起床				
8:00	起床		専門科目授業				土と同様
9:00				起床	起床	起床	
10:00	専門科目授業	起床				家事雑用	
11:00	専門科目授業		自由時間 勉強・趣味等		スウェーデン語・ その他復習勉強・ 雑用など	洗濯などの 家事	
12:00			↓		↓		
13:00		専門科目授業	↓		↓	ショッピング やサイクリン グなど	
14:00		専門科目授業	↓		↓	↓	
15:00	スウェーデン語 授業		↓	専門科目授業	↓	↓	
16:00	スウェーデン語 授業		↓	専門科目授業	↓	↓	
17:00	スウェーデン語 授業	スウェーデン語・ 日本語 会話クラブ	↓	スウェーデン語・ 日本語 会話クラブ	↓	↓	
18:00	バスケット ボール	スウェーデン語・ 日本語 会話クラブ	↓	スウェーデン語・ 日本語 会話クラブ	↓	↓	
19:00	バスケット ボール		↓		↓	↓	
20:00			↓	バスケット ボール	↓	友人と パーティ	
21:00		映画・音楽等 その他趣味	↓	バスケット ボール	↓		
22:00	課題など	課題など	友人宅で パーティ		↓		
23:00	その他雑用	就寝			就寝	就寝	
24:00	就寝		就寝	就寝			

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

おそらくこの報告書をご覧になる方々はリンショーピンを留学先として視野に入れている方・またはすでに決定している方で、現地で一体どんな特別な体験ができるのかが気になることだと思いますので、留學生活中の立場として実際に体感している「リンショーピンだからこそ体験できること」を以下の3点にまとめて簡単に紹介したいと思います。

1点目は、世界中の学生たちが集まる環境で様々な価値観、文化の違いなどを体験できることです。私が今まで会った中でも、周辺のヨーロッパの国々だけでなく、アメリカ、イラク、パキスタン、アジア各国、オーストラリアなど、本当にさまざまな国から学生が集まっています。これだけの多様性が存在する環境で勉強をしていると、文化や価値観の違いに触れて驚かされますが、これはとても貴重な体験です。また、各国の学生が使うそれぞれクセのあるグローバルな英語もとても面白いです。（スウェーデン人は英語は本当にとってもうまいので、語学を学ぶ分には問題ないと思います。）

2点目は、ここリンショーピンには日本語専門のコースがあり、スウェーデンの中でもっとも日本語教育に特化しています。そのため、日本語を学んでいる学生が多くいます。実際、私も他の日本人留学生と同じくスウェーデン語と日本語を相互に学び合う機会を提供してくれる会話サークルのようなもの（East Asian Association）に通っているのですが、自分の母国語である日本語や、慣れ親しんだ日本の文化などをスウェーデン人に教えるということには特別な楽しみがあります。改めて日本を外側から見てみることもなかなか新鮮です。

3点目に、格安ヨーロッパ旅行があります。留學生活は、勉強だけではありません。さまざまな体験を通して、人として一回り大きくなって帰りたいという想いの人も、私も含めとても多いと思います。そんな体験にヨーロッパ各地を回る旅行は最高です。各地に散らばる幻想的な自然や建物などを見て回るとは、何にも代え難い貴重なインスピレーションになります。例えば、私は先日パリに行ったのですが、航空券代金は往復で¥4,000ほどでした。多くの友人も週末を利用して格安海外旅行を楽しんでいます。こんな勉強以外のアクティビティも、スウェーデンに留學するからこそできる素敵な体験だと思います。

最後に、これから留學を考えている、あるいはすでに決定しているみなさんへ、私もまだこちらに来て3ヶ月ほどですが、勉強からはもちろんのことですが、街や学生や人々の空気など、様々な面でスウェーデンが持つ独特の国の雰囲気から多くのことを学びとって、自分の中で心のあり方など変化が起これり始めていることがわかります。新しい何かを発見して行く日々を送っていくことは、スウェーデンに限らず留學することによって味わえるギフトだと思います。みなさんが素敵な留學生活を送ることができるよう願っています。