

協定留学近況報告書

記入日	2016年 11月 1日
留学先大学	マンチェスター大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2016年9月ー2017年6月
明治大学での所属	政治経済学部経済学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

これまでにマンチェスター大学に留学した人に連絡を取ることは、現地の情報を得るという点においてはとてもよかったと思います。また、3、4年生は特に、マンチェスター大学に限らず留学経験がある人にどのように、その経験が将来の進路を決めるのにどのように生きていったのかを聞いてよかったと思います。

また、なぜ留学したいのか、何をしたいのか、この留学をどのように将来につなげたいのか、具体的でなくても考える時間を出発前に持つことはとても大事だと思います。

そして、最後に、緊急時に対応できるように準備しておくことを強くおすすめします。クレジットカードのカード会社の緊急連絡先リストをつかったり、携帯電話のシリアルナンバーを控えておくことなど、小さいことではありますが、いざというときにパニックにならずに済みます。(私は現地で携帯を盗まれました。)

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: Tier4	申請先: Visa4UK/VFS.GLOBAL
ビザ取得所要日数: 15日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: ¥68832(HIS代¥21600含む)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

過去のパスポート
 現在のパスポート
 オンラインで作成するアプリケーションフォーム
 CAS(留学先大学の受け入れ許可証)
 IELTS スコアレポート
 明治大学の成績証明書(留学先大学に提示したものと同一のもの)
 *パスポートはもちろん、原本とともにコピーも提出すれば、原本はビザ受け取り時に返却されました。
 *特に IELTS の原本は再発行できないため扱いは要注意です。

具体的な申し込み手順を教えてください。

- ・Visa4UK(<https://www.visa4uk.fco.gov.uk/home/welcome>)にてオンラインアプリケーションを作成
- ・同ウェブページにて、ビザ費用とHISの支払い
- ・VFSのページを通して、新橋にあるビザ申請センターで書類提出をするためのアポイントメントをとる(<http://www.vfsglobal.co.uk/japan/japanese/applicationcentre.html>)
- ・ビザがおりたことをメールで受け取ったら、ビザ申請センターへ受け取りに行く

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

大使館での面接はありませんでした。
 ビザ申請センターで書類提出時には、これまでの留学経験やイギリスへの渡航経験などを聞かれました。

ビザ取得に関して困った点・注意点
特になし
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
日本での携帯電話の契約 携帯電話の Simfree、または端末の購入(現地でも安い端末の購入はできます) 免許の更新 日本から郵送してもらう荷物の準備 現地で使うクレジットカードの更新手続きなどの確認 年金(学生特納制度を使っている人)の手続きの確認

III. 現地到着後のながれ

1.到着時の様子					
利用航空会社	カタール航空				
航空券手配方法	HIS ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	マンチェスター空港(MAN)	現地到着時刻	12:40		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	20-30 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等					
Welcomeweek に関しては、事前に予約をすれば、無料で滞在寮まで送迎してくれるシャトルがありました。					
大学到着日	9月14日 14 時頃				
2.住居について					
到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。			
	<input type="checkbox"/> いいえ				
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()		
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(キッチンとリビングをイギリス人学生 2 人とシェア)				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()		
住居の申込み手順	大学から送られてくる資料を参考にウェブページを通して申し込みと支払い				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?					
はい。					
3.留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	2016/9/17				
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)				
内容と様子は?	大学生活や、さまざまな機関の説明				
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	9月26日から				

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

日本で得られるビザはあくまで入国するための短期ビザのため、現地到着後キャンパス内の student service center にて BRPcard というカード型の長期ビザを受け取りに行く必要があった。現地では、これが ID となる。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

GP(ローカルなクリニック)への登録

イギリスでは病院へいくにも、予約が必要で、その予約を取るにはその病院に患者として登録しておく必要があります。

登録はパスポートと滞在先で発行してもらう滞在先住所を示す証明書をもっていき、病院においてあるフォームと一緒に提示するのみで簡単です。

しかし、実際は予約が一週間後になることはざらにあるらしく、多くの場合、薬局で市販の薬を買うことの方がメジャーだそうです。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

銀行の開設はしませんでした。口座を持っていると、simcard の契約をするときにお得なプランに申し込めたり、手数料をかけずに ATM からお金をおろせたりします。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Pay-as-you-go の Sim card を購入し、日本で使っていた iphone で使っていました。

しかし、留学開始から 1 か月後に携帯を盗まれ、現地で端末の購入をしました。

<iphone が盗まれたら…>

- ・ほかの apple の端末から iphone 紛失モードの設定を行う
- ・「iphone を探す」で位置情報を確認する(スクリーンショットをとるなどして、情報を残しておく。警察に通報するときに役立ちます。)
- ・iphone のデータをすべて消去する
- ・犯人の特徴、日時、場所をできるだけ細かくメモしておく(保険金請求、また警察への通報時に役立ちます)
- ・警察に通報する(だれかの電話を借りましょう)
- ・携帯で使っていたソフトウェアの ID やパスワードの変更(特に apple user は Apple ID のパスワード)
- ・新しい電話番号を手に入れたら、大学事務室、外務省在留届登録情報、家族、友人に新しい連絡先を報告する

<事前に来ること>

- ・携帯の端末番号などを控えておく
- ・データのバックアップ
- ・購入証明は保管しておく

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(4月8日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

履修希望の授業のリストをフォームに沿って作成し、留学先大学のインターナショナルオフィスの方が代わりに登録

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

授業の変更は、講義の時間が重なっているなどアカデミックな理由でない限り変更はできません。変更の際は、一年生向けの授業を除いて、その授業の学部の担当者と面接をし、サインが必要になります。

チュートリアルという週に一回のディスカッションのクラスは一週間のうちいくつか時間の選択肢が用意されており、その時間変更は可能です。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床		
8:00						起床	起床
9:00							
10:00	チュートリアル1 (10:00-11:00)	ボランティア (10:00-12:00)					
11:00	レクチャー2 (11:00-13:00)						
12:00							
13:00		レクチャー3 (13:00-15:00)		チュートリアル3 (13:00-14:00)	レクチャー1 (13:00-15:00)		
14:00	チュートリアル2 (14:00-15:00)						
15:00							
16:00							
17:00					ヨガクラス (17:15-18:15)		
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

大学の印象としては、学生にさまざまな機会が与えられているということです。日本でいうサークルのような団体はさまざまあり、スポーツ関連や、ボランティアなど、定期的に参加することが出来なくても、一度イベントに参加してみるだけでもとても楽しいです。授業についていくためには、もちろん大量のreadingをこなしていかなければいけません。正規生に比べたら時間的に余裕があるので、もっといろいろなことに挑戦してみたいと思っています。

私が履修している授業ではイギリス出身が半分、留学生(正規生・交換留学生)が半分という印象を受けます。ローカルの人に現地の情報を聞き、(最近おいしいパイのお店を教えてくださいました)留学生には、その国での現地情報を聞き出し、旅行に役立つ予定です。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

なぜほかの大学でなくマンチェスター大学に行きたいのか、留学を通して何を成し遂げたいのか、留学の先にどんな将来を描くのかを想像してみてください。具体的にはわからないかもしれませんが。私もしっかりと、ずばりこうだ！と言えるものがあるかという正直自信はないのですが、これを考えることで、「憧れの留学」からより「現実的な留学」を自分自身の中に描いて、生活を始められたと思います。もし悩んでいることがあれば、誰かに相談してみてください。大学関係者を始め、幸いにも皆さんの留学を全力でサポートしようとしてくれる人たちがたくさんいます。私個人としても、経験者として、ぜひ今後留学される方のサポートをしていきたいと思っていますので、国際教育事務室に行って連絡先を聞いてみてください！(笑)



Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	Year2016 month11 day2
Host University	The University of Manchester
Department you belonging to at the host university	<input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department : <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	Year2016 month9 to year2017 month6
Department you belong to at Meiji University	School of Political Science and Economics Major(field of study)_____ / Graduate school of _____ Major _____
Year (before departure)	Undergraduate: year 4th / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I recommend to contact with someone who have already been to Manchester. I think this is the best resource to know what the life there looks like. Also it is good to talk to those who have experience studying abroad. It is going to be great chance to think about things after the studying abroad.

Another thing I think important is to consider the reason why you do this, what you want to accomplish, and future after the experience. It might not clear, but it helps a lot.

At last, be prepared for emergency situation like belongings stolen, getting sick etc.

II-1. Preparing before going exchange program (About VISA)

Type: Tier4	Where to apply: Visa4Uk/VFS GLOBAL
How long did it take to get a VISA: 15days (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: ¥68832(¥21600 for HIS included)

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

Old passport(s)

Valid passport

Online application form

CAS(Confirmation of Acceptance for Studies)

IELTS score report

Academic Trascript (one you used to get CAS)

* I submit with copied ones as well so I can get original one back with my visa.

* You have to remember that IELTS WILL NOT REISSUE ORIGINAL SCORE REPORT.

Please report on the details of applying process.

· Creating online application through Visa4UK(<https://www.visa4uk.fco.gov.uk/home/welcome>)

· Paying fee for visa and HIS on the same website as online application.

· Making appointment to submit your application and other support documents at visa center in Shimbashi through VFS webpage. (<http://www.vfsglobal.co.uk/japan/japanese/applicationcentre.html>)

·Once you get notification that your application is approved by email, go pick up to visa center you submitted papers.

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

·No need for an interview at the Embassy.

·when submitted the documents at visa center, I was asked my study abroad/travel experience.

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

None

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

Your phone contract in Japan.

Make your phone simfree, or get new one(you can also get one in UK)

Check expire date of your driver's license and credit card you are going to use

Prepare package you need to send from Japan if you need

Check what to do for your pension

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

Visa you can get in Japan is entry visa which expires in a month. After you arrive UK, I needed to go to student service center on campus to get BRP card which is technically ID for you in UK.

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

Registration for GP(local clinic)

If you need to go to doctor, generally you need to make an appointment, and you need to be registered as a patient at the hospital to make an appointment. All I needed was bringing passport and confirmation of my address which I got at hall and fill up application form, and take them to reception of the hospital.

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

No, but if you get one, you can choose more variety of simcard plan, and withdraw money without fee.

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

I used my iphone and got Pay-as-you-go Sim card.

Unfortunately, my phone was stolen one month after I arrived here.

I got another phone.

<If your iphone is stolen...>

- Set "stolen mode" through other apple device
- Look for where it is. if you find it, be sure to take notes or take screenshot of the place. (useful for police report)
- Delete all the data on the iphone
- Take note detail about the situation, time for insurance
- Call police to report
- change IDs of your email etc especially Apple ID
- After getting new phone, tell everyone including home university office etc about the incidents and new contact information

<what you can prepare about it>

- make note of serial number
- data backup
- keep your confirmation of purchases

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month 4 day 8)

Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)

Online With support by International office at the host university

Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student? Yes No

If your answer is Yes, please report on the details.

If your answer is No, how did you register your classes?

I made list of preference classes. People at international office of Manchester did actual registration for international students.

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

Changes of classes are accepted only with academic reason such as timetable crush. Also you need to contact with someone at the department of each subject to get approved to change classes unless it is a class for freshers. You can change schedule of tutorial class by yourself.

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00							
8:00							
9:00							
10:00	Tutorial1 (10:00-11:00)	Volunteer (10:00-12:00)					
11:00	Lecture2 (11:00-13:00)						
12:00							
13:00		Lecture3 (13:00-15:00)		Tutorial3 (13:00-14:00)	Lecture1 (13:00-14:00)		
14:00	Tutorial2 (14:00-15:00)						
15:00							
16:00							
17:00					Yoga class (17:15-18:15)		
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

I feel I have so much opportunity to experience. There are students group called society like sa-kuru in Japan. Also you can join one day event for sports or volunteer. Of course you need to deal with lots of readings, but I feel I'm going to try something more. In most of classes I'm in, half of students are from UK and the others are from other countries. I'm really excited to get information from locals.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

Just take a moment to think why it has to be The University of Manchester, what you want to accomplish, what kind of future you imagine. You may not have clear idea. Honestly I did not have neither, but this process make "dream of studying abroad" into "real study abroad plan." If you have anything you worry about, there are many people who want to support you. I'm one of them too!