

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2017年 11月 26日
留 学 先 大 学	インランドノルウェー応用科学大学大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2017年08月ー2017年12月
明 治 大 学 での 所 属	商学部商学科グローバルビジネス専攻 / ____研究科____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

前年度に派遣された明治の学生から情報を得た。滞在許可申請のアポイント取りと航空券の取得は、もっと早くやるべきだった。航空券は早ければ早いほどよい。生活費はある程度計算して親などと前もって相談することをお勧めする。初期費用がかなりかかる。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 滞在許可	申請先: 大使館 / 現地警察署
ビザ取得所要日数: 2週間(現地でもらう) (申請してから何日 / 週間要したか)	ビザ取得費用: 44,576JPY

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

残高証明書(銀行)、入学証明書(現地校)、パスポート、写真、住居証明(現地校の斡旋)

具体的な申し込み手順を教えてください。

ウェブ申請→大使館→現地警察署での申請→滞在許可カード受け取り

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

日本の大学名、現地大学名、渡航目的

ビザ取得に関して困った点・注意点

申請単位数が足りず、一度はじき返された。再度現地校へ申請しなおして、大使館へ提出した。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

携帯電話のSIMロックを解除した。

### Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	タイ国際航空				
航空券手配方法	SKYSCANNER				
大学最寄空港名	オスロ空港	現地到着時刻	07:25		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	オスロ→リレハンメル(電車 2 時間)、リレハンメル駅→寮(大学手配の出迎え車 10 分)				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

特になし。

大学到着日	08月11日12時頃
-------	------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生    ・ その他(なし)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学から送られてきたメールの URL から。	

住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航前に手続きはすべて終了した。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	08/14 から一週間
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料(金額: 249NOK )
内容の様子は?	コンサートや、ウェルカムパーティ、ハイキングなど
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	08月21日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

あり。現地の警察署。

#### 2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

なし。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

いいえ。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

SIM カードのみ購入。

**V. 履修科目と授業について**

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

▪ 出発前に(6月頃)  
 ▪ オンラインで登録 ▪ 志願書類に記入して登録 できなかった その他( )

到着後に( 月 日頃)  
オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他( )

登録時に留学生として優先されることは あった ▪ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

メールでの申請+紙に書いたものを郵送した。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更追加可能。自分はしなかった。全て希望通り。希望が叶わなかった生徒は知る限りいない。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床、朝食	起床					起床
10:00	登校	朝食	起床	起床	起床		朝食
11:00	授業		朝食	朝食	朝食	起床	ハイキング
12:00	授業	登校	登校	買い物	ミーティング	朝昼食	
13:00	授業	昼食、授業	昼食、授業	昼食	昼食	買い物	
14:00	帰宅、昼食	授業	授業	登校	ジム		
15:00	洗濯	授業	授業	授業		リラックス	
16:00	買い物	空きコマ	空きコマ	授業			
17:00	勉強	授業	授業	授業		夕食	
18:00	勉強	授業	授業	授業		夕食	
19:00	夕食	授業	授業	授業	イベント	パーティ	
20:00	リラックス	帰宅	帰宅	帰宅	イベント	パーティ	帰宅
21:00		フットサル	夕食	フットサル	イベント	パーティ	夕食
22:00	入浴	夕食	入浴	夕食	帰宅	パーティ	入浴
23:00	就寝	入浴	就寝	入浴	入浴	入浴	就寝
24:00		就寝		就寝	就寝	就寝	

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

バディ制度があるので最初は寮のルールや、街についてなど色々教えてください。

週末は、ハイキングまたは、近隣の国への旅行をほぼ毎週している。しない週は、友人たちと、パーティやイベントへ。

11月末現在、授業は3つのうち2つ終わっていて、12月15日まで空きコマです。

大学は、インターナショナルオフィス主催のイベントが数多くあり、留学生向けのイベントが目白押し。学生も職員も英語が話せるので、ノルウェー語に対する心配はないです。

宿舎は、共同キッチンで、キッチンごとにルールが違ったりするので面白い。パーティなども寮で開かれるので、友達は割とすぐ出来ます。

日本人は、自分をいれて、明治大学から3人、立命館大学から4人です。留学生全体で16カ国から88人です。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

自然や、冬が好きな学生にはおすすめ。ハイキングやスキーなど、レジャーには困りません。

物価は高いです。そして田舎です。それ故に学生同士の繋がりや、地域イベントなどはとても盛り上がるので、とてもいい街だと思います。

勉強面では、アメリカなどの留学生ほど忙しくはなく、自分の時間も十分に取れるので充実した生活になると思います。

3年生の場合、就職活動も懸念材料の1つだと思いますが、準備する時間も作れます。私はボストンキャリアフォーラムにも行きました。

ノルウェーへの留学は少し勇気がいると思いますが、行って後悔は無いと思うので是非チャレンジしてみてください。

わからない事は聞いてください。