

協定留学近況報告書

記入日	2016年 11月 17日
留学先大学	フリードリヒ・シラー・イエナ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): 人文学部、第二外国語としてのドイツ語、(現地言語での名称): Philosophie, Deutsch als Fremd-Zweitsprache <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2016年10月ー2017年9月
明治大学での所属	文学部文学科ドイツ文学専攻 / ____研究科____専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

・主にイエナ大学から送られてくるメールから情報を入手していました。住居に関すること、勉強に関すること、ビザや保険に関する事など URL で貼られており、その URL から大学のホームページに進むことができました。
 大学のホームページの Internationales→Studium in Jena→Gaststudium からも同様の情報を得ることができます。
 ・また、先輩方の留学報告書や麗澤大学の留学報告ブログなどで生活についても知ることができました。
 ・初めてのドイツ渡航だったため、電車の乗り方からまずわからない状況でした。なので事前に Traveloco というサイトから、ガイドさんを探して、フランクフルト空港から Jena までの案内を頼みました。
 ・大学の Mentor サービスに事前に登録しました。Mentor というのはビザの取得や大学の細々とした手続きなどを手伝ってくれる学生のことで、留学生一人に対して一人、申請すれば必ずついてくれます。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: Jena Auslandsbehörde(イエナの外国人局)
ビザ取得所要日数: まだ取得できていません。 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 100€(経費負担書は別途 2000 円で日本で取得しました。)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

経費負担書、在学証明書、THOSKA(学生証)、ドイツの住民登録書、住居契約書、ドイツの健康保険契約書、証明写真(パスポートサイズ)、パスポート

具体的な申し込み手順を教えてください。

ドイツのビザは、アメリカや他の国と異なり、ドイツの自分の住む地域で申請します。ですが「経費負担書」だけは注意が必要です。日本で必ず取得しなければならないのは「経費負担書」です。これは留学の経費を両親等の保証人が負担する旨の証明書です。日本のドイツ大使館へ保証人に直接出向いてもらわなければなりません。
 その他の書類は、渡航してから取得します。証明写真は日本で撮って持って行く方がよいと思います。こちらの証明写真は6枚で12ユーロと、値が張ります。書類が全部揃った時点で、外国人局の予約をインターネットで取ります。書類を全部揃えるのはすごく大変でしたが、手伝ってくれた Mentorのおかげでビザを取ることができそうです。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

特になし。

ビザ取得に関して困った点・注意点

ドイツの外国人局に予約をとったのにも関わらず、なぜかキャンセルになっていて、外国人局がクローズしていたことがありました。そして予約を取り直すとき、毎日予約がたくさん入っていたり、自分の授業と重なっていたりして、ようやくドイツ到着1か月半後に予約がとることができました。イエナには留学生が多いため、こういうことがしばしばあるようです。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

- ・海外でお金が下せるキャッシュカード(私は Manepa Card というもの)を作りました。それに加えてクレジットカードの使用上限も上げました。
- ・携帯電話は、SIM フリー携帯を日本で買って持っていくという手段もありますが、ドイツで買う方が安いので、ドイツで買うことをお勧めします。(下記参照)
- ・国際郵便で衣類を送りました。発送してからぴったり 3 週間で届きました。10 月中旬頃から冷え込むので、余裕を見て 9 月下旬に発送しました。冬用のコート、手袋、帽子などは現地の H&M や C&A で買いました。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	オープンチケット。マイレージを使いたかったため個人的に取りました。				
大学最寄空港名	フランクフルト空港	現地到着時刻	16:30		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	3 時間 20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

空港到着が 16:30 でしたので、フランクフルト空港内の Hilton Hotel で 1 泊しました。
電車のチケットは事前に Deutsche Bahn のホームページ(<https://www.bahn.de/i/view/GBR/en/index.shtml>)で買うことができます。Jena には駅が 3 つありますが、フランクフルトからくる場合でしたら Erfurt 駅乗り換えで Jena West 駅で下車するのをお勧めします。Jena West 駅はとても小さな駅です。駅前にタクシーが止まっているのはほとんど見たことがありません。バスで中心地へ向かう場合は、駅前のバス停で Stadt Zentrum、もしくは Universität で下車してください。また、メンターサービス(上記参照)に申し込むと、イエナの駅から寮までメンターが迎えに来てくれるので、そちらも活用してみてください。

大学到着日	10 月 4 日 10 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋(キッチン・バス・トイレを 4 人で共用、洗濯機・乾燥機は寮に 3 台ずつ)	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他(ドイツ人)		
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	大学から URL が送られてきます。そこから登録します。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

6 月上旬に登録してから、自分の寮が確定するまで 2 か月間ほとんど音沙汰がなく、ちゃんと住居が確保できるか心配でした。何度も問い合わせしました。ですが着いてみて住居にあぶれるということはほとんどないので、心配いらなないかと思えます。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	9/29~10/14	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加

参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	授業登録のためのオリエンテーション、交換留学生のためのオリエンテーション、クラス分けテスト
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月17日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

住民登録・・・イエナの市役所で登録します。イエナについたらできるだけ早く登録しなくてはなりません。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

健康保険・・・イエナ大学では必ずドイツの健康保険に入る必要があります。私はイエナに来てDAKという保険会社で保険に入りましたが、保険内容は他の保険会社と変わらないのに値段が高めでした。個人的には英語が話せる社員が多いのでAOKをお勧めします。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

銀行口座・・・私はDeutsche Bankで口座を開きました。注意しなければならないのは、口座開設に予約が必要ということです。私はMentorというお手伝いの人に電話で予約をとってもらいました。直接行って窓口で予約することも可能です。最初はCommerzbankで口座を開設しようと思いましたが、担当者が病気で欠勤したために、予約日当日まで何も知らされることなく予約がキャンセルになってしまいました。Jenaには留学生が多く、銀行口座開設の予約はなかなか難しいのでなるべく早く予約の方がよいです。というのも10月17日(到着3週間後)までに大学にSemesterbeitragという、学生証を取得するためのお金を振り込まなければならないからです。口座を作らなくとも振込はできますが、15ユーロ余計にかかってしまうということに留意してください。

Deutsche BankはCommerzbankよりも英語を話す人が多いので個人的にはDeutsche Bankをおすすめします。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

携帯電話は現地でSIMフリー用のアンドロイドスマートフォンをJenaで一番大きなショッピングセンターGoethe Galerie内にあるSaturnという家電量販店で、59ユーロという破格の値段で購入しました。SIMカードは現地のVodafoneショップで15ユーロで購入しました。電話機として使うのはもちろんですが、デザリング機能を使って日本で使っていたスマートフォンもインターネットが使えるようになりました。(参考にしたHP→ http://genki-wifi.net/prepaid_10euro)

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(10月30日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

明治大学協定留学でイエナ大学に行くと、かならずATS(=Austauschstudierende)交換留学生の枠に入れられます。ATSの授業に人数制限はありませんが、最低2コマはATSの授業を登録しなければなりません。他の学部学科の授業も取れますが、教授にメールをして履修可能かどうか聞かなければなりません。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床			
8:00	勉強	勉強	勉強		起床	起床	起床
9:00	朝食	朝食	朝食		一日を一人旅 や勉強などで楽 しく過ごす	金曜日と同じ	
10:00	授業	授業	授業				電話 (家族や友達)
11:00	"	"	"				
12:00	"	昼食	"				
13:00	"		"				
14:00	"		昼食	授業			
15:00	昼食			"			家事
16:00	授業		授業	タンデム			洗濯
17:00	"		"	"			掃除
18:00	タンデム	タンデム		夕食			
19:00	タンデム	タンデム					
20:00	夕食	夕食	夕食	スタムティッシュ			
21:00	勉強	勉強	勉強	(課外活動)			
22:00				"			
23:00	就寝	就寝	就寝				就寝
24:00				就寝	就寝	就寝	

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

イエナは、東ドイツにある小さな街です。東ドイツというと、東西ドイツで分断され、貧しかった時代の東ドイツを思い浮かべる方もいるかもしれませんが。今でも旧西ドイツに比べて物価が安いですし、旧西ドイツの大都市ほど大きな都市は多くありません。ですが私はイエナに到着して、すぐにその雰囲気が好きになりました。2 番線までしかない小さな駅、中心地の近くにあるザーレ川沿いの広く自然豊かな公園、12 時と 6 時に鐘が鳴り、宗教改革をしたルターの墓板がある教会。世界遺産の街ワイマールもイエナから 15 分ほどです。小さくて静かな街でありながらも、イエナは人口の 3 分の 1 がイエナ大学で学ぶ大学生で、10 分の 1 が外国から来た留学生だそうで、国際色も豊かであり、そして大学生の活気であふれています。

今悩んでいるのは、私が住んでいる寮についてです。私は 3 人のドイツ人とともに暮らしているのですが、あまり親切とは言えません。「アジア人」というだけでかなり偏見を受けています。私がドイツ語ができないからこんな扱いを受けるのだと思い、悔しいと思いながら勉強、勉強の毎日です。

ですがドイツ人が皆こういう人というわけではありません。道に迷っていたときに、知らないドイツ人に助けてもらったことがあります。イエナで日本語を学んでいるドイツ人はたくさんいます。その中でタンデムパートナーを見つけて、週に 3 回お互いに言語を教え合っています。私のドイツでの好きなひと時のひとつです。

授業の仲間はイタリア、トルコ、韓国、中国など、私と同じ交換留学でイエナに来た留学生たちです。授業は自ら発言しなければならない授業が多く、会話が苦手な私にとってはかなり大変です。発言をしないと先生から直接「なぜ発言しないのか」と問いただされ、かなり厳しいのですが、得意な作文では、代表に選ばれてみんなの前で自分の作文を読み上げられてお褒めの言葉をいただきました。毎日の勉強の成果があって、たまに行われる抜き打ちテストや宿題の作文ではほとんどいつも「1」(=優秀)がきます。

テロや難民など、ヨーロッパには漠然とした不安がありますが、ドイツに来て身をもって感じさせられました。11 月 9 日は、ナチスがユダヤ人大量虐殺を行った日で、その影響でイエナでも右翼の団体が手に火を持ってデモを行うということがありました。デモが行われる場所を避ければ危険はありませんが、暴力的なデモだったようです。安全面には気を付けつつ、旅行を楽しみたいと思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私はイェナに来て本当によかったと思っています。私は自分の好きなドイツ文学を、ドイツの大学で、ドイツ人やほかの国からの留学生と意見を交えながら学び、日本では得られないような知識を得て卒業論文に生かしたいという目標があります。ですが私のドイツ語はまだディスカッションをするには足りないと感じることが多いです。ルームメイトとのいざこざもそうですが、言葉というのは、悔しい、もどかしい、どうすれば良いのかと思ったり悩んだりして初めて、他人に伝えることができるようになるのだと思います。ドイツに来る前は不安がたくさんありましたが、いざ来てみて、そういった不安も自分自身の成長につながるのだと感じました。もちろん、すべて自力で成し遂げるのはできないことでした。両親やメンター、友達に助けをもらい、日々生活できていますので、常日頃から感謝は忘れないように心がけています。

ドイツに来て一番に学んだのは、「わからなかったら何度も聞き直すこと」です。授業中も、わからない単語があったら、発言すること。銀行や保険の手続きでわからないことがあったら、英語でもドイツ語でもいいから、聞いてみることに。それによって、馬鹿にされることはありません。日本人は人に聞く前に自分でなんでも解決しようとしてしまいます。それはドイツではあまりよくないことだと思います。また、ドイツ人は、日本人のようにわからないことを察してくれません。自分の考えていることはぜひ勇気を出して発言してみてください。

