

協定留学近況報告書

記 入 日	2015年 10月 26日
留 学 先 大 学	メンフィス大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2015年8月－2016年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生



I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去にメンフィス大学へ留学に行ったことのある先輩方の留学近況報告書や留学体験記を隅々まで読んで、情報を集めました。また、幸いにも昨年メンフィス大学に留学へ行かれた先輩と直接会ってお話を聞く機会もあり、体験記を読んだだけではわからない細かい情報やアドバイスを得ることができましたので、時間に余裕があれば過去に留学に行ったことのある先輩と直接話す機会を作ることを強くおすすめします。出発前に困ったことは、金銭面についてです。過去にメンフィス大学に授業料負担型で行かれた先輩がいなかったため、具体的な授業料や全体でかかる費用の目安がつかず、少し不安でした。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 250ドル
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、SEVIS 料金の支払い証明書、DS-2019、2インチ×2インチの証明写真	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
SEVIS 料金の支払い→DS160(オンライン申請書)の提出→大使館での面接予約→面接	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
どこの大学に留学するのか、何を専攻しているのか、どれくらいの期間滞在するのか	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特にありませんでした。	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

もし現地で両替を考えているのなら、空港で済ませておくことをおすすめします。基本的には、クレジットカードがあれば特に支払いで苦労することはないと思いますが、念のためいくら現金があると便利かもしれません。もしも急に現金が必要になった時は、Western Union を利用して日本から送金してもらっています。

携帯電話については、日本で使っていた携帯を機内モード+Wi-Fi で利用しています。大学内と寮には Wi-Fi が通っています。でもそれ以外の場所だと Wi-Fi が通っていないことも多いので、個人的にはアメリカで携帯を購入することをおすすめします。安いものだと月 30ドルほどで利用することができます。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子					
利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	楽天トラベルを利用して、航空券を予約しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	メンフィス国際空港	現地到着時刻	5:45AM		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	14時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等					
大学到着日	8月19日7時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。			
	<input type="checkbox"/> いいえ				
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()		
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他(4人部屋)		
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)		

住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	オンラインアプリケーションで提出する必要がある書類の中に、住居についての書類が含まれています。大学内の寮に居住を希望する場合はこの書類を提出します。提出後に、大学側の方で部屋を斡旋してもらえます。

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？
特にトラブルはありませんでした。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月20日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	学校内の設備や規則の説明と留学生同士での簡単な交流
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月24日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

オンラインで在留届を提出しました。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

本来、TB テストを受ける必要がある留学生はオリエンテーションの2~3日前に現地に到着する必要があったのですが、そのことを確認する前に航空券を予約してしまうというミスをしてしまいました。また、TB テストの結果が出てからでないと履修登録もできなかったため、履修登録する頃には受けない授業はすでに満員になっていたこともあり。結局現地に到着してから、大学内のヘルスケアセンターでレントゲン検査を受けました(20ドル)。結果は約2週間でわかります。ほとんどの留学生はTB テストを受ける必要があるのですが、私のようにTB テストではなく、レントゲン検査を受ける場合もあるようです。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設しませんでした。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

購入しませんでした。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

<input type="checkbox"/> 出発前に(月 日頃)
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(8月27日頃)
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

こちらの大学で特定の学部には属していないためなのか、今学期履修している4つの授業のうち2つの授業は担当教員から許可を得ることが必要だったので、留学担当の方に許可申請をお願いして履修登録してもらいました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		起床		起床			
8:00	起床		起床		起床		
9:00		授業		授業		起床	起床
10:00	授業	授業	授業	授業	授業		
11:00	授業		授業		授業		
12:00							
13:00					Language Table		
14:00		授業		授業			
15:00							
16:00							
17:00			授業				
18:00			授業				
19:00			授業				
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

メンフィスはどちらかというと田舎な街で、落ち着いた雰囲気印象的です。キャンパスの周りも自然に囲まれていて、リラックスできます。またメンフィスは音楽の街なので、ダウンタウンなどに行くとも音楽で溢れています。月に何度かキャンパスの近くでフリーライブが開催されていたりもするので、音楽好きの人にはたまらないと思います。

こちらの授業は日本の大学の授業の様子と比べて参加型である印象を受けます。教授も積極的に学生に質問を投げかけ、学生たちも積極的に発言したりわからないことがあればその場で質問していて、その授業の雰囲気にいつも刺激を受けています。また予習が前提で授業が進められるので、予習を怠ってしまうと次の授業についていけなくなって大変な時もあります。生活全般では、メリハリをつけるために基本的に勉強は平日に頑張って、週末は友達と遊んだり自由に過ごすようにしています。宿舎は Carpenter Complex という寮に住んでいますが、四人部屋でありながら一人一人の部屋もしっかりあるので、とても満足しています。ベッドや机、タンスなども備え付けなので、特に不便は感じていません。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学に来て一番感じるのは、自分から人と関わっていく機会を作らなければいけないということです。アメリカには色々な国の人がたくさんいるので、留学生は珍しくありません。留学生だからといって注目してくれるわけでもないし、向こうから声を掛けてくれるわけでもありません。全ては自分の行動次第だと思います。実際、多くの人にとって留学の最大の目的は「勉強」だと思います。しかし、だからといって授業以外の時間をほとんど家や図書室にこもって過ごすのは、ものすごくもったいないことです。それなら日本でもできるし、そして何より留学先での生活を楽しむことも大切です。是非自分から積極的に色々な人たちと関わっていく機会を作ってほしいです。日本では出会えないような人たちと出会えることこそが留学の一番の醍醐味です。考え次第で、限られた留学期間の毎日はものすごく濃くなると思います。

また、きちんと留学に行く目的と将来のビジョンを持つことも大切です。私は留学に来て、自分の将来に対する考え方がいかに他人と比べて曖昧かに気付きました。言い換えると、スタートラインが違うと感じたのです。留学中は自分の努力次第でいくらでも成長できますが、留学に来る前の時点でどれだけ将来のビジョンがはっきりしているかによって、留学後に得るものの大きさは違うと思います。アメリカに来て二カ月経って、やっと自分が将来したいことが見えてきました。それも悪くないとは思いますが、留学に来る前にもう少し具体的に自分の将来を考えて、目標を設定すべきだったと後悔しています。明確な目標があることに越したことはないです。こちらに来てまだ数カ月ではありますが、一瞬たりとも留学に来たことを悔やんだことはありません。毎日が発見の日々です。もし留学を目指しているのなら、その夢を諦めないでください。応援しています。