

## 協定留学近況報告書

記入日	2016年 11月 10日
留学先大学	カリフォルニア州立大学フラト校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2016年8月－2017年5月
明治大学での所属	商学部商学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

去年同じ大学に留学した先輩と連絡をとったり、他の留学経験者に話を聞いたりするのいいと思います。勉強面の準備不足が多かったので、英語の勉強はもちろん、留学先で学ぶ分野についてもあらかじめ日本でも勉強しておく、留学先での授業の講義が理解しやすいと思います。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類:F-1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:\$160
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
DS-160、パスポート、過去10年間に発行された古いパスポート、照明写真、面接予約確認ページ、I-20(留学先大学から送られてくる)、SEVIS 支払い証明書	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインで申請し、料金を支払った後、面接の予約をしました。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
どの地域に何の目的で行くか、留学費用の負担者は誰かなど。	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
必要書類の確認、面接の予約などは早めに済ますことをお勧めします。	

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)
事前に留学先でキャッシュを下ろすための口座を開けましたが、留学先でも口座開設は可能です。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	アジアナ航空				
航空券手配方法	expedia ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	LAX(ロサンゼルス国際空港)	現地到着時刻	10:30		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 Super Shuttle(乗り合いシャトルです。事前に予約しました。)
移動の所要時間	1 時間				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

見込んでいたよりもかなり時間がかかったので、余裕を持っておくことをお勧めします。

大学到着日 8月16日 13時頃

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )
住居の申込み手順	インターネット申込み	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航するまで寮の住所やルームメイトなどが分からなかったことが不安でした。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月の3週目頃。
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は?	大学での生活について。授業登録について。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

外務省のホームページから在留届を提出しました。

#### 2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

ソフトバンクのアメリカ放題というプランを使っているため、日本で使っていたものをそのまま使用しています。

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月1日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

空席がある授業をオンラインで検索して初回の授業に出席し、教授に直談判しました。断られる授業もありました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地での変更、追加は可能でした。出発前に8つアプライしたうちの2つしか通らず、残りは空席のある限られた授業しか取れませんでした。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
8:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
9:00	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床	起床 朝食	起床 朝食
10:00					ランチ		
11:00	授業	授業	授業	授業	遊び	遊び	
12:00	授業	授業	授業	授業	遊び	遊び	
13:00	授業	授業	授業	授業	遊び	遊び	勉強
14:00	昼食	昼食	昼食	昼食	遊び	遊び	勉強
15:00					遊び	遊び	勉強
16:00	勉強	勉強	勉強		遊び	遊び	勉強
17:00				買い物	遊び		勉強
18:00	夕食				遊び	夕食	夕食
19:00		授業			夕食		
20:00		授業	ジム			ジム	
21:00		授業					
22:00							
23:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強
24:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

カリフォルニアは気候がとてよく、アメリカの中でも安全な地域でとても過ごしやすいです。また、様々な国の人々がいるため自分がマイノリティだと感じることもないです。授業は学年学部関係なく履修できるので、自分に合ったレベルの授業を選択できます。普段の予習に加え課題や試験が重なり夜中まで勉強する日々が続くこともありますが、皆で助け合ったり教授に質問したりすれば乗り越えられると思います。週に 3 日は休みを取れるので、平日忙しくてもしっかり休息は取れます。寮生活なので通学の大変さもなく、いつでも友人と会えるので楽しいです。住居タイプは選べますが、好きなときに行き来できるキャンパス内の寮がいいと思います。車がないとどこに行くにも不便なので友人に乗せてもらうか Uber を使うことが多いですが、このことを除けばとても良い環境です。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

英語力はできるだけつけておくと良いと思います。その方が留学先でより楽しめます。また、留学先で何をしたいかということも考えておくとより充実した生活が送れると思います。留学にアプライするための勉強や準備が辛いと感じることもありますが、そのような時は実際に留学した人の話を聞いたり留学報告書を見てみたり、留学カウンセラーの方に相談したりすることでモチベーションが上がると思います。私は留学前に不安を感じることもありましたが、留学の選考が通った以上自信を持って良いと感じました。大変なことも多いですが、その分楽しいことも多いです。ぜひ留学したいという気持ちを忘れずにいてほしいです。