

## 協定留学近況報告書

記 入 日	2016年 11月 20日
留 学 先 大 学	南ユタ大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2016年8月－2017年4月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前は、インターネットで留学の際に持っていくと便利なものを調べたり、アメリカ留学した経験のある友人に気を付けなければならないこと(恋愛観・宗教についてなど)を教わったり、姉が留学をしていたので話を聞いて準備を進めた。スラングの勉強と、ディベートやディスカッション、教授の問いかけに対応できるようもっと自分の意見を発表する練習をしておけばよかったと思った。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類: J-1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2-3 週間 <small>(申請してから何日/週間要したか)</small>	ビザ取得費用: 2 万円程度
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか? どこの大学へ行くのか、大学で何を勉強するのか、どのくらいの期間行くのか等。(3分程度)	
ビザ取得に関して困った点・注意点 オンラインでの登録で、写真のアップロードや SEVIS の支払いなどが少し手こずったので、早めに済ませて早めに取得するといい。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)	
アメリカはカード社会なので基本現金は使わないが、場所によっては現金しか使えないところもたまにある。事前にキャッシュパスポート等の登録を済ませて、現金調達手段を確保しとくのがおすすめ。	

### III. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	Delta 航空		
航空券手配方法			
大学最寄空港名	Cedar City	現地到着時刻	19:50
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)
		<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他

移動の所要時間	10分	
空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等		
大学の出迎えを利用するためには事前に大学のサイトで予約が必要。前もって情報を集めて到着日・時間がわかったら早めに予約するのがよい。		
大学到着日	8月14日 20時頃	
2. 住居について		
到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(アメリカ人学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	入学手続きの段階で寮に住むことは決めていたので、寮の申し込み用書類を入学願いの書類と一緒に送った。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?		
すぐに見つかった。		
3. 留学先でのオリエンテーションについて		
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
日程	8月16日	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加	
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )	
内容と様子は?		
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
授業開始日	8月22日から	
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて		
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?		
2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?		
Immigration Check-In, Insurance, Immunization & TB Test が留学生オリエンテーションで行われた。書類を記入する必要があるため、パスポート・保険の書類・予防接種の書類のコピー等を持参した方がいい。		
3. 現地で銀行口座を開きましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?		
Wells Fargo という、大学が留学生にお勧めしている銀行を利用した。開設費用は必要なく、パスポートと寮などの住所がわかるものがあれば2時間程度で開設が可能。		
4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?		
AT&T で SIM カードを購入したため、新しい携帯は購入しなかった。		

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に( 月 日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

入学手続きをする際に、受きたい授業を第6志望まで書いた紙を提出。そのうちの4つが大学(SUU)によって自動的に選ばれ、登録された。

### 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更・追加は可能だったが、しなかった。第一・二希望の授業は取れなかったが、他に希望していた授業はすべてとれた。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床						
10:00							
11:00	授業		授業		授業		
12:00	昼食						
13:00	授業	授業	授業	授業	授業		
14:00	授業	授業	授業	授業	授業	自習	自習
15:00	自習						
16:00	自習						
17:00							
18:00	ジム	夕飯	ジム	夕飯	ジム	夕飯	夕飯
19:00	入浴		入浴		入浴		
20:00	夕飯		夕飯		夕飯		
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝						

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

南ユタ大学はイベントが多く、ほとんど毎日何かしら開催されています。留学生を中心とするイベントも多く、自分の国の文化を多くの学生に伝える機会が多いです。(浴衣や扇子などを持っていくとよいです)イベントに参加すれば友達もたくさんできるのでお勧めします。授業は、最初は教授が何を言っているのかわからず苦労しましたが、一カ月ほどで慣れました。私は初回の授業後に個人的に教授に挨拶をして、復習用に授業を録音してよいか許可を取りました。(スライドを進める速度や、授業内容を理解できているかなど気にかけてくれるのでお勧めです)寮は何種類ありますが、私が住んでいた寮は Eccles という二人部屋が二つ一人部屋が三つの計7人が住めるタイプのもので、二つのバスルームと大きなキッチンが一つついています。ルームメイトは全員アメリカ人で、6人ともすごく明るく優しいので寮生活で本当に良かったと感じています。(性格の相性などによるので必ずしもこうなるとは限りません)私は一人部屋ですが、ルームメイト全員が本当に仲が良いので基本部屋にはおらず、リビングでおしゃべりをしたりホラー映画を観たり課題をしたりすることが多いです。授業を4つしかとっていないので自由時間が多く、図書館で予習・復習・課題をしたり、イベントに参加したり、ジムに通ったり、スーパーへ買い物に行ったり、友人とのんびりおしゃべりをしたりと日々充実しています。

※大学の食堂(バイキング形式)で支払った金額分の回数、食事を摂れるミールプランというものがあります。種類は豊富ですが、基本メニューが毎回同じなのであまり多く支払ってしまうと後半飽きてきます。自炊が好きだったりアメリカの食べ物があまり好きでない人は、ミールプランをとらないか回数を少なめ(半期で25回くらい)にするのがよいと思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ユタ州はアメリカの中でも最も治安のよい場所と言われている(日本よりも良いのではないかと思うくらいです)、住民たちもとても優しく、日本人に似て気遣いが出来る人が多いです。大学内には様々な国からの留学生たちもたくさんいて、いろいろな文化を知ることができます。また、モルモン教の宣教師として日本へ来たことのある、日本が大好きな現地の学生もちらほらいるので、日本のことを語る事が出来る機会も多いです。現在ユタにきて約3カ月ですが、もう日本に帰りたくないと思うくらいに南ユタ大学や友人達、ユタ州自体が大好きです。是非南ユタ大学にきて、最高の半年もしくは一年を過ごしてください。