

協定留学近況報告書

記 入 日	2017年 11月 24日
留 学 先 大 学	California State University Fullerton 大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2017年8月ー2018年5月
明 治 大 学 での 所 属	経営学部 経営学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

明治大学から紹介されたこの大学に留学していた先輩と連絡を取って、授業の情報やこちらでの生活について教えてもらいました。ほかには、明治の留学報告書を主に参考にしたり、同じ留学を目指す友人と情報交換をしたりしました。

準備不足だったと感じることは、よくある回答ですが英語力です。生まれや地域によって、発音やイントネーションもバラバラなため、自分リスニングに関しては苦労しました。スピーキングについても、発音がよくないと全く聞き取ってもらえない場合があります。簡単な英語を正確に伝える、という練習をもっとやっておけばよかったなと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:約\$160

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

予約確認書、DS-160 の確認ページのコピー、証明写真、I-20、パスポート、英文銀行残高証明書等

具体的な申し込み手順を教えてください。

大使館に行く前に、DS160 というオンラインフォームに回答を行う。その後、面接予約し、大使館に行き、各種書類の提出・簡単な質問に回答し、1週間ほどでビザが送付されてくる。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

ビザ取得の目的は留学ですか？と日本語で聞かれたのみでした。

ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザ取得まで最短で1~2週間かかると言われているので、I-20 が届き次第早めにビザ取得を行ったほうがいいです。大使館に提出する証明写真は、大使館内に証明写真の機械があるのでそこでも撮れました。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

授業料の支払い方はいくつかありますが、事前に海外送金で支払っておくと楽だと思います。現地に行ってから支払場合、3~4%の手数料をかけてクレジットカードで払うか、現地でデビットカードを作って支払うか、現金で支払うかになります。授業料や寮費をすべてクレジットで払う場合、限度額が20~30万円の学生カードでは足りないなので、限度額が多いカードを用意しておいたほうがいいです。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	United Airline				
航空券手配方法	トラベルコちゃんという航空券比較サイトを使用				
大学最寄空港名	羽田空港	現地到着時刻	11:00am 頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 Uber
移動の所要時間	飛行機で8~9時間ほど。空港からUberで30~40分ほど。				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学からシャトルバスの案内が送られてきますが、無料ではなく\$40くらいとられます。\$40であれば、Uberに一人で乗っても同じくらいの料金なので、個人的にはUberの方が確実にオススメです。

大学到着日	8月16日 11時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
	<input type="checkbox"/> いいえ		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他(ベッドルーム独立、リビングシェア)
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他(日本人一人、中国人一人、ドイツ人一人)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	大学の寮案内の公式ページに書いてある手順に従って申し込み。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に、自分がどの寮に入るのか確認のメールが送られてきて、いつチェックインの手続きをするのかを聞かれるので事前に伝えておく。渡航後は、指定した時間までに Collage Park という場所に行き、チェックインの手続き・キャンパス内のツアーに参加し、寮の手続きはほぼ完了。自分はこれといったトラブルにはあっていないが、別の日本人の留学生を見ていると、ルームメイトすべてが日本人だったというケースもあったので、寮を申請する際に、どういう条件がいいのかを大学に伝えておいたほうが良い。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8/18	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	留学生に対する大学での過ごし方等の注意事項が主。その他、授業の申請方法等。	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月18日から(8/18~となっているが、自分が取りたい授業がその曜日になれば授業はない。最初の1~2週間は登録期間で自分の興味がある授業に出ることになっている。)	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

滞在許可申請は、寮にチェックインする際に行った。Collage park というところに行けば手続きできる。その他は、現地到着後に、大使館へオンラインで在留届を提出。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし。健康診断については、チェックイン時に指定された英文の予防接種証明書があるのでコピーして日本から持参したほうが良いです。もし、予防接種をせずに現地に行った場合、現地で行うことになります。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

買っていない。事前に SIM フリーの iPhone を日本で購入し、SIM カードも事前に購入して持って行った。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

留学生の授業登録のプライオリティは最も低い。大学院生、1 年生、2 年生・・・と授業をとる優先順位が決まっており、留学生が一番優先度が低い。そのため、事前に提出した Interest Form は、授業の種類によっては全く通らない場合がある。Interest Form が4科目すべて通っている場合は、それで完了。通っていない場合は、初回、または二回目の授業にでて配布される書類にサインをもらい、Collage park に提出する。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更・追加は可能。だが、その時点では人気の授業がほとんど埋まっており、また、残っている授業も留学生の優先度が低いため、自分の第一希望はほぼ通らないと思ったほうが良い。教授にもよるが、教授との交渉次第では、優先度を上げて登録させてくれる場合もあった。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00						起床・朝食	
8:00	起床・朝食		起床・朝食			授業	起床・朝食
9:00	予習・復習	起床・朝食	予習・復習	起床・朝食	起床・朝食	授業	外出 or 勉強
10:00	予習・復習	授業	↓	授業	外出 or 勉強	授業	↓
11:00	友人とジムでスカッシュ	授業	↓	授業	↓	授業	↓
12:00	昼食	ジム	↓	勉強	↓	友人と昼食	↓
13:00	授業	昼食	授業	↓	↓	外出 or 勉強	↓
14:00	授業	自由時間	授業	↓	↓	↓	↓
15:00	自由時間	テニスクラブ	勉強	テニスクラブ	↓	↓	↓
16:00	授業	テニスクラブ	授業	テニスクラブ	↓	↓	↓
17:00	授業	テニスクラブ	授業	テニスクラブ	↓	↓	↓
18:00	夕飯	夕飯	日本文化クラブ	自由時間	↓	↓	↓
19:00	自由時間	自由時間	日本文化クラブ	↓	↓	↓	↓
20:00	↓	↓	クラブの人たちとディナー	↓	↓	↓	↓
21:00	↓	↓	自由時間	↓	↓	↓	↓
22:00	↓	↓	自由時間	↓	↓	↓	↓
23:00	↓	↓	入浴・就寝	↓	↓	↓	↓
24:00		入浴・就寝		入浴・就寝	入浴・就寝	入浴・就寝	入浴・就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

カルフォルニア州立大学フラトン校は立地がいいです。LA のダウンタウンに近すぎず、遠すぎず、勉強にも集中でき、休みの日気晴らしに気軽に出かけられる環境があります。ロサンゼルスという場所柄もあってか、様々な人種・バックグラウンドを持った人達が大学に通っており、人との交流には満足できると思います。大学の授業の大変さは、本当にピンキリです。基本的に留学生は4科目履修することになると思いますが、自分にとってハードなものを4つ選べば、留学生活はほぼ勉強漬けになるでしょうし、簡単なもので固めれば時間をショッピングに出かけたり、観光地を回ったり、レジャーに使うことができるでしょう。100番台から400番台まで難易度が分かれています。教授によって授業形態・課題の量が違うためあまり参考になりません。シラバスや先輩の情報をもとに自分自身で精査することをオススメします。参考までに自分は自分の専攻のビジネス科目を二つ(ハードなものと比較的簡単なもの)、専攻外のコンピューターサイエンスの授業を二つ取りました。専攻の科目、勉強したことがあるものであれば、ハードだとしてついていくことは出来ると思いますが、専攻外でハードなものばかりを取ってしまい、どんなに勉強量をふやしても内容が全く理解できないというパターンに陥っている人もいました。

寮生活は、想像していたよりも非常に快適です。自分はシングルルームのオンキャンパスの寮を選びましたが、リビングは広く、ソファ・テーブル・椅子などは完備、食洗器やオープン、巨大な冷蔵庫も付いている立派なキッチンもあります。ベッドルームはベッドと大きめの机、クローゼットがあり、広さは4畳~5畳くらいです。オンキャンパスの寮、特に私が住んでいた建物は非常に静かで、ルームメイトも大人しい性格の人たちばかりでした。恐らくですが、寮申請の際に行う、どんな寮に住みたいかチェックする事前アンケートに従って、分けているのだと思います。です。静かで落ち着いた環境を求める人はそういった回答するとよいです。

その他の生活・余暇についてです。私はテニスクラブと JCC (Japanese culture club) という二つのクラブに所属しています。どちらも日本大学によくあるサークルみたいなもので、忙しいときはいなくてもいい、行きたいときに行けるタイプのクラブです。授業や JCC で知り合った友人たちと平日・休日集まって一緒にジムでスカッシュをしたり、自由に使えるコードでテニスをしたりしています。休日、一日休みの時は、Amtrak という電車や Uber を使って、ダウンタウンに買い物に出かけたり、車を持っている友人に連れて行ってもらって観光地を巡ったりしました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

この大学には遊び、運動、勉強等あらゆる事が出来るチャンスがあふれています。どこに比重を置いて、どう過ごすかを各個人が決める事が出来るでしょう。ここに来ている他の日本人の人たちを見てもその過ごし方は多様です。勉強やスポーツにひたすら打ち込む人がいれば、LA 近郊の観光地を制覇しようとしている人、外国人との恋愛に没頭している人もいます。可能性はたくさんありますが、何をやるのかは、ほぼすべて自分で決める必要があるため、ぜひ事前に何をしたいのか、どう過ごしたいのかをよく考えて来てみるといいと思います。

留学に来たら、日本で参加していたコミュニティから離れるので、現地での交流に関してはみんなゼロからのスタートです。今まで自分が培ってきた経験・スキルをどう使って、人間関係を構築していくのか、困難に対処していくのか、現場でのその場その場の対応が求められます。自分が今持っているものを最大限生かす方法を考えて、恥を恐れずどんどん行動して、失敗したら、どうすればよかったのかを考えて、また次に行動する。ということを繰り返していくと、きっと大きく成長できると思います。これから留学に向けた勉強・準備等大変だとは思いますがぜひ頑張ってみてください。