

協定留学近況報告書

記 入 日	2017年 11月 7日
留 学 先 大 学	カリフォルニア州立大学フラトン校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2017年8月ー2018年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

実際に現地に通っている先輩に直接連絡を取り、心配事を相談したりお話を聞いたりしました。また、先輩方が帰国した後に、同じ学部の先輩に直接お会いして貴重な経験談を伺いました。同じ留学先に行く方たちとも情報共有をしていました。英語はどんなに勉強していても損はないはず。渡航後、2週間も経たないうちにお財布を紛失しました。クレジットカードを全てお財布に入れていたので、しばらくカードがないまま生活していましたが、カードがないとかなり不便でした。カードは全て同じお財布に入れるのではなく、万が一のために普段使うもの以外は別の場所に保管しておいたほうがいいと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ)

ビザの種類:F-1	申請先:アメリカ大使館
ビザ取得所要日数:5日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:SEVISI-901 \$200 ビザ申請料 \$160

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

・DS-160 確認ページ(オンラインで作成) ・パスポート ・I-20 原本(留学先大学から送られてきます)
 ・SEVIS 費用支払証明書 ・面接予約確認ページ

具体的な申し込み手順を教えてください。

SEVIS 費用の支払い(オンライン)→ビザのフォーム記入(オンライン)→日時の予約→面接(大使館)

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

How are you? としか聞かれませんでした。リラックスして望めると思います。

ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザのフォームの記入に意外と時間がかかります。ビザの面接は早めに予約をした方が、余裕もあるし早く届くと思います。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

日本から留学先に送った書類やメールなど、重要なものは全てコピーを取り持って行った方がいいと思います。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アメリカン航空			
航空券手配方法	JTB(オンライン)			
大学最寄空港名	ロサンゼルス国際空港	現地到着時刻	10:55	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他 (スーパーシャトルバス)
移動の所要時間	1時間半程度			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

シャトルバスは空港を出てすぐ乗り場があります。自分で目的地を伝えて、同じ方向に行く人たちとの乗り合いです。乗り合いの人の目的地に寄るので、時間がかかります。

大学到着日 8月16日午後3時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(台湾人1人、日本人2人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学からメールが送られてくるので、それに従ってフォームを記入し、提出しました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航前に部屋の情報をメールで教えてくれます。気になることがあったときは、返信が返ってくるまで何回もメールをして確認しました。渡航後はキャンパスが広くて迷いましたが、地図を頼りに見つかりました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月18日 8:30-12:00
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	授業の履修の仕方や寮生活、学校のヘルスセンターなど一通りの説明をしてくれました。フリーフードが会場にあり、自由に食べることができました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月19日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

外務省に在留届を提出すること。オンラインで簡単に行えます。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

大学に指定された日に(私の場合は到着当日)、必要書類を提出したり学費を払ったりする大学へのいわゆるチェックインがありました。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

US バンクで開設しました。パスポートと、現地の住所が必要です。ハウジングオフィスが寮のチェックインの日にイベントを開催していて、そこに US バンクのブースも設けられておりそこで開設しました。Titan Shop というキャンパス内にあるお店の中にも US バンクがあるので、簡単に無料で開設できます。カードは通常一週間くらいで届くそうですが、私は住所が間違っていたのか一向に届かず、三週間ほどかかってしまいました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Softbank のアメリカ放題で日本のスマホをそのまま使っています。しかし、こちらでは現地で使える携帯電話番号が何かと必要で、アメリカ放題でそのまま日本の電話番号を使うと、現地の人と電話する際に国際電話となってしまうので、私はアプリで 600 円で1年間アメリカとカナダで使える電話番号を取得し(取得したら1年間アメリカ・カナダでは通話無料)、それを使っています。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月30日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月25日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

むしろ私たち USA プログラム留学生の優先順位は最下位だったように思います。五月末にオンラインで履修希望を出し、その中のものが希望通り通ったものもありましたが、そうでないものもありました。そうでない場合や変更したい場合は希望の授業に出席し、教授のサインと学部のスタンプをもらうことができはじめて履修が完了します。サインがもらえなくても、粘って交渉すればもらえることもあります。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

上に同じです。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
8:00	授業	↓	授業	↓	↓	↓	↓
9:00	↓	朝食	↓	朝食	朝食	朝食	朝食
10:00	課題	授業	課題	授業	自由(課題、クラブ活動、ジムなど)	自由(課題、クラブ活動、ジムなど)	自由(課題、クラブ活動、ジムなど)
11:00	授業	↓	授業	↓			
12:00	↓	課題	↓	課題			
13:00	昼食	授業	昼食	授業			
14:00	自由	↓	自由	↓			
15:00	↓	昼食	↓	昼食			
16:00	↓	自由	課題	自由			
17:00	ジム	↓	↓	課題			
18:00	↓	課題	自由	自由			
19:00	夕食	夕食	バスケ	クラブ活動			
20:00	自由	自由	↓	↓			
21:00	課題	↓	↓	↓			
22:00	↓	課題	自由	課題			
23:00	↓	↓	課題	↓			
24:00	↓	↓	↓	↓			

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

カリフォルニアは、多様性に溢れています。キャンパスには緑も多く、リスやウサギが頻繁に現れて私はそんなキャンパスがとても好きです。歩いて15分くらいのところにスーパーや食事をする場所もあるので、困ることはあまりないと思いますが、少し遠いところに行くには全く時間通りに来ないバスやUberを使う必要があります。明治大学の生徒はUSAというプログラムとして授業を取りますが、上にも書いたようにプライオリティが低いです。教授陣は本当に素晴らしく、ここでしか学べない授業や面白い授業ばかりなので、履修できるようめげずに頑張ってください。オンキャンパスの寮は学校に近く、とても便利です。寮にはミールプランと言って寮食を食べられるプランが付いていて、私は80回食べることでできるプランに申し込みました。私はその回数で十分満足のいくように食えることができますが、心配なら112回のプランもいいかもしれません。部屋に広いキッチンも付いているので、自由に料理もできます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ここカリフォルニアは、本当に様々な人種で溢れています。歩いているだけなら、私は留学生として見られていないかもしれませんが。授業は現地学生と同じ環境の中で受けなければいけないので、苦労することは多いです。しかし、たとえ分からないことがあっても、オフィスアワーに行けば教授はとても丁寧に優しく教えてくれます。教授と生徒の熱量に圧倒されると同時に、その積極さにとっても刺激されるはず。スポーツやクラブ活動には、絶対に入った方がいいと思います。英語力を試す場でもあるし、もちろん友達もできるからです。何をやるにも、初めは戸惑いやためらいがあります。しかし、そこで勇気を出せば、きっと何かを得られるはず。失うものはないです。思い通りにいかないことはよくありますが、それでもなんとか楽しく生活しています。書類の準備などすでに大変なことも多いと思いますが、自分がやりたいことをやっている姿を想像して頑張ってください。応援しています。