

協定留学近況報告書

記 入 日	2018年 1月 22日
留 学 先 大 学	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語): , (現地言語での名称):</small> <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2017年9月ー2018年5月
明 治 大 学 での 所 属	商学部商学科__専攻 / __研究科__専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部4年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ネットの言語交換サイト>Hello Talk 等)でロサンゼルスに住んでいるアメリカ人と知り合い、現地の様子を教えてもらい、詳細にはわからないまでも少なくとも心の準備をしました。しかし大学の授業や寮、アルバイトなどの肝心な情報はほとんど調べておらず、日本ではスターバックスで働いていたためアメリカでもキャンパスで働きたかったのですが、その締切はセメスターが始まる前だと知ったのは学校が始まった後でした。実際に留学していた人の話を聞くことは非常に重要だと思うので、もし僕でなくても経験者に頼ることは大切だと思います。

また、個人的にビザ発行や役所関連の手続きに相当難儀し、直前までバタバタしていました。わからないことだらけで、大学への質問の回答を待つ時間もないような状態であったため、手続きは早すぎるくらいに終わらせるのがいいと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F1	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 10 日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:\$200

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート、顔写真(写真屋でスーツを着て撮影)、留学先大学から送られてくるI-20

具体的な申し込み手順を教えてください。

海外渡航経験がない人は、まずパスポート取得から始めます。これは1週間程度で取得できるかと思います。次に、DS-160というビザ申請の申し込みを行うのですが、非常に質問項目が多く4時間以上かかったと記憶しています。次に面接日時を確定させ、当日米国大使館へ赴きます。面接とは言っても書類に不備がなければ案外すぐに終わり、当日は2時間もあれば手続きを完了させ大使館から出られると思います。2,3日後にメールが届き、さらにその2,3日後にビザが郵送されてきます。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

目的(留学)、住居(大学寮)、受入先機関(カリフォルニア州立大学ロングビーチ校)、過去の米国渡航経験

ビザ取得に関して困った点・注意点

自らの問題なのですが、時間がなく焦りました。明治大学の国際教育事務室でI-20を受け取り次第、ビザ申請をしてもいいと思います。そうすれば留学出発直前に他のことをする余裕ができます(僕にはその余裕はなかったです)。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現地に持っていく日用品はあらかじめ調達しておくといいです。僕の場合、というか男子に言えると思うのですが、ヘアワックスを買っておくべきだったと思っています。日本のものをアメリカで買おうとすると少し高いです。Tシャツは現地で数枚買ったりもらえたりするので、正直1枚か2枚でいいと思います。

また、大手チェーン店などでアルバイトをしている人は年末調整を委託会社にやってもらっている人が多いと思います。しかし、出発前に退職した場合その手続きを両親なり身内なりに頼む必要があるため、書類の揃え方や手続きを完璧に把握し、お願いしておく必要があります。

現地でアルバイトをしたい人は、Social Security Numberの取得方法を事前に留学先大学に問い合わせる方がいいと思います。

また、僕はWifi環境下以外では携帯電話を使用していないのですが、それでもなおアメリカ、特にロサンゼルスではUberというアプリケーションは欠かせません。アメリカの携帯電話番号がないと現地ではダウンロードできないため、日本で必ず準備を済ませてください。



Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	フィリピン航空				
航空券手配方法	トラベルコ・GoToGate				
大学最寄空港名	LAX(ロサンゼルス国際空港)	現地到着時刻	午前 10 時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

親戚に送迎をお願いしており、入寮日前の2日間は親戚の家にお邪魔していたため、直接キャンパスへは向かっていません。空港からキャンパスは車で1時間ほど、Uberを使うと\$35-40です。荷物が多いため、シェアタイプのPoolではなく1人乗りのUberXを使ってください。

バスや電車を乗り継いでいくという手段もあるにはありますが、絶対にお勧めしません。慣れてない人にロサンゼルスバスや電車は不便すぎますし、第一大きな荷物を持っていればまず狙われます。

大学到着日 8月19日 11時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(カリフォルニア在住の現地学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学への留学の申し込みの際、Housing の項目があるためそこで記入。料金の支払いは月々の分割で、クレジットカード払い。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前すぐに見つかりました。トラブルは全くありませんでした。割ときれいですが、僕の寮(California State University Long Beach, Parkside College)にはキッチンがないのを知らず、きちんと調べておくべきだったと後悔しています。



3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2017/8/22-8/25
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	授業の履修の方法からダウンタウンへ出かけたり様々ですが、間違いなく全て出席する必要があります。些細な情報でも聞き逃すのはリスクがある上に、友達を作る機会さえも逃してしまいます。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月28日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
到着後 90 日以内に在留届を申請する必要があります。ネット上での手続きの上、時間もあまり要しません。	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
インフルエンザの予防接種をキャンパス内で無料で受けることができ、驚きでした。その他には特に手続きはありませんでした。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
開設していません。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
購入していません。	

V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(6月10日頃)	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input checked="" type="checkbox"/> その他	
(いくつか留学生向けに席が確保されている授業を留学担当の事務室から提示されるため、その中から自分が履修を希望する授業をメールで送信し、予約することができます。その授業を取る必要は必ずしもなく、あくまで予約です)	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(9月1日頃)	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input checked="" type="checkbox"/> その他	
(Class Application Form という書類を渡され、それに自分の履修を希望する授業を記入し、初回授業で教授のサインを貰い、初週明けに事務室に提出します。学生の数が多いと留学生の履修を拒否される場合があるため、初週は興味のある授業にはすべて出席し、教授のサインを貰った上で考えるのがいいと思います)	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
基本的に、他の正規学生は学期が始まる前に授業を履修し終わっています。もし履修を希望するクラスに空きがなければ、留学生は学期が始まってから履修登録を行うため、自動的に弾き出されてしまいます。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？	
事前に履修を希望した授業は自分の席が確保されており、問題なくその授業を履修することができました。	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床			
8:00	チューター(日本語クラス)	授業(コミュニケーション)	チューター(日本語クラス)	授業(コミュニケーション)	起床	起床	起床
9:00	チューター(日本語クラス)	授業(American Language Institute)	チューター(日本語クラス)	授業(ALI)	自由時間(休息)	自分の活動(日本で所属している宇宙の学生団体の仕事、野球の試合、宿題、友達と外出など)	自分の活動(日本で所属している宇宙の学生団体の仕事、野球の試合、宿題、友達と外出など)
10:00	自習	授業(ALI)	自習	授業(ALI)	クラブ(野球)		
11:00	自習	授業(数学)	自習	授業(数学)	クラブ(野球)		
12:00	昼食	授業(数学)	昼食	授業(数学)	クラブ(野球)		
13:00	自習	昼食	自習)	昼食	クラブ(野球)		
14:00	自習	自由時間(休息)	自習	自由時間(休息)	昼食		
15:00	自習	チューター(日本語クラス)	自習	チューター(日本語クラス)	自由時間(休息)		
16:00	自習	チューター(日本語クラス)	自習	チューター(日本語クラス)	自由時間(休息)		
17:00	自習	授業(経済学)	自習	授業(経済学)	自由時間(休息)		
18:00	自習	授業(経済学)	自習	授業(経済学)	自由時間(休息)		
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
20:00	寮の友達と話す	寮の友達と話す	寮の友達と話す	寮の友達と話す	寮の友達と話す		
21:00	自習	自習	自習	自習	自習		
22:00	自由時間(休息)	自由時間(休息)	自由時間(休息)	自由時間(休息)	自由時間(休息)		
23:00	自由時間(休息)	自由時間(休息)	自由時間(休息)	自由時間(休息)	自由時間(休息)		
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学先大学について、非常に満足しています。自分の留学の目的であった宇宙分野のこともでき、大学の授業もレベルが高くやりがいを感じています。

また、この大学は日本語教育で有名で、キャンパス内には日本庭園があり、日本語の授業を履修している学生も多く、クラス内で交流を図っています。

授業は、自分の学びたい分野の授業と伸ばすべき分野、また息をつく授業などを考慮に入れて履修したほうが良いと思います。僕は前期は経済学、後期は統計学を学びたかったので、それぞれレベルの高い 300 番台の授業を取り、また英語は現地に來てからも継続して勉強する必要があると感じたため、100 番台のレベルが低めの授業をとり、全ての授業で課題を抱え込みすぎてパンクしないよう調整しました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学したい。でも英語のスコアが上がらない。GPA が上がらない。資金面で両親と折り合いが合わない。留学後のキャリアが不安。色々、各個人の留学を妨げる要因はあると思います。それによって、モチベーションが下がってしまう時期もあるのではないのでしょうか。しかし、それらは全て留学をするにあたって踏んでいく必要がある段階だと感じています。「留学ってする意味あるの？」間違いなくあります。それは、留学する皆さん 1 人 1 人が、留学していく中で見つけていくものだと思います。あるいは、終わってから見つかる人もいるでしょう。キャリアパスのためだけでなく、自分の人生にとって貴重な 1 年間を獲得するチャンスは皆さんにあると思います。僕のように手続きに追われることがないように前もって準備し、皆さんの留学が素晴らしい留学となることをお祈りしています。頑張ってください！

