

# 留 学 報 告 書

記入日:2018年10月07日

(この報告書は、閲覧資料としてホームページに公開されます。また、学内発行の留学関連冊子や、ホームページに情報が掲載されることもありますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)



所属学部／研究科・学科／専攻	政治経済学部/経済学科
留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: カリフォルニア大学ロサンゼルス校 現地言語: 英語
留学期間	2018年6月～2018年9月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	2年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2018年9月16日
明治大学卒業予定年	2021年3月
<b>留学先大学について</b>	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:      2学期:      3学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	約4万人
創立年	1919

留学費用項目	現地通貨 (US\$)	円	備考
授業料	7,052.80	789,913 円	
宿舍費	5,153.88	577,234 円	
食費	600.00	67,200 円	
図書費	150.00	16,800 円	
学用品費	50.00	5,600 円	
教養娯楽費	1,500.00	168,000 円	交通費なども含む
被服費	150.00	16,800 円	
医療費	0	0 円	
保険費	197.77	22,150 円	形態:

渡航旅費	1,202.95	134,730 円	
雑費	200.00	22,400 円	お土産など
その他		円	
その他		円	
その他		円	
合計	162,257.4	1,820,827 円	

## 渡航関連

**渡航経路:** 往路/成田～仁川～LAX、復路/LAX～成田

渡航費用

チケットの種類	エコノミークラス
往路	75,710 円
復路	59,020 円
合計	134,730 円

渡航に際して利用した旅行会社やガイドブックを教えてください。

地球の歩きかた～ロサンゼルス編～、HIS

## 滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)

大学の寮

2) 部屋の形態

個室 OR  相部屋(同居人数 1人)

3) 住居を探した方法:

大学の Housing のホームページにて

4) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

同じ部屋だけでなく、同じフロアの人とも友達になる事ができるのでおすすめです。

## 現地情報

1) 現地で病院にかかったことはありますか? 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか?

利用する機会が無かった  
 利用した:

2) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。

特に問題はなかった。

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

「たびレジ」というものに登録しておいたので、何か災害があった時にはメールでお知らせが来た。実際に犯罪に巻き込まれたことはなかった。大学内や寮はセキュリティがしっかりとしていたなと感じた。

4) パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。

(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

寮や授業のクラスなどは Wi-fi 接続がしっかりとしていたのでインターネット接続に困る事はほとんどなかった。念の為

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか? (例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

常にクレジットカードを使用していた。

6) 現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えてください。

大体のものは買う事ができると思う。

日本食も少し高いが、日本食スーパーで買う事ができた。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った、渡航前に留学先大学から指示があった、渡航後のオリエンテーションで支払いに関する案内があった等)

渡航前に留学先大学のホームページにて指定したクレジットカードで支払った。

## 卒業後の進路について

1) 進路

<input checked="" type="checkbox"/> 就職	<input type="checkbox"/> 進学	<input type="checkbox"/> 未定	<input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など			
3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。			
旅行業界を今の所希望している。			
4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例:留学中の就職活動へ向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※1～3年生で、就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。			
留学を通して特に希望は変わっていないが、私が就職活動をする年には東京オリンピックがあり、就職活動の時期なども変わるかもしれないのでネットや周りの人を通してたくさん情報を集めたいと思った。			
5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。			
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。			
7) その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。			
進路に関する情報は、今後留学を考える方の情報として、本報告書の公開のみならず、国際教育センターや就職キャリア支援事務室の関連ホームページや冊子等、留学説明会において、匿名のデータとして公開することがありますので、ご了承下さい。なお、冊子やホームページに公開する前には皆さんに原稿の校正をお願いすることがありますのでご協力お願い致します。			

※注意 留学報告書は、以下に「学習・研究活動についてのレポート」、「留学に関するタイムチャート」、「留学についてのレポート」の3項目があります。漏れなく記入してください。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)	
1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
17 単位	<input checked="" type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Introductory Sociology	社会学入門
科目設置学部・研究科	
履修期間	06/26~08/02
単位数	5.0
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義形式(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1週間に125分が2回
担当教授	Leydy J. Diossa-Jimenez
授業内容	社会とは何か、社会の中での個人の役割とは何か、そして社会が個人に与える影響は何かについて教授がパワーポイントを使い講義する。教科書は使用しないが、たくさんのリーディングが出る。
試験・課題など	課題はない。試験は2回ある。試験は大きな論述問題が1題とそのほかは選択形式の問題だった。

感想を自由記入	とてもリーディングの量が多く苦労したが、授業を受ければパワーポイントに重要な点がまとまっているため理解することができる。課題は特にでないが、予習はとても大切。範囲のリーディングに関して毎回授業内でクイズが出る。今まで社会学を学んだことはなかったが、面白かったのもっと深く社会学について学んでみたいと思わせてくれる授業だった。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	Conversatation&Fluency	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科		
履修期間	06/25~08/01	
単位数	4.0	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	チュートリアル形式で、グループワークもあった。(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に 150 分が 2 回	
担当教授	Carleen Velez	
授業内容	英語で会話をする上での、役に立つ言葉や知識を学ぶ。	
試験・課題など	試験はないが、グループでのプレゼンテーションやそのほか課題がたくさん出る。	
感想を自由記入	少人数のクラスでグループに分かれ話す機会が多かったのでクラスの人と仲良くなることができた。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	Introduction to Psychology	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科		
履修期間	08/06~09/14	
単位数	4.0	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に 80 分が 3 回	
担当教授	Erin Sparck	
授業内容	人間の思考や行動を科学的に学んでいく。	
試験・課題など	課題は特にないが予習をすることが求められる。また、単位取得には心理学の分野の研究の実験に 6 時間参加することが求められる。毎週小テストがあり、最後の授業の際に期末試験が行われる。	
感想を自由記入	分厚い教科書を使うのではなく、ポイントが簡潔にまとまった読みやすい教科書と TED や Podcast を使うので理解を深めやすかった。また、授業中に内容についてのクイズも何題か出題されるので授業を集中して聞くことができる。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	Principles of Economics	履修した授業科目名(日本語):
科目設置学部・研究科		
履修期間	08/06~09/12	
単位数	4.0	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義形式(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に 125 分が 2 回	
担当教授	Wookun Kim	
授業内容	パワーポイントを使い、主にミクロ経済学について学ぶ。	

試験・課題など	課題は週に一度提出があり、授業内容についての問題を解く。試験は中間、期末と2回あり、内容はグラフの読み取りや計算など様々だった。
感想を自由記入	試験の問題量が多く難しいと感じた。でも、与えられる練習問題などはやりきれないほど沢山あり、とても自分のためになった。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			



履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			



履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
科目設置学部・研究科			
履修期間			
単位数			
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	(チュートリアル, 講義形式等)		
授業時間数	1週間に 分が 回		
担当教授			
授業内容			
試験・課題など			
感想を自由記入			

留学に関するタイムチャート
---------------

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験，期末試験，その他イベント等

2016年 1月～3月	
4月～7月	6月 TOEIC 受験
8月～9月	
10月～12月	
2017年 1月～3月	2月 TOEIC 受験
4月～7月	4月大学入学、TOEIC 受験
8月～9月	多読
10月～12月	10月 TOEIC 受験、留学説明会 11月 TOEFL 受験 12月出願スタート
2018年 1月～3月	1月留学説明会 2月オンライン登録スタート 3月 TOEIC 受験
4月～7月	4月2年スタート、TOEIC 受験、VISA 取得、渡航前オリエンテーション、留学理解講座受講 6月出発 7月中間試験
8月～9月	8月期末試験、中間試験 9月期末試験、帰国
10月～12月	10月 TOEFL、TOEIC 受験 11月 TOEIC 受験

## 留学体験記

以下の各項目についてそれぞれ 200 字以上で具体的に回答ください。

なお、このレポートは、留学体験記として、本センター発行の「留学の手引き」やホームページなどで、匿名で公開されることがあります。公開の前に、皆さんに原稿の校正をお願いすることもありますのでご協力よろしくお願ひいたします。(但し、皆さんの所属学部、留学先、留学年度、在籍年／卒業年は公開されます)

### ※ 文章は「です・ます」体に統一して下さい。

留学しようと決めた理由	私は、高校生の時から留学に興味を持っていました。理由は、もちろん語学能力をアップさせたいということもありますが、世界中の人とコミュニケーションをとって文化や習慣の違いに触れてみたいという思いがありました。特に、大学生になってからは、自分の生活している小さなコミュニティから外に出て世界から集まってくる優秀な学生とともに大学で学びたいと思いました。そうすることで、語学力の向上はもちろんのこと、英語をツールとして使うことができるようになり、また、自らの積極性を磨くことができると思いました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	留学中はとても多くのリーディングをこなす必要があったので、留学前から自分の興味がある分野だけでなく、いろいろな分野の論文やエッセイのようなものをたくさん読んでおくといいなと思いました。また、他の国からの留学生や現地性と話すときには日本の文化や時事ニュースについて話す機会がたくさんありました。文化に関しては、主に教育制度や料理についてなどが多かったので難しい言葉を使わなくても良かったのですが、経済政策について、難民受け入れ問題、また差別や地震などの天災などについて聞かれたときには、その分野に関する語彙力が乏しく、説明するのに苦労する場面が多かったです。 (例: 何と言っても語学力を向上させることが一番大切です。留学中は膨大な量のレポートを書きます。読解力、作文力、会話力を、特に重点的に準備すれば留学後とても役に立ちます。語学力以外にも、日本の文化や伝統行事・料理などについてもっと理解を深めておくべきだったと思います。留学先では日本の代表者のように日本のことを質問されることがよくあります。)
この留学先を選んだ理由	UCLA は世界的にも有名でトップクラスの大学であること、また世界中の各国から留学生が集まってくると聞いたので、そういった素晴らしい環境の中で勉強してみたいと思ったからです。また、日本人は協調性が高いという反面、自分の意見をあまり言わない、周りに合わせるというようなイメージを持っていました。でも、アメリカの国民性が正反対だなどというイメージでした。自由の国アメリカと言われるように、それぞれの人が自分を全面に出して自分のやりたいことを強心に持っているというイメージを持っていました。実際にアメリカに行ってみてそのような違いを肌で感じる事ができたらしいなと思いました。
大学・学生の雰囲気	夏休みでしたが、とても学生が多く大学にいて、活気に満ちていました。世界中から学生が集まっているということもあり、それぞれの個性を大切にしてお互いが尊重し合っているという印象を受けました。キャンパスはとても広く、朝から大学内をランニングしている人がいたり、芝生で横になって勉強していたり、あちらこちらで座り込んで話していたりととても自由な雰囲気でした。日本の大学とは、違うなと思うと同時に UCLA の雰囲気をとても気に入りました。
寮の雰囲気	寮内でのイベントはたくさんあったわけではなかったのですが、初日に簡単なオリエンテーションがありそこで同じフロアの人同士で簡単な自己紹介をする機会がありました。それをきっかけに同じ寮の友達を作ることができました。私が滞在していた寮はサマーセッションに参加していた学生が多く参加していて、同じクラスなどで会った友達も同じ寮だったということが多く、一緒に授業から寮まで帰ったり、昼食や夕食を一緒に取ることができました。 (例: 寮では頻りに学生が交流できる活動が行われていました。パーティ、ゲーム、BBQ など盛りだくさんで、友達を作るには最適の環境でした。)
交友関係	初めは、自分の英語力に自信がなく、周りの人に声をかけることに躊躇してしまいました。でも、友達をたくさん作ることも目標の一つとしていたのでとにかく自分から話しかけてみようと思い、授業で隣に座った人にはかならず話しかけるようにしました。そうすることで、毎回のクラスと一緒に授業を受ける友人をつくることができました。また、勉強する時間以外にはその友人たちとビーチやテマパーク、街などいろいろなところに出かけることができました。3 ヶ月という期間でも大切な時間を過ごしたことで国は違ってもまた絶対に会いたいと思うことのできる友達ことができました。 (例: 留学当初は言葉も拙く中々友達が作れなかったのですが、積極的に自分から色々な人に話しかけ、遊びに誘ったりしているうちに、パーティに呼ばれたり、ご飯に招待してもらったりと、いつの間にか周りには、楽しい時間を共に過ごす友達が沢山できていました。また、後期からダンスサークルに所属した事で、一緒に体を動かす楽しみを通じながら、より多くの友達ことができました。)

<p>困ったこと、大変だったこと</p>	<p>留学に行くことも、一人で海外に行くことも初めてだったので無事に大学の寮までたどり着くことができるのかということが不安でした。また、履修登録や、寮の手続き、授業料の支払いなど全て自分で行うのも大変でした。思うように返信が返ってこない時には自分で現地の大学に問い合わせるといこともしました。また、英語で講義を受けたこともなかったので、初めはついていけないだろうという覚悟を持って授業にのぞみました。教授の話すスピードに慣れる事やたくさんの予習・復習をこなすことはとてもたいへんでしたが、向き合っていくうちに慣れてきて自分の成長を感じることができました。</p>
<p>学習内容・勉強について</p>	<p>私は、社会学、ESL、経済原論、心理学の授業を受講していました。社会学の授業はリーディングの量が想像を超える量で初めは全て読むことができず、そのまま授業に臨んだので途中から何を言っているのか全くわからないという状況になりました。でも、初めは全て読もうとせず、パラグラフごとにざっくりと内容を掴むようにしてとりあえず全てに目を通すということが続けていたら、だんだんと読むスピードが早くなり、途中からは全ての資料に目を通すことができました。</p> <p>(例:私は政治学を専攻していました。授業は学生同士の意見交換や共同作業が多かったです。専門用語が理解できない、授業のスピードについていけない等、落ち込むこともありましたが、やる気と根性を見せれば、教授や周囲のクラスメイトはとても協力的にアドバイスをくれます。また、教授の許可を得て、授業を録音するという工夫もしました。)</p>
<p>課題・試験について</p>	<p>課題も多かったですが、毎授業の予習や小テストに向けての授業の復習などで常に何かに追われていました。平日の勉強時間は授業を含め10時間超、試験前は12時間ほど勉強していました。とても大変でしたが、今まで学んだことのない分野に触れることで自分の視野を広げることができた上に、勉強を頑張った成果が試験の結果として反映された時にはとても嬉しく思いました。また、結果に関わらず授業からたくさんのものを吸収できたこと、それに加えて自分の語学力の向上を実感できました。</p> <p>(例:課題量は膨大でした。慣れるまでは毎日の睡眠時間が平均4時間程度と、明け方まで勉強する時期もありました。しかし、勉強内容も自分が興味があることで、頑張った成果が試験に反映されているととても嬉しく思いました。)</p>
<p>大学外の活動について</p>	<p>期間が3ヶ月と短かったのでクラブのようなものには参加できませんでしたが、学生同士が交流するイングリッシュサークルに参加したり、大学が主催するイベントに参加することで寮や授業が違う学生とも知り合うことができました。そのようなイベントで出会ったことでそのあと週末などに出かけるようにもなりました。また、大学には大きなジムがありそこで知り合った学生たちとバレーボールなどのスポーツを一緒に楽しむ機会もありました。</p> <p>(例:ダンススクールに通ったり、難民救済のボランティアに参加したり、大学外の交流も持つようしていました。)</p>
<p>留学を志す人へ 「これを知っておいて欲しい」と思うこと、アドバイス等</p>	<p>留学直前、そして到着直後はいろいろなことに対する不安でいっぱいでした。通じなかったら怖い、どうしようとしても逃げたくなる時もありました。でも、「たった3ヶ月しか時間はないし、自分が行きたいと言って行くことに決めた留学なんだ」、そう思うことで失敗してもいいから挑戦できることはなんでもしよう、自分の限界を越えようという風に考え方を変えることができました。どんな人でも、新しい環境に入っていくことは怖いことだし、とても勇気があることだと思います。失敗しても、たとえ前に進むことができなくても立ち止まっているよりは挑戦した方が何かしら自分が成長できると私は考えます。だから、失敗を恐れず自分の限界を決めず、いろいろなことに挑戦してみてください。</p> <p>例:「待っているだけでは何も始まらない」留学が良いものになるか否かは自分次第です。留学前も、留学中も、とにかく積極的にチャンスを掴み、貪欲に学習しようという姿勢がとても大切です。また、「諦めない」ということも重要です。諦めたら留学は実現しません。目標、やる気、努力を持って、臨んで下さい。</p>

上記回答内容にまつわる写真、またそれ以外でも結構ですので **写真の提供をお願いします(キャンパスの写真、本人を含めた写真2枚程度(大勢と写っている写真ももちろんOKです))**。この写真は、「海外留学の手引き」や本学HP等留学関連の情報媒体に使用される場合がありますのでご了承ください。

#### 一週間のスケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日

午前中	朝食 予習	朝食	朝食 予習	朝食 洗濯	朝食 予習	朝食	朝食
	授業	予習・復習	授業	予習・復習	授業	自習	掃除 洗濯
午後	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	外食	昼食
	授業	予習・復習 昼寝	授業	予習・復習 昼寝	予習・復習	外出	課題 予習・復習
夕刻	夕食 風呂	夕食 風呂	夕食 風呂	夕食 ジム 風呂	夕食 風呂	外出	夕食
夜	課題 予習・復習	課題 予習・復習	課題 予習・復習	課題 予習・復習	課題 予習・復習	外食	予習・復習

※ 授業だけではなく、課外活動、交流会、自習、その他自由時間の活用についても具体的に記入をお願いいたします。

# Report of Program Activities (Study Abroad Program)

Date: year2018month10day07

(Please be aware that this report will be published on the website of Meiji University, study abroad information brochures, and etc. Your name will not be listed on the media without your permission.)

Name/Email	Economics
School/Graduate School·Major At Meiji University	United States of America
Country of your study abroad	University of Clifornia, Los Angeles
Name of the host institution	year2018month06~year2018month09
Study period	year2nd(year at your departure)
Grade when you started the program	year2nd(year you have belonged to at host institution)
Grade you belonged to at the host institution	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Haven' t belonged to specific school.
School you belonged to at the host institution	year2018month09day16
Date of return	year2021month03
Expected year of graduation (from Meiji University)	year2021month03
<b>Information of Host Institution</b>	
<input type="checkbox"/> National <input checked="" type="checkbox"/> Pub	
School type	<b>Semester1:</b> <b>Semester2:</b> <b>Semester3:</b> (e.g./Semester1:Beginning of April~End of July, Semester2:Middle of September~Beginning of February)
Academic calendar	About 40,000
Number of students	1919
Year of founding	

Fees	Local Currency (US\$)	Yen	Note
Tuition	7,052.80	789,913yen	
Housing	5,153.88	577,234 yen	
Food	600.00	67,200 yen	
Books and Text books	150.00	16,800 yen	
School Supplies	50.00	5,600 yen	
Recreation	1,500.00	168,000 yen	
Clothes	150.00	16,800 yen	
Medical	0	0 yen	
Insurance	197.77	22,150 yen	type:
Travel expense	1,202.95	134,730 yen	
Petty expense	200.00	22,400 yen	ex. Souvenirs
Other		yen	
Other		yen	
Other		yen	
<b>Total</b>	<b>162,257.4</b>	<b>1,820,827 yen</b>	

<b>Travel Information</b>	
<b>Route:</b> Narita~Incheon~LAX/LAX~Narita	
Travel Expenses	
Ticket type	Economy
Outward	75,710yen
Return	59,020yen
Total	134,730yen
Travel company you used, guidebooks, or any other resources you referred during the preparation:	
H.I.S./Chikyu-no-Arukikata~Los Angeles~	
<b>Accommodation</b>	
1)Housing type (e.g.:apartment, dormitory of host institution etc.)	
Dormitory of the university	
2)Room type	
<input type="checkbox"/> Single OR <input checked="" type="checkbox"/> Living with others(Number of room mate1)	
3)How did you find the residence?:	
I found that on the Internet.	
4)Comments : (Describe your life at the housing and advise to students who are willing to study abroad.)	
A lot of students stayed in my dormitory, so I can make some friends.	
<b>Local Information</b>	
1)Have you gone to any hospitals during studying abroad? Are there any clinics or medical offices at the host institution?	
<input checked="" type="checkbox"/> No, <input type="checkbox"/> Yes:	
2)Who did you consult with if you have any problems? Is there any specific office where you could consult at the host institution?	
I didn't have any big problems concerned about.	
3)How did you get information on risk management ? Have you encountered any dangerous situations or crimes during your stay? If yes, how did you deal with the problem?	
I applied for the system that called "Tbireji". This system tells me when something dangerous happened. Anyway, I didn't experience any dangerous situations or somethong like that.	
4)Are there any troubles or comments regarding the use of PC, cell phones, and the Internet? (e.g.: The Internet environment at the dormitory was unstable and it stopped once a week. I could connect the Internet at cafe in the town, so I visit it during the time.)	
I could connect the Internet in my dormitory and on campus, so I didn't feel inconvenience.	
5)How did you bring your money? (e.g.:I opened a bank account at a local bank and asked my parents to make wire transfers. The bank account couldn't be opened before completing alien registration there. I also used my credit card for shopping.)	
I always used my credit card.	
6)Are there any items you should have brought from Japan?	
I could buy even some Japanese food there, so I think I didn't need to bring many items from Japan.	
7)【Fee-paying program】The way and timing you have paid the tuition and fee.(e.g.:Paid by my own credit card before departure / Opened a bank account and made the payment through it after arrival/ Received the information from the host institution before departure/ Informed how to make the payment at the orientation after arrival/ and etc.)	



I paid the tuition by my father's credit card before I left Japan.

### After Graduation

#### 1) Career plan after graduation

Start working     Continue studying     Not decided     Other :

#### 2) Any documents, book or organizations referred when you decided your career plan.

3) If you will start working, please mention the company and the reason why you decided to join it. (Not mandatory, writing the name of company only is also accepted.)

※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe which industry you want to work for. (not mandatory)

I want to work for travel agency.

4) Any advices or comments regarding your job hunting.

※For 1st~3rd year students who are going to start job hunting, please describe your motivation toward it or any changes occurred on your career plan through studying abroad.

My motivation about working doesn't change significantly.

5) If you will continue studying, please write the institution you are going to.

6) Any advices for students who wish to continue studying after studying abroad (about preparation for examination, and etc.)

7) If you selected "Other" above, please describe your plan and provide some advices to the students who wish to study abroad in the future.

The information above might be published without your name on the website or brochures of the International Student Center and the Recruit and Career Center for the reference. Please be aware that you might be asked to revise your report to make it published for PR use.

※Note: This report is consisted of 3 parts: "Report of your study," "Time chart," and "Report of Study Abroad." and make sure to fill out all the parts.

### Report of your study(Describe the details of all the classes you took)

1) Number of credits you' ve earned	Number of Credits you converted (at Meiji University)
17Credits	<input type="checkbox"/> Credits <input type="checkbox"/> Haven' t requested to convert any credits (Reason: )
2) Please describe each class you took during studying abroad including advice for students who wish to study abroad. If the space is not enough, make another document (A4 size) and attach it to this report.	
Name of the class:	
Introductory Sociology	
Faculty	
Duration	06/26~08/02
Number of credits	5.0
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)

Class frequency/ hours	125minutes *2times per week
Professor	Leydy J. Diossa-Jimenez
Contents	This course introduces us to the field of sociology. What is society? The main purpose of this course is to offer us an initial exposure to sociology through the reading of empirical and theoretical books and articles.
Test, Homework etc.	This class had no any assignments, but it had two exams. In these tests, one is the short writing, others are multiple questions.
Comments / Advice	Meny readings were hard and challenging for me, but I tried to focus on the main concepts and arguments about the readings.

Name of the Class:	
Conversation and Fluency	
Faculty	
Duration	06/25~08/01
Number of credits	4.0
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Tutorial(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	150minutes 2times per week
Professor	Carleen Velez
Contents	This course is to develop nonnative speaker oral skills that are relevant to establishing and maintaining direct conversation and communication with native speakers of English.
Test, Homework etc.	This course has a lot of assignments and a presentation in small groups.
Comments / Advice	I could communicate with some classmates through working in a small group.

Name of the Class:	
Introduction to Psychology	
Faculty	
Duration	08/06~09/14
Number of credits	4.0
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	80minutes 3times per week
Professor	Erin Sparck
Contents	This course provides us with a broad of the field of psychology , which is the scientific study of human thought and behavior.
Test, Homework etc.	This course has four mini lab assognments, four quizzes and the final exam.
Comments / Advice	In this course, we need to act as participants in 6 hours of research experiments. If we don't fulfill the research requirement, we can't pass this course.

Name of the Class:	
Principles of Economics	
Faculty	
Duration	08/06~09/12

Number of credits	4.0
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	Lecture(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	125minutes 2times per week
Professor	Wookun Kim
Contents	In this course, we learn about economic institutions and issues of economics policy.
Test, Homework etc.	We should do some assignments every weeks and this course has midterm and final exam.
Comments / Advice	I feel this course is hard for me because of many questions in the exam.

Name of the Class:	
.....	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class:	
.....	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class:	
.....	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes times per week

Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class:	
.....	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class:	
.....	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class:	
.....	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class:	
.....	

Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Name of the Class:	
Faculty	
Duration	
Number of credits	
Number of credits converted to Meiji	Credit
Class style	(tutorial, lecture, etc.)
Class frequency/ hours	minutes      times per week
Professor	
Contents	
Test, Homework etc.	
Comments / Advice	

Go to the next part ↓ :

## Time Chart for the Study Abroad

Please describe things you have done from preparation before your departure (including studying), during your staying abroad, and after returning to Meiji University.

(e.g.: Studied for language proficiency test, inner screening, application, middle exam (during study abroad program), final exam, other events, and etc.)

January ~ March, 2016	
April ~ July	June: TOEIC
August ~ September	
October ~ December	
January ~ March, 2017	February: TOEIC
April ~ July	April: Enter the university, TOEIC
August ~ September	Book readings
October ~ December	October: TOEIC, Orientation November: TOEFL December: Start the application for the studying abroad
January ~ March 2018	January: Orientation February: Start the application for the class March: TOEIC
April ~ July	April: TOEIC, VISA application, Orientation, Take the class about the studying abroad June: Start the studying abroad July: Midterm exam
August ~ September	August: Final exam, Midterm exam September: Final exam
October ~ December	October: TOEFL, TOEIC November: TOEIC

## Report of Study Abroad

Please fill in each column in details. (150 words or more)

This report might be published on the booklet "Guide to Study Abroad," the website of Meiji University, and so on (your name will not be listed on the page.) Please cooperate with revising the report before publishing these materials when you are asked. (Your school, host institution, academic year you' ve studied and year of graduating will be listed.)

<p>Reasons why you decided to study abroad</p>	<p>First, I wanted to study abroad when I was a high school student. Of course, I wanted to improve my English skills by using English every time. Also, I can improve my motivation to learn English after study abroad. But the reason is not only to improve my English skills, but also to communicate with a lot of people from all over the world. I want some friends in the world. And I want to know the difference of culture and custom in each countries. After I became the Meiji university student, I hope I study at the top university in the world with students from many foreign countries. Then, I guess I can improve my English skills and also I become to use English as a tool. And, it is good opprtunity to get confidence and positiveness not only about learning but also about everyday life. These are my reason to decide to study abroad.</p>
<p>Preparation for study abroad (including things you should have done.)</p>	<p>Actually, I couldn't prepare enough for study abroad about studying. I sometimes read some books such as fantasy stories in Japan, but I should have read many kind of books like using for the lecture. After started the class in UCLA, I felt so hard to read some readings required in the lecture. And I had few opprtunity to communicate with someone in English before study abroad. So I became shy to talk with my friends at first and I really felt I wanted to speak English more fluently. If I had more chance to use English before went to U.S.A., I can have confidence to talk with my friends.</p> <p>In addition, I bought the guidebook about Los Angeles. I checked some maps and some information. And I bought the SIM card to use my smartphone in U.S.A. in Japan. It is cheaper than the way to borrow the Wi-Fi for three months.</p>
<p>Reason why you chose the institution</p>	<p>I wanted to study abroad but I didn't have confidence about my English skills. I guessed if I can't get use to spend life in foreign countries, that study abroad is tough and hard for me. So, I chose this summer sessions program. This program is short term only three months. I can be patient this term if I feel I want to go back to Japan. And the UCLA is the top uiversity and very famous in the world. I heard that many international students come to the UCLA to study there. I guess I'm inspired by good environment to study. So I chose that university. And I'm interested in national traits of United States. My image of national traits of U.S.A. before study abroad are individuality, friendly and so on. On the other hand, the Japanese national traits that foreign people think are calm and well-mannered. I think they have big difference in their culture and customs. I want to know them.</p>



Description of the host institution and students there	<p>The campus was full of energy and excitement even during the summer vacation because there were many students there. Many international students gathered from all over the world. I felt they want to be themselves and express their personality. And they were very kind and friendly. I really enjoyed talking with them. Also, I was helped by some of them when I was struggling with my problems about lecture. I could make some friends that I want to meet again in the future and I want to visit their countries.</p> <p>The campus of UCLA was so huge. First, I couldn't get to my class room without map. Some people are running in the campus in the morning, some people are sprawling and studying on the grass. Also, many people are sitting on the ground and talking together everywhere. I relaxed in the campus and I felt time passes by slowly.</p>
Description of the dormitory you stayed	<p>There were not so many events in my dormitory, but first day that I went there, there was an orientation there. And we introduced ourselves each other stayed in the same floor. I could know their majors, hobbies, home countries and so on. And I could make some friends that time. Many summer sessions students stayed in the dormitory where I stayed. My classmates also stayed there, so we could go back to the dormitory together from our classroom. We were talking about many things because it took about 40 minutes from our classroom to the dormitory. It was little bit far but I really enjoyed that time. Also, I had lunch or dinner with roommates or friends lived in the same dormitory almost every day. My dormitory didn't have dining hall where we can use during summer, so we had to walk to have dinner at dining hall in other dormitory. The dining hall had many kind of food, so we could chose food that want to eat then.</p>
Friendship and community you belong to	<p>At first, I didn't have confidence of my English skills and I hesitated to talk to people around me such as classmates and professor. My target which my study abroad was to make some friends, anyway, I tried to talk to someone from me. After that, I always talked to calssmates who sit next to me. Then, I could make friends who take class together every time! I could hang out to go to some beaches, theme parks and shopping with them on the weekend or after class. Time spent with them at UCLA was only three months and I think short time about that but we spent hard time together and we could be good friends. After this summer sessions, we have to go back to home country or stay at UCLA. We can't meet each other easily at that time, but we promised to meet again in Japan or their home countries. And I'm looking forward to meet them from now.</p>
Difficulties and how you overcome those things	<p>It was my first time to study abroad, to visit foreign country and to get the airplane by myself. I was really concernd about to get to my dormitory. And it was hard to do myself to do the class enrollment, the housing application and paying the tuitions. Sometimes the response from university didn't return to me, I made an inquiry about that. Also, I have never taken the lecture in English, so I guessed it is hard to follow the contents in the lecture. In fact, it was difficult to get used to the speed professor speaking. And a lot of readings and preparing for the class were hard for me but time passed I could get used to doing them.</p>

	<p>Every time I could do the hard things like them, I felt my skills were improving. I had many difficult things to do but everythings became good experience for me.</p>
<p>About your study and research (are of study, levels of the classes, classmates, how to manage your study plans, and etc.)</p>	<p>I took four classes at the UCLA. The class were "Introduction to Sociology", "Conversation and Fluency", "Principle of Economics" and "Introductory Psychology". First, "Introduction to Sociology" was required many readings for the class than I expected. At first, I couldn't read every readings before class. So, when I took the class I couldn't understand anything what the professor was saying. Then, I tried to 'look through' the all readings before class if I couldn't 'read' everything. After keeping that, the speed that I read become fast compared with before. Finally, I could read all readings before class.</p> <p>On the other hand, in the "Introductory Psychology" class, that class has mini tests evey week and also we had to write reports every week. There were three psychology class in a week so, I needed to review them on the every weekend. It was hard for me to do them keeping with other things to do.</p>
<p>About homework and exams</p>	<p>There were a lot of things to do every day. In the economy class, there were many problems about economics every class and I took long time to solve them every time. Also, the reports about psychology were also difficult for me. I didn't have some opprtunities to write the report in English. Sometimes I didn't know the words that I want to use, so every time I use my dictionary. It was hard thing but I think I could imorove my writing skills in English by them. Also, the exam of psychology class was difficult for me. It had some multiple questions, some short answers and some short writings. In particular, some short writings were hard for me because when I came up with answer in Japanese but I couldn't explain in English. Every time like that, I was frustrated with myself. I want to build up my vocabulary skills.</p>
<p>About extra activities</p>	<p>I didn't belong like any club activities in the UCLA because of the short term that I stayed there but I attend the event planned by English circle. In that event, many international students from all over the world came to that event, so I could communicate with them. Also, I went to the event planned by the university such as watching the baseball games, I could meet my friends who didn't took the same class with me and stay the different dormitory. Then, I could hang out with them after that events. I think it was good thing to attend many events proactively. In this way, I can meet many friends there.</p> <p>The UCLA has the huge gym in the campus. I sometimes went there with my friends when I want to relax or to do some trainings. In that time, some students played volleyball in the gym and one of them were talked to my friends and me to join the game together. We were happy to hear that, of course we joined them. We could get along well each other through plaining sport.</p>

Messages and advice for students wishing to study abroad	I really felt anxious before going to the UCLA and just after arrived there. I was really concerned about a lot of things, such as own English skills, friendships, studying and so on. Actually, I wanted to go back to Japan many times. Every time I thought like that, I rememberd my decision that I want to do during the study abroad. And I also rememberd, "No one told me to go to study aboroad, 'I said and deecided to go to the study abroad". I was encouraged by those words. Thinking like that, if I make some failures, it is no problem. Anyway, I think the challenge grow myself definitely in the future. So, if you have things concerned about or you don't have confidence yourself, you should try to study abroad. (Of course you're interested in the study abroad and you should have motivation) You can feel aomething changing yourself after the study abroad.
--	--

Please offer two or three photos during study abroad (those with your friends would be acceptable). Please be aware that these pictures might be used on “Guide to Study Abroad” , the website of Meiji University and other media for PR use.

### Weekly schedule during the study abroad (Reference)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Morning	Breakfast Studying	Breakfast	Breakfast Studying	Breakfast Laundry	Breakfast Studying	Breakfast	Breakfast
	Class	Studying	Class	Studying	Class	Studying	Laundry
Afternoon	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
	Class	Studying	Class	Studying	Studying	Hang out	Studying
Evening	Dinner Bath	Dinner Bath	Dinner Bath	Dinner Bath	Dinner Bath	Hang out	Dinner Bath
Night	Studying	Studying	Studying	Studying	Studying	Dinner Bath	Studying

※ Please inform the details of your activities including not only the classes but also extra activities, exchange events, self-study and other free time.

※ Please confirm all the parts and columns are completed before submission.