

# 国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	オークランド大学研修2023春季
-----	------------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	40000 円	
図書費	0 円	
学用品費	0 円	
携帯・インターネット費	0 円	ahamo 利用
現地通学費	7000 円	(研修先まで 40 分)
教養娯楽費	50000 円	
被服費	0 円	
雑費	0 円	
その他	0 円	例:
その他	0 円	例:
<b>合計</b>	<b>97000 円</b>	

## 渡航準備について

<b>1)ビザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか</b>
特になし
<b>2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか</b>
現金の用意方法: 空港で 100ドル分換金 その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート
<b>3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか</b>
Ahamo 利用だったため特に準備は要らなかった
<b>4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか</b>
ハンガー、水筒、薬、スリッパを日本から持って行った コロコロ(髪の毛を乾かした後、髪の毛を取るため)準備した方がよかったと感じた

## 現地情報

<b>1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等: ) 特記事項:
<b>2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?</b>
インターネットで収集し、チャックの付いた肩掛けバックに財布等の貴重品を入れた
<b>3)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)</b>

Ahamo、ホストファミリーの Wi-Fi は問題なく使用できたが、学校の Wi-Fi はかなり繋がらない

## 滞在形態関連

1) 留学中の滞在先の種類
<input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル
2) 部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人)
3) 共有部分
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)
5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)
ホームステイ先はホストマザーのみで、1 階部分をホストマザーが使用し、2 階部分は自分だけのスペースで自由に使ってよかったためとても快適だった。シャワー、トイレも自分専用で使用時間の制限もなかったためとても楽だった。また好きなタイミングに自分で洗濯機を使うことができたためその部分も有難かった。他のホームステイ先は週に 1 回と決まっており、色物で分けて洗濯機を回しているためホストファミリーが洗濯をしてくれるという家庭があったが、自由に洗濯機を使うことができないため、下着類や着るのが無くなるという家庭もあった。

## プログラム選択の参考となる点を記載してください

1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容
旅行ツアー: 学校から学生向けの日帰り、泊まりのツアーが提供されている。
2) 課外プログラムについて
平日に近くのビーチや山に行く体験があり、学校の先生が案内してくれるためとても楽で安全だった。
3) 滞在先・現地での生活に関すること
現地は夏であったが、朝晩はかなり冷え込み、上着がとても重要だと感じた。 また 1 回バスが壊れていることがあり、タグオフできず、次のバスに乗ったところ罰金を取られた。後日バス会社のカウンターで問い合わせたが、半額しか返金してくれなかった。

## 留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200 字以上)

私は寒い気候が嫌いなため、夏であるニュージーランドを選んだ。また南半球の国に行ったことが無く、行ってみたいという理由もあった。現地はとても過ごしやすい気候で、汗もかくことなく、朝晩冷えること以外はとても快適であった。またニュージーランドはかなり治安が良く、海外旅行に行く際はかなり警戒心を持ち、行動していたがニュージーランドはバスも電車もきれいでかなり治安が良いと感じた。治安は良い方であるが、中心地にはホームレスもいるため夜遅くは出歩かない、持ち物から手を離さないことを心がけた。また学校はかなり日本人が多く、どうしても日本語を使ってしまうため絶対にホストファミリーと 2 時間は会話をするようにしていた。そのためホストファミリーとも仲良く過ごすことが出来、週末は送迎もしてくれた。個人的には学校よりもホストファミリーとの会話で学ぶことが多く、日本人と英語で話すことよりもかなり良い体験をすることができたと感じた。
--

# 国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	オークランド大学 2023 春期
-----	------------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	40000 円	とにかく食費が高い！アイス・クッキー・ラム肉・パブロバ(ケーキ)・ワイン etc... 美味しいものがたくさんありました。
図書費	0 円	大学の図書館が利用できるのはもちろん、地域の図書館も利用可能。現地の図書館利用カードが作れて、本を借りられました！
学用品費	0 円	基本日本から持っていきました
携帯・インターネット費	6000 円	現地で SIM カードを買いました。VPN の問題で電波が悪いことが多かったですが、スマホがあまり使えない生活も楽しかったです笑
現地通学費	35000 円	(研修先まで 80分) 徒歩 + 電車。ATHop カードという、Suica みたいなカードがないと公共交通機関を利用できないので、初日に買いました。
教養娯楽費	50000 円	語学学校の生徒向けの週末のツアーに参加しました。(ラウンジにチラシがあります) 授業が午前中のみだったので、平日に午後からフェリーで出かけることもありました。
被服費	2000 円	ビーチに行くときに使う短パンを買いました
雑費	円	
お土産	40000 円	例: マヌカハニー、大量のお菓子、スタバのタンブラー、ぬいぐるみ
その他	円	例:
合計	約 20 万 円	

## 渡航準備について

### 1)ピザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか

なし。大学が丁寧に説明してくれるので、初海外でも問題なかったです。

### 2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか

現金の用意方法: 事前に日本で換金して行きました。基本的にはカードを使用していましたが、友達との割り勘など現金があると便利な場面があります。(現地ではペイペイ送金が利用できません...)

その他用意したもの:  クレジットカード  デビットカード・キャッシュパスポート

### 3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか

初日にホストファミリーと一緒に買いに行きました。15 ギガで 6000 円ぐらいでした。VPNの問題で、wifi の無い場所での電波が極端に悪く、携帯キャリアのお店に行って改善してもらいました。携帯ショップに行くまで2週間ぐらい、スマホがあまり使えない期間を過ごしましたが、道を現地の人に聞いてスピーキングの練習をするなど、その状況を有効活用できたので、結果的には良かったなと思います。

### 4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか

最終日にホストファミリーにプレゼントするための、色紙。桜の柄の可愛い色紙を持って行って正解でした。現地には、色紙がありません(かわいいのはもちろん、真っ白な色紙も)。大きなカードはありましたが、1200 円ぐらい... 折り紙や色紙、マスキングテープなどは日本から持っていくといいと思います！

## 現地情報

### 1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 研修の相談窓口、現地の友人等)

なし  あり (問題の内容や相談した人等: )

特記事項:

2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？ その際どのように対処しましたか？

パスポートや財布などの貴重品は、一つのポーチにまとめていました。  
私は特に犯罪には巻き込まれませんが、他の大学の人で置き引きに合っている人がいました。  
ニュージーランドの治安は良いと言われてはいますし、実際悪くはありません。地方出身の私からすると、東京都心と同じぐらいの治安かなと思います。

3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。  
(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

VPNの問題で、最初の2週間ほど、Wifiの無い環境でスマホがほとんど使えない(なぜかインスタのDMとWhat' Appは使えました)ことがありました。特に、Google マップが使えないことが不便でしたが、Wifiが使える家と学校で経路を調べ、あとは現地の人に話しかけて教えてもらいました。ニュージーランドの人は、東京の人よりフレンドリーで優しい人が多いので、快く教えてくれました。現地の人と話せる機会が増えて良かったです。(2週間後に携帯ショップに行って使えるようにしてもらいました)

### 滞在形態関連

1) 留学中の滞在先の種類

寮・アパート  ホームステイ  ホテル

2) 部屋の形態

個室  相部屋(同居人数 人)

3) 共有部分

バス  トイレ  キッチン(  自炊可  自炊不可)

5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

とても親切で優しいホストファミリーでした。夫婦2人と犬4匹で、週末と一緒に出掛ける、ということはありませんでしたが、自分のペースで好きに過ごすことができましたので良かったです。本当にいろいろなタイプのホストファミリーがいます。大切なのは、自分のホストファミリーのことを理解して、そのホストファミリーとの生活を最大限生かせるような選択をし続けることだと思います。どんな家庭でも、自分次第で最高のホストファミリーになります。  
ニュージーランドは自然が多く、日本に比べると虫が多いです。耐性をつけておくと困らないと思います。

### プログラム選択の参考となる点を記載してください

1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容

大学生になって英語の勉強をしっかりとしていなくて、大学受験で勉強した内容を忘れていた点が多かったのですが、文法の授業で復習できて良かったです。当たり前ですが、英語で説明されるので、知っている文法の説明を英語で聞くのも勉強になりました。一方で、授業だけでは全く英語力は向上しません。授業以外の時間にいかに英語を使わないかが大切だと思います。

2) 課外プログラムについて

オプションで受けられた、発音の授業が良かったです。内容はもちろん、通常のクラスには日本人しかいない中、その授業を通して中国人留学生と仲良くなれたことがすごく良かったです。レベルにもよりますが、日本の留学生がたくさんいるため、日本語を話す機会が多くなってしまいます。その友達と話すことで英語をたくさん練習できて良い経験になりました。

3) 滞在先・現地での生活に関すること

オークランドはとても生活しやすい場所です。個人的には、出身地の仙台市に似ているなと思いました。東京のように人が多くなく、ゆったりとした時間が流れていて、遊ぶ場所は決して多くはありませんが、便利で過ごしやすい環境でした。都心にはない、大きなショッピングモールが駅の近くにあるので、(東京では車が無いと行けないので)嬉しかったです。

#### 留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

ニュージーランドでの一カ月はとても楽しく、素敵な時間でした。初めての海外だったので、すごく大変な1か月になるのではないかと思っていたのですが、いい意味でカルチャーショックはあまりなく、とにかく過ごしやすかったです。個人的には、地元の仙台から上京したときの方が断然カルチャーショックが大きかったです笑

私は授業が午前中だけで、平日の午後と週末が自由な時間でした。大学の友達や、クラスの友達と遊びに行っている人が多かったのですが、私は日本人の友達とずっといると日本語ばかり話してしまうため、(一概にそれが悪いこととは言えませんが、私は英語をたくさん練習したかった)一人でショッピングモールに行って店員さんに話しかけたり、中国人の友達と出かけたり、日本にルーツを持ちながらも現地に住んでいる人(幼いころに日本から移住した人やハーフ)が集まるサークルに参加したり、ホストファミリーの協力もあって現地の中高生と関わったりと、固定のメンバーではなく、いろいろな人と関わりました。また、同じ志を持つクラスメイトと、放課後も英語で話し続けたこともありました。自由な時間が多いので、この留学で何を得たいのか、目的をハッキリさせたうえで(目的は相反していても良いので複数個あると◎)、その目的を達成するために時間やお金を使うといいと思います。選択の連続なので、良い研修にできるかどうかは自分次第です。

# 国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	オークランド大学
-----	----------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	20,000 円	
図書費	0 円	
学用品費	300 円	ダイソーでノートを購入しました
携帯・インターネット費	10,000 円	
現地通学費	12,000 円	(研修先まで 75 分)
教養娯楽費	90,000 円	午後にはアクティビティ、毎週末旅行に行っていました
被服費	2,000 円	サングラスを購入しました
雑費	5,000 円	ドライヤー・ヘアオイル・化粧水等
その他	円	例:
その他	円	例:
合計	140,000 円	

## 渡航準備について

<b>1)ピザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか</b>
特にありません。
<b>2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか</b>
現金の用意方法: 成田空港で3万円程度換金しました その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート
<b>3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか</b>
Kkday の esim を購入しました。一日 1GB 購入しましたが、通信で特に困ったことはありませんでした。
<b>4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか</b>
準備した方がよかったものとしては、ドライヤーと多量のヘアオイルと化粧水です。家庭によりますが、ドライヤーがないケースもあるため、事前にホストファミリーに確認することをおすすめします。ヘアオイルや化粧水などのコスメティックは、日本製品が安くて質が良いので、日本から多く持って行くことをおすすめします。日本から持って行ってよかったものとしては、上着とサトウのごはんです。ニュージーランドの夏は思っているよりも涼しく、朝夜は冷え込むので、パーカーなどを準備することをおすすめします。

## 現地情報

<b>1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等:   ) 特記事項:
<b>2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?</b>
ホストマザーや現地の友達に、「〇〇に行くんだけど、危険な場所とかある?」と質問をして事前に把握していました。
<b>3)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WiFi 接続が可能であったので、寮で</b>



使用できない時はカフェに行った。)

特に問題ありませんでした。ただし、現地の語学学校の wifi が教室の場所によって繋がりがなかったので、GB 数を多めに購入した方が良いでしょう。

## 滞在形態関連

<b>1) 留学中の滞在先の種類</b>
<input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル
<b>2) 部屋の形態</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人)
<b>3) 共有部分</b>
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)
<b>5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)</b>
私は、ウクライナ人のホストマザー・ニュージーランド人のホストファザーと1匹の犬がいる家庭に滞在しました。2人ともとても優しく、こちらが何かを必死に伝えよう、必死に聞き取ろうとする姿勢を見せると、話を最後まで聞いてくれたり、繰り返し説明してくれたりしました。できないながらもポジティブな姿勢で会話しようとするのが大切だと思います。特にお風呂や洗濯、掃除などが日本の常識とは大きく異なるので、ホストファミリーに都度確認して、認識を合わせていくのが大切だと思います。

## プログラム選択の参考となる点を記載してください

<b>1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容</b>
IELTS のクラス 日常コミュニケーションスキルではなく、アカデミックな英語で難易度はやや上がるが、スピーキングスキルが見違えるほど上がりました。難しいテーマに対して、自分の意見の表現方法を学べました。
<b>2) 課外プログラムについて</b>
MEET2CHAT オークランド大学の学生がボランティアで来てくれて開催される任意参加のスピーキングクラスです。オークランド大学の学生はともフレンドリーで日本に興味がある人が多いので、仲良くなれます。仲良くなった結果、オークランド大学の授業と一緒に受けられるなど、良い経験ができました。
<b>3) 滞在先・現地での生活に関すること</b>
アジアに近い国であるため、日本に関心があったり、日本人の友達がいる方が多かったです。日本の文化(特に漫画や音楽)などに事前に触れておくと、話が盛り上がるきっかけになって良かったなと思いました。治安も他の国に比べて非常に良いので、留学初心者でも安心して滞在できる国でした。

### 留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

ニュージーランドを選んだ理由は、シティライフと豊かな自然が交わっている雰囲気に魅力を感じたからです。また、フレンドリーで穏やかな人が多いと聞いていたので、その点も決め手になりました。私が期待していた通り、本当に自然が豊かで毎日癒されました。また、思っていたよりも都会で不便だなと思ったこともありませんでした。ニュージーランドの人は本当にフレンドリーで優しくて、日本人というだけで、話しかけてくれる人が多いです。話しかけてくれる人が多いので、他の国の友達を作りたい人は、とにかく明るく笑顔でコミュニケーションを取ることをお勧めします。また、留学先でも少しずつ英語を勉強して、わかることを増やしていくと友達とどんどん仲良くなれてよいと思います。せっかくアウトプットの機会があるので、最大限生かすためにも努力することは大切だと思います。また、物価は高いです。特に、観光費(ツアー代など)が高いので、観光をいっぱいしたい人は普段の生活費を工夫して削減することをおすすめします。

# 国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	オークランド大学春季
-----	------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	23000 円	
図書費	0 円	教科書は学校が貸してくれます
学用品費	0 円	
携帯・インターネット費	3990 円	e-sim です
現地通学費	9500 円	(研修先まで45分) 学生は公共交通機関の料金が半額になります
教養娯楽費	53400 円	
被服費	0 円	
雑費	23700 円	お土産
その他	円	例:
その他	円	例:
合計	113590 円	

渡航準備について

<b>1)ビザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか</b>
特になし
<b>2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか</b>
現金の用意方法: その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート
<b>3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか</b>
現地に到着して、ホームステイ先で Wi-Fi を繋げてもらってから e-sim を買いました。10GB で3900円くらいでした。楽し sim カードをなくす心配もないけど、電話番号がないので電話や SMS は使えません。
<b>4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか</b>
クレジットカード ほとんどのカードで海外事務手数料がかかります。カードによってパーセンテージが違うので、パーセンテージの低いものを準備する といいと思います。あとは、タッチ決済が主流なのでタッチ決済のできるカードを準備することをおすすめします。現金を使う機会は ほぼないので、日本円で2万円ほどあれば充分だと思えます。 水筒 学校にウォーターサーバーがあるし、ニュージーランドでは基本的に水道水を飲みます(市販の水と味は変わりません) 自販機やコンビニで水を買おうとすると300円~400円かかるので、水筒を持ってくるとかなり節約になると思います。

現地情報

<b>1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例:研修の相談窓口、現地の友人等)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等: ) 特記事項:
<b>2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?</b>



特になし 私は郊外にホームステイしていたので、家の周りの治安はかなりよかった。日本で気を付けていることをそのままニュージーランドでも同じように気を付けた

**3)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。**  
 (例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WiFi 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

大学とホームステイ先で Wi-Fi が使えるので、自分は10GB で充分でした。特に困ったこともありませんでした。

**滞在形態関連**

**1)留学中の滞在先の種類**

寮・アパート  ホームステイ  ホテル

**2)部屋の形態**

個室  相部屋(同居人数 人)

**3)共有部分**

バス  トイレ  キッチン( 自炊可  自炊不可)

**5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)**

私のホストファミリーはブラジル出身で、両親、高校生の息子と小学生の娘がいる4人家族でした。私が初めて受け入れる留学生だったらしく、まるで本当の家族になったかのようにとてもよくしてくれました。一緒に買い物に行ったり、私が日本から持参したキットを使ってお寿司を作ったり、夜ご飯の時におしゃべりしたりと、毎日本当に楽しかったです。私が1か月の留学生活を楽しめたのは本当にホストファミリーのおかげだと思います。感謝してもしきれません。お土産はお菓子をたくさん持っていきました。ホストブラザーはミルクのキャンディ、シスターはブドウ味の酸っぱいグミを気に入ってくれていました。

**プログラム選択の参考となる点を記載してください**

**1)研修先での役立つと感じたプログラムや内容**

学校が主催するツアーでオークランド大学の club expo(新歓のようなもの)に行ったこと。海外大学のリアルな雰囲気を感じることができたし、自分と同じくらいの年齢の現地学生と話すことができてよかったです。

**2)課外プログラムについて**

**3)滞在先・現地での生活に関すること**

物価が日本と比べるとかなり高いので、日々のお昼ご飯を節約するのがおすすめです。私はスーパーでパンを買ってサンドイッチを作って持って行ったり、ピザハットの1人用ピザ(800円くらい)を買ったりして節約しました。

**留学体験記**

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

授業は午前と午後に分かれていて、私は午後のクラスだった。1コマ目は文法、2コマ目はコミュニケーションの授業だった。私の場合クラスメイトは全員日本人でしたが、日本全国の大学からたくさん学生が来ていて、普段生活していたら絶対話すことがなかったであろう人たちと話したり遊びに行ったりすることができて新鮮で楽しかった。ニュージーランドは本当に人が優しくフレンドリーです。初日に学校までの道が分からなくて現地の人にたくさん聞きましたが、みんなとても親切に教えてくれたり、私の生きたい場所までわざわざ連れて行ってくれたりしました。治安もかなりいいです。私はこの留学が初海外でしたが、初めての海外がニュージーランドで本当に良かったと思います。最初に数あるプログラムのなかからオークランド大学を選んだときは、その時の私にとってニュージーランドはカナダやオーストラリアよりも馴染みがなく、この留学で行かなかったら今後の人生で行く機会はないだろうと思って選んだのですが、行ってみたら思っていた数百倍良い場所で、また必ずここに戻ってきたいと思えるようになりました。

# 国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	オークランド大学研修
-----	------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	約 60,000 円	平日の昼食代と毎週末の食費(昼食と夕食)を含む
図書費	1,430 円	ニュージーランドのガイドブック代
学用品費	0 円	
携帯・インターネット費	4,780 円	SIM カード
現地通学費	10,600 円	(研修先まで 約 55 分)
教養娯楽費	約 10,000 円	ワイヘキ島のツアー代として
被服費	約16,000 円	
雑費	約 10,000 円	お土産代として
その他	約 5,000 円	例:シャンプー、リンス、ボディソープ
その他	円	例:
<b>合計</b>	<b>117,810 円</b>	

## 渡航準備について

<b>1)ビザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか</b>
ありません。
<b>2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか</b>
現金の用意方法:インターネットで申し込み、日本で五万円を両替していきました。 その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート
<b>3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか</b>
Amazon で30GB の SIM カードを日本で購入しました。
<b>4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか</b>
ジップロック、ウェットティッシュ、虫よけスプレー、洗濯ネット、ティッシュ、洗濯ばさみ。

## 現地情報

<b>1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例:研修の相談窓口、現地の友人等)</b>
<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等:一緒にこのプログラムに参加した友人、現地のホームステイサポーター ) 特記事項:初日にホームステイ先に車で向かった時にドライバーが住所を間違え、違うところで一度おろされるということがありました。また、日本でもらっていたホームステイ先の情報と家族構成が異なっていたため不安を感じました。
<b>2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?</b>
実際に犯罪に巻き込まれることはありませんでした。 夜に歩くと危ない地域をホストファミリーから聞きそこには行かないようにしていました。何も盗まれないためにはまず貴重品をいれている鞆は必ず前に持っていることが重要だと思います。
<b>3)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WiFi 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)</b>

学校とホームステイ先は Wi-Fi が完備されており問題は特にありませんでした。それ以外で携帯を使う際にはデータを使用し、たまに繋がりにくいことがありました。SIM カードのギガ数は 10GB あれば十分だと思います。

## 滞在形態関連

1) 留学中の滞在先の種類
<input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル
2) 部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人)
3) 共有部分
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)
5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)
家の中でもハエや蛾などの虫がたくさんいます。私は虫が本当に苦手なので虫よけスプレーは役に立ちました。

## プログラム選択の参考となる点を記載してください

1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容
授業内で毎日 BBC ニュースを聞き、アナウンサーが話している言葉一つ一つを書き出すというものがありませんでした。それがリスニング力の向上につながったと思います。
2) 課外プログラムについて
学校で申し込むことができるプログラムが複数ありますが無料のものには積極的に参加することを強く勧めます。
3) 滞在先・現地での生活に関すること
ニュージーランドは坂道がほとんどです。そのため歩きやすい靴を持っていくことをお勧めします。

## 留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200 字以上)

今まで行ったことがない国でかつ治安がよい国ということを考慮し、ニュージーランドへ短期留学に行くことを決めました。一ヶ月という短いようで少し長い期間、親元から離れ一人で現地の公共交通機関を利用して学校へ行くという経験は、私にとってちょっとした挑戦であり貴重な経験になりました。私がホームステイさせていただいた家庭はスリランカ出身の方で、はじめはスパイス系の独特な匂いと食事、そして虫の多さが受け入れがたく少し息苦しく感じていました。しかし話をしていくうちに私が嫌いなもの(虫)などお互いに理解できる場所が増え、最終週にはすっかり打ち解けることができました。彼女たちとは今でも連絡を取り合っています。何か新しいものにふれる時にはどうしても慣れるまで時間がかかります。はじめはつらいと感じることが多くあるかもしれませんが、一週間程度は様子を見ることをお勧めします。皆様の研修が実り多いものとなりますよう願っております。
--

# 国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	オークランド大学 2023 春季
-----	------------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	35,000 円	
図書費	0 円	
学用品費	5,000 円	
携帯・インターネット費	5,700 円	
現地通学費	15,000 円	(研修先まで 40 分)
教養娯楽費	45,000 円	
被服費	10,000 円	
雑費	5,000 円	
その他	15,000 円	例: お土産
その他	円	例:
合計	135,700 円	

渡航準備について
<b>1)ビザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか</b>
特になし
<b>2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか</b>
現金の用意方法: 空港の両替所 その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート
<b>3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか</b>
E シムを購入、学校とホームステイ先では WiFi を使用
<b>4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか</b>
ホームステイ先で履くスリッパ、ホストファミリーへのお土産、インスタントの味噌汁、ごはん、長袖の服、レインコート

現地情報
<b>1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等: ) 特記事項:
<b>2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?</b>
ホストファミリーや現地の人から、事前に話を聞いた。夜は出歩かないことと、不審な人とは目を合わせずに立ち去ること。
<b>3)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WiFi 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)</b>

時々大学内のインターネット接続が不安定になることがあったが、ギガ数が多めのEシムを購入していたので問題なかった。

滞在形態関連	
1) 留学中の滞在先の種類	<input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル
2) 部屋の形態	<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人)
3) 共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)
5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)	ホストファミリーがとても優しく接してくれたため、楽しく過ごすことができた。英語でのコミュニケーションが上手とることができるか最初は不安だったが、自分の意見や考えを伝えようとチャレンジすることが大切だと感じた。英語では、Yes/No など自分の意思をしっかりと伝えなくてはならないし、丁寧な言葉遣いを意識しなくてはならない部分が難しさもあったが、自分を成長させてくれたと思う。

プログラム選択の参考となる点を記載してください	
1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容	オークランド大学の学生と交流ができるプログラム、クラスでピクニックやオークランド大学のクラブ expo に参加したこと
2) 課外プログラムについて	休日のツアーに申し込み参加しました。自分でネットでツアーを予約するよりも学校のツアーに申し込んだ方が安いことと、何かあった時すぐに連絡が取れるのでおすすめですが、早めに申し込みをしないとすぐに予約が埋まってしまいます。
3) 滞在先・現地での生活に関すること	長袖は何枚も持って行くことをお勧めします。また現地では坂が多く場所によっては山道のようなところも歩くため、歩きやすい靴が必要です。海に行くときも歩きやすいサンダルがあると便利だと思います。雨も降ることがあったので、折り畳み傘やレインコートなどがあるとすごく便利です。

### 留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200字以上)

これまで留学経験がなく、初めての海外は治安が良く過ごしやすい場所が良いと思い、自然豊かで多様な人が生活しているオークランドに魅力を感じ、研修先を選びました。実際に留学をしてみて、現地の人々が本当に優しくフレンドリーで刺激的な生活を送ることができました。自然や景色が本当にきれいで自分に合っていると感じました。ホームステイ先でも、家族が温かく迎えてくださり本当の家族のように楽しい時間を過ごすことができました。学校のクラスは、私の場合全員が日本人だったため、海外の友人をたくさん作ることはできませんでしたが、何人かは海外の友人を作ることができたので嬉しかったです。自分から友達を作り行動に移すことがとても大切だと感じました。1カ月は本当にあっという間でしたが、毎日がとても楽しく充実していました。これから留学をする皆さん、周りを気にせず楽しいことにどんどんチャレンジして有意義な時間を送ってください。



# 国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	オークランド大学 2023 春季
-----	------------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	50,000 円	
図書費	0 円	
学用品費	0 円	
携帯・インターネット費	6,000 円	e-sim
現地通学費	8,000 円	(研修先まで 60 分)
教養娯楽費	0 円	
被服費	16,000 円	オークランド大学のスウェットを購入
雑費	円	
その他	65,000 円	例: 観光(交通費含む)
その他	15,000 円	例: お土産
<b>合計</b>	<b>160,000 円</b>	

## 渡航準備について

<b>1)ビザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか</b>
なし
<b>2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか</b>
現金の用意方法: 成田空港の換金所 その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート
<b>3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか</b>
アプリで購入できる e-sim を使用した。30 日 20GB のプランにしたが 10GB 余った。
<b>4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか</b>
助かったもの: 日焼け止め、インスタント味噌汁、厚手のパーカー(案外寒かったため) 準備したほうが良かったもの: 水着、ヘアケア用品(髪が痛んでしまったため)

## 現地情報

<b>1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例: 研修の相談窓口、現地の友人等)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等: ) 特記事項:
<b>2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？</b>
ホストファミリーに日が沈んでからは危険と言われ、21 時以降になるべく出歩かないようにした。やむを得ず出歩かなければいけない際は、誰かと一緒にいるように心掛けた。電車やバスでは寝ないようにした。
<b>3)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WiFi 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)</b>

ホームステイ先の Wi-Fi を利用し、特に不自由はなかった。

滞在形態関連	
1) 留学中の滞在先の種類	<input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル
2) 部屋の形態	<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人)
3) 共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)
5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)	インド系フィジー人の 3 人家族にお世話になった。放任主義的な家庭だったが、自分には合っていてよかった。16 歳のホストシスターがいて、同世代だったので学校や趣味の話ができて楽しかった。私の場合は個室に水回りが備わっていたため、その点での不自由はなかった。インド系の家庭のため、夕食がほぼ毎日カレーだった。美味しかったがさすがに毎日では辛かった。毎日少しでもコミュニケーションを取ることで仲良くなれると思う。夕食を作ってもらった時など、感謝の言葉を積極的に言うといいと思う。また、少しでも不満や疑問があった場合、案外すぐに解決できることもあるため早めに相談すると思う。

プログラム選択の参考となる点を記載してください	
1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容	1 コマ目が文法、2 コマ目がコミュニケーションの授業だった。特に 1 コマ目のクラスは日本人だけでなく韓国、中国、タイなどの生徒が多く、様々な国の人の英語を聞くことができ、休み時間なども会話が全て英語だったためすごく力になった。
2) 課外プログラムについて	私は CLUB EXPO という日本で言うサークルの新歓のキャンパスツアーに参加したが、様々なサークルを見ることができて興味深かった。
3) 滞在先・現地での生活に関すること	2,3 月は夏で暖かいため、過ごしやすい。ただ、朝と夕方は涼しいため、半袖だけだと寒い。何枚か長袖も持っていくことを推奨する。

### 留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200 字以上)

私は英語力の向上を目指して短期留学することを決めたが、様々なプログラムの中でオークランド大学のプログラムを選んだ理由は、時期的に現地の季節が夏であることと、他のプログラムに比べて費用が安めであったことである。実際に現地の気候はとても温暖で、体調を崩すことなく過ごすことができた。また費用については、物価は日本に比べれば高いが、他の研修先に比べれば安価な方であると思う。 ニュージーランドは優しい人が多く、バス待ちや買い物の際に笑顔で声をかけてもらえるのが嬉しかった。日本に対しても友好的な人が多いように感じる。出発前は人種差別されるかもしれないと不安に思っていたが、差別されるどころか「日本のアニメ好きだよ!」「日本食好きだよ!」などと友好的な態度で接してくれる人が多かった。ニュージーランドは多民族社会であるため、様々な文化や出自を持った人がいて、自分が何人であるかなどという細かいことを気にせず気ままに過ごせたのが良かった。 出発前は自分の英語力に自信がなく、現地で暮らしていけるか不安だったが、行ってみると案外通じるし、どうにかなるものだと感じた。1 ヶ月という期間も、英語を話すことへの抵抗をなくすにはちょうどいい期間だった。英語力が不安で留学に行くか迷っている人は、ぜひ参加してみてほしいと思う。
---

# 国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	オークランド大学
-----	----------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	20000 円	
図書費	円	
学用品費	円	
携帯・インターネット費	6000 円	
現地通学費	15000 円	(研修先まで 60 分)
教養娯楽費	70000 円	
被服費	14000 円	
雑費	円	
その他	13000 円	例: お土産
その他	円	例:
合計	140000 円	

## 渡航準備について

### 1) ビザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか

留学へ行く前に大学側が出してくれる案内に沿ってやれば簡単にオンラインビザを取得できた。

### 2) 現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか

現金の用意方法: 事前に外貨両替マネーバンクで3万円用意した。

その他用意したもの:  クレジットカード  デビットカード・キャッシュパスポート

### 3) 現地で使用する通信手段(SIMカード、WiFi)はどのように準備しましたか

Airalo で10G分事前に購入したが、現地の電話番号が必要となり、現地でもプリペイドSIMを購入した。

### 4) 日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか

準備して助かったもの→ドライヤー、ティッシュ、日焼け止め、帽子、サングラス、エコバック

準備したほうがよかったもの→水着、鏡

## 現地情報

### 1) 活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 研修の相談窓口、現地の友人等)

なし  あり (問題の内容や相談した人等: )

特記事項:

### 2) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？

夜暗くなると危ないため、できるだけ明るいうちに帰るようにしていた。

### 3) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWiFi接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

ホームステイ先の Wi-Fi はよく切れてしまっていた。学校の Wi-Fi は問題なく使えた。

## 滞在形態関連

### 1) 留学中の滞在先の種類

寮・アパート  ホームステイ  ホテル

### 2) 部屋の形態

個室  相部屋(同居人数 人)

### 3) 共有部分

バス  トイレ  キッチン( 自炊可  自炊不可)

### 5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

私のホームステイ先の家庭は、お母さんと息子さんの 2 人暮らしだった。お母さんは胃の状態が悪く、食事をとれないためたいてい息子さんと一緒に食事をとることが多かった。ご飯はとてもおいしく、比較的自由に生活させてもらえたため、とても快適に過ごせた。ただ、私の家庭は積極的にコミュニケーションをとるような家庭ではなかったため、自分から話していく必要があったなと感じた。家庭によって学生への接し方が様々だということを知っておいた方がいいかなと思った。

## プログラム選択の参考となる点を記載してください

### 1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容

学校が主催してくれたオークランド大学のキャンパスツアーに参加したことで、オークランド大学の施設や雰囲気を知れて良かった。また、無料で映画を見られるイベントも良かったと思う。

### 2) 課外プログラムについて

ツアーを主催しているおじさんが手配してくれたホビトンツアーに参加し、ガイドとともにホビトンにある映画のセットを見て回れたり、おいしいピュッフェを食べられたりしてとても良かった。

### 3) 滞在先・現地での生活に関すること

やはり物価が高いので昼はスーパーで買ったものでサンドイッチを作って持って行く日もあった。午後のクラスだったので、午前中や放課後に学校近くを観光し、土日に少しオークランドから離れたワイヘケ島やロトルア、ホビトンなどへ友達と計画して行った。ビーチがいくつかあり、とてもきれいだった。シルビアパークというショッピングモールも買い物する際にとても良かった。スーパーは PAK 'N SAVE が安めで種類も多いと思う。

## 留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200 字以上)

この研修を選んだ理由としては、費用の面とニュージーランドの治安の良さがある。ニュージーランドの治安は本当によく、様々な人種の人が住んでいて優しい人ばかりであった。1 か月実際に暮らしてみてもとても平和な国であると感じた。また、日本よりも人口が少なく、バスや電車は座れることがほとんどで暮らしやすいと感じた。英語に囲まれた生活を経験してみて、ネイティブスピーカーの英語を聞き取ることの難しさを実感したが、自分の英語が伝わり、実際に彼らと会話できたことが本当に嬉しかったし、貴重な経験となった。

# 国際化サポート海外留学奨励金 留学報告書

研修名	オークランド大学 2023 春季
-----	------------------

留学費用項目	かかった費用 (円換算)	備考 特記事項があれば記入してください。
食費	約 50,000 円	夜に外食をすると 3,000 円程度はかかります
図書費	0 円	
学用品費	0 円	
携帯・インターネット費	約 3,000 円	トラベル SIM 購入費
現地通学費	約 10,000 円	(研修先まで 60分)
教養娯楽費	約 40,000 円	週末の観光やツアーの費用
被服費	0 円	
雑費	約 20,000 円	お土産代
その他	円	例:
その他	円	例:
合計	約 123,000 円	

## 渡航準備について

<b>1)ビザ等の申込み等で特記すること(困ったこと)はありますか</b>
NZeTAの申し込みは時間がかかる場合があるので、時間に余裕をもって申し込みをした方が良いです。
<b>2)現地通貨(現金)はどのように準備をしましたか</b>
現金の用意方法: 出国日に空港で 3 万円ほど両替しました。 その他用意したもの: <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード・キャッシュパスポート
<b>3)現地で使用する通信手段(SIM カード、WiFi)はどのように準備しましたか</b>
現地に到着後、オークランド空港の店舗で 10GB 分のトラベルSIMを購入しました。 ホームステイ先や学校では Wi-Fi が使えました。
<b>4)日本から準備して行き助かったものや、準備したほうが良かったものはありましたか</b>
準備していき助かったもの: 除菌シート、ティッシュ、爪切り、ビニール袋、水筒、上着 準備したほうが良かったもの: 日焼け止め、スリッパ

## 現地情報

<b>1)活動中、何らかの問題がありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例:研修の相談窓口、現地の友人等)</b>
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等: ) 特記事項:
<b>2)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?</b>
事前にインターネットで情報を収集した。防犯対策としては、外出時は必要な分だけ現金を持っていく、自分の所持品からは目を離さないなど基本的なことをした。
<b>3)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WiFi 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)</b>

接続は良好で不満はなかった。

## 滞在形態関連

1) 留学中の滞在先の種類
<input type="checkbox"/> 寮・アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ホテル
2) 部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 人)
3) 共有部分
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン( <input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)
5) 感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)
最初の 1 週間は中国からの留学生も同じ家にいたので、その子から基本的なことは教えてもらいました。ドライヤーは現地で買うかと思っていましたが、ホストファミリーが貸してくださって手間が省けました。ハウスルールについても厳格なものはなく、不自由なく過ごすことができたと思っています。私のホストファミリーは話しかけてくれることが少なめだったので、食事の時などは自分から積極的にニュージーランドの事、日本の事について話しました。非常に親切な方たちだったので良かったです。家の中で分からないことがあれば必ずホストファミリーに聞いてから行動することが大切です。

## プログラム選択の参考となる点を記載してください

1) 研修先での役立つと感じたプログラムや内容
普段の授業はペアやグループでディスカッションすることが多めだったので、スピーキングの勉強になりました。また、授業の冒頭では発音の練習に取り組むこともあり、自分の英語の発音を見直すことができた。
2) 課外プログラムについて
学校周りや観光地を訪問するツアーが平日に開催されていた。長時間を要するものではないので、参加しやすいと思う。
3) 滞在先・現地での生活に関すること
ニュージーランドの人はとても親切です。街中で困っていたらそれを察して助けてくれる人が何人もいました。また、土地に慣れるまではグーグルマップ等のアプリを外で何回も使ったので、現地で使う SIM の容量を考える際は少し多めのものを選ぶことをお勧めします。加えて、やはり物価は高いです。特に飲み物は毎日買うとなると多額のお金を要するので、家で水筒に水を入れて持って行った方がよいと思います。

## 留学体験記

この研修先を選んだ理由、研修や生活全般について、後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。(200 字以上)

私がこの研修先を選んだ理由は、インターネットで、ニュージーランドは多民族な国で治安が良く、差別も少ないという情報を見たからです。実際、ニュージーランドの人たちは非常に優しく、日本人だと気づいて声をかけてくれる人もいました。学校面では、この時期はやはり日本人学生が多く、日本人だけのクラスも多く見受けられましたが、私のクラスは運よく他の国の学生もいました。私はその中で中国からの留学生と仲良くなり、一緒に放課後ご飯を食べたり、途中まで帰ったりしていました。学校で英語を話す機会はもちろん多いのですが、自分と違う国の人と英語で話すとなるとハードルも高くなり、その機会も少ないのでクラスに日本人以外の留学生がいれば積極的に話しかけることをお勧めします。会話中で困った時も日本語が使えないので、その場面でどうにかしようとする中でスピーキングの力も格段に上がると思います。現地での生活は最初のうちは慣れないこともありますが、慣れてしまえば約 1 か月はあるという間なので、後悔のないような留学生活を送ってください。何よりも楽しむことが大切です。
---