

**Meiji Mailシステム  
利用者マニュアル  
【Thunderbird 31.1.1】**

第 1.1 版

2014 年 10 月 15 日

明治大学

情報基盤本部

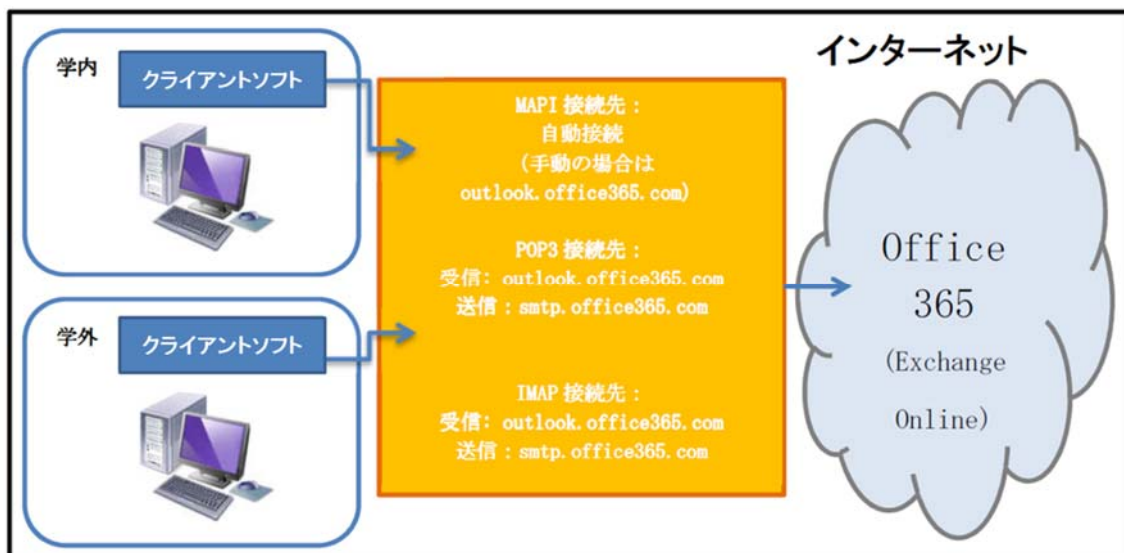
## 目次

1. はじめに .....	3
2. Thunderbird の新規設定 .....	4
2.1. IMAP の新規設定 .....	5
2.2. POP の新規設定 .....	7

## 1. はじめに

Office 365(Exchange Online)は、クラウド上のメールシステムです。利用者はインターネット環境があれば、どこからでも自分のメールボックスにアクセスして、メールを利用することができます。

<Office365 (Exchange Online) へのアクセス構成>



Office 365 が対応しているクライアントソフトは以下の通りです。

- Internet Explorer の最新バージョン、最新の 1 つ前のバージョン
- Firefox、Chrome、Safari の最新バージョン
- Outlook 2013/2010
- Outlook for Mac 2011
- iOS 標準メール機能
- Android 標準メール機能

※ 対象は「Exchange Online」のみです。Office 365 に含まれるその他のサービス（「SharePoint Online」、「Lync Online」）は利用できない設定であるため、本マニュアルの対象外とします。

<マニュアルの見方>

- マニュアルは左側に操作画面図、右側に操作手順文章、操作画面図の下に入力・選択する値の表や項目説明を記載しています。
- 操作画面図にて、クリック操作の部分は実線で示しています。それ以外の入力操作や表示確認部分は点線で示し、注釈での操作部分は二重線で示しています。

## 2. Thunderbird の新規設定

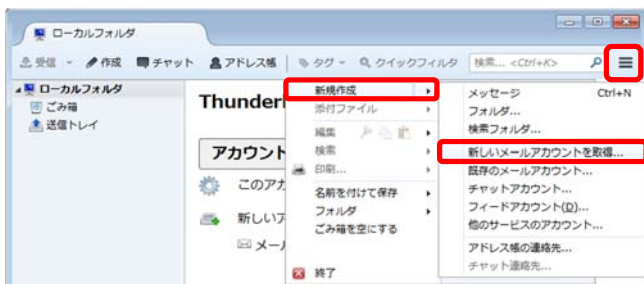
本書では、IMAP、POP 接続の新規設定手順 について説明します。


メールを使用するためには、IMAP、POP いずれかの方法で 接続設定をする必要があります。

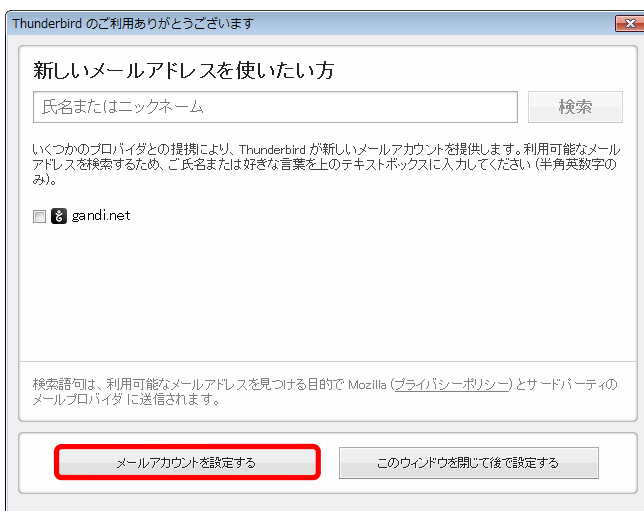
それぞれの接続方法の特徴は、以下となります。

接続方法	特徴
IMAP	<ul style="list-style-type: none"><li>• メールのみ利用できる。</li><li>• メールデータをダウンロードせず、サーバー上に読みに行く。</li><li>• サーバー上でデータが一元管理されるため、複数端末でメール利用する場合に適している。</li></ul>
POP	<ul style="list-style-type: none"><li>• メールのみ利用できる。</li><li>• サーバーから端末へメールデータをダウンロードする。</li><li>• メールデータをダウンロード後は、インターネットに接続せずにメール管理できる。</li></ul> <p>※サーバー上のメールボックスにメールを残さない設定にすると、他端末からメールを閲覧できなくなることがあります。</p>

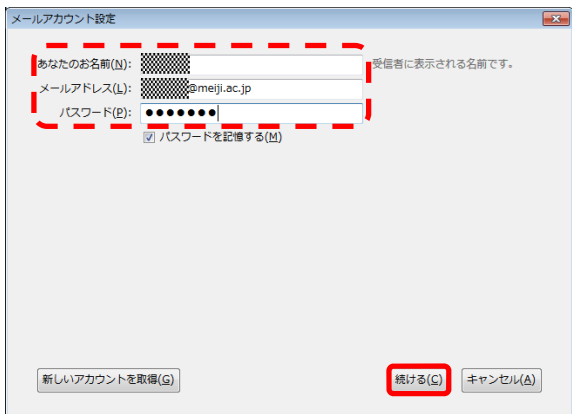
## 2.1. IMAP の新規設定



1. Thunderbirdを起動後、  
 アイコン - [新規作成] - [新しいメールアカウントを取得]の順番にクリックします。



2. [メールアカウントを設定する]をクリックします。



3. 以下の値を入力し、  
 [続ける]をクリックします。

あなたのお名前	氏名 ※ Thunderbirdから送信した際に表示名として送信先に表示されます。
メールアドレス	メールアドレス ※ 現在「@kisc.meiji.ac.jp」「@isc.meiji.ac.jp」をお使いの方も、 新Meiji Mailシステムでは「@meiji.ac.jp」を指定して下さい。
パスワード	メールアカウントに設定したパスワード

4. [IMAP (リモートフォルダ)] を選択し、[手動設定]をクリックします。


5. 以下の値を入力し、  
[完了]をクリックします  
  
以上で接続設定は完了です。

受信サーバ	サーバのホスト名	outlook.office365.com
	ポート番号	993
	SSL	SSL/TLS
	認証方式	通常のパスワード認証
送信サーバ	サーバのホスト名	smtp.office365.com
	ポート番号	587
	SSL	STARTTLS
	認証方式	通常のパスワード認証
ユーザ名	メールアドレス ※ ドメイン名「@meiji.ac.jp」まで、全て入力してください。 ※ 現在「@kisc.meiji.ac.jp」「@isc.meiji.ac.jp」をお使いの方も、新Meiji Mailシステムでは「@meiji.ac.jp」を指定して下さい。	

以上で IMAP の設定が完了しました。

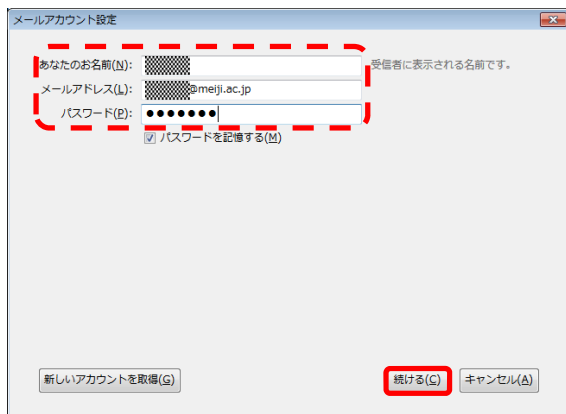
## 2.2. POP の新規設定



1. Thunderbirdを起動後、  
 アイコン - [新規作成] - [新しいメールアカウントを取得]の順番にクリックします。

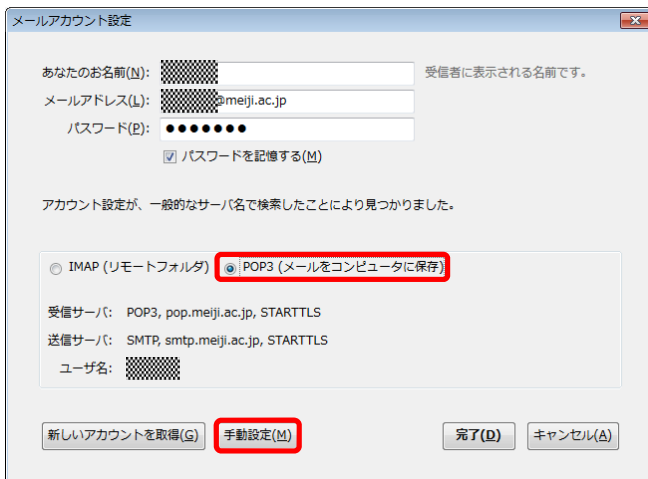


2. [メールアカウントを設定する]をクリックします。



3. 以下の値を入力し、  
[続ける]をクリックします。

あなたのお名前	氏名 ※ Thunderbirdから送信した際に表示名として送信先に表示されます。
メールアドレス	メールアドレス ※ 現在「@kisc.meiji.ac.jp」「@isc.meiji.ac.jp」をお使いの方も、 新Meiji Mailシステムでは「@meiji.ac.jp」を指定して下さい。
パスワード	メールアカウントに設定したパスワード



4. [POP3 (メールをコンピュータに保存)]を選択し、  
[手動設定]をクリックします。



5. 以下の値を設定し、  
[完了]をクリックします。  
  
以上で接続設定は完了です。

受信サーバ	サーバのホスト名	outlook.office365.com
	ポート番号	995
	SSL	SSL/TLS
	認証方式	通常のパスワード認証
送信サーバ	サーバのホスト名	smtp.office365.com
	ポート番号	587
	SSL	STARTTLS
	認証方式	通常のパスワード認証
ユーザ名	メールアドレス ※ ドメイン名「@meiji.ac.jp」まで、全て入力してください。 ※ 現在「@kisc.meiji.ac.jp」「@isc.meiji.ac.jp」をお使いの方も、新Meiji Mailシステムでは「@meiji.ac.jp」を指定して下さい。	

以上で POP の設定が完了しました。