

「学習するのに大切なこと」 中3 Sさん

受験生の皆様，入学試験が迫ってきてさぞかし勉強に励んでいることでしょう。このような緊迫した状況の中，私に何かできることはないかと思い受験生の皆様へのアドバイスを書くことになりました。さほど良いアドバイスではないかもしれませんが，よければ参考にしてみてください。

僕が受験生の頃に一番大事であると思っていたことは，スケジュールを作成することです。勉強する科目や時間，いつ休憩するかを細かく決め，効率的に勉強したことが本校の合格の鍵になったと思います。また苦手教科は必ず毎日勉強すると決めていました。休憩時間については長すぎても短すぎても勉強する気が失せてしまうので，適切な時間に休憩するようにしました。ちなみに，僕は一科目ごとに十分から十五分ほど仮眠を取っていました。

そして，小学六年生になってからは朝学習を始めました。夜遅くまで勉強しても眠くて集中できなかったのを，早寝早起きを心掛けました。それでも起きられないことも多く，親に起こしてもらいました。

入学試験までの残りの期間大変だとは思いますが，自分のためにも，支えてきてくれた親への恩返しのためにも頑張ってください！