

「僕の受験勉強法」 中3 Yさん

僕が受験生の時は、塾でもらった教材等を使い、毎日基礎的な問題を解きました。入試本番で、絶対に間違えてはいけない問題に時間をかけて勉強することが大切だと思います。11月頃になると、過去問を取り組む機会が増えてくるとは思います。そこでもきちんと基礎的な問題は間違えないようにする練習をした方が良いです。基礎ができれば、合格がぐっと近づきます。

また、塾で行われる試験では、間違えたものは自分が理解していないものだと考え、積極的に復習をしました。

勉強もちろん大事ですが、休むこともとても大切だと思っています。僕の場合は「50分勉強したら10分休憩」ということを繰り返しました。休憩時間では、好きなテレビを見たりしてリラックスしました。休憩は大切に、僕は時間になったらしっかり休んでいました。

睡眠も7時間半とるようにしていました。しかし、長く寝れば良いということではなく、早寝早起きが必要だと思います。夜は早く寝て、朝早く起きて勉強した方が、勉強の効率が格段に良いと体感しました。受験生だからといって、夜遅くまで起きているのはあまりオススメしません。

運動も行っていました。週に1回テニススクールに通ったり、小学校がない日は1時間程度散歩に行ったりしていました。運動をすることで、頭が活性化され、勉強の取り組み方も良くなったように感じました。体にとっても脳にとっても運動は良いことだと思うので、自分に合った運動法を見つけていくことが大切だと思います。

また、小学校にも1月31日まで通いました。小学校に行って、友達と遊ぶことによってリラックスをすることもとても大切だと思います。皆さんも自分に合った勉強方法、生活方法を見つけ、取り組んで行ってください。

受験は、思ってもいないことが起こる可能性があります。僕は、塾の模試で会場を間違え、違う会場で模試を受けてしまったことがありました。また、入試本番でも、雪が降って学校に着くまでに苦労したなど、様々なハプニングがありました。それらに柔軟に対応できるように、しっかりと準備していくことが必要だと思います。最後まで諦めなければ願いはかなうと思います！

頑張ってください！応援しています！