



学生相談室 相談員  
商学部教授  
佐々木 美加



【 適応してください、  
でも適応しすぎないでください 】

新入生の皆さんご入学おめでとうございます。大学生になれて良かったですね。とはいえ大学とはどんなところでしょう。ホームページで見ていた写真とは違う、リアルな大学生活の日常。大学では自分で時間割を組んで、授業に出席してテストを受けて必要単位を修得しないと卒業できない…、ということがガイダンスでわかるかと思えます。早くそうした大学生活に慣れて適応してくださいと言うべきところですが、適応しすぎないでくださいとも言っておきたいと思えます。

大学の単位修得のシステムに適応したらそれによしと思ってしまうと、ただの単位修得マシンになってしまいます。もちろん単位というシステムは、学生がより知性を高めるためにカリキュラムされていますので、単位をそろえるのは良いことです。しかし、ひとつのシステムだけに過度に適応すると、変化に対応できなくなってしまうかもしれません。

例えばかつて隆盛を誇っていたと思われる恐竜は、氷河期という気候の変化に適応できずに

絶滅したと考えられています。その他の種の生き物が、氷河期を乗り越えて生き残ってきたように、わたしたちは、ひとつの時代のひとつの場所の空気にただ適応するだけではなく、変化に対応しなければなりません。

皆さんには、単位修得恐竜になるのではなく、なるべくいつもと違うことに会って悩んで解決してってほしいと思います。そうすることで、住む場所や家族や職場や社会の情勢が変わっても適応していける大人になるでしょう。適応力を高めるには、知性と経験が必要です。大学で悩む経験をして、講義や演習を通して知性を身につけて欲しいと思います。

ですがどれだけ自分で考えてみても、一人で解決できないこともあるでしょう。法律的な問題やこころの悩みに対しては、各キャンパスの学生相談室で、弁護士、精神科医、カウンセラーの先生方が相談に乗ってくれます。また、よろず相談は大学の教員陣が相談に乗ります。どのキャンパスでも予約を取れば相談可能です。皆さんどうぞ大学に適応しつつ、時には適応につまずいて、悩んでみてください。相談室からエールを送ります。

学生相談室について

- 駿河台キャンパス…… 大学会館2階 TEL: 03-3296-4217
- 和泉キャンパス…… 第一校舎2階 TEL: 03-5300-1178
- 生田キャンパス…… 中央校舎2階 TEL: 044-934-7619
- 中野キャンパス…… 低層棟4階 TEL: 03-5343-8080

開室時間

月～金 10:00～17:00 土 8:30～12:00(原則隔週)

- 相談の予約は開室時間内に来室、または電話にてお受けします。
- 予約状況などから、面談が翌日以降になる場合もありますので、ご了承ください。
- 夏期休暇中、入試期間中など開室時間を変更する場合がありますので、ホームページをご確認ください。  
<http://www.meiji.ac.jp/soudan/>