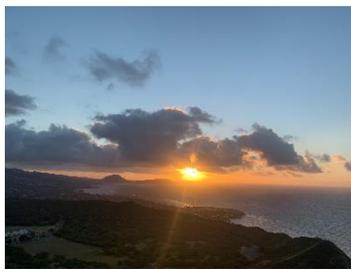


## 留学報告書



留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名	ハワイ大学カピオラニコミュニティカレッジ
留学期間	2022年1月～2022年5月
留学を開始した時の学年	2年生

### 留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	約 52 万円
保険料	約 12 万円
宿舍費（1 か月あたり）	約 12 万円
食費（1 か月あたり）	約 5 万円
渡航旅費	約 11 万円

### 滞在形態関連

<b>1) 種類</b>
・寮・ホームステイ・ルームシェア
<b>2) 部屋の形態</b>
・個室・相部屋
<b>3) 設備</b>
・シャワー・お風呂（浴槽）・トイレ・エアコン・キッチン・ランドリー・インターネット環境・宅配ボックス
<b>4) 住居を探した方法</b>
・留学経験者に聞いて・個人的に探した

### 現地情報

<b>1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？</b>
はい
<b>2) 現地で病院にかかったことはありますか？</b>
いいえ

<b>3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？</b>
はい
<b>4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？</b>
はい 「はい」の場合予防接種の種類：TDAP, MMR, QFT-TB 約 90200 円
<b>5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？</b>
・留学先の友人 ・日本にいる友人や家族 ・ホストファミリーや RA (レジデンスアシスタント)
<b>6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？</b>
ホームレスがとても多い印象でした。地域だとチャイナタウンなどのダウンタウンに多く、アラモアナやワイキキ、カイムキでも見かけます。話しかけてくる人もたまにいますが、基本は黙って通り過ぎれば大丈夫です。滞在中にオアフ島内での銃撃事件などのニュースも何度か耳にしたので、夜は一人で歩くことを控えるなど、気を付けていました。
<b>7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？</b>
日本で購入していた SIM カードを着陸してから挿入したのですが、作動せず、ホノルル空港の SIM カードを取り扱っている場所に相談したところ、SIM カードの故障が判明しました。その場でそのお店の SIM カードを挿入してもらい、そこから 5 か月間その SIM カードを契約しました。店員の方がホームステイエージェントの方との待ち合わせ場所まで送ってくれたり、とても親切にしてくれました。ホームステイ先、寮、学校では不自由なく Wi-Fi を使うことが出来ました。
<b>8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？</b>
キャッシュパスポートに日本から入金してもらっていました。クレジットカードは、複数枚所持していました。現金は、現地の ATM で海外キャッシングをしたり、換金所で日本円を換金したりして調達していました。友達と割り勘するときに現金があると便利です。
<b>9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？</b>
大きなドン・キホーテや日本のスーパーが結構あるので、日本食には困りませんでした。日本製の日用品（化粧水、歯ブラシ、シャンプー、コスメ等）も手に入るの、基本的に現地で調達できると思います。ただ、日本より金額的には高いので、持っていける分は持っていた方が良いと思います。アラモアナ地区は、買い物の利便性が良かったです。
<b>10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？</b>
・クレジットカード
<b>11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。</b>
食事に関しては、レストランなどで外食をすると一度に平均 20 ドル弱は使うことになると思います。また、食事は基本的に量が多いので、一番小さいサイズで十分なことが多かったです。物価が高いので、外食と自炊を両立していました。

## 渡航について

1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？

・その他

「その他」の場合：ホームステイエージェントのピックアップサービス

2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？

はい

### 学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）

#### 履修した授業科目名

HOST101 Introduction to Hospitality & Tourism

#### 授業内容や試験、授業を受けた感想について

オンデマンド型の授業で、自分の好きな時間にその週に出た課題をやっていました。HOST156 と同じ先生で、とても優しく面白い先生です。週ごとにチェックリストを作ってくれるので、課題やテストなど、いつまでに何をやればいいのかわかりやすく、終わったらチェックをつけていくことが出来ます。クイズなどの小さい課題だけでなく、数週間かけてやるプレゼンテーションやエッセイなどの大きめの課題も何回かありましたが、余裕を持って課題が出されるので、時間をかけて課題に取り組むことが出来ました。また、クラスメイトの課題にコメントするなど、ボーナスポイントをもらえることが多いので積極的に取り組みました。

#### 履修した授業科目名

HOST156 Front Office Management

#### 授業内容や試験、授業を受けた感想について

ホテルが実際に使っている顧客管理システムを使ってフロントオフィスの仕事を学びました。授業では、先生がスライドを使って丁寧に説明してくれるので、わかりやすかったです。クラスメイトは 10 人ほどで、グループでの話し合いや、テスト前はグループ対抗でクイズをするなど賑やかな授業でした。システムだけでなく、実際に従業員とゲストとしてロールプレイをしたりもしました。課題は、授業で学習したシステムの使い方の復習や、テキストを読んでミニクイズを受けたりしました。

#### 履修した授業科目名

HOST168 Tourism Operation Management

#### 授業内容や試験、授業を受けた感想について

Zoom で行われる授業で、先生がとても優しくかったです。ハワイ語を学んだり、バーチャルでの KCC ツアー、オアフ島ツアー、イオロニ宮殿ツアーなどを行いました。グループに分かれて自分がツアーする場所を事前に調べて、その場所の魅力を 1 分間ほどツアーガイドのように話します。対面では行うことが出来なかったのですが、授業を通して知った場所に実際に足を運ぶことが出来てよかったです。

#### 履修した授業科目名

HOST171 Airline Reservations &amp; Pricing

**授業内容や試験、授業を受けた感想について**

エアラインで実際に使用している、航空券を予約するシステムの使い方を学びました。専門的な内容が多く、テストが何回かあったので、テキストを何度も読んで勉強しました。エアラインを一つ選んで、約 10 分のプレゼンもやりました。テストやプレゼンの準備は大変でしたが、やりがいのある授業でした。

## 留学体験記

<b>留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由</b>	<p>幼い頃から海外に興味があり、海外の食べ物や音楽などの文化が好きでした。将来は海外で生活をしたいと考えていて、中学受験時から国際日本学部のウォルト・ディズニー・ワールド・リゾートアカデミックインターンシップ・プログラムに憧れ、目標としていました。コロナ禍で中止となり、渡航中止勧告でも自己責任のもと渡航でき、気候や環境が似ているハワイ大学カピオラニコミュニティカレッジでの留学を決めました。また、ハワイは他の地域と比べて治安が良いという点も魅力的でした。</p>
<b>留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備</b>	<p>一度中止連絡を受け、8月にワクチン接種が始まり渡航できることになり、1月からの spring term への変更が可能かどうかの連絡を待ちながら秋頃から滞在先、予防接種のためのクリニックや航空券、ビザ申請に必要なものを調べ始め、決定後すぐにすべての手続きができるよう準備をしました。しておけば良かったと思うことは、日本の土地を知ることです。現地の方に、「日本のここに行ったことある、興味がある」と言われたときに、自分が行ったことのない土地や、あまり詳しくない土地だと、あまり話を広げることができないという経験がありました。ハワイは日本に興味がある方が多いので、日本を知れば知るほど話は広がると思います。</p>
<b>留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等</b>	<p>YouTube が優秀でした。コロナ禍の渡航状況や現地の感染者数、感染状況、日々変わる渡航手続きなど、出発 1 週間前ほどに渡航前陰性証明が 72 時間から 1 日前になったのも YouTube の情報は本当に早く、その後 CDC の公式発表を確認しました。帰国便がフライトキャンセルになったのも、エアラインからの連絡より YouTube でいち早く知りました。留学中は Google Map や Da Bus 2 というハワイのバスの時間などを調べられるアプリを使って移動手段を調べていました。現地でできた友達とは Instagram で繋がることが多かったため、アカウントを持つておくことをおすすめします。</p>
<b>大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)</b>	<p>大学はとても広く、校舎から海やダイヤモンドヘッドが見えて、景色が最高でした。日本人の留学生が多く、キャンパス内で日本語が聴こえてくることも多かったです。現地の学生も少数いましたが、働いていたりして、授業が終わるとすぐ帰ってしまうため、日本人留学生同士のコミュニティが多かったように感</p>

	<p>じます。大学では時々イベントがあり、そこで友達を多く作ることができました。韓国人留学生も多いので、英語は韓国人の友だちといるときに話していました。</p>
<p><b>滞在先の雰囲気</b></p>	<p>ホームステイ先はとても暖かく、外食や映画、スポーツ観戦など、いろいろな場所に連れて行ってくれました。車で大学まで送ってくれたり、とても親切なホストファミリーでした。ルームシェアでは、ルームメイトの入れ替えが多く、その分いろいろな人と出会い、思い出を作ることができました。BBQスペースやプール、テニスコート等の施設が充実していた為、お互いの友だちを呼んでBBQやテニスをしたり、休日はみんなで遊びに行ったりしていました。</p>
<p><b>留学先における交友関係</b></p>	<p>ホームステイをしていた時は、ミール付きプランということもあり、友達と遊びに行くことはあまり多くありませんでした。大学の友だちは、授業が同じ子だけでなく、イベントで知り合った子も多く、よく遊びに行っていました。寮に引っ越してから、大学の友だちだけでなくルームメイトと遊びに行くことが増えました。しかし、大学の友だちもルームメイトも、日本人が多かった為、日本人の友だちとは日本語で会話することが多かったです。</p>
<p><b>留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと</b></p>	<p>最初の2週間がオンライン授業で、友だちがあまり出来なかったことがつらかったです。ホストブラザーと家で遊んだり、ワイキキやアラモアナを一人で散歩していました。オリエンテーションや最初の授業で連絡先を交換するなど、最初から積極的に動くことをおすすめします。また、ハワイは物価が本当に高く、円安も進んでいるため、友だちと外食ばかりしているとすぐにお金がなくなってしまいます。自炊する日を決めたり、外食する日は友だちとシェアをしたりして節約を工夫していました。</p>
<p><b>留学先における学習、課題や試験</b></p>	<p>初めて授業を受けたときは、英語を全然聞き取ることが出来ず、これからついていくことができるのか不安になり、焦りました。しかし、何度か授業を受けるうちにだんだん慣れてきたので、最初から一語一句聞き取ることができなくても焦らなくて大丈夫だと思います。宿題は、授業と授業の間の時間に終わらせるようにしていました。自分でいつやるかを決めてルーティーン化することをおすすめします。また、同じ授業に宿題などを聞ける友達がいると安心だと思います。</p>
<p><b>大学外の活動（課外活動や自由時間など）</b></p>	<p>課外活動などは特に行っておらず、授業以外の自由時間は、ルームメイトと出かけることが多かったです。オアフ島を隅から隅まで知り尽くすことを目標にしていたため、時間があるたびにどこかに出かけていました。また、現地でツアーガイドをやっている方と友達になり、休日はいろいろなところに連れて行ってもらっていました。オアフ島は小さいので、短い時間でもすぐにいろいろな場所に行くことが出来ました。ツアーに申し込まなくても現地の人に教えてもらったりして、体験できることはたくさんあるので、留学期間中に高いお金を出してツアーに申し込むことは個人的にはおすすめしません。</p>

**留学を志す人へメッセージやアドバイス**

留学は、最初は不安かもしれませんが、あっという間です。他の留学先に比べ、ハワイは日本人が多いので、自分で英語を話す環境を作らないと英語力を向上することは難しいと思います。自分が何を目的に留学をしに行くのか考えて、目標を立てていくと良いと思います。留学中の出会いや経験は一生の思い出になると思います。留学という貴重な経験をすることができていることに感謝して、全力で楽しんでみてください！応援しています！