

留学報告書



留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：Kapiolani Community College 和文：カピオラニコミュニティカレッジ
留学期間	2022年8月～2023年5月
留学を開始した時の学年	2年生

留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	150万円
宿舍費（1か月あたり）	12万円
食費（1か月あたり）	2万円
通学費（1か月あたり）	0.1万円
教科書代	1万円
渡航旅費	往復20万円
保険料	20万円
その他（ワクチン）	10万円

滞在形態関連

1) 種類

寮 アパート ホームステイ ルームシェア

2) 部屋の形態

個室 相部屋

3) 設備

シャワー お風呂（浴槽） トイレ エアコン キッチン ランドリー
インターネット環境 食堂 電話 Studying Room 宅配ボックス
その他（ ）

4) 住居を探した方法

海外留学先大学の指定 海外留学先大学のホームページ 留学経験者に聞いて

<input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他 ()
5) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)
利用交通機関: <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 ()
通学時間 (片道) : 30 分

現地情報
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
<input checked="" type="checkbox"/> はい (利用機関名: 夜間緊急病院) <input type="checkbox"/> いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 「はい」の場合予防接種の種類:
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先の友人 <input checked="" type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input type="checkbox"/> ホストファミリーや RA (レジデンスアシスタント) <input type="checkbox"/> その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
ほぼ日本と変わらないが夜は一人で出歩かないようにした
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
インターネット接続は全体的に日本より遅い。ソフトバンクのアメリカ放題を利用。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
クレジットカード
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？
基本的に日本のものは何でもそろふ。
10) 授業料 (またはプログラム費用) は、どのように支払いましたか？
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他 ()
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

渡航について
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？

留学先大学のピックアップサービス 公共交通機関（バスや電車） ホストファミリーのお迎え
 その他（ ）

2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？

はい（期間： 2日 ） いいえ

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）

履修した授業科目名

Intro to Hospitality

授業内容や試験、授業を受けた感想について

国日の Hospitality Management や Tourism Management の授業に似ている。
 Certificate を取得したい場合や、2 学期間留学する人は、この授業を履修しないと取れない授業があるので必ず履修すること。

履修した授業科目名

Tour Operation

授業内容や試験、授業を受けた感想について

ツアーコンダクターやプラン作りを学ぶ。オンライン併用授業で、課題もテストもほとんどない。最後はテストの代わりにツアーを創る。バス貸し切りでオアフ島一周ツアーをする。一番の楽単。

履修した授業科目名

Front Office Management

授業内容や試験、授業を受けた感想について

ホテルでのフロントオフィスの仕事を学ぶ。海外のホテルや外資系ホテルの就職に役立つ資格を取れる。

履修した授業科目名

Airline Reservation

授業内容や試験、授業を受けた感想について

Certificate を取得したい場合や CA 志望の友達を作りたい場合以外おすすめしない。飛行機チケットの予約の仕方を主に学ぶ。航空業界志望のため履修したが、予約サービス業に就職する場合以外は役立たないと思われる。先生が留学生に厳しいが、私は CA 志望の海外の友達ができモチベが上がったので良かった。テストはほぼ授業内容と同じなので難しくはない。

留学体験記

留学しようと思った理由や、この留学先を選んだ理由	観光業に興味があったから。また留学先を決めたときはコロナ禍で留学行けるかが不安だったので確実に留学できるハワイを選んだ。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	語学勉強（英語、韓国語）
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	Google Map びびなびハワイ
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	少人数クラスでみんなと仲良くなれる 基本的に先生は留学生に慣れていて優しい。
滞在先の雰囲気	のんびり バスが時間通りになることはほぼない。 みんな優しい。日本人が好きな人が多く差別は一切なかった。
留学先における交友関係	大学内や友達の紹介など
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	思った以上に日本人が多く、理想とのギャップに苦しむこともあったが、次第に外国人友達も増えた。
留学先における学習、課題や試験	ほとんどの授業がテスト。 オンラインテストは持ち込み可が多い。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	BCM, IBM（キリスト教のクラブ活動） ISA（留学生コミュニティ）
留学を志す人へメッセージやアドバイス	自分の世界を広げるいい機会だと思うので、ぜひ挑戦してみてください。