

留学報告書



留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名	ハワイ大学カピオラニコミュニティカレッジ
留学期間	2022年8月～2022年12月
留学を開始した時の学年	3年生

留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	60万円
保険料	12万円
宿舍費（1か月あたり）	15万円
食費（1か月あたり）	10万円
渡航旅費	30万円

滞在形態関連

1) 種類
・ホームステイ・ルームシェア
2) 部屋の形態
・個室・相部屋
3) 設備
・シャワー・トイレ・エアコン・キッチン・ランドリー・インターネット環境
4) 住居を探した方法
・留学経験者に聞いて

現地情報

1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
はい
2) 現地で病院にかかったことはありますか？

いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
はい
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？
はい 「はい」の場合予防接種の種類：成人用三種混合ワクチン 新三種混合ワクチン 水痘ワクチン 新型コロナワクチン
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
・留学先の友人 ・日本にいる友人や家族
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
治安は良い方だと思います。 現地の情報は現地の友人に聞きました。 夜は一人で出歩かないようにしました。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
携帯電話はアメリカで使える SIM カードを日本で購入して持っていました。 現地では多くの場所で無料 wifi が通っていたので、頻繁に利用していました。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
現地で銀行口座は開設せず、ソニー銀行のデビットカードを使っていました。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？
現地にはドン・キホーテや日本のお店がたくさんあったので、日本のものは手に入りやすいと思います。
10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？
・クレジットカード
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
基本的に天気が良いので、雨もすぐ止むことが多いので、大きな傘を持っていったり買ったりする必要はないと思います。有名な山やハイキングコースもたくさんあるので、運動しやすい靴があると便利です。

渡航について

1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
・ホストファミリーのお迎え
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
二週間で Zoom で数回、対面のオリエンテーションが一回ありました。

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）

履修した授業科目名
Tour Operations Management
授業内容や試験、授業を受けた感想について
ツアーガイドをするために必要な時間管理やルート、説明の方法について学ぶ授業です。毎回ミニテストがありました。先生が授業中に教えてくれる内容なので難しくはなかったです。ワイキキを歩いて回ったり、オアフ島をバスで一周したり、宮殿を訪れたりして、実際にツアーガイドのようにその場所や特徴を紹介しました。授業の一環で観光地を巡ることができて楽しかったし、英語で短いプレゼンをする練習にもなりました。

履修した授業科目名
Introduction to Hawaiian Culture
授業内容や試験、授業を受けた感想について
ハワイの文化や歴史について学ぶ授業です。Zoom と対面のハイブリッド型の授業でしたが、フィールドワークも多くあり、ハイキングをしたり、ハワイの植物を守るために草むしりを行ったりもしました。こちらもミニテストがあり、レポートやスライドを作る課題がありましたが、難しくはなかったです。先生もいつもウクレレを弾いていて、ハワイらしくて素敵な授業でした。

履修した授業科目名
Introduction to Hospitality and Tourism
授業内容や試験、授業を受けた感想について
ツーリズム産業について学ぶ授業でした。授業では、ほぼ毎回グループワークがあり、ゲームやディスカッション、プレゼンなどを行いました。宿題は、4 択の簡単なテストや、調べたことをスライドにまとめることが多かったです。期末試験は 100 問、4 択のテストをオンラインで受けました。観光業の基本的な知識が身に着けられるだけでなく、クラスの子とも仲良くなれる良い授業でした。

履修した授業科目名
Front Office Management
授業内容や試験、授業を受けた感想について
ホテルのフロント業務について学ぶ授業です。実際にホテルで使われているような管理システムを使い、宿泊予約や売上監査などを行いました。管理システムの操作方法を理解すれば、宿題は難しくありませんでしたが、他にもレポートやプレゼンをすることもあったので、一番課題の多い授業でした。期末試験は 100 問、4 択のテストをオンラインで受けました。とても大変でしたが、実践的でやりがいもあり、取って良かったです。

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	<p>私は、大学在学中に何か大きな挑戦をしてみたいと思い海外留学を決めました。ハワイを選んだ理由は、治安や気候が良く、日本のお店も多くあることから、海外でも安心して暮らせると考えたからです。また、以前から観光業に興味があったので、世界的にも観光地として有名なハワイでは得るものが多いのではないかと思います。KCCの授業だけでなく、自分でもいろいろな場所に実際に行ってみたことで、観光業の魅力や問題点に気付けたような気がします。</p>
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	<p>ハワイへの留学が正式に決まった時から準備を始めました。英語のスピーキング力をつけるために、大学で行われている English Conversation Hours に毎週参加しました。今まで英会話をする機会がなかったので、これで少し慣れることができたかなと思います。また、リスニングの勉強として、英語のラジオを毎日聞いていました。しておけばよかったことは、もう少し単語の勉強が必要だったと感じています。また、私は現地の情報を何も調べていなかったため、現地の有名な食べ物や場所なども知ってから行く方が留学をより楽しめるのではないかと思います。</p>
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	<p>Google maps が本当に便利でした。日本でもよく使っていましたが、ハワイではバスの現在地も見ることができるので、移動するときには絶対に必要なアプリだと思います。DaBus2 というアプリもあるのですが、こちらはバスについてさらに詳しく調べることができ、現在地はもちろん、近くにあるバス停や時刻表、ルートが分かるので、こちらも非常に役に立ちました。ウェブサイトは Oh-o!Meiji と似たような機能を持っている laulima という KCC のサイトを頻繁に利用しました。</p>
大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)	<p>現地大学は、自然も多く、学校から海も見えて、非常にリラックスできる環境でした。Bookstore の中に小さなスタバがありましたが、コロナの影響で食堂が開いていなかったため、昼食には困りました。</p> <p>現地学生は本当に優しい人が多い印象です。留学生にも積極的に話しかけてくれたし、分からないところは丁寧に教えてくれました。少しでも日本語を披露してくれたりもしました。しかし、基本的にクラスメートは留学生が多く、しかもそのほとんどが日本人だったので、多くの現地学生と出会うのは難しかったです。</p>
滞在先の雰囲気	<p>私は最初の 2 か月弱はホームステイをしていました。ホストファミリーは普段は仕事や学校でほとんど家にいませんでしたが、休日のどちらかは必ずどこかへ連れて行ってくれました。現地の方だったので、英語での会話は不安でしたが、いつも私を気遣ってくれたのでとても居心地は良かったです。その後はルームシェアをしました。4 人部屋で、プライベートな時間がなかったのはストレスでしたが、ルームメイトは日本人だけでなく、台湾人やスイス人などいて、いろいろな国の子と仲良くなれたのは素敵な経験になりました。</p>

留学先における交友関係	<p>最初の対面のオリエンテーションの時に、近くにいた人や大学の授業で同じクラスや同じグループだった人とはすぐに仲良くなれました。また、学校で開かれるイベントには積極的に参加して、交友関係を広げました。KCC は留学生が多く、日本人や韓国人の友達が多かったです。後に、KCCではなく、ハワイ大学マノア校のサークルに参加したので、そこで現地の方と少し仲良くなることができました。ホストシスターやルームメイトとも時々遊んでいました。</p>
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	<p>留学中に困ったことは、金銭面です。私が留学した際は、円安が進んでいて、ひどい時には、1 ドル 150 円でした。さらに、もともとハワイの物価は高い方で、留学生はアルバイトをすることができなかったので、節約を心がけていました。私はハワイに行くまでは自炊をしたことがなかったのですが、一緒に暮らしていたルームメイトと二人で自炊を頑張りました。また、シェアルームではルールを守らない人がいたり、生活リズムが合わないこともあったりしたので、その点が少し大変でした。お互いを思いやる気持ちが大切だと痛感しました。</p>
留学先における学習、課題や試験	<p>私が取っていた授業はレポート課題が少なかったため、その点では日本の大学よりも負担が少ないように感じました。課題自体は基本的に毎回出されていましたが、授業を聞いて、教科書を見れば難しくはなかったし、スライドを作ったりするのは得意なので辛くはなかったです。ただ、人前で発表する機会は多く、緊張しいで、英語に苦手意識があった私は、かなり時間をかけて練習していました。今までは期限ぎりぎりに取り組むタイプでしたが、気持ちを入れかえ、誰よりも早く提出するという目標をもち、努力していました。</p>
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	<p>課外活動としては、ハワイ大学マノア校でのサークル活動やボランティア活動が挙げられます。サークルでは、週一回、英語でディスカッションやゲームを行っていました。また、ハワイではボランティア活動が多く行われていたので一度挑戦してみたいと思い、フードバンクとホノルルマラソンのボランティアに参加しました。英語を使って働くのは新鮮でした。休日は友達と海へ行ったり、ハイキングをしたり、ショッピングをしたりしました。</p>
留学を志す人へメッセージやアドバイス	<p>約 5 か月間の留学は、長いようで本当にあっという間でした。これから留学しようと考えている方は、貴重な留学を無駄にしないためにも、現地のことをよく調べ、とにかく何でも挑戦してみることが大切だと思います。私も消極的なタイプですが、家にこもっているだけではだめだと考え、何事でも誘われたら全部参加しようと決めていました。</p> <p>また、私にとっては留学に行くまでが一番大変でした。出さなければいけない書類やらなければならないことが山ほどあったからです。しかし、そこであきらめなくて本当に良かったと思っています。最初から最後まで全力で頑張ってください！</p>