

留学報告書



留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：Foothill college 和文：フットヒルカレッジ
留学期間	2022年9月～2023年6月
留学を開始した時の学年	2年生

留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	180万円
宿舍費（1か月あたり）	20万円
食費（1か月あたり）	5万円
通学費（1か月あたり）	0万円
教科書代	1万円
渡航旅費	15万円
保険料	万円
その他（ ）	万円

滞在形態関連

1) 種類
<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ルームシェア
2) 部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋
3) 設備
<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input checked="" type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> Studying Room <input checked="" type="checkbox"/> 宅配ボックス <input type="checkbox"/> その他（ ）
4) 住居を探した方法
<input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他（ ）
5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）

利用交通機関：□バス □電車 □自転車 □徒歩 □その他（ ）

通学時間（片道）：30分

現地情報

1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？

□はい □いいえ わからない

2) 現地で病院にかかったことはありますか？

□ はい（利用機関名： ） いいえ

3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？

□はい いいえ

4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？

はい いいえ

「はい」の場合予防接種の種類： MMR

5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？

留学先の友人 □日本にいる友人や家族 □海外留学先大学の先生

□海外留学先大学のカウンセラー □海外留学先大学の留学担当窓口

□ホストファミリーやRA（レジデンスアシスタント） □その他（ ）

6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？

比較的良かったと思う

7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？

問題なく使えた

8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？

親からの仕送りと自分の貯金

9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？

基本的に現地で買えます

10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？

□海外送金 クレジットカード □口座振込 □その他（ ）

11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

渡航について

1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？

留学先大学のピックアップサービス □公共交通機関（バスや電車） □ホストファミリーのお迎え

□その他（ ）

2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？

はい（期間： 2週間ほど ） いいえ**学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）****履修した授業科目名**

Gender, Communication& Culture

授業内容や試験、授業を受けた感想について

男性と女性のコミュニケーションのとり方や行動の仕方の違いが学べる。

履修した授業科目名

Interpersonal Communication

授業内容や試験、授業を受けた感想について

個人の性格や文化の違いによるコミュニケーションの違いが学ぶことができる。

履修した授業科目名

Music of American Culture

授業内容や試験、授業を受けた感想について

アメリカでどのような音楽の歴史があったのか、さまざまなジャンルの音楽の特徴を学ぶことができる。

履修した授業科目名

Introduction to Popular Culture

授業内容や試験、授業を受けた感想について

映画や音楽、スポーツなどが社会にどのような影響を及ぼしているのか、さまざまな観点から学ぶことができる。

留学体験記**留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由**

一番の理由は英語が話せるようになりたかった。この留学先を決めた理由はカリフォルニアの気候がとても良いと聞いていて、行きたいと思ったから。

留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	留学先についてよく調べておけば良かった。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	留学体験記
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	あまりキャンパスに人がいない
滞在先の雰囲気	天気が良くてゆったりとしている
留学先における交友関係	他の国からの留学生と仲良くなった。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	物価がとても高い。
留学先における学習、課題や試験	基本的に課題などは平日に終わらせて週末は遊ぶのは現地の子のスタイルだったので、そうしていた。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	友達とスポーツをしたり、スポーツ観戦をしていた。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	迷っているなら行った方がいいと思います。