

留学報告書



留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：Edmonds College 和文：エドモンズカレッジ
留学期間	2022年9月～2023年3月
留学を開始した時の学年	3年生

留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	80万円
宿舍費（1か月あたり）	4万円
食費（1か月あたり）	3万円
通学費（1か月あたり）	
教科書代	2万円
渡航旅費	35万円
保険料	6万円
その他（娯楽費や国内旅行など雑費）	50万円

滞在形態関連

1) 種類
<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ルームシェア
2) 部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋
3) 設備
<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input checked="" type="checkbox"/> 電話 <input checked="" type="checkbox"/> Studying Room <input checked="" type="checkbox"/> 宅配ボックス <input type="checkbox"/> その他（ ）
4) 住居を探した方法
<input type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他（ ）
5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）

利用交通機関： バス 電車 自転車 徒歩 その他（ ）

通学時間（片道）：バスと徒歩で約 20 分

現地情報

1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？

はい いいえ わからない

2) 現地で病院にかかったことはありますか？

はい（利用機関名： ） いいえ

3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？

はい いいえ

4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？

はい いいえ

「はい」の場合予防接種の種類：

5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？

留学先の友人 日本にいる友人や家族 海外留学先大学の先生
海外留学先大学のカウンセラー 海外留学先大学の留学担当窓口
ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） その他（ ）

6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？

治安は、昼だと大学周りやダウンタウンでもよかったですと思います。ただ、夜のダウンタウンは治安が良いとは言えないので、夜にダウンタウンに一人で行くのは避けた方がいいかなと思います。大学周辺だと人が全然いないので、夜でも出歩けますが、必要が無ければやはり出歩くのは避けた方がいいと思います。

7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地で利用はいかがでしたか？

大学の中ではいつでもインターネットにつなげることができました。

8) 現地で資金調達はどのように行いましたか？

事前に日本でデビットカードを作り、必要になれば親からその口座に振り込んでもらっていました。

9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？

大学の近くにスーパーがいくつかあり、そこで食料品・化粧品など大体のものはそろえることができました。バスを使えばすぐにモールに行くこともできます。日本から持っていきべきものは、薬です。自分は風邪等引かなかったため薬を使うことはありませんでしたが、アメリカの薬を使うことに少し抵抗があったので、持って行ってよかったかなと思います。

10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？

海外送金 クレジットカード 口座振込 その他（ ）

11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

大学の中に日本人のアドバイザーがいるので、大学のことで何かあれば、すぐに相談することができます。

渡航について	
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関（バスや電車） <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい（期間：約 1 週間） <input type="checkbox"/> いいえ	

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）	
履修した授業科目名	
Language for College	
授業内容や試験、授業を受けた感想について	
AENGL 87 シンプルで英語の授業です。国日の英語の授業と変わらない授業スタイルです。現地で英語の授業を取った方がいいかなと思って取りましたが、国日の授業よりも圧倒的に簡単なので取るのはお勧めしませんが、この授業だけで 10 単位取れたので、とりあえず単位が欲しいならとってもいいかなと思います。	

履修した授業科目名	
Introduction to Early Childhood Education	
授業内容や試験、授業を受けた感想について	
ECED& 105 幼児教育に関する授業です。オンラインで行う授業で、毎週範囲が決められたリーディングの課題が出され、それに沿って小レポートを行いました。毎週リーディングの量がとても多くて大変でした。しかし、リーディングをして課題を出すだけの授業だったので、量が多くても自分のペースで読み進めることができ助かりました。将来、教育系の分野を目指す人にとっては良い授業だと思います。	

履修した授業科目名	
The Personality Effect	
授業内容や試験、授業を受けた感想について	
COPSY 98 この授業は、一学期の中でもその半分の期間で行われる代わりに 2 単位しかもらえない授業でした。MBTI の診断を個々で受けて、自分のタイプや他の受講生のタイプについて考える授業でした。この授業もオンラインで行われましたが、ディスカッションボードを用いて毎週他の学生と、教授から与えられる議題について話していました。先生からもすぐにコメントが返ってきて、フィードバックがしっかりしている授業だという印象があります。	

履修した授業科目名
Europe: CD
授業内容や試験、授業を受けた感想について
<p>HSPTR 116</p> <p>ヨーロッパの国々の文化について学んでいく授業です。この授業はとても面白くてお勧めしたい授業です。この授業は、毎週課題が三つありました。一つは、教授から提示される議題についてディスカッションボードを使って話し合うものです。二つ目は、毎週取り扱う国の中での 5 日間ほどの旅行プランを考えるものです。三つ目は、取り扱う国に関する 20 問ほどの選択式のクイズです。二つ目の旅行プランを考案する課題が個人的とても面白く、プランを考えるためにその国のことをたくさん調べられるため、ヨーロッパの国々について詳しく知ることができます。</p>

履修した授業科目名
Introduction to Hospitality
授業内容や試験、授業を受けた感想について
<p>HSPTR 140</p> <p>この授業は、ホスピタリティ業界の歴史やその変遷、ホスピタリティ業界にある各業種がどのような形で動いているのかその仕組みなどを学ぶ、まさにホスピタリティ業界を知る最初にふさわしい授業でした。この授業も、ディスカッションボードを使った課題、自分一人で考える課題、クイズの三つの課題が毎週出されました。</p>

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	<p>留学をしようと決めた理由は、二つあります。一つ目は、高校時代にアメリカに行ったときに全く英語が話せなくて悔しい思いをしたので、そのリベンジの気持ちからです。二つ目は、将来やりたいことが見つからなかったため、日本から少し離れてみることで見つかるかもしれないと思ったからです。</p> <p>この留学先を選んだ理由は、エドモンズカレッジを、留学生に対して手厚いサポートをしているという説明がされており、安心感を得られそうだと確信したからです。</p>
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	<p>留学のためにもっと英語の勉強をしておけばよかったかなと思います。留学に行ったら必然的に英語に触れるようになるから、事前にそこまで勉強していなくても大丈夫だろうと思っていました。しかし、留学に行ったらすぐに英語まみれになり最初の方は全然聞き取れないし思ったように話せなく、苦労しました。シャドーイン</p>

	<p>グだけでも毎日やってから留学に行っていたら少しは変わっていたかなと思います。</p>
<p>留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等</p>	<p>CANVAS というアプリを入れさせられて、そのアプリの中で課題を提出したりシラバスを見られたりと、授業に関することはこのアプリを使いました。</p> <p>どこかに行きたいときはグーグルマップを使うことをお勧めします。グーグルマップを使えば、何時に出発して何時に着くのか、交通手段は何を使えばいいのか、そこまでの道順がすぐわかるし、バス等が遅れていた時にはすぐわかります。</p>
<p>大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)</p>	<p>キャンパス内は平日でもあまり学生数は多くなく、静かな場所で勉強をしたい人には最適な場所だと思います。大学で課題をするときは図書館にいたのですが、とても綺麗で広く、人もさほど多くないので集中できる環境だと思います。学生に関しては、陽気で気さくな人が多いと、とても接しやすかったです。</p>
<p>滞在先の雰囲気</p>	<p>私はホームステイでした。偶然にも日本人のホストファミリーだったので、ご飯に白米やみそ汁など日本食が出るのが多く、とても助かりました。最初はホストファミリーが日本人だと英語学習の面で不安でしたが、ホストファミリーと話す機会はそこまでなかったので、最終的に日本人でよかったなと思いました。家の中は、玄関入ってすぐ階段があり、そこで上と下で分かれていました。下がホームステイに来た学生用のスペースになっていて、学生の使う個室の部屋、シャワールームやトイレ、洗濯機もしっかりと置かれていました。ルームメイトに関しては、秋学期は誰もいなく一人で生活していましたが、冬学期になると一人入ってきて、多い時には五人の学生で生活していた時もありました。</p>
<p>留学先における交友関係</p>	<p>友達は、ほとんどが最初のオリエンテーションで仲良くなった人たちでした。この大学は多くの国から留学生が来ており、グローバルなつながりができると思います。その中でも、アジア人が多く、私の友達にも台湾人、香港人、韓国人が多かったです。他には、インドネシア人やベトナム人、トルコ人やデンマーク人と、ほんとに様々な国からの友達ことができました。人見知りなので最初はなかなか話しかけられずにいましたが、みんな気さくで話しかけてくれたのですぐに友達を作ることができました。</p>
<p>留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと</p>	<p>バスが全く時間通りに来ないことが留学に行って最初の頃はとても困りました。日本にいたときからバスに乗り慣れていればよかったのですが自分はそのようではなかったので、慣れるのに時間がかかりました。大幅に遅れることはないのですが、5~10分遅れることは普通でしたし、たまに早く行ってしまうこともあったので、バスに乗る時には余裕をもって行動することをお勧めします。あとは、ホームステイ先にはその家のルールがあるので、それに慣れるのに時間がかかりました。</p>
<p>留学先における学習、課題や試験</p>	<p>現地での英語の勉強は、座学は全くしていませんでした。それよりも、現地にいる学生とのコミュニケーションに重きを置いていました。試験に関しては、先ほどの授業の中で、英語の授業しかありませんでした。教科書の各章が終わるごとにその章の内容を確認するリーディングテストとライティングテストがありました。他の授業では、CANVAS の中でディスカッションボードを使った課題が多かったです。個人的に、このディスカッションボードを使った課題は、他の学生がどんなことを考えているのか知ることができ、そこからまた新たな学びを得ることができて楽しかったです。</p>

大学外の活動（課外活動や自由時間など）	休みの日は家でゆっくりしたり、友達とカフェで課題をしたり一緒に遊びに行ったりしました。ルームメイトとゲームをしたり映画を見たりもしました。ダウントウンに行くのもいいですし、大学の近くにあるモールに行っても楽しいです。大学内のクラブ活動は少ないですが、バスケ・サッカー・野球の三つがありました。平日でも練習試合が行われていることがあったので、よく見に行っていました。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	留学はほんとに貴重な体験がたくさんできます。英語力を絶対に上げなければならぬ、と変に責任を感じることなく軽い気持ちで留学に臨んでほしいと思います。英語学習だけでなく、思いがけない発見・経験があるかもしれません。色んな期待を膨らませながら留学へ行ってほしいです！