

留学報告書



ハートフォードカレッジのシンボルである Bridge of Sighs



ハートフォードカレッジの食堂側からとった校舎



ハートフォードカレッジ食堂 (フォーマルディナー仕様)



ハリーポッタースタジオツアーロンドン



クリスマスデコレーションされたオックスフォードの街



フランスのパリに行ったとき

| | |
|-------------|---|
| 留学先国 | イギリス |
| 留学先高等教育機関名 | 英文：Oxford University Hertford College 和文：オックスフォード大学ハートフォードカレッジ |
| 留学期間 | 2022年 10月 ～ 2023年 3月 |
| 留学を開始した時の学年 | 3年生 |

留学費用（概算）

| | |
|--------------|--------|
| 授業料（プログラム費用） | 300万円 |
| 宿舍費（1か月あたり） | 授業料に含む |
| 食費（1か月あたり） | 2万円 |
| 通学費（1か月あたり） | 0万円 |
| 教科書代 | 0万円 |
| 渡航旅費 | 20万円 |
| 保険料 | 7万円 |
| その他（ 旅行費 ） | 40万円 |

滞在形態関連

1) 種類

| |
|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ルームシェア |
| 2) 部屋の形態 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋 |
| 3) 設備 |
| <input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input checked="" type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> Studying Room <input type="checkbox"/> 宅配ボックス <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 4) 住居を探した方法 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道） |
| 利用交通機関： <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他（ 徒歩 ） |
| 通学時間（片道）：5分 |

| 現地情報 |
|---|
| 1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？ |
| <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない |
| 2) 現地で病院にかかったことはありますか？ |
| <input type="checkbox"/> はい（利用機関名： ） <input checked="" type="checkbox"/> いいえ |
| 3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？ |
| <input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ |
| 4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？ |
| <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 「はい」の場合予防接種の種類： C 型髄膜炎 |
| 5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 留学先の友人 <input checked="" type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input type="checkbox"/> ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？ |
| オックスフォードは学生の街で治安は良かったですが、ロンドンの治安はあまりいいとは言えませんでした（特にイベントがある日や週末などの人の多い時）。私はロンドンで携帯の盗難にあい、私の友人も携帯を盗まれてしまいました。盗まれた直後は、保険会社に電話と携帯会社に電話をしました。その時にどのように対応すればいいか教えてくれるので安心できました。また、その日のうちに警察に被害届を出しました（被害届を出した時にもらえる被害者番号が保険金申請の時に必要になってくるため）。携帯に銀行アプリなどが入っていると、ログアウトしたり勝手に使われないように対応しなければいけないと思うのでアプリの ID やパスワードなどをまとめたノートを作っておくといいと思います（私はこれが大活躍でした）。対策としては、カバンには貴重品以外を入れて、貴重品をコートの内ポケットに入れるのがいいと思います。 |

7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？

寮や学校での Wi-Fi 環境は特に問題はありませんでしたが、10人以上寮にいたので突然切れたりすることもありました。そのたびに解決してくれたので困りませんでした。街中は、ロンドンなどの人の多いところはともつながりにくいです。

8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？

アルバイトなどはできないので、調達はできませんでした。

9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？

寮から歩いて 10 分ぐらいのところに小さいスーパーが、歩いて 20 分ぐらいのところに大きなスーパーがありました。大きいスーパーの行きしなにドラッグストアがありました。買いたいものは買えていたので困ったことはなかったです。日本の調味料系は普通のスーパーに売っていましたが、アジアスーパーも近くにあるので日本食が恋しくなったらそこで手に入れることができました。日本の食材や調味料をあまり多く持っていくと消費しきれないので、あまり持っていかななくてもいいと思います。

10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？

海外送金 クレジットカード 口座振込 その他（ ）

11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

あまり現金は使いませんでした。クレジットカードやデビットカードで十分に生活できると思います。

渡航について**1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？**

留学先大学のピックアップサービス 公共交通機関（バスや電車） ホストファミリーのお迎え
その他（ ）

2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？

はい（期間 1 日 ） いいえ

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）**履修した授業科目名**

English Language Focus and Development

授業内容や試験、授業を受けた感想について

文法や日常で使える単語やイディオムを学びました。イギリス人がどんな言葉の使い方をするのかやアメリカ英語との違いを学ぶこともできるので面白かったです。ゲームを通して学ぶこともあるので、難しすぎることなく楽しみながら授業を行っていました。毎週金曜日に書くフィードバックシートにどんなことを学びたいか希望を書けば授業に反映してくれるので、授業内容は柔軟に変更されます。
試験はありませんでした。

履修した授業科目名

TOEIC/IELTS Technique and Practice

授業内容や試験、授業を受けた感想について

TOEICに向けて勉強したい人とIELTSに向けて勉強したい人の2つのクラスに分かれおり、私はTOEICのクラスで勉強していました。リスニングとリーディングをまんべんなく学びます。課題が出ることが多いのでその答え合わせからスタートし、その後その時に配られる模擬問題を時間内に解いて答え合わせをする、というのが大体の授業の流れです。質問をすれば納得するまで教えてくれます。それ以外にも、時間内に解くためのコツなどのTOEIC必勝法を教えてくれます。

試験は中間と最後の2回ありました。

履修した授業科目名

Guided Study and Research

授業内容や試験、授業を受けた感想について

毎週金曜日にある自習時間です。金曜日は授業がなく（たまに振替で授業がある日があります）、自分の勉強したいことや課題をやる人が多いです。時期によってはグループで話し合いながらプレゼンの準備をしたりと自由に過ごしています。この時間に、一週間のフィードバックを書きます。

試験はありませんでした。

履修した授業科目名

Presentation Skills

授業内容や試験、授業を受けた感想について

プレゼンの機会は多くありました。イギリスのことオックスフォードのことやビジネスについてまでトピックは様々でした。どのようなプレゼンが求められるかというような座学もあるので、それを参考にしながら話し方を変えてみたりスライドを作ったりできます。プレゼンの後はフィードバックがあるので、どこが良くてどこが悪かったか確認できます。

毎回のプレゼンが評価対象でした。

履修した授業科目名

Academic Writing

授業内容や試験、授業を受けた感想について

国際日本学部でいうと Research Paper Writing のような授業です。ターム1はアカデミックな文章を書くにはどんなことに気を付ければいいのかをワークを通して学ぶことが中心でした。ターム2は、ターム1で学んだことを活かして1週間に1回700文字のエッセイを書いていました。トピックはビジネスが中心でした。試験は中間と最後の2回ありました。

| |
|---|
| 履修した授業科目名 |
| British Culture Studies |
| 授業内容や試験、授業を受けた感想について |
| <p>イギリスの歴史や文化などを学ぶ授業でした。講義タイプの授業が中心でしたが、講義を受けた後に実際にその場所に行くことが多くありました。絵画の勉強をした後にナショナルギャラリーに行ったり、自動車の勉強をした後にBMWの工場に行ったりしました。知識を得た状態で実際の場所に行けるので、理解が深まり楽しめました。ほかの授業は基本的に2つのクラスに分かれて行いますが、この授業はみんなで行いました。</p> <p>試験はありませんでした。</p> |

| |
|--|
| 履修した授業科目名 |
| English Literature |
| 授業内容や試験、授業を受けた感想について |
| <p>シェイクスピアについて学びました。シェイクスピアの生涯や有名作品について講義形式で学びました。特にロミオとジュリエットを深く見ていきました。ストーリーやキャラクターについて深く学んだあと、劇をやりました。台本を作り、役割やディレクターを決め、セリフや立ち位置の練習をしました。発表日は衣装を着て先生たちに見てもらいました。</p> <p>試験はありませんでした。</p> |

| |
|---|
| 履修した授業科目名 |
| Business Skills |
| 授業内容や試験、授業を受けた感想について |
| <p>ターム2にやる授業です。ビジネスの場面での話し合いの仕方や交渉の仕方を学びました。イギリスだけでなく日本にも共通することが多かったのがこれから社会に出ていく身としてとても役に立ちました。ディスカッションや実践を通して学んでいくので身になります。</p> <p>試験はありませんでした。</p> |

留学体験記

| | |
|---|---|
| <p>留学しようと思った理由や、この留学先を選んだ理由</p> | <p>留学しようと思った理由：私は中学生の時から海外に英語を学ぶために留学することに憧れがありました。中学 3 年生の時に修学旅行でニュージーランドに 3 週間行った際、ホームステイをして現地校に通っていました。現地の人とコミュニケーションを取ったり、日本との文化や習慣の違いを経験できたりしたことがとても楽しかったことがきっかけです。高校生では部活に専念したいと思っていたので、大学生では絶対に留学したいと思っていました。</p> <p>留学先を選んだ理由：もともとハリーポッターが大好きでイギリスの文化や英語に興味があり、実際に現地に行って英語を学びたい！文化に触れたい！と強く思ったので選びました。また、英語を集中的に勉強したかったので、英語で何かを学ぶというよりは、リーディング、リスニング、ライティング、スピーキングの英語の 4 技能を学べるこのプログラムに応募しました。</p> |
| <p>留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備</p> | <p>授業：海外留学入門</p> <p>今まで留学に行った方の話が聞けるので、留学に興味があつてどの学校に行こうか迷っている人にはピッタリだと思います。また、留学における注意点などの話も聞けるので留学が決まった人も受けておくと準備に役立つと思います。</p> <p>勉強：リスニング</p> <p>イギリス英語はアメリカ英語とは違うアクセントがあるので、耳を慣らすのに時間がかかりました。Netflix を見たり YouTube を見たり、自分に合った方法でリスニングの練習をしておくといいと思います。</p> |
| <p>留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等</p> | <p>リスニングには、TED TALK や BBC の 6min English がいいと思います。</p> <p>アプリに関しては、Oxford Bus という時刻表などが見られるバスアプリや Met Office という天気のアプリアがオススメです。他にもよく行くスーパーやドラッグストアのアプリを入れておくとポイントがたまって、後に使える場合があります。</p> |
| <p>大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)</p> | <p>他のカレッジと比較すると少しこぢんまりとした印象がありますが、とても素敵な大学でした。2 月 21 日のパンケーキの日に、大学でパンケーキレースが行われていたのが印象的でした。ハリーポッターでいうとハッフルパフ寮だと言われているように、大学のポーターさんも学生もとてもフレンドリーでした。英語がうまく話せなくてもみんな耳を傾けてくれます。図書館が使えるので勉強しに行ったりしていました。予約をすればピアノが置いてある音楽室も使えるみたいです。</p> |
| <p>滞在先の雰囲気</p> | <p>各部屋にはトイレもシャワーも付いていてとても過ごしやすかったです。キッチン設備も整っていて、洗濯にも困りませんでした。部屋によって曜日は違いますが、週に一度ハウスキーパーさんが入ってくれて掃除やごみの回収をしてくれます。また、寮と一緒に住んでいる管理人さんがとても優しく、何か困ったことがあるとすぐに助けてくれました。ただ壁が薄いので声が聞こえやすかったり、部屋のサイズに差があったりしました。何か問題があれば先生に相談すると解決してくれるので、何かあれば早めに報告した方がいいです。</p> |

| | |
|---|---|
| <p>留学先における交友関係</p> | <p>私は主に大学のイベントに行き友達を作っていました。各カレッジというよりはオックスフォード大学全体でのイベントが多いので、自分のカレッジの友達だけでなく違うカレッジにも友達ができ交友関係が広がります。一緒に散歩をしたりご飯を食べに行ったり、お誕生日会に参加したりしていました。私は参加していませんでしたが、ソサエティと呼ばれるサークルや部活みたいなものもあるので、興味がある分野があれば参加してみるとさらに交友関係が広がると思います。</p> |
| <p>留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと</p> | <p>防犯面が一番大変だったと思います。一緒にこのプログラムに参加していたメンバーの内、私を含め 3 人が携帯の盗難にあい、スキミング被害も 3 件ありました。財布やパスポートの入ったカバンを取られた人もいます。“防犯対策をしている”と周りに示すことが大事なので、できる防犯対策はしっかりした方がいいです。用心しすぎて損することはありません。また、環境や食事の変化で体調を崩すということが私も周りの友達も多かったです。ちょっと多いかな？ぐらいの量の常備薬を持っていくといいと思います。</p> |
| <p>留学先における学習、課題や試験</p> | <p>課題：授業や進捗状況によってあったりなかったりしました。授業の復習の課題というよりは次回の授業までの予習のための課題が多かったように思います。後期の方がエッセイやプレゼンで忙しかったです。</p> <p>試験：2 回ありました。各学期終わりに、トピックかアイエルツ（自分で選択する）と時間制限付きのエッセイの試験がありました。その他、渡航 2 日後にクラス分けのテストがありました。文法問題とエッセイ、トピックの結果で分けられました。</p> |
| <p>大学外の活動（課外活動や自由時間など）</p> | <p>月曜日から木曜日は 15：30 に授業が終わるので、17：30 から始まる夜ご飯（大学のホールで提供される）までは課題をやったりプレゼンの準備をしたりしていました。この時間にオックスフォードでできた友達と遊びに行ったりもしました。夕食後は、自由に過ごすことが多かったです。各々部屋で過ごしたり、みんなで映画を見たり、サッカーワールドカップの試合を見たりもしていました。金曜日は 12：30 に授業が終わるので、アウトレットに買い物に行ったりロンドンに遊びに行ったりしていました。土日は基本お休みなので時間は自由に使えると思います。私は土曜日にボランティアで OUSJ という団体のビギナークラスに日本語を教えたりもしていました。</p> |
| <p>留学を志す人へメッセージやアドバイス</p> | <p>よく言われることだと思いますが、日本の当たり前は当たり前じゃないことです。私も言葉では理解していましたが、実際に行くとポジティブな面もネガティブな面もギャップを感じる場面はたくさんありました。例えば、ホテルに泊まりに行くのに日本のビジネスホテルを想定して、あまり荷物を持っていかなかったために痛い目を見たり、逆にどのお店に行ってもベジタリアンやヴィーガンのメニューが充実していて驚いたりしました。日本と違うからと言ってあまり悲観的にならずに、ぜひそのギャップを楽しんでください！！</p> |