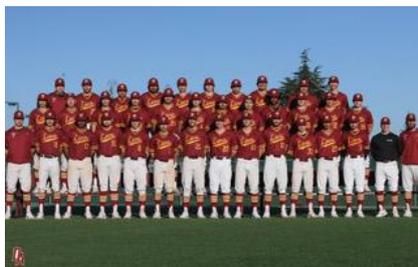


## 留学報告書



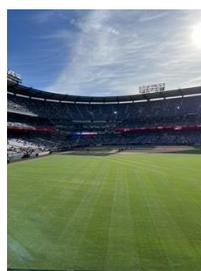
野球部



レイクタホ



サンフランシスコの夜景



エンゼルススタジアム



友達とのグリフィス天文台

留学先国	アメリカ
留学先高等教育機関名	英文：foothill college 和文：フットヒルカレッジ
留学期間	2022年 9月 ~ 2023年 7月
留学を開始した時の学年	3年生

### 留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	200万円
宿舍費（1か月あたり）	15万円
食費（1か月あたり）	20万円
通学費（1か月あたり）	0万円
教科書代	5万円
渡航旅費	30万円
保険料	10万円
その他（ ）	万円

### 滞在形態関連

#### 1) 種類

寮 アパート ホームステイ ルームシェア

#### 2) 部屋の形態

個室 相部屋

<b>3) 設備</b>
<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> Studying Room <input type="checkbox"/> 宅配ボックス <input type="checkbox"/> その他（            ）
<b>4) 住居を探した方法</b>
<input type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input checked="" type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他（            ）
<b>5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）</b>
<b>利用交通機関：</b> <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他（   バス            ）
<b>通学時間（片道）：40</b>

現地情報
<b>1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない
<b>2) 現地で病院にかかったことはありますか？</b>
<input type="checkbox"/> はい（利用機関名：                    ） <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
<b>3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？</b>
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
<b>4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ 「はい」の場合予防接種の種類： mmm
<b>5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先の友人 <input checked="" type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input type="checkbox"/> ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） <input type="checkbox"/> その他（            ）
<b>6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？</b>
私の住んでいたマウンテンビューは治安の良い地域でとても安心して暮らすことができました。
<b>7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？</b>
ホームステイ先にインターネットがあり、その後のルームシェアの時もインターネットがあったのでパソコンやiPadは不自由なく使うことができました。携帯のSIMカードは現地で契約しました。
<b>8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？</b>
日本で作ったクレジットカードと現地で作った銀行口座に日本から国際送金してもらいました。
<b>9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？</b>
家からすぐ行ける距離にスーパーや日本のスーパーがあったので苦労することはなかったです。利便性に関しては、バスや電車はほぼ確実に遅れてくるので良いとは言えなかったです。ウォールマートで買った自転車を使うことが多かったです。

<b>10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他（      ）
<b>11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。</b>

渡航について
<b>1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？</b>
<input type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関（バスや電車） <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input checked="" type="checkbox"/> その他（   ISPのピックアップ   ）
<b>2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい（期間：      一週間      ） <input type="checkbox"/> いいえ

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）
<b>履修した授業科目名</b>
Intercollege baseball
<b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>
この授業はフットヒルカレッジの姉妹校であるディアンザカレッジで履修しました。フットヒルカレッジには野球部がなかったため、野球部に入るためにこの授業を履修する必要があったため、この授業を履修しました。野球のクラスは野球部の活動が全てで、私が参加した時からはちょうどシーズンが始まっていたので、週6日間の活動がありました。とてもハードでしたが、野球部としての活動が私の英語でのコミュニケーションの助けになってくれたのは間違い無いです。他の人たちがしていないであろう経験ができて良かったと思います。

<b>履修した授業科目名</b>
Intro to global studies
<b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>
この授業はグローバルな時代の中で私たちは何をすべきであるのか、また、どのようなことが地球規模で起きているのかなどを様々な観点から考える授業です。アメリカで学ぶ国際的な考え方と日本で学ぶそれとはまた違ったことを学ぶことができるため、私の中の考え方の一つとして学ぶ点がありました。

<b>履修した授業科目名</b>
Cultural geography
<b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>

これは地理の授業で世界の地理について学びます。地形や気候、人の流れなどを学びます。その中で世界の国が持つ問題について考えたりしました。日本でも同じようなことが学べると思うので、地理が好きな人は履修するといと思います。私は履修して良かったと思います。好きなことが英語で学ぶことができるのでとても良かったです。

#### 履修した授業科目名

Intro to popular culture

#### 授業内容や試験、授業を受けた感想について

この授業はアメリカでどのようなポップカルチャーが存在しているのかについて実際に触れながら、学ぶ授業です。この授業は対面で週 2 回の授業があったので、その度にディスカッションがあって、英語を話す機会はとてもありました。期末テストはなく期末レポートでしたが、なかなか長い文章を書く課題だったのでそこそこ大変でした。楽しい授業だったので苦痛ではありませんでした。

## 留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	国際日本学部に入學した理由が留学に行きたかったからだったので、留学に行きました。フットヒルカレッジを選んだ理由はカリフォルニアに行ってみたかったからです。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	テッドトークを聞いてリスニングをあげようと努力していました。 アルバイトをしてお金を貯める。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	Google マップ, whatsapp, cambus
大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)	心穏やかな人が多かったです。 アジア人がとても多い地域だったので、アジアンヘイトはなかったです。 馴染みやすい雰囲気があってとても良かったです。
滞在先の雰囲気	とても静かで、治安が良く、勉強するにはとても良い環境でした。 シリコンバレーにあるので志の高い学生が多く住んでいてとても活気のある街でした。

<b>留学先における交友関係</b>	親友と呼べるほど仲良くなれた友達ができ、その友達の国に遊びに行ったり、逆に、その友達が日本に来てくれたりしました。日本に帰ってきてからも連絡を取り合っているくらいとても良い友達ができました。その友達とは野球部の友達であったり、クラスの友達、あとは教会で会った人たちです。
<b>留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと</b>	アメリカに渡航してすぐは友達ができなくて、一日中暇することもありました。また、アメリカの物価はとても高いため、何をするにしてもお金がとても高くてつらいです。
<b>留学先における学習、課題や試験</b>	午前中は授業が入っていることが多く、午後からは自習をすることが多かったです。野球が始まってからは、1日試合が入ったり、試合がない日は午後から練習があったりととても忙しかったため、午前中と夜に課題をすることが多かったです。
<b>大学外の活動（課外活動や自由時間など）</b>	野球部の活動がとても多かったため、冬学期が始まってからはほとんどの時間を野球部の友達と過ごしていました。その他の時間で時間がある時はパーティーをするなどして楽しみました。
<b>留学を志す人へメッセージやアドバイス</b>	行きたいという気持ちがあるなら行った方が良いと思います。行った先で何をすることがとても重要だと思います。頑張ってください。