

5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）
利用交通機関： <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他（ ）
通学時間（片道）： 5 分

現地情報
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
<input type="checkbox"/> はい（利用機関名： ） <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ 「はい」の場合予防接種の種類：
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先の友人 <input type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input type="checkbox"/> ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） <input type="checkbox"/> その他（ ）
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
危険な状況に巻き込まれたことはなく、比較的治安は安全だと感じました。しかしアメリカなので、夜に出歩くのは控えていました。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
問題なく使えました。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
毎月、両親が入金してくれていました。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？
バスで 20 分のところにスーパーがあります。シャンプーや化粧品は持って行くのをおすすめします。
10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他（ ）
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

渡航について
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？

留学先大学のピックアップサービス 公共交通機関（バスや電車） ホストファミリーのお迎え
 その他（ ）

2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？

はい（期間：1日 ） いいえ

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）

履修した授業科目名

Intro to Sociology

授業内容や試験、授業を受けた感想について

社会学について学ぶ授業です。内容としては、各国の政策、アメリカ国内に広がる問題などを取り扱います。課題は3回のレポート提出がありました。指定ページ数は少し多いように感じましたが、先生が提示するテーマはそこまで複雑なものではなく比較的書きやすかったです。

履修した授業科目名

English Composition 1

授業内容や試験、授業を受けた感想について

本を読んでレポートを書く課題がありました。何人かの先生が同じ授業を行なっているのですが、イアンシャルマン先生のクラスがおすすめです。この授業を受けてから、英語のレポートに対するハードルが下がりました。

履修した授業科目名

Public Speaking

授業内容や試験、授業を受けた感想について

スピーチの練習をする授業です。2週間に1回ぐらいのペースでスピーチがあるため、スピーチの練習にとってもいい授業です。

履修した授業科目名

Business Leadership

授業内容や試験、授業を受けた感想について

リーダーに必要なスキルや、様々なタイプのリーダーについて学びます。グループワークが多いので、他の留学生やネイティブの学生と交流することができます。

留学体験記

留学しようとした理由や、この留学先を選んだ理由	寮に住みたかったので、この学校を選びました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	留学中に単語が出てこないことが何度かあったので、単語をもっと勉強すればよかったなと感じました。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	Grammarly
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	大学は自然に囲まれていてとても落ち着いた雰囲気でした。勉強するにはとても適した環境だと感じました。
滞在先の雰囲気	寮は比較的きれいで過ごしやすかったです。エアコンがないため、夏場は少し大変かもしれません。
留学先における交友関係	正規で留学している日本人もいるため、そこから交友関係を広げることができました。クラブもたくさんあり、交友関係は広がりやすいと思います。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	バスでの移動が少し大変でした。
留学先における学習、課題や試験	基本的に、課題は毎週末が締め切りでした。量が多かったため、平日は週末までの課題を進めていました。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	自由時間はジムに行ったり、勉強後に友達と夜ご飯を食べに行ったりしていました。週末はパーティーに行ったり、友達とシアトルに遊びに行ったりしていました。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	留学に行く前は緊張しますが、行けばなんとかなります！焦らずに自分のペースで理想の留学生活を目指してください！