

政経の歩き方 2024



Meiji University Campus Guide in IZUMI

和泉キャンパスは京王線と井の頭線が交差する「明大前駅」の間に位置します。

都心へのアクセスは10分と抜群の立地条件でありながら、閑静で四季折々の草花と緑に囲まれた開放的なキャンパスです。

文系6学部の学生が、勉強、スポーツ、サークル活動など活気に溢れ、のびのびとした学生生活を送っています。

体育館・グラウンド



体育の授業で使用する施設で、授業および体育会等が使用しない時は一部を学生に開放しています。



学生食堂「和泉の杜」

1階は主に定食コーナー、2階は麺類、3階はカレーとカフェテリアになっています。

明大マート

お弁当、飲料、お菓子から文房具、衣類まで生活必需品が揃っています。時計や筆記具を始めとした明大グッズも多数販売しています。2階には三省堂書店があります。



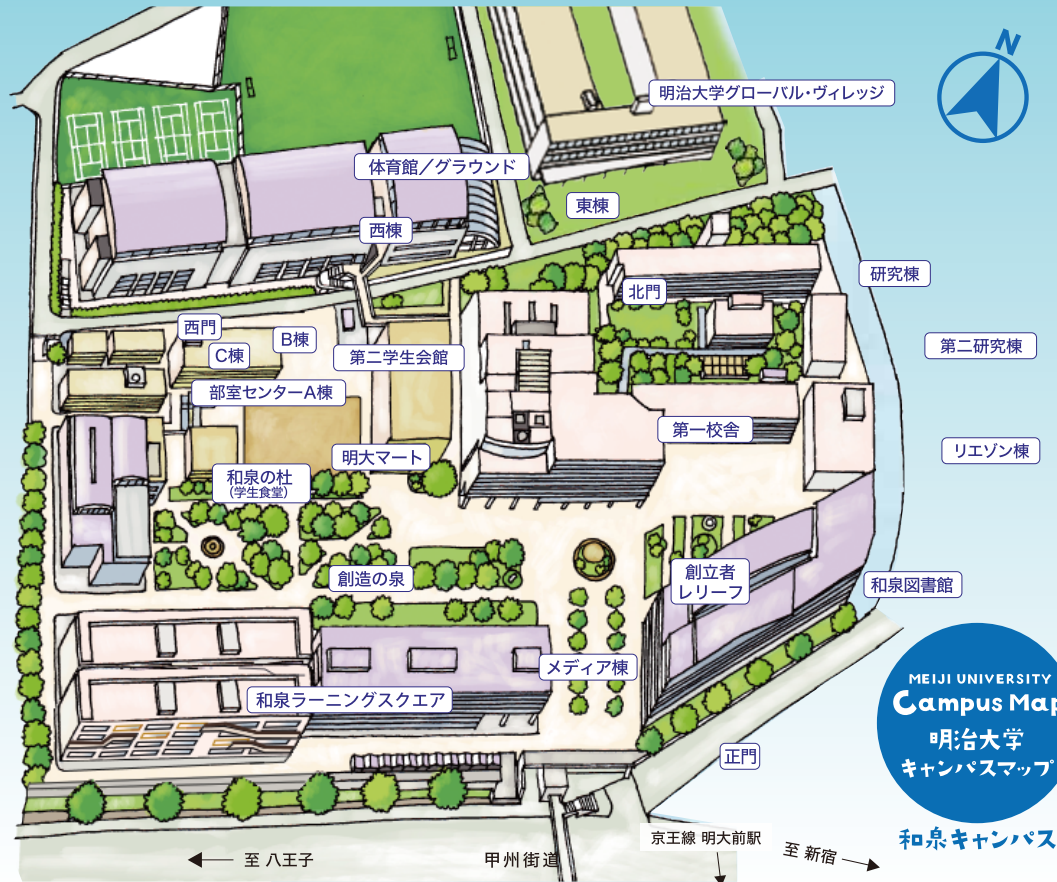
和泉図書館

「入ってみたい図書館」を目指し、館内には利用者のための多様な空間や閲覧席が設けられ、長時間滞在型の個性豊かなスペースとなっています。明大図書館の全蔵書は271万冊を数え、その内和泉図書館は約40万冊を所蔵しています。



第一校舎和泉ラーニングスクエア

2022年4月から使用されている新校舎です。大小様々な教室のほかに、学生同士の交流に使えるスペースも多くなります。



? このキャンパスで学んでいるのは？
 法学部・商学部・政治経済学部・文学部・経営学部・情報コミュニケーション学部の1・2年生が学んでいます。

🎓 第一校舎
 1階には事務室が配置され、学部の窓口もあります。校舎の内部は吹き抜けになっており、開放感にあふれています。また学生による企画展示等を行うことができます。

START GOAL START LINE & GOAL LINE **BREAK TIME!**
 メディア棟のそばにある、この白と黒のベンチは、駿河台校舎に向けて地球一周を駆け巡り、残り1メートル地点に置かれていることを表しています。最後の1メートルを様々なコミュニケーションでつなげてほしいとの思いが込められています。

🎓 メディア棟
 各教室にマルチメディア機器を備えた校舎です。太陽光発電、雨水再利用、深夜電力を利用したエコアイスによる冷房など環境面にも優しい校舎です。上層階からの眺望は都心を見渡すことができ、とても見事です！

Meiji University Campus Guide in SURUGADAI

駿河台キャンパスは交通至便な千代田区神田駿河台に位置し、最新設備を備えたリバティタワーやアカデミーコモンといった教室棟のほか、中央図書館、研究棟といった施設が立ち並び、伝統ある明治大学のまさに本拠地となっています。

リバティタワー

最新の設備を備えた23階建ての校舎。環境への配慮とともに教育・研究の充実をはかっています。大教室からゼミナール教室まであらゆる授業に対応しています。



23F 岸本辰雄記念ホール

旧記念館から取り外したステンドグラスとエンジェルがここに再現されています。また屋根の塗装も旧記念館ドームを模した緑色になっており、玄関に取り付けられている外灯も移設しました。



17F スカイラウンジ眺 (学生食堂)

値段やボリュームはもちろん、女子学生を意識して、メニューにはカロリーや栄養価を表示し、デザート類は手作り。サラダ類も充実しています。座席数は367席あり、景色を眺めながら食事ができます。



1F 紫紺ホール

本学出身の陶芸家で、人間国宝である松井康成氏が制作した陶壁画「人間賛歌」が展示されています。作者の名前から命名されたエントランスホールは、吹き抜けの大きな空間となっていて、リバティタワーの広さを象徴しています。




1F B3 中央図書館


地上1階、地下3階建ての図書館は都心型図書館として、快適な学習環境を提供しています。利用目的に応じた閲覧スペース、ギャラリーや多目的ホール等があります。このほか、マルチメディアエリアでは、ネットワーク環境も充実しています。



? このキャンパスで学んでいるのは？
 法学部・商学部・政治経済学部・文学部・経営学部・情報コミュニケーション学部の3・4年生と文系の大学院生が学んでいます。

! アカデミーコモン
 社会に開かれ知を発信する生涯教育の拠点。法科大学院をはじめとする高度専門職業人養成型大学院や博物館、約1200名を収容できる講堂などがあります。

**7F
11F** トップライトプリズム

 自然光が差し込むトップライトのプリズムを取り付けることで、7階から11階までの空間に、美しいスペクトル(虹の影)を落とします。一年の太陽の動きを計算し、プリズムの設置角度・設置位置を決定しています。

**3F
6F** アカデミーホール

 1192名収容の大講堂。式典、講演会、国際会議、演劇、コンサートなどさまざまな利用に対応できます。緞帳は平山郁夫画伯の「マルコ・ポーロ当方見聞行」を原画として織られています。

1F Café Pensée

 ダイニングカフェ「カフェパンセ」では、創作イタリアンなどをリーズナブルに提供。そのほか季節のメニューや、デザートも充実しています。

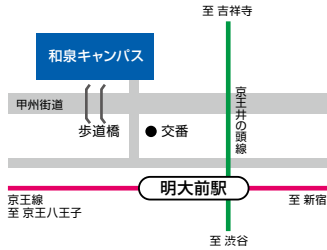
B1F 明治大学博物館・大学史展示室

 博物館には常設展示室、特別展示室があり、常設展示室は「商品」「刑事」「考古」の3部門に分かれています。また、大学史展示室は、明治大学の歴史について象徴する資料を展示しています。
 URL <http://www.meiji.ac.jp/museum/>
 大学史展示室
 商品部門
 刑事部門
 考古部門

明治大学アクセスマップ



和泉キャンパス・アクセスマップ

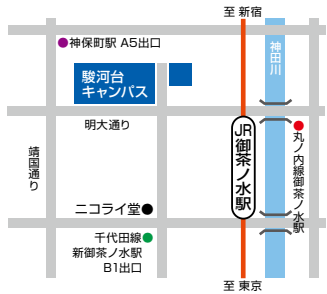


明大前駅より徒歩約5分

- 京王線
新宿駅より特急で約5分 急行・通勤快速・快速で約7分
各停で約10分

- 京王井の頭線
渋谷駅より急行で約7分 各停で約12分
吉祥寺駅より急行で約13分 各停で約17分

駿河台キャンパス・アクセスマップ



- JR中央線・JR総武線・東京メトロ丸ノ内線
御茶ノ水駅より徒歩約3分
※JR線の場合、新宿寄りの車両に乗ると便利です。

- 東京メトロ千代田線
新御茶ノ水駅より徒歩約5分

- 東京メトロ半蔵門線・都営新宿線・都営三田線
神保町駅より徒歩約5分

中野キャンパス・アクセスマップ



中野駅北口より徒歩約8分

- JR中央線
新宿駅より快速で約4分

- 東京メトロ東西線
大手町駅より約20分

明治大学政治経済学部へ ようこそ！

◆新入生の皆さんへ

新入生の皆さま、明治大学政治経済学部へのご入学おめでとうございます。

今の皆さんはこれから始まる大学生活に期待や不安が入り混じっている。そんな精神状態かなと思います。『政経の歩き方』は、そんな皆さんに、不安なく大学生活をスタートさせて欲しいという思いのもと、作成しております。是非、一読していただけたら嬉しいです。

皆さんの学生生活が充実したものになることを祈念して結びとさせていただきます。

『政経の歩き方』と一緒に、最初の一步を 踏み出そう！

◆保護者の皆様へ

ご子息・ご息女のご入学、心よりお祝い申し上げます。

本書は、明治大学政治経済学部の学部教育振興プロジェクトの一環として編集・発行しております。新入生向けの小冊子ではございますが、是非皆様にもご一読いただき、明治大学政治経済学部がどんなところなのか、少しでも参考に供することが出来たら、幸いに存じます。

明治大学政治経済学部 『政経の歩き方 2024』 編集局

スタッフ一同



目次



第一章 明大生への 第一歩

1. 履修の組み方	8
2. Oh-o! Meiji	12
3. ACE	16
4. 情報関係科目 (ICT)	18
5. 教養演習	20
6. 学部間共通外国語	22
7. 全学共通総合講座	23
8. 応用総合講座	24
9. 資格課程	25
10. 行政研究所	26
11. メディア表現ラボ	28

第二章 和泉 キャンパス 紹介

1. キャンパス案内	32
2. 和泉図書館	34
3. 体育館	38
4. 事務室	42
5. 診療所・学生相談室・学習支援室	43
6. 和泉の杜	44
7. メディアライブラリー	48

第三章 メンバーの 学生生活

1. 夜行バスのすゝめ	52
2. 電子レンジで簡単レシピ	54
3. COOKIES	56
4. IQ3 クッキング	58
5. プチ贅沢のススメ	60
6. バイト紹介	62
7. 生田キャンパス大・探・検!	64
8. 2泊3日の韓国旅! のおすすめグルメ	68
9. 下北沢コーデ組んでみた!!	70
10. まだ間に合う…! 明大学生寮特集!	72
11. キャシュレスの基本のキ	74

第四章 頑張り どころ

1. The Challenge	80
2. 検定で単位をとろう!	82
3. 有意義な過ごし方	84
4. 留学	86
5. ゼミ	88
6. 就活&就活用語集	90
1. 編集後記	95
2. 局員一覧	96

Annual Schedule

April

ガイダンスや履修登録、新歓などなど、
やることがありすぎて大忙し！
何事も始まりが肝心。さあ、大学生生活の始まりだ！

May

大学生生活にやっと慣れてきたと思ったらやってくる GW。
そして、多くの学生が罹患する五月病。
己と闘え、明大生……。

June

梅雨でジメジメしてる上に、中間試験やレポート課題の
ダブルパンチで鬱になる曇天の季節。
折り畳み傘は常備した方が吉。

July

蝉の声が鳴り響く夏の始まり。
期末試験という名の壁を乗り越えたら、待っているのは
夏休み！ あと少しの辛抱だ！

August

過ぎ去ること彗星の如し。
時の波に流されるか、乗り越えなすかはあなた次第。
Let's Enjoy Your Summer Vacation!

September

まだ夏休み！ 平日遊びに行くならココが狙い目♥
下旬になると授業が始まる。履修修正忘れずに。
その重い一歩を踏み出すんだ……。

October

スポーツの秋。
六大学野球やラグビー、シード落ちしたら箱根駅伝の
予選会など、見所が盛りだくさん。

November

待ちに待った明大祭期間。祭りに行くなら平日がおすす
め♪ 2年生になると、この月はゼミ試で頭がいっぱい
になる。

December

もう今年もあと 1 か月。クリスマスに、大掃除に、年賀
状準備……、やることいっぱいであつという間に駆け抜
けていく師走。あなたはどうかどう過ごす？

January

正月短し、動けよ学生。楽しい時間が過ぎ去るは早し。
大学が始まったら定期試験はもうすぐそこに……。
試験対策をお忘れなきよう。

February

2ヵ月にも及ぶ春休みのはじまりはじまり。旅行するも
よし、短期留学するもよし、だらだらするもよし（よく
ない！）。入構禁止の日もあるので要注意。

March

定期試験から 2ヵ月も焦らされてハラハラドキドキな成
績開示。良かった人も悪かった人も、心を入れ替えて来
年度頑張ろう！

政経生の徒然草

①なぜフル単をしなければならないのか

ここでは、政経学部の先輩である私が、独り言のようなものをつれづれなるままに書いていきます。あくまで個人的な見解にすぎませんので、参考程度に流し読んでください。

今回のテーマですが、まずはフル単という言葉を知ったことのない方のために簡単に説明します。フル単とは、1学期に取得可能な単位数（1年生の場合だと各学期21単位、年42単位）をきっちり取得することです。おそらく履修を組むときに、誰かしらには必ず「フル単で取っておきな」というありがたいアドバイスを頂けるはずです。

ここでもう一つ情報を付け加えると、卒業するために必要な単位数は124単位です。ここで、「あれ？」と思った人もいるのではないのでしょうか。実は理論上、各学期すべてフル単をすれば、3年生までに124単位を取得することが出来るのです。もちろん卒業など4年生でしか取得できない単位もありますが、これだけ余裕があるならフル単する必要なくね？と思えてきませんか。私は現在3年生ですが、1年生の頃はそんな風に思っていました。

それでもやはり、先人の教えには従うべきでした。1・2年生のうち余裕をかましていた私は、現在そのツケを払っている最中です。ほかの人が週四コマくらいで暇を満喫されている傍ら、以前と変わらぬハードな履修をこなしています。今はまだいいですが、問題は就活の時期、つまり4年生の時が大変です。面接試験は平日に行われることがあります。私のように4年生になっても授業がある人は、それを休んで面接に行かなければなりません。そうすると、出席不足で単位を落としてしまう可能性があります。

それに、後に回せば回すほど単位を落とした時の挽回がしづらいためプレッシャーが余計にかかってしまいます。1・2年生のうちに単位を落としても3・4年生で取り返せますが、3・4年生の落単はそのまま留年につながりやすいのです。

以上の私の経験談を踏まえ、やはり履修はフル単で組むでしょう。最初は必修科目が大半を占めているので、履修計画は同じクラスの人と相談すると組みやすいですよ。

Chapter.1

明大生への第一歩

~First Step for Student of Meiji~

さあ、まずはここから。

至高で紫紺に染まる4年にしよう。



#履修やろうぜ

#Oh-o! Meijiはオー明治

#なんぞや ACE ICT

#学生インタビューも参考に



履修の組み方

すべて自分で組まなければならない大学の履修。
要点をおさえて、期間中に慌てずに履修を組もう

◆単位とは

大学で「どれだけ学んだか」を示すもので、合算した値は卒業要件を満たしているかの判断基準になります。

定められた条件の下で自ら授業を選択して履修し、C以上の成績で単位を修得できます。

◆単位の数え方

授業科目の分類によって、修得できる単位数が異なります。

週1コマ(100分)の授業を14週受けることで2単位を修得することができる授業を「半期科目」といいます。それに対して週2コマ受ける授業は「半期集中科目」といい、4単位を修得することができます。

ただし、外国語科目や運動学演習は1コマ1単位、教養演習などの通年科目は春学期2単位・秋学期2単位の修得になります。実際には、春学期終了時には単位は付与されず、秋学期終了時に4単位付与されます。授業によって修得する単位数や時期が異なるので、シラバスできちんと確認しましょう。

	半期科目	半期集中科目	外国語科目	運動学演習	通年科目
コマ/週	1	2	1		1
単位数	2	4	1		春2 秋2
例	政治学基礎など	マクロ経済学など	ACE、運動学演習など		教養演習ICなど

◆GPAとは

GPAは、Grade Point Averageの略称です。成績評価であるS・A・B・C・F・Tを数値化したGP(Grade Point)に各科目の単位数を掛け、その合計を総履修単位で割ったもので、いわゆる大学版の評定平均です。

主に留学や奨学金の審査において、学力を測るために用いられます。

評価	S	A	B	C	F	T
GP	4	3	2	1	0	0
点数	100~90	89~80	79~70	69~60	59~0	未受験

◆Example

教養演習(4単位): S 現代心理学(2単位): A ミクロ経済(4単位): B
英語I(1単位): C 運動学演習(1単位): F

$$GPA = \frac{(4 \times 4) + (3 \times 2) + (2 \times 4) + (1 \times 1) + (0 \times 1)}{4 + 2 + 4 + 1 + 1} = 2.58$$

◆卒業要件

卒業までに124単位以上取らなければ卒業できません。また科目によって、最低○単位取らなければならない、最高○単位までしか卒業単位数に含まれないなどの条件があります。しっかりと確認して、「足りない!」という事態に陥らないようにしましょう。

基礎科目 合計 28 単位以上

人文科学科目群 4 単位以上 社会科学科目群 4 単位以上
自然科学科目群 4 単位以上 総合科目群 4 単位以上

✓ Check!

・駿河台で開講する基礎科目は少ないです。和泉にいる間に基礎科目はクリアしましょう。

外国語科目 合計 16 単位以上

英語 6 単位以上 第二外国語 8 単位以上

✓ Check!

・ACEや学部間共通外国語、外国語検定試験での単位認定で修得した単位も含まれます。
・学部間共通外国語では、英語と第二外国語だけでなく様々な言語も学ぶことができ、それらは卒業要件に含めることができます。

健康・運動科学科目 合計 4 単位以上

・1年次は最大2単位しか修得できません。2年次以降に2単位以上の修得が必要となります。
・2年次から実技科目(週1コマ1単位)のほかに座学(週1コマ2単位)、長期休暇を利用した生涯スポーツ演習(各学期1単位)の履修が可能です。

所属学科関係科目 合計 42 単位以上

・基本科目と応用科目に分かれています。政治学科の学生は、3、4年次配当の基本科目を12単位以上修得することが義務付けられています。
・所属学科と違う学科の関係科目も履修可能かつ卒業単位に含めることができますが、所属学科関係科目の42単位には含まれないので数え間違いのないよう気を付けてください。

✓ Check!

・1、2年次に30単位前後修得しておく、3、4年次の履修に余裕ができます。

原典研究科目 4 単位以上

・3、4年次に卒業論文の有無に関係なく、全員4単位以上の修得が必要です。

合計 **124** 単位以上で卒業

◆ 時間割を組む

① 必修科目を確認する

必修科目は自動で登録されています。

時間割を組む前に自分のクラスの必修がどのコマか把握しましょう。

1 年次の必修科目

外国語科目	英語Ⅰ、第二外国語Ⅰ、第二外国語Ⅱ	
運動・健康科学科目群	運動学演習Ⅰ-1、Ⅰ-2	
学科関係科目	政治	憲法、政治学基礎、政治理論基礎、政治学・社会学総合講座
	経済	マクロ経済学、ミクロ経済学、経済史、経済学総合講座
	地域行政	憲法、政治学基礎、政治理論基礎、マクロ経済学

② 埋まっていないコマを確認

興味がある科目を選ぶのも大事ですが、卒業要件と履修上限に注意して履修科目を選びましょう。

授業内容のシラバスは Oh-o! Meiji の「授業検索」からアクセスできます。

✓ Check! 履修上限とは

1 年次は各学期 21 単位までが上限です。2 年次は各学期 22 単位まで、3、4 年次は 24 単位までと上限が増えます。※下限は、全学年各学期 8 単位です。

3、4 年次は就職活動や卒業論文で忙しくなるため、多く履修することが難しくなります。比較的余裕のある 1、2 年次に上限ギリギリまで履修しておくことをお勧めします。

③ 資格課程の科目をはじめとした、卒業要件に含まれない科目を選択

資格課程などは各学期履修上限単位数 (21 単位) には含まれません。

計算間違いのないようにしましょう。

④ 完成した時間割表を見直す

必修科目がきちんと入っているか、履修上限を超えていないかチェックしましょう。

必修科目を忘れると来年度再履修になってしまいます!

⑤ 履修登録期間中に WEB 履修登録をする

事前申込みが必要なものとそうでないものがあります。事前申込みが必要なものを履修する場合は、しっかり期間を確認し、申し込み忘れのないようにしましょう。

明治 履修

🔍 検索

でも WEB 履修登録システムへ行けます。

◆ 参考例

春学期 20/21 単位 赤：必修科目 11 単位 青：選択科目 9 単位

	月	火	水	木	金
1	中国語Ⅰ		生命科学概論 A		中国語Ⅰ
2		英語Ⅰ		心理学概論	
3	経済学総合講座	運動学演習Ⅰ-1	基礎論理学	教養演習ⅠC	英語Ⅰ
4	ACEⅡ		ミクロ経済学		
5			ミクロ経済学		

空きコマ

授業と授業の合間の時間。やることを見つける自信がない人は作らないほうがいいでしょう。

教養演習ⅠC

通年科目だが、各学期に 2 単位ずつ入れて計算する。秋学期も同じコマ。

履修の組み方は、何に重きを置くかでみんな違ってきます。

★空きコマをいっぱい作って頭を休められるようにしたい

★1 日に詰め込んであわよくば全休を作りたい

★1 限はできるだけ避けたい

自分にあった履修を組んで、充実した素敵なキャンパスライフをお過ごしください。

◆ おまけ ～履修関連用語～

和泉返し

無事 3 年に進級しても、必修科目の単位を落とし続けている学生がやむを得ず和泉キャンパスまで戻って履修しに行く状態のことを言います。

明大前までの定期券は購入できますが、駿河台⇄和泉は片道 30 分かかります。

和泉止まり

2 年次から 3 年次への進級条件が課されています。

①総修得単位数が 36 単位以上 (卒業要件に含まれない単位を除く)

②英語：3 単位以上 第二外国語：4 単位以上

3 年以上和泉キャンパスに留まることがないように、真面目に取り組みましょう。

Oh-o! Meiji

明大生ライフを送るうえで欠かせない
Oh-o! Meiji の使い方はこれさえ読めば大丈夫！

◆ Oh-o! Meiji とは

大学や学部が配信する様々な情報が詰まっている明大生専用サイトです。授業の資料や休講情報を受け取ったり、課題を提出したりと、必ずこのシステムを使うことになります。

◆ アクセスの仕方

明治大学のホームページにあるリンクからアクセスできます！

Oh-o! Meiji

もちろん「Oh-o! Meiji」と検索してもアクセス可能です。

◆ ポータルページ

アクセスして最初に出るページです。大学からのお知らせ、成績通知表や Meiji Mail などへのリンクがあります。



休講や授業資料に関するお知らせ

Meiji Mail へのリンクと自分のメールアドレス

成績通知表や Oh-o! Meiji から図書館へアクセスするリンク



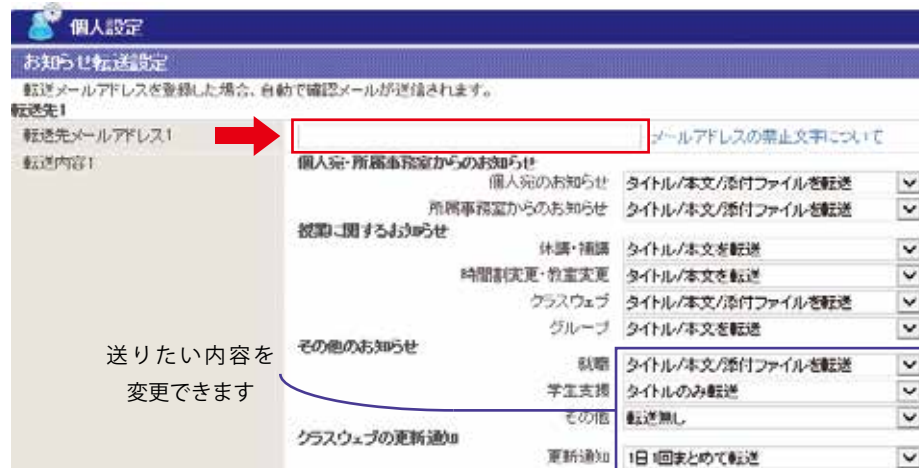
◆ お知らせをスマホや携帯に転送！

休講・補講情報などのお知らせをいちいち Oh-o! Meiji にアクセスして確認するのは面倒ですよね？
いち早く情報を知るためにも、お知らせをメールでスマホや携帯に転送できるようにしましょう！

① ポータルページ右上の「個人設定」をクリック

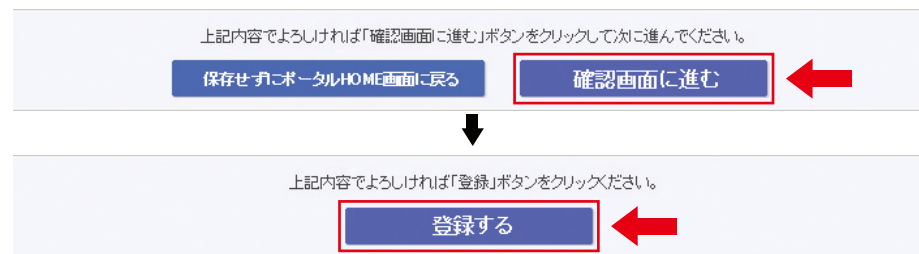


② 「転送先メールアドレス」にメールアドレスを入力



※メールアドレスは2つまで登録できます。

③ 画面一番下の「確認画面に進む」→「登録する」をクリックしたら完了！



Meiji Mail

明治大学の学生と教員には1人1つのメールアドレスが割り振られています。レポートの提出をメールでする、先生のアドレスが分かればメールで連絡を取るなど、フォーマルな場面にもってこの便利な機能です。

Meiji Mailのサインインには、Meiji Mailの自分のメールアドレスとパスワードが必要です。パスワードは Oh-o! Meiji にログインするときのパスワードと同じものです。

◆ クラスウェブ

時間割が最初に表示されます。青くなっている授業名をクリックするとその授業の詳細ページに移動します。そこではシラバスへのアクセス、レポート提出、先生によっては配布される授業資料のダウンロードができます。

時間割

履修登録結果は、個人別時間割表(PDF)をダウンロードして確認してください。

[個人別時間割表](#)

2022年度 春学期

時間	月	火	水	木	金	土
1限			スペイン語Ⅰ 飯塚 浩子 M517番教室	経済史 下斗米 秀之 M301番教室	マクロ経済学 平口 良司 LS402	
2限	経済学総合講座 森下 正 LS501	運動学演習Ⅰ-1 成瀬 和弥 体育施設	ジェンダー論Ⅰ 高峰 修 210番教室	経済史 下斗米 秀之 M301番教室	マクロ経済学 平口 良司 LS402	
3限	英語Ⅰ 儀部 直樹 315番教室				英語Ⅰ 横田 保恵 M509番教室	
4限	現代心理学 荒木 洋子 LS502			スペイン語Ⅰ コルメナ M703番教室		
5限				科学史A 稲葉 肇 LS402		
6限						
7限・Nm						

履修が確定すると上記のように時間割が表示されるようになります。時間割アプリなどを入れていない人はスクショしておくのもあります。

※ダウンロードできる個人別時間割表のPDFは教室が記載されていません。

◆ 授業検索

授業を検索すると、その授業の詳細ページとシラバスへのリンクが表示されます。履修を組むときにシラバスを閲覧する場合は、この機能を活用すると便利です。

New!! 仮参加機能

履修登録期間前は、授業の詳細ページで履修を「仮参加」すると仮時間割表が作成され、クラスウェブで確認できます。履修全体のイメージがしやすくなるでしょう。ただし、「仮参加」は本登録ではないので要注意。

◆ レポートを提出!

授業でレポートなどの課題が課され、Oh-o! Meijiからの提出を求められる場合があります。注意点も併せて提出までの流れを紹介します!

- ① 時間割から該当する授業の詳細ページに行く

2限	経済学総合講座 森下 正 LS501	運動学演習Ⅰ-1 成瀬 和弥 体育施設	ジェンダー論Ⅰ 高峰 修 210番教室	経済史 下斗米 秀之 M301番教室	マクロ経済学 平口 良司 LS402
----	--------------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------------

- ② 該当の「レポートを提出する」をクリック

政治経済学部 経済学総合講座 [シラバスへ](#)

科目ナンバー (PE)ECN191J

担当教員 森下 正 教授

開講日 (開講期/曜日/時限) 春学期/月曜/2限

レポート

レポートタイトル	提出期間・期限	提出状況	提出
第4回(5/8)レポート	2022/05/09~2022/05/15	期限内提出	
第1回4月11日用	2022/04/11~2022/04/15	期限内提出	レポートを提出する

- ③ 「参照」をクリックして該当する課題を選択

※「行の追加」で複数提出が可能です。

※提出後でも期間内であれば追加提出や再提出が可能です。

ドラッグ＆ドロップでファイルを追加する

レポート提出
※1ファイル30MBまで

追加提出(すでに提出済みのレポートは残ります)
 再提出(すでに提出済みのレポートはすべて削除されます)

ファイルの選択 ファイルが選られていません [取消](#)

[行を追加](#)

上記内容でよろしければ「確認画面に進む」ボタンをクリックして次に進んでください。

[保存せずに前の画面に戻る](#) [確認画面に進む](#)

- ④ 画面一番下の「確認画面に進む」→「登録」をクリックして提出完了!

上記内容でよろしければ「確認画面に進む」ボタンをクリックして次に進んでください。

[保存せずに前の画面に戻る](#) [確認画面に進む](#)

[登録する](#)

ACE

留学や就職など、将来に向けて実用性のある英語を身に着けたい人
におススメの政経学部独自の英語プログラム

◆ACE (エース) とは

ACE とは「Advanced Communicative English」の略です。これはクラスごとに設けられた英語の授業とは異なり、留学や英語を必要とする職業に就いた際に求められる「英語で会話する」力をつけたいという学生向けの授業です。コミュニケーション能力を高めることに重きを置き、英語で会話するだけではなくプレゼンテーションやディスカッションなどをする機会のある授業もあります。また、TOEFL、IELTS などの試験対策を行うこともできます。

◆ACE の種類とレベル分け

ACE には、5 種類の科目群と、TOEIC のスコアに応じたレベル分けがあります。ぜひ下の表を参考にして、自分が何を目的としてどのくらいのレベルの英語力を持っているのかしっかりと把握した上で履修する授業を選んでください！

ACE Content-based Study	英語での文献や映像を使用して、様々な学術分野を英語で学ぶ
ACE General Communication Skills	英語コミュニケーション能力の向上にフォーカス
ACE Exam Skills	TOEIC、TOEFL の試験対策を行う
ACE Academic Training	海外大学で要求されるレベルの英語の読み書き、講義やディスカッションへの参加に必要なスキルを身につける
ACE Presentation Skills	英語文献で調べ、プレゼンテーション・質疑応答を英語でするスキルの向上

Mixed レベル	TOEIC520 点以上
Intermediate レベル	TOEIC520 ～ 630 点
Advanced レベル	TOEIC600 点以上
Upper Advanced レベル	TOEIC750 点以上

※新入生指導期間中に行われる TOEIC の結果を見て、取得スコアに合ったレベルのクラスを履修登録してください。

◆ACE の履修登録の流れ

- ①「新入生向け ACE ガイダンス」に参加
- ②Oh-o! Meiji グローバルで自分の履修レベルを確認
- ③Oh-o! Meiji の所属学年グループ内トピック「ACE ガイダンス」よりエントリーシートをダウンロードし、必要事項を記入
- ④履修登録期間中に手続きを行う
- ⑤履修登録したクラスの初回授業に参加し③で準備したエントリーシートを提出



ACE 受講者インタビュー



Q. 受講している ACE の講義内容を教えてください。

- ①本当は TOEFL の対策講座を受講したかったのですが、履修登録の際焦ってしまって TOEIC の対策講座を取ってしまいました。内容は TOEIC 対策テキストを用いてリーディングとリスニングの対策を行っています。
- ②春学期に General Communication Skills(A) と TOEFL 対策講座の二つを取りました。GCS の方はアメリカのニュースやメディアがテーマの授業で、コミュカ向上を目標にクラスの人たちと毎回テーマに沿った議題について英語で話し合うという授業でした。TOEFL 対策講座の方は試験勉強メインかと思いきや、グループでのプレゼンテーション等、直接の試験対策とは異なることをやって英語力を鍛える授業内容でした。

Q. ACE の授業の特徴や、クラス授業との違いはありますか？

- ①先生がネイティブなため、授業は全て英語で行われますが、英語が完璧に使えなきゃいけないわけではなく、ある程度聞き取れさえすればなんとかなります。授業によっては期末テストやレポートが無い授業もあり、授業の内容も試験対策から政治の授業まで様々なのでシラバスをしっかりと読んでおくことをおすすめします。
- ②クラスの授業との細かい比較はできませんが、ACE 授業は教科書がなく教授によって内容が十人十色です。また、少人数制の授業なのでクラスの人とのディスカッションの機会が多いのも特徴です。

Q. 実際に受講してみて想像と違ったことはありますか？

- ①みんな英語がペラペラなわけではなく、レベルによってクラス分けがあり、敷居は思っていたより低かったです。それと、履修登録が一般の科目より早いため注意が必要です！
- ②遅刻や欠席に対して他の授業以上に厳しいと感じました。

Q. 新入生に一言お願いします

- ①シラバスをしっかりと読んで授業内容を理解しましょう。全て英語で書かれていて、講義の種類も目的も様々なのでギャップが出ないように読み込むことが肝要です！
- ②1 コマ1 単位なのでコスパ悪いと思われがちですが、出席さえちゃんとしてればほぼ確実に単位は貰えると思ってもらっていいです。気になる授業があれば必ず初回授業に出席して、通学時間が長い人はなるべく一限は避けましょう。

協力：政治経済学部政治学科 1年

情報関係科目 (ICT)

～パソコンの基本・応用知識の提供～

※ICT=Information and Communication Technology

◆情報関係科目 (ICT) とは？

目標は、情報化社会への積極的な参画。そのために必要な知識、機器ソフトの使用方法を習得し情報モラルを理解していく。

◆講義の種類

エレメンタリー階層から総合発展階層までの4段階あり、次の段階にステップアップしていく。

・エレメンタリー階層

パソコンに不慣れな学生を対象とし、情報化社会での最低限の知識と Word, Power Point, Excel の使い方等を学ぶ。

・基本階層

ICTに関する基礎知識やパソコンの基本操作、情報倫理など、情報の学習を総合的に行う。主にプレゼンテーション、ディスカッションなどを通じてメディアと接していく。

・応用階層

エレメンタリー階層、基本階層で習得した知識やパソコンの操作技術などをベースに、より専門的に学習する。主に統計解析、画像・動画・音声の加工・編集、オリジナルのアプリケーション作成などを行う。

・総合発展階層

情報関係科目の各科目を横断的に扱い、実社会でも役立つ総合的なスキルを習得する。プレゼンソフトの上級スキルトレーニング、仮想コンペプレゼンなどレベルも高い。
※担当者の専門により、年度によって扱う内容が変わる場合もあります。

◆履修について

ICT の募集期間は、一次と二次に分かれている。一次募集で履修希望者が定員を超えた授業は、抽選を行う。抽選漏れや、一次募集で申請しそびれた、という場合でも二次募集で申請ができる。二次募集は一次で定員を満たしていない授業、または一次募集で抽選に当たった人が取り消しをして空席ができた場合先着順で申請できる。

ICT の各科目の概要と授業の目標はホームページの情報関係科目の教育目標のページで確認でき、WEB履修申請方法については、今年度の情報関係科目シラバスを参考してください。

〈注意点〉

・情報関係科目は全て半期で2単位になります。また、エレメンタリー・基本階層は、総合科目群の基礎科目に、応用・総合発展階層は、応用科目に認定されます。

ICT 受講者インタビュー

Q. ICT を受講した理由は？

大学生活中には課題を作成する際にパソコンを使用する必要があり、卒業して職場に就業する際にもパソコンを利用する業務が多いため、基礎的なパソコンの使い方を身につけるために講座を受講することになりました。

Q. どのようなことを学んだのか？

パソコンを構成している部品に関する簡略な説明と EXCEL と WORD を利用して文書を作成する基礎的な使い方を学びました。

Q. どのような人に受講をお勧めしたいのか？

パソコンに慣れていなくて基礎的なことを学びたい人から、メディア編集、統計分析、アプリの開発のようなより専門的な知識を身につけたい人にお勧めしたいです。パソコンは私たちの生活から離れなくなったために、興味がある人は大学生の時代に学んでおくことで後できっと役に立つと思います。



◆各キャンパスの開講科目

〈和泉〉

エレメンタリー、ベーシック、統計解析、データベース、メディア編集、アプリ開発

〈駿河台〉

エレメンタリー、ベーシック、データベース、メディア編集、アプリ開発、コンテンツデザイン、総合実践
情報関連講習会

<https://www.meiji.ac.jp/edu-info/menu/koshukai.html>

※ICTの各科目の概要と授業の目標はホームページの情報関係科目の教育目標のページで確認でき、

WEB履修申請方法については、今年度の情報関係科目シラバスを参照してください。

https://www.meiji.ac.jp/edu-info/about_ict.html

教養演習

大学生にしかできない授業、「ゼミ」を体験しよう！

◆教養演習とは

1・2 年次に履修できるゼミ形式の授業の事です。議論や発表を通して専門的な内容を学びます。研究テーマは文化・社会・言語・スポーツなど多岐にわたっています。

◆履修方法

履修希望の初回授業には必ず出席してください。一部の演習では、入室試験や抽選があります。選考方法は授業によって異なるため注意してください。受講許可が下りたら必ず WEB で履修登録をしましょう。詳しい内容は『教養演習要項』を参照してください。

◆『政経教養セミナー』

『政経教養セミナー』とは授業に参加する学生の共同論文集です。希望者は 10 月に応募し 3 月の締め切りまでに論文を完成させます。3・4 年生で書くゼミの論文の練習になる良い機会です。

◆単位について

教養演習には、半期科目の IA・IIA・IB・IIB と、通年科目の IC・IIC の 2 種類あります。IA・IB・IC は 1 年次に、IIA・IIB・IIC は 2 年次に履修可能です。単位は総合科目群の単位として認定されます。

修得できる単位は半期科目が 2 単位、通年科目が 4 単位です。通年科目 IC・IIC は、春学期・秋学期の履修制限単位数にそれぞれ 2 単位ずつ含まれますが、成績評価は秋学期終了後にまとめて行われます。多くの教養演習では定期試験は行われず、出席状況や授業内での発表およびレポートなどが評価の対象になります。

半期型 (2単位)	1年春	教養演習ⅠA	1年秋	教養演習ⅠB
	2年春	教養演習ⅡA	2年秋	教養演習ⅡB
通年型 (4単位)	1年春秋	教養演習ⅠC		
	2年春秋	教養演習ⅡC		

受講者インタビュー

今回はヨーロッパ語系文学の教養演習を履修している学生にインタビューをしました。

Q. 教養演習を受講したきっかけは何ですか？

政治経済学部先生だけでなく、様々な分野で活躍している先生の授業を受けることができると思ったからです。また、4 年生になって卒業論文を書くにあたって自分の視野をより広げておきたかったからです。

Q. 授業の内容はどんなものですか？

各自の興味分野に関するテーマを決めた後、先生からそのテーマに関する記事や本などの参考資料をお勧めしてもらい、それを整理して次の授業に発表します。発表が終わった後、先生から良かった点及び改善すべき所をフィードバックしてもらいます。

Q. 受講してよかった点は何ですか？

基本的に各自が興味を持っているテーマを中心に授業が行われるので、自分の関心分野に沿った研究をできる点です。また、授業が終わった後に先生がその話題について説明をしてくださったり他の学生からの意見も聞いたりすることも受講してよかった点です。

Q. 授業で大変だったことは何かありますか？

毎回の授業で 1~2 人が発表することになっていますが、少人数で行われるゼミなので自分の発表をする順番が早く回ってきます。毎週関連資料を探して発表準備をすることが大変でした。

Q. 選考はありましたか？

初回授業に出席し、担当の先生から履修許可を得る必要があります。私は特別な選考なしに授業を受けることができましたが、先生によって選考方式は異なりますので、注意してください。

Q. 新生に一言お願いします。

他学科や学年の人々と交流することができるとても貴重な時間になると思います。卒業論文を書く時もきっと役に立つと思うので、1・2 年生から自分の興味分野をより深めていきたい人はぜひ履修してみてください！



学部間共通外国語

学部・学年の枠を超えた外国語

◆学部間共通外国語とは

学部間共通外国語とは、学部・学年・キャンパスの指定がなく様々な人と学ぶことができる語学の講座です。さらに、政経学部には設置されていない外国語を履修することも可能で、授業の難易度や内容も多種多様です。

◆どんなメリットがあるの？

1. 学部には設置されていない言語の履修ができる

政経学部には設置されている外国語の授業は英語、ドイツ語、フランス語、中国語及びスペイン語のみですが、学部間共通外国語では、ロシア語、韓国語、古典ギリシア語、ラテン語、イタリア語、アラビア語などの授業も履修可能です。

2. 学部・学年の制限もなくキャンパスも自由に選べる

他学部や異なる学年の知り合いと同じ授業を受講することや、自分の都合に合ったキャンパスでの履修が可能です。

3. 夏季・春季休業期間中の集中講座もある

夏休みや春休みには外国語会話能力の向上を目的とした短期集中的な講座が開講されます。難易度や授業内容、選抜・クラス分け試験の詳細は Oh-o! Meiji 等でお知らせします。

◆履修方法

注意しなければならない点は、事前に WEB 履修登録が必要な科目があることです。これらの科目は締め切りが早く、タイミングを逃して履修できないことが起こりやすいので気を付けましょう。どの科目で事前登録が必要かは、「学部間共通外国語履修の手引き」にまとめて載っています。

事前登録が必要ない科目については、仮参加登録後、第一回の授業に出席し、その後、WEB 履修登録を行えば申し込み完了です。ただし、履修登録は先着制ですので、募集定員に達すると登録できません。

◆注意点

- 卒業単位に含まれるかどうかは講座や学部ごとに異なります。自分が履修を希望する授業はどのようなかしっかり確認しましょう。
- グレード（難易度）による履修のルールがあります。原則として、履修順序は低いグレードから高いグレードとなっており、その逆は不可とされています。また、異なるグレードの授業を同時に受けることもできません。詳しいルールや履修例はシラバスや履修の手引きで確認しましょう。

全学共通総合講座

文理の壁を越え、知の旅へ

◆全学共通総合講座とは

全学共通総合講座は、明治大学の「個性を大切に、自立心の強い人材を育成する」という教育理念のもとに設置された講座です。学部設置のカリキュラムに加えて、学部や文理の枠を超えた学際的講義を受講することで、幅広い学問的視野や問題発見能力・判断能力を培うことを目的としています。この授業は、明治大学の教員に加え、各分野の専門家も講師として招き、リレー方式で講義を進めます。前述の学部間共通外国語と同様、学部・学年の枠を超えて履修することができます。

◆注意点

- この講座も学部間共通外国語と同様に、事前 WEB 履修登録が必要な科目があります。
- 講座名称末尾の「I」「II」は、それぞれ春学期開講、秋学期開講を示し、半期のみの履修も可能ですが、春学期・秋学期を連続して履修することが望ましい科目です。
- 講座名称末尾の「A」「B」は、それぞれ春学期開講、秋学期開講を示します。同一の内容となりますので、上記の「I」「II」とは異なりいずれか1つだけしか履修申請できません。

◆講座の内容

全学共通総合講座は以下のような内容の講座があります。この中から気になる分野があれば、シラバスでチェックしてみましょう。

内容	履修講座の例
リベラルアーツを身につける	(例) データサイエンス AI 概論
海外分野を知る	(例) ASEAN 諸国の政治と経済 —タイとベトナムを中心に—
変わりゆく社会の最先端を知る	(例) 企業・産業のレジリエンスと イノベーション
ビジネスにおける実務力を学ぶ	(例) コントラクトブリッジで学ぶ 数理科学入門 A・B
明治大学を知る	(例) 明治大学の歴史

応用総合講座

応用力を鍛えることのできる講義が幅広く用意されています

◆応用総合講座とは

応用総合講座は「豊かな人材の育成」を目的に設置されており、幅広い応用力を鍛えることができます。政治経済に関する専門的なものをはじめ、様々なテーマの講義が設けられているのも特徴です。また、その分野に関わっている講師の方々を学外からお招きして、オムニバス（講師が毎週あるいは数週間単位で変わる）形式で行われるものもあります。ほとんどの講義が駿河台キャンパスにて開講されていますが、1・2年生でも履修することができます。より幅広い勉強をしたい方にお勧めです。

◆授業体系

科目名は「応用総合講座A～J」となっています。半期で行われ、2単位を修得することができます。また、4単位まで卒業に必要な単位に含めることができます。

前述した通り、ほとんどの講義が駿河台キャンパスで行われているので、履修する際は移動時間なども考慮に入れましょう。

◆履修方法

他の講義と同じように、履修登録期間に履修を申請します。事前登録は必要ないので興味のある講義があれば、まずは初回の授業に出てみることをおすすめします。

◆成績評価

出席やレポートによって成績が決まる講義がほとんどです。そのため、普段からきちんと授業に出席することが大切になります。

◆授業例

- ・自治体トップを招き、実際の自治体行政の動きと地域政治の実態を学ぶ
- ・ジェンダー／セクシュアリティの最新の議論について学ぶ
- ・メーカー、商社、運輸、金融など、ビジネスの世界における市場リスクの管理について基礎から学ぶ

資格課程

先生や学芸員、司書になりたい人必見！
ここでは教職課程を例に挙げて紹介します

◆教職課程とは

教職課程は、教員免許取得を目指す学生を対象とした、資格課程内のカリキュラムの1つです。政治経済学部では、中学校社会科、高等学校地理歴史科・公民科の免許を取得できます。教師を目指す学生だけでなく、将来の選択肢を広げる目的で履修する学生もいます。

◆履修するためには

4月上旬（授業開始前）に公開される「資格課程ガイダンス」動画を視聴し、期日までに履修料を納入することが必要です。この手続きをしなかった場合、その年度は関連科目の履修ができません。履修手続き期間以後に教職課程の履修を希望する場合は、来年度まで待たなければならないので考えている人は早めに履修することを決めましょう。詳細は、Webページで公開されている入学年度の『資格課程案内』を参照してください。

◆教員免許取得のためには

教員免許取得までには、いくつか注意するポイントがあります。（取得要件の詳細については「資格課程案内」を参照。）

- ① 憲法と体育の該当科目は必ず単位を修得してください。特に経済学科生は、憲法が必修科目ではないので、必ず履修登録しましょう。
- ② 学部間共通外国語と情報関係科目から、それぞれ該当科目で2単位を修得する必要があります。
- ③ 各免許状種に設定されている、「教職専門科目」の単位を修得する必要があります。
- ④ 各免許状種に設定されている、政治経済学部で開設される「教科に関する専門的事項に関する科目」を20単位以上修得する必要があります。
- ⑤ 中学校免許取得の際には、2年次以降に「介護等体験」が必須です。介護等体験前年度までに「特別支援教育概論」の修得が条件となります。
- ⑥ 4年次に教育実習に行きますが、それまでに「教職専門科目」から、「教科教育法」4単位以上と「教育実習」1単位を含む19単位以上の修得が必要になります。

◆その他の資格課程

学芸員養成課程

学芸員・歴史、芸術、自然科学などの博物館や動物園、水族館などで働く専門職

社会教育主事課程（社会教育士）

社会教育主事補・教育委員会に配属されている教育の専門職（社会教育士は資格取得者が名乗れる称号です）

司書課程

司書・公共図書館でレファレンスサービスなどを行う専門職

司書教諭課程

司書教諭・学校図書館の専門的職務を司る教諭

行政研究所

明治大学の公務員試験指導機関。
公務員という職業に興味がある学生に。

◆行政研究所とは

行政研究所（略称：行研）は、公務員を志望する学生用の試験指導機関です。現在は、約 300 人の室生が在籍しています。国家公務員総合職試験合格者を多数輩出することを目標としていますが、国家一般職や地方公務員の試験対策も行っています。1・2 年生で学ぶ内容は、憲法・民法・行政法・政治学・経済学・行法学・数的処理です。講義は全て公務員試験指導のプロの講師が担当しており、質の高い授業が受けられます。さらに、費用は年間で 6 万 6 千円（3 年次のみ 13 万 2 千円）と、予備校よりもリーズナブルな価格で受講することができます。授業以外にも、春学期総会・夏期行事・秋学期総会など多くのイベントがあります。

◆入室方法

行政研究所に入室するためには 4 月に行われる、入室試験を受ける必要があります。試験は筆記と面接です。筆記では択一式の一般教養問題が出題され、面接では既に作成した身上書に基づいて質問を受けることになります。

2 年生以降も継続して受講したい場合は、再度試験を受けて合格しなければなりません。2・3 年生からの中途入室もできますが、カリキュラム等を考慮すると、1 年生から入室した方が有利です。

◆カリキュラム（参考）

1・2 年次【和泉キャンパス】

月	火	水	木	金
経済学	憲法(春学期) 民法(秋学期)	行政法	政治学 (秋学期)	数的処理

3 年次【駿河台キャンパス】

月	火	水	木	金	土
17:30～ 20:30	17:30～ 20:30	17:30～ 20:30	17:30～ 20:30	17:30～ 20:30	13:00～ 17:30
法律系科目 (総合職・地上 一般共通)	経済系科目 (共通)	法律系科目 (総合職・地上 一般共通)	数的処理 教養論文 文章理解 (総合職・地上 一般共通)	行政系科目 (総合職・地上 一般共通)	経済系 法律系 行政系 (国家総合職 のみ)

学生インタビュー

Q. 行政研究所を受けることになったきっかけは何ですか？

私が行政研究所に入ったきっかけは、公務員試験を受けて公務員になりたいと思ったことです。入室試験が始まるのが入学式から間もない日だったので非常に不安でしたが、行政研究所に入った先輩方のお話を聞いて、ここなら大学の授業とも、サークルとも両立出来ると思いました。



Q. 行政研究所に入って良かったと感じたことは何ですか？

やって良かったという点は、志を同じくする仲間と出会えたことです。公務員試験を受ける人は周りにたくさんいる訳ではありませんでした。ですが、行政研究所では同じ夢を持った人も少なくないため、自分の将来のことをより深く考えるきっかけとなりました。

Q. 大変だったところがありますか？

大変だったところは、授業の回数が多いことです。公務員試験はやはり難易度の高い試験であるので、授業に出席する頻度が高いです。しかし、どうしても予定があって受けられない時や非常にやる気がない時など、自分の状況に合わせてオンデマンドで授業を見られたので、改善できました。

Q. 授業を受けて将来目指したいことは何ですか？

授業を受け始めてから、自分の夢についてもっと解像度が深まりました。今も公務員を目指し続けています。ただ、今まで盲目的に自分の夢を信じていましたが、他の色々な選択肢を見ることによって、より自分の夢に対する動機が明確になったと思います。



メディア表現ラボ (旧基礎マスコミ研究室)

多様なメディア職種を志望する人もスキルアップをしたい人も必見!!

2023年度から、従来のマスコミ業界志望者だけにとどまらず、より幅広いメディア職種を志望する学生のキャリア形成をサポートするカリキュラムに変更し、「メディア表現ラボ」として始動しました。

文章、映像作成、プレゼンテーションなど、様々なメディアを用いた表現技法の基礎をトレーニングするカリキュラムが設置されています。学生同士、切磋琢磨しながら自分を高めていきましょう。

◆開設講義

パブリックコミュニケーションにおける表現や伝達の技法を向上させるべく、主に以下の3点に関する指導を行います。

- ア 文章による表現技術（自らの主張を明解かつ説得的に伝達するための技法）
- イ 映像による表現技法
- ウ 口頭によるプレゼンテーション技法

◆対象学生

- ・ジャーナリストを志望する者
- ・既存のマスメディア企業を含め、さまざまなメディア業界を志望する者
- ・広告・広報・PRに関連した職種を志望する者
- ・個人としてさまざまなプラットフォームでの表現活動を志す者

◆在籍状況

2023年度 / 1～4年生・大学院生

在籍者数	政治経済学部	60名
	その他学部・大学院	163名
	計	223名

- ・募集人員：1年生約50名、2年生若干名
- ・入室試験：有（詳細は別途案内）
- ・室費：大学が提供する各種講義の講義料は無料です。
ただし、学生が行う班活動等について、個人負担がかかる場合があります。

◆先輩から新入生のみなさんへ

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！

わたしたちはマスコミ等のメディア職種への就職を目的とした『メディア表現ラボ』という団体です。昨年度から体制を変えて再出発した『メディア表現ラボ』にはたくさんの志高い仲間が集まっています。

『メディア表現ラボ』の講座では、小論文を含めた作文の技法やプレゼンの方法、写真や動画など、様々な表現手法を学ぶことが出来ます。また、新聞班・出版班・広告班・テレビ班の4つのグループに分かれて行う班活動ではさらに自分の興味・関心に応じた活動を行うこともできます！

マスコミとの繋がりがあるのも『メディア表現ラボ』の魅力です。マスコミで実際に勤務されている方にお話を聞くことで先輩方が就職活動をどのように乗り越え、現在に至るまでどのようにキャリアを積んだかを知ることができるでしょう。また現役の学生の間にもマスコミでアルバイトを行っている人がたくさんいますから、ぜひ積極的に交流を図り、貴重な情報を得たり、ネットワークを築いてみてはいかがでしょうか。

これからの時代、オールドメディアだけでなくSNSを含めた様々なメディアがますます重要になっていくと思います。みなさんも各種媒体で通用する表現の力を身につけませんか？！『メディア表現ラボ』への入室をお待ちしております！



2023年秋学期に行われた講演会での集合写真

班活動の活動内容(例)

<新聞班>

活動① 報道される場(新聞記事の現場)の見学
見学場所について事前学習し、見学へ
見学後は、意見文・感想文を個人で執筆→新聞の形でまとめる
見学は夏季休業中に2回、秋季学期に4回、実習予定

具体的な見学場所(案)

裁判所	国会議事堂	伝統芸能鑑賞
六大学野球	府中府民文化センター	事務所(均置所)矯正課
橋本駅	博物館	調査報道の現場 など

<広告>

コンテストに応募

定期的に様々なところで開催されている。このようなコンテストに応募。「どんなキャッチコピーが人々の目を引くか」について考える！

政経生の徒然草

②図書館の玉座

1年生のうちには必修の関係で、空きコマが多くなることが予想されます。その空きコマの時間の使い方はいくつかありますが、図書館で睡眠をとるのはその中でも王道の時間つぶしといえるでしょう。和泉図書館には様々な種類の座席があります。どの図書館にもあるような勉強机タイプのものや、背もたれがゆったりしたタイプなどと用途に応じて使い分けることができます。

その中でもとりわけ睡眠に適した座席が2階の奥深くに鎮座しています。その座席は椅子というよりもソファといったほうが適しているように思います。この快適さはほかのどの座席でも味わうことができません。この席を確保できれば、あなたは良質な眠りへと引き込まれることでしょう。この座席はその快適さと見た目から、一部では「図書館の玉座」と呼ばれており、熱狂的な支持を集めています。

しかし、この玉座はわずか24席しかありません。しかも学生からの人気が高くて、もし昼休みにここへ向かっても座れる可能性は限りなくゼロに近いと思います。ですので、勝負は1限終わりのタイミングです。例えば2限と3限が空きコマの場合は、玉座を狙う絶好のチャンスといえるでしょう。ダッシュで向かえば、かなりの高確率で玉座をその手に収めることができます。

ちなみに、図書館の机は妙に低いので睡眠には適していません。気を付けましょう。また、図書館で勉強したり、資料を閲覧している人の迷惑にならないよう行動してください。

最後に、図書館では盗難騒ぎが度々起こるようです。荷物の管理には注意を払うようお願いいたします。

Chapter.2

和泉キャンパス紹介

~First Step for Student of Meiji~

2年間お世話になる、

和泉キャンパスの紹介だ!

使いこなして有意義に過ごそう。



- #図書館マジ豪華すぎ
- #ラーニングスクエアはまだ3年目
- #体育館最初迷いがち
- #周辺散策もエンジョイ!

キャンパス案内

これから2年間お世話になるキャンパスです。
しっかり覚えましょう。



◆第一校舎 教室番号：001～513

大・小教室だけではなく、事務室や学生相談室、診療所なども兼ね備えた万能な校舎。特に1階にある掲示板はこまめにチェックしよう。

★教室番号の見方 **2 03**
階 教室

ちなみに0から始まるのは地下1階。地下教室はかなり電波が入りにくく、圏外になることもしばしば。



◆和泉ラーニングスクエア

2022年春に完成したばかりの新校舎。旧校舎である第二校舎の良さは継承しつつ、老朽化やバリアフリー化などにも対応している。

◆メディア棟 教室番号：M201～M720

ガラス張り7階建ての校舎。教室のほか、パソコンを利用できるメディア自習室、映像作品を鑑賞できるメディアライブラリーなど、見た目にも中身も優れている。エスカレーターがあるのが強み。

★教室番号の見方 **M 3 01**
メディア 階 教室



◆学生食堂「和泉の杜」

数年前に改装された非常にきれいな学食。大人気で食事を楽しめるテーブル席から、個を強くしたい学生のためのカウンター席まで幅広く用意されている。晴れているときは3階のテラス席もおすすめ。詳しくはp44へ

◆明大マート&三省堂

通称「明マ」。飲食物・文房具から明大グッズまで取り扱うコンビニ。また、体育館を利用する際に必要な「赤い靴紐」も置いている。小腹が空いたら、ファミリーマートで腹ごしらえが出来る。

ファミマの左脇の階段を上った先にあるのが、三省堂書店。学術書に限らず、漫画や雑誌など扱っているすべての本を定価の10%引きで購入できる。



◆リエゾン棟

教室番号：L1～L4

主に語学や教養科目で使用される。使わない学生も多い。

★教室番号の見方 **L 3**
リエゾン 教室



◆図書館

グッドデザイン賞を受賞した我が大学自慢の図書館。1階には自動販売機があり、休憩が出来るサロンがある。



◆総合体育館

主に運動学演習で使用される。フィットネスルームは、講習を受ければ体育会以外も使用可能。



和泉図書館

和泉キャンパスの顔ともいえる和泉図書館をご紹介します。



◆利用案内

- ・開館時間 ※時期による変更や休館日は、ホームページをご確認下さい
平日 08:30～22:00
土曜 08:30～19:00
日曜・祝日 10:00～17:00
- ・本の貸出
学部生は一度に15冊まで、
15日間借りることができます。

和泉図書館開館カレンダーは

こちら→



◆サロン (1F)

図書館の1階にはサロンが併設されています。ウォーターサーバーや自動販売機が設置されており、学習や読書、食事や休憩などに利用できます。座席数は94席です。



◆ホール / ギャラリー (1F)

ホールは講演会やシンポジウム、学部間共通総合講座「図書館活用法」の授業、図書館主催の様々なイベント等で利用されます。ギャラリーでは貴重書等、特色ある図書館資料の紹介や、本学関係のテーマに合わせた展示などを行っています。ホール・ギャラリーともに、手続きをすれば学生が利用することもできます。



◆新聞コーナー (1F)

全国紙だけでなく、地方紙や専門誌、スポーツ紙、海外の新聞なども取り揃えています。



◆コミュニケーションラウンジ (2F)

防音設備が整ったラウンジは、複数人で話しながら学習したり、休憩をとったりと利用者同士の交流の場となっています。予約の必要はないので、気軽に利用することができますが、テスト期間やその直前などはすぐに満席となってしまうことが多いので気を付けましょう。

◆グループ閲覧室 (2F)

グループ学習を行う際に最適な個室です。全部で6部屋あります。各部屋に設置されたディスプレイは、PC等を接続して利用することができます。和泉キャンパス図書館のホームページから「オンライン予約システム」で利用予約できます。



◆電卓室 (2F)

和泉図書館では上層階に行くほど静かに利用する人が対象になっています。様々な目的に利用できる図書館ですが、電卓の音などは周りに迷惑をかけてしまうことがあるので、電卓などを使用する場合はなるべくこの部屋を利用しましょう。



◆積層集密書庫 (2-4F)

積層集密書庫は2Fから4Fにかけて6層からなっています。ガラス張りで内部の様子が見えるようになっていて、2Fから4Fまで広がる吹抜けから収容された蔵書を見渡すことができます。書庫資料についても開架資料と同様に手続きなしで利用できます。



◆座席 (1-4F)

図書館には何か所も座席が用意されており、そこで勉強や読書をすることができます。階ごとによって座席の形も異なるので、気分によって変えてみましょう！

4階の一部エリアではパソコンが禁止となっているので気を付けて下さい。



◆携帯電話ボックス

図書館内でも電話ができるスペースです。公衆電話が設置されているわけではありません。図書館内で私語は禁止ですので、当然携帯電話での通話も NG です。通話をしたときはここを利用しましょう。
※席を離れる際は盗難に注意して下さい。

◆パソコンの貸出方法 (1F)

貸出用のパソコンは 1 階の階段横にあります。学生証が無いと借りることが出来ないので気を付けましょう！
使用後も忘れずにきちんと返却をお願いします。



②利用可能なボックスが開き、パソコンを取り出して完了です。

①学生証をスキャン



◆本の貸出方法

ここでは各階にある自動貸出機を使った貸出しの手順を紹介します。

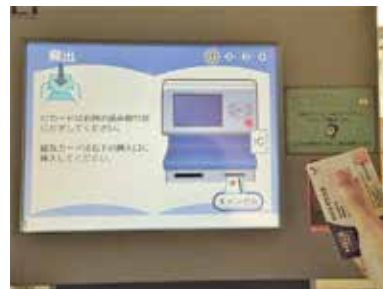
①借りたい本を持ち自動貸出機へ



②貸出ボタンをタッチ



③学生証をタッチ



④バーコードを読み取って完了！



※指定日時までにきちんと返却しましょう。返却は、明治大学の他の図書館からすることも可能です。

図書館お役立ち情報

その1 OPAC 検索コーナー

目当ての本が見つからない……そんなときには OPAC 検索コーナーを利用しましょう。著者名や出版社名、キーワードから検索し、関連した図書の配架場所や貸出状況を調べることができます。また、他キャンパスの図書館の情報も確認でき、本を取寄せることも可能です。ぜひ利用してみましょう。

その2 本日の格言

図書館に行ったことがある人はおそらく全員が見たことがあるでしょう。図書館に行くことが常態化してくると目に留めないようになるかもしれませんが、実はこの格言は日々更新され続けているのです。ぜひ注目してみてください！

体育館

ちょっと離れたところにある体育館。
どこに何があるか把握しよう

◆体育館までの行き方



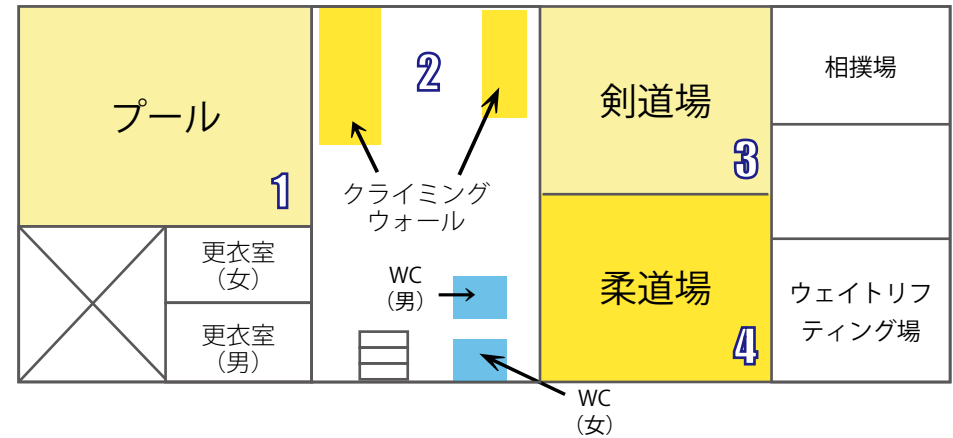
◆利用の心得

- ・4月に行われる健康診断を必ず受診してください。
- ・室内は飲食・喫煙厳禁です。水分補給は冷水器を利用してください。
- ・館内は土足厳禁です。靴を入れる袋を必ず持参してください。館内で靴を履く場合は、赤い靴紐をつけた館内用シューズを用意してください。赤い靴紐は、市販されているもので結構です。明大マートでも販売しています。

◆インフォメーションボード

授業の実施場所は、ウエスト 2 階入口の右側にあるインフォメーションボードに掲示されます。雨天や授業の都合等で変わることがあります。毎日必ず確認しましょう。

◆ウエスト棟 1F



1 プール



25メートルのプールで6レーンあります。一般開放で利用する際は、健康診断の受診と体育事務室での手続きが必要となります。

2 クライミングウォール



ボルダリングの授業で使用します。命綱を装着して登るルートが3面、命綱なしで登るルートが7面あります。

3 剣道場



剣道の他にインラインスケートの授業が行われます。

4 柔道場



セルフディフェンスやヨガなど、体のみを使うスポーツの授業が行われます。男子のみ更衣室が柔道場内にあります。

◆ウエスト棟 2F



5 フィットネスルーム



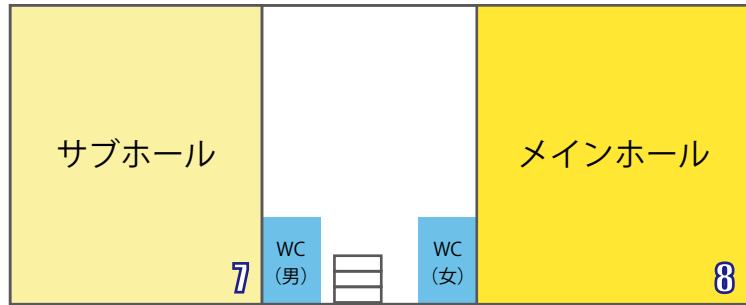
多種多様なトレーニングマシンがあります。

6 卓球場



卓球台が 12 台あります。

◆ウエスト棟 3F



7 サブホール



バスケットゴールはありません。バドミントンやバレーボールの授業で使用します。

8 メインホール



バスケットボールやフットサルなどの授業が行われます。

◆屋外

〈屋外施設への行き方〉

- ①ウエスト棟入り口手前の階段を下りる
- ②ウエスト棟とイースト棟の間の通路を進む
- ③つきあたり左：テニスコート
つきあたり正面：グラウンド
つきあたり右：ゴルフ練習場

テニスコート



4 面あります。平日の昼休みには一般開放されます。

グラウンド



ミニサッカーコートは 3 面、ソフトボール場は 2 面あります。

ゴルフ練習場



本格的なコースではありませんが、芝ではパターの練習をすることができます。

◆一般開放（12:30 以降でかつ授業が完全に終了した時間～13:20）

平日の昼休みには、個人を対象に各施設を開放しています。

〈できるスポーツ〉



学生証と引き換えに、体育事務室でボールやラケットなどを借りることもできます。
※開放については、状況により実施しない場合がありますので、事前に確認して下さい。

◆フィットネスルームの利用

健康診断を受診し、利用講習会を受講すれば、授業で使用していない時間に利用することができます。
※講習会の開催日程はホームページやフィットネスルーム入口横のホワイトボードに掲載されます。

事務室

皆さんの学生生活を陰ながら支える事務室。
大学生活の中で一度は訪れるであろうこの場所について確認しておきましょう。

◆政治経済学部事務室〈第一校舎 1 階〉

政治経済学部に関するほぼすべての業務を担っているのが「政治経済学部事務室」です。その取り扱い内容は、授業・単位・試験・成績などの学業面から、学籍・休学・退学などの生活面まで多岐にわたります。また、レポートの提出ボックスもここに設置されています。事務室の中でも、この場所を利用する機会が一番多いでしょう。



〈開室時間〉 月～金 9:00～17:00 (11:30～12:30 除く) 土 9:00～12:30
〈問い合わせ〉 03-5300-1146

◆和泉学生支援事務室〈第一校舎 1 階〉

「和泉学生支援事務室」は、問い合わせ内容によって窓口が以下の通りに分かれています。電話番号もそれぞれ異なっているため、問い合わせの際は注意しましょう。

- 11 番窓口：課外活動(サークル)
- 12 番窓口：厚生(セミナーハウス利用など)・遺失物・保健・学生健康保険
- 13 番窓口：奨学金

〈開室時間〉 月～金 9:00～17:00 (11:30～12:30 除く) 土 9:00～12:00
〈問い合わせ〉 11 番窓口→03-5300-1173
12 番窓口→03-5300-1176
13 番窓口→03-5300-1175

◆お問い合わせフォーム

「お問い合わせフォーム」では、明治大学 HP 上に設置された専用フォームから相談を受け付けています。上記窓口・電話と併せて利用してみましょう。

- 〈利用方法〉
1. 明治大学 HP にて「ホーム>明治大学について>お問い合わせ一覧」の順に選択
 2. 「各種お問い合わせフォーム一覧」から相談内容に合わせたフォームを選択
 3. フォーム上に必要事項を入力し送信

診療所・学生相談室・学習支援室

学生の様々な問題に対応する診療所・学生相談室。
この場所をうまく活用しながら心身ともに健康な学生生活を送りましょう。

◆和泉診療所〈第一校舎 2 階〉

「和泉診療所」では、診療(内科)・応急処置・健康診断・健康相談を受けることができます。また、アルコールパッチテストや健康診断証明書の発行も受け付けています。なお、利用時には**学生証の提示**が必要となるので忘れることのないよう注意しましょう。

〈開室時間〉 月～木 9:30～12:00 / 13:30～16:30 金 9:30～12:00 / 14:00～16:30 土 9:00～12:30
〈問い合わせ〉 03-5300-1179

※月曜日の午前と土曜日は休診となり、健康相談のみを受け付けています。



◆和泉学生相談室〈第一校舎 2 階〉

学業・サークル・部活動・進路・就職・性格・性の悩み、こころの健康、対人関係、経済的・法律的なことなど、大学生活における様々な悩みに対応してくれるのが「和泉学生相談室」です。各学部の教員相談員をはじめ、カウンセラー・精神科医・弁護士などが面談を担当しています。相談内容の秘密は固く守られるので、安心して相談しましょう。相談の予約は、Oh-o!Meiji システムのアンケートまたは、受付時間内に電話にてお受けします。

〈開室時間〉 月～金 10:00～17:00
〈問い合わせ〉 03-5300-1178

※土曜日(9:00～12:00)に面談をご希望の場合は、事前にご相談ください。

〈Oh-o! Meiji システムでの申込手順〉

1. Oh-o! Meiji のグループ検索メニューから「学生相談室」を検索
2. グループトピック「相談利用方法」の内容を確認
3. Oh-o! Meiji のアンケート一覧から「相談申込フォーム」に回答を送信

※申込フォームの利用は年に1回のみのため、2回目以降は電話での対応となります。
予約状況などから、面談が申込翌日以降になる場合がありますので、ご了承ください。

◆和泉学習支援室〈ラーニングスクエア 3 階 学習支援コーナー〉

「和泉学習支援室」では、語学・レポート指導・留学相談などについて、大学院生の TA(Teaching Assistant) からアドバイスをもらうことができます。事前予約の必要はありませんが、来室前にはHPの「支援時間割」を確認しましょう。

〈開室時間〉 月～金 10:00～17:00(授業実施日のみ)



和泉の杜

安く、ボリュームミーな食事を求める学生諸君、学食に集え！

◆基本情報

営業時間 (参考：2023 年)

平日

1F/2F 食堂 11:00 ~ 14:00 (L.O.13:30)

3F デリコーナー 10:30 ~ 18:00 (L.O.17:30)

土日祝日 定休

※休日授業実施日や夏季・春季休業中、入試期間等は休業。定期試験期間中は営業時間が変更になることがあるので、明大サポートのホームページで確認しよう。

主なメニューと該当フロア

3F	カレー・ホットスナック・パン・ サラダバー
2F	麺 (ラーメン・和麺・パスタ)
1F	定食・丼

1F 定食・丼

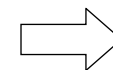
1階では定食、丼が提供される。定食メニューにはすべて味噌汁とご飯がセットになっていて、ご飯は60円増しで大盛、30円引きで少なめにすることが可能だ。丼にも味噌汁が付く。味噌汁はセルフなので気を付けよう。

定食は AB の二種類があり、定食 A と丼が日替わりだ。いずれも 500 円程度で食べることができるので、大学生のお財布にとっても優しい。当日に何が食べられるかは、1階入口付近でしっかり確認すべし。

◆商品購入から受取の流れ



列に並んで食券を購入



食券を提示して受取

◆記事担当のイチオシ



牛肉ビビンバ丼(日替わり丼)
料金: 520 円

日替わり丼の中でも筆者が推すのは牛肉ビビンバ丼である。やはり肉なら牛！ということで、牛肉は満足感がすごい。

丼物に求められるものは丼という一つの範囲にどれだけバランスを摂りつつ満足感のあるものを提供することだが、ビビンバはその点野菜もしっかり入っており栄養バランスの考慮が伝わってくる。

学食は安さとボリュームが正義である。正義を押さえたまさに学食丼。味噌汁が付いてくるのもうれしい。

番外編 朝食

とある民間企業の調査によると朝食を食べない大学生が増えているという。

それによれば、毎日朝食を食べるのは、全体の 6 割弱にすぎない。

特に一人暮らしだと、毎朝用意するのも面倒だろうし和泉にいるうちは色々忙しい。

簡単にでも食べることをおすすめする。

2F 麺（ラーメン・和麺・パスタ）

2階では麺類を食べることができる。まずはラーメン。豚骨、醤油、味噌の定番中華麺に加え、チャーシュー麺を味わうことができる。その辺のラーメン屋よりもグッと値段が抑えてあるので、頼みやすい。

和麺は、種類も豊富なのでお勧めだ。かけうどん・かけしめんは290円で大盛りは+100円。きつね、海老かき揚げ、カレー（うどん・きしめん）もある。

麺はうどん、きしめんで日替わりであるため要注意だ。かけ、きつね、海老かき揚げ、カレーの4種類×うどん、きしめんの2種類で最大8種類と豊富な選択肢がある。

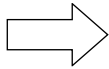
これ以外にも麺類では、スパゲティミートソースも楽しむことができる。和洋中のすべての麺類を食べることができるため、飽きない。

チャーハンも180円でミニバージョンである。破格的安さで、「もうちょっと食べたい」そんなときにぴったりであり学生から熱狂的な支持を得ている。

◆商品購入から受取の流れ



列に並んで食券を購入



食券を提示して受取

番外編 キャッシュレスが導入されたよ！！

すべての階でキャッシュレス決済が導入されたのである。

近年進むキャッシュレス化に時代の先端を進む明治大学もキャッシュレスを導入した。使える決済サービスは以下の通りである。

これで現金を持たずとも学食でご飯を食べられる。非常に便利だ。

スマホ決済



交通系 IC



クレジットカード



電子マネー系



3F カレー・ホットスナック・パン・サラダバー

全国津々浦々あらゆる学食にあると言われているカレー。そんな学食の代名詞は、もちろんここでも食べることができる。昼休みには長蛇の列ができるほどの人気っぷりであるが、その要因は良質な味と値段の安さだろう。

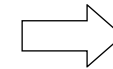
そして3階には焼き立てパンが売られている。激混みの食堂では食べたくないという学生の味方のパンである。

加えて、サラダバーで目指せモデル体型！

◆パンを買う際の流れ（キャッシュレスのみ対応）



パンを選ぶ



レジに持っていき精算

◆記事担当のイチオシ



特製チキンカツカレー（大盛り）
料金：520円（大盛り+100円）

学食の定番、カレー。

やはり安定でうまい。福神漬は受取カウンターにセルフで置いてあるため好きな量が入られる。カレーはワンウェイ容器なもの片付けが楽になるという点でも良い。

お腹にもだいぶたまるためコスパNo.1メニューである。

※情報は2019年のものです。

メディアライブラリー

「見たい映画があるけどお金は使いたくない！」
 「ドキュメンタリー番組見たいけど、DVD どこでかればいいのか？」
 「ヒマ！」を解決するならココ

◆メディアライブラリーとは

映像や音声などの視聴覚資料を無料で借りられる施設です。邦画や洋画だけでなく、ドキュメンタリー番組や語学教材も取り揃えています。ただし自宅など、**ライブラリー外への持ち出しはできません。**

◆資料の借り方

①借りたい資料の**タイトル**、**請求記号**、**再生時間**を調べる

パソコン (AV-OPAC) か「作品リスト」で検索して「メディアライブラリー利用票」に記入します。

②受付で利用票と学生証を出す

職員の方が確認した後、座席番号の書かれた札と資料を受け取ります。学生証はその場で返却されます。



<個人ブース>
 札と同じ番号の座席を利用してください。
 ※座席指定は不可



<共同ブース>
 2～6人で見たいときに、空いていれば利用可能です。
 ※1人は利用不可



③手順に従って視聴

ブース内に機材の操作ガイドがあるので、それに従って操作してください。

④閲覧後、電源を切り、資料と座席証を受付に返却

◆キネマ旬報エリア

入口左手のエリアの棚には、過去2年分の映画雑誌『キネマ旬報』があります。持ち出しは厳禁ですが、すべて無料で閲覧できます。

毎月2回発行される通常版だけでなく、増刊号や前年の決算特別号もあります。キャストインタビューや撮り下ろしグラビア、撮影現場ルポなど、見どころは満載！

映画好きの人だけでなく、好きな俳優やアイドル、監督がいる人には宝の山のような場所。気になったら1度は来てみよう。



◆ジャンル別おすすめ資料

政経学部生向きドキュメンタリー映像の世紀

(請求記号 DVD/1877/N/W)

歴史を映像で捉えることができるようになった激動の20世紀。世界各国から集められた貴重な映像は、教科書ではわからない、人々の感情を見て取ることができる。世界史を見直すのにはもってこいの作品。過激なシーンもあるので、苦手な人は心して鑑賞してほしい。



話題になった映画 グレイテスト・ショーマン

(請求記号 DVD/3255/W)

大ヒットミュージカル映画といえばコレ！「The Greatest Show」や「This Is Me」など、数々の名曲が呼び起こす感動を再び味わおう。もちろん歌だけでなく、演者たちの躍動感あふれる演技やカメラワーク、心に響くストーリーは、大ヒットしたのも頷けるクオリティ。



あなたが生まれたころの映画

ハウルの動く城

(請求記号 DVD VWD G8076)

誰もが知っている、ジブリの名作と言えばこの作品。日常では味わえない、宮崎駿ワールドを堪能できる。まだ見ていない方はこの機会に是非視聴してみてください。



世代を超えた名曲

THE BEATLES 1967-1970

(請求記号 CD/4826/W)

伝説のロックバンド、ビートルズの名曲を詰め込んだ一枚。「Let it Be」や「Hey, Jude」「Hello, Goodbye」「All You Need Is Love」など、どこかで一度は聴いたことのある曲を空きコマで聞いてみるのもありかもしれない……。



▲『THE BEATLES 1967-1970』(ユニバーサルミュージック)

政経生の徒然草

③雨の日の登校

大抵の大学生にとって1限の登校は、暗澹たる思いを抱くものになるでしょう。朝早く起きなければならないし、通勤・通学ラッシュに巻き込まれることが必至だからです。満員電車で押し込まれるのは憂鬱ですが、電車を降りた後も明大前駅から大学に至るまでの道のりには人が多くて大変です。ましてや雨の日など顔を覆いたくなるほどの混雑となります。

特に混雑がひどくなるのが、甲州街道を横断する歩道橋です。皆さんも入試の時に感じたかもしれません、あれだけの大人数が通るにしては随分よぼくれた歩道橋です。あの決して広くもない通路を大勢の人間が、しかも傘をさして通ろうとすれば詰まってなかなか進むことができなくなるのは当然といえます。特に1限の時間となると朝も早いので、講義開始ギリギリになってしまうことがままあります。そんな時に歩道橋で傘さす群衆が征く手を阻んでいるのを目の当たりにすれば、きっとあなたも苦々しい気持ちになるはずです。

このようなギリギリの状況の中で一刻も早く大学に到着したいという方に雨の日のみ有効といえるルートをご紹介します。すでに知っている方もいるかもしれませんが、例の歩道橋から少し新宿方面に進んだところにもう一つ、小さな歩道橋があるのです。こちらは少し遠いこともあって、明大生の利用は極めて少ないです。雨の日であれば混雑があまりないこちらの方がかえって早く到着する可能性があります。急がば回れの世界ですね。

せっかくですので、駅を出てからのルートも紹介しておきます。まず改札を出たらすぐに右に曲がります。この時点で明大生はほとんどいません。そのあとすざらん通りを突っ切って甲州街道に出るとそこに小さな歩道橋があります。以上のルートが雨の日には急いでいるときには有効です。少し早歩きをするのがコツです。試してみてもいいでしょうか。ちなみに、例の混雑する歩道橋はボロボロで今にも崩れ落ちそうなので、そちらで早歩きはしない方が賢明です。

Chapter.3

メンバーの学生生活

～Student Life of Members～

メンバーの学生生活を少し紹介。

興味のあるものにとことん取り組めるのも、

大学生の強み！



- #クレカの王、います
- #大学生ならではの料理や観光から
- #個性あふれる着眼点も
- #留学生 も一緒に活動

夜行バスのすゝめ



序章～夜行バスは怖くない～

「貧乏大学生でも旅行がしたい！」そんな時に一度は検討する夜行バス。移動ができて宿代も浮く、格安移動手段として人気がある夜行バスだが、実は知らない大変な落とし穴がいくつもある。数々の旅行で夜行バスを使い倒した筆者が、新入生諸君に上手な夜行バスの使い方をレクチャーしたい。

第一講「浮いたお金で高いご飯を食べよう」

夜行バスは安い安いとよく聞くけど、他の移動手段と比べてどれくらい安い？という疑問に答えられる人はあまりいないだろう。そこで、東京-大阪間、東京-仙台間の二路線で、新幹線と夜行バス、そして青春18きっぷ使用時の値段と時間を調べてみた。

	東京-大阪間		東京-仙台間	
	値段	所要時間	値段	所要時間
新幹線	14,720円	2時間45分	11,410円	1時間30分
夜行バス	3,000円	9時間50分	3,000円	5時間25分
18きっぷ	2,400円	9時間7分	2,400円	7時間59分



以上のデータを見て、乗り換えをしなくていいという快適性、新幹線と比べた時の価格の安さを考慮すると、ちょっと奥手な新入生くんも夜行バスに乗りたくなってきたのではないだろうか！

第二講「ソシャゲも夜行バスも微課金が一番効率良い」

夜行バスの座席タイプはご存知だろうか。実は夜行バスにも、新幹線のように座席のグレードがある。夜行バスと聞いて、まず思い浮かべるのが写真①のタイプの座席であろう。このような席は4列シートと呼ばれるようなタイプで、席が狭い代わりにとにかく安いのが特徴だ。しかし、安いからといって慣れてない人が安易に乗ってしまうと、「夜行バスしんどい…！」という印象がついてしまいがちである。そこでおすすめしたいのが、写真②のような3列独立シートと呼ばれる座席だ。写真のように、何と言っても広いのが特徴で、身長が180cmの筆者でも余裕で足を伸ばして眠ることが出来る。更に、客席間に幅があるため、リクライニングをMAXまで倒しても大丈夫なのが嬉しいところ。最安値に+2000円程で乗車できるため、新幹線と比較してもまだ半分以上安い。適度に課金して楽をするのも、旅行のコツである。

第三講「ここで装備していくかい？」

夜行バス内での快適性を上げるために、あると嬉しい3つのアイテムを紹介する。



①ネックピロー

夜行バスユーザーだけでなく、旅行好き全員にまずおすすめしたいのが、ネックピローである。ネックピローは首に巻く枕の様なものであり、これをつけるだけでかなり首が痛みにくくなるため、睡眠の快適性がグンと上がる。飛行機の長距離フライト等でも役に立つぞ！

②アイマスク

次におすすめの商品はアイマスクだ。アイマスクもまた、睡眠時の快適性を底上げしてくれるアイテムであり、アメニティとしてアイマスクが備え付けてある夜行バスも少なくない。しかし、筆者がおすすめしたいのがコンビニ等で買える使い捨て蒸気アイマスクである。一個150円程と手に取りやすい価格ながら、蒸気で目の疲れを癒し、翌日の目覚めをより快適にしてくれる必需品なので是非入手してほしい。



③ノイズキャンセリングイヤホン

夜行バスの車内は基本的に会話禁止であるが、意外と寝れない原因になってくるのが走行音である。気にならない人は大丈夫だが、気になってしまう人はぜひノイズキャンセリングイヤホンを購入してみよう。上記二つのアイテムと組み合わせれば長距離移動も死角なしの効果を発揮してくれる。耳栓でも代用でき、耳栓はバスにアメニティとしてある場合もあるので事前にチェックすると◎。



写真①



写真②

電子レンジで簡単レシピ

上京したばかりで何を作っているかわからない…！小腹が空いた…！
そんな新入生に電子レンジで簡単にできるレシピを紹介したいと思います！（＾∪＾）

✨ まるごとオニオンスープ



材料（1人分）

- ・タマネギ 1/2個～1個
- ・ハムまたはベーコン 2枚
- ・水 150ml～200ml
- ・コンソメ 1かけら
- ・お好みの調味料

<作り方>

1. タマネギに切りこみを入れ、
ベーコン（ハム）はたべやすい大きさに短冊状に切る。

Point は十字架に切り込みを入れること（丸ごと1個使用する場合）



2. 少し大きめの器に切ったタマネギ、
ハム、水、コンソメを入れる

600W 7分30秒!

3. 電子レンジで加熱する
加熱が足りない場合は30秒ずつ追加する！
熱いので火傷に注意！⚠

4. バジルやブラックペッパーなどのお好みの
調味料を適量入れて完成！！



<アレンジ例>



左はブラックペッパー、右はチーズをトッピングしました！

最後に…

材料を切って電子レンジで加熱するだけの簡単メニューなので、料理が苦手な人でもズボラな人でも簡単に作ることができます~~~~~！☆☆☆☆☆
このレシピの基本パターンを覚えてしまえば調味料次第で様々な味に変化させて楽しむこともできます！
ぜひ参考にしてみてください！(*θ ; θ*)
あわよくば政経の歩き方に入ってスープ作ったよと私に報告してくださいね(?)

COOKIES



はじめに

「お菓子づくりに挑戦してみたい」と考えている方へおすすめしたいのがクッキーです。シンプルな材料と工程で失敗が少なく、味や見た目も簡単にアレンジできます。今回は、中でも特にオススメしたい5種類のクッキーを紹介します。一つ一つ実際に作ってみた感想やポイントなども解説しているので、参考にしてみてください。



薄力粉



砂糖



バター



卵黄

基本のクッキーの材料は【薄力粉・砂糖・バター・卵黄】の4つだけ(レシピによって異なります)。ココアパウダーやチョコチップなどを加えてアレンジするのもオススメです。

紹介

型抜きクッキー



味：★★★
難易度：★★★
費用：★★★

基本のクッキー。クッキー型が必要になりますが、材料は上に挙げた4つ(+ココアパウダー)だけでOK。複雑な工程もないので、初めての方でも失敗なく作れると思います。味は安定のおいしさ。

味：★★
難易度：★★
費用：★★

手で丸めるだけで成形できるので、型を用意する必要がありません。アーモンドパウダーがあるとより本格的ですが、なくても大丈夫です。ホロホロとした食感が特徴的なクッキーになっています。



スノーボールクッキー

ショートブレッド



味：★★★★
難易度：★★
費用：★★★

型は使わず、包丁とフォークで成形します。工程は型抜きクッキーとほとんど変わりませんが、こちらはバターをたっぷり使っています。ほんのりとした塩味とサクサクの食感がおいしいクッキーです。

味：★★★★★
難易度：★★★★★
費用：★★★★★

ワンランク上のクッキー。生クリームやアーモンドスライスなど値が張る材料を多く使っており、また手順も複雑です。味は抜群においしいのですが、初心者の方にはハードルが高いかもしれません。



フロランタン

アイスボックスクッキー



味：★★
難易度：★★★★★
費用：★★★★

棒状にした生地を包丁で輪切りにしてから焼いていくクッキーです。様々な模様を作ることができ、見た目にも楽しいのですが、これが意外と難しく感じたりします。量産向き。

おわりに

実際に5種類のクッキーを作ってみて感じたのは、生地の扱いの難しさです。夏ということもあり、生地がすぐにゆるくなってしまっていて大変でした。サクサクのクッキーを作るためには、生地をしっかりと冷蔵庫で冷やすことを忘れずに。

そして個人的オススメNo.1は【ショートブレッド】です。必要な材料が少なく工程も簡単で、何より味がおいしいのが魅力的。

みなさんちぜひ作ってみてください。



IQ3 クッキング

ビッグマックそれは胃袋に幸福をもたらすとともに、万病の根源にもなりうる世界最凶の食べ物。今回はそんなビッグマックを魔改造して、知る人ぞ知るビッグマックピザを作っていく。

STEP1 生地

まずは生地作り。小麦粉、砂糖、塩、オリーブオイルを適量混ぜていく…のは面倒くさいので割愛。今回は業務スーパーのピザクラストを使って時間短縮していく。料理はRTA。時間が命！ちなみに5枚入りで394円とはコスパも神。

STEP2 ソース

お次はソース。材料はマヨネーズ、マスタード、ガーリックパウダー、オニオンパウダー、パプリカパウダー、ピクルス。分量適当だから、パプリカパウダー入れすぎて本家よりもだいぶ赤くなっちゃったけれど、それもオリジナリティ。



STEP3 盛り付け

続いて盛り付け。真っ白なピザ生地に赤すぎるソースを塗り、その上にパティを乗せ、チーズをかける。この工程をもう一度繰り返して、最後にポテトとナゲットをのせていく（つまみ食いしてポテトの本数が減ってしまったのは見ないことにする）



STEP4 生地

次は焼き作業へ。本来ならばオーブンで焼いていくのだが、ここで、調理担当者の自宅にオーブンがないというプチハプニングが発生。しょうがないので今回はガスバーナーで荒治療していく。こんがり焼かれると思っていたピザには申し訳ない。

STEP5 仕上げ

いよいよ仕上げ。最後は刻んだレタスと余ったソースをかけて完成。ここまで放置してきたレタスがいい感じにしなびていて、ビッグマック特有の不健康さを演出してくれている。しかし、不安定なバランスのせいで切り分けづら過ぎるのが難点。



実食。おいしいー！！味は完全にビッグマックそのもの。ガスバーナーで焼けてカリカリになったポテトとナゲットが良いアクセントを加えている。そして、なんといっても一切れの重みがすごい。それもそのはず、一切れで推定ビッグマック一個分以上の食材が凝縮されているのだ。二層になった生地をかみ切るのには強い顎の力が必要とされ、「かぶりつきたい」欲を満たしてくれる。これこそまさに幸せの味。

IQ3クッキングは無事？成功した。ただこのビッグマックピザ、身体に与える影響は深刻である。翌日の顔のむくみに加え、マックの匂いが染みついた部屋にはしばらく人を呼べないことだろう。幸せて色々の犠牲の上に成り立っているんだなあ。みんなも一緒にIQ3になってみない？

プチ贅沢のススメ

ごきげんよう。みなさん日々の生活に疲れていませんか？
時には自分を労ることも大切です。いつもよりちょっと背伸びをしてプチ贅沢を楽しみませんか？
きっと、明日ちょっと頑張れるのではないのでしょうか？

◎贅沢その1 アフタヌーンティーに行く！

アフタヌーンティー…。少しお高いイメージがあるかもしれませんが。ですが！実は2000円台から楽しめるものもあります。

アフタヌーンティーは基本的に2~4時間制で、飲み物は飲み放題。友人や恋人とゆっくりオシャレな空間で、軽食やスイーツを食べながらゆっくりとお喋りすることができる…。楽しい！！大学生になって久しぶりに会う友達と利用してみてもはどうでしょうか。



写真はカヌレとイチゴのアフタヌーンティー

◎贅沢その2 スーパー銭湯に行く！

今どきのスーパー銭湯は最高の癒しの施設です！！
まずは、ゆっくりと温泉に浸かりましょう。その後は併設のレストランで食事を楽しみましょう。いつもよりちょっと高いメニューを注文したり、サイドメニューも頼んじゃいましょう！そして、休憩スペースでしばしの休憩…。最後に、帰り道は夜風にあたりながらゆっくりと帰路に就く。さながら旅行気分です。筆者が実際に月1でやっているの癒し時間です！銭湯のポイントカードまで作っちゃいました^^



こういう時は定食に限りませぬ～！

◎贅沢その3 映画館で映画を見る！

最近は家で見ることも増えてきたけど、やっぱり映画館でしか味わえない良さがある！大画面で、大音量で、ふかふかの椅子で、映画だけに集中して見れるのはいいすごく体験だと思います！誰かと見るのも一人で見るのも楽しいし、見終わったらネットで考察とかを調べてみると、作品の理解を深めることができたり自分では気づけなかった伏線に気づけるので面白いです。



この雰囲気が良い！

◎贅沢その4 イベントやライブに行く！

アニメや声優さんが好きなので、そういったイベントに参加しています！裏話やキャスト同士の話を聞くのが楽しいし、何より推しに会えるこの機会がすごく自分へのご褒美になっています！イベントの予定があるだけで何でも頑張れる！ライブは、乃木坂46のものに行きます！夏休みには、真夏の全国ツアーに2日間参戦しました！会場でお客さんが一体となって盛り上げたり、ペンラを振ってコールをするのが本当に楽しいです！ただ、どちらも料金が高いため頻繁には行きませんが…。

同じものが好きな方、ぜひ語り合いましょ！



水泳アニメの10周年イベント！



乃木坂46 in 神宮球場！

◎終わりに

プチ贅沢や小さなご褒美は、日々頑張っている自分のささやかな楽しみになっていると同時に必要不可欠なものだと感じます。

目一杯自分を甘やかしていきましょう！！

バイト紹介

大学生になってアルバイトを始める方も多いと思います。そこでこの記事では政経の歩き方メンバーのバイト先を紹介していきます。バイト選びに少しでも参考になれば幸いです。

※それぞれのバイトの時給は参考程度に留めてほしいです。

〈塾講師〉



形式	時給
個別指導	1,080円～1,400円
集団指導	2,350円～2,450円

まず一番多いのは塾講師です。時給は個別指導が集団指導かで大きく分かれていますが、他のバイトより時給が高い傾向にあります。その一方、なかなかシフトに入れなかったり労働時間外での作業があることが大変です。

〈飲食系〉



バイト先	時給
ハンバーグ店	1,100円
イタリアンレストラン	1,200円
ファミリーレストラン	1,210円
居酒屋	1,250円
洋菓子店	1,120円
パン屋	1,050円

◎やりがいや大変なこと

接客したお客さんに感謝されることやピーク時を効率的に乗り切ったときの嬉しさの一方、とにかく忙しく、腰や手首が痛くなることもあります。

〈その他〉

バイト先	時給
アウトドア雑貨店	1,050円
ホールスタッフ	1,300円
テーマパークスタッフ	1,115円
引っ越し業者サポート	日給10,000円
スポーツコーチ	1,100円
映画館	1,082円
政治家事務所	非公開
キャラクター販売店	1,100円
カラオケ	1,200円

◎やりがいや大変なこと

飲食の接客…仕事量の多さが自分が店を回すことに貢献しているという意識に繋がる反面、とにかく忙しくて大変です。

テーマパークスタッフ…家族連れが多く家族ごとにどのような考えを持っているのを感じられる反面、業務内容の割に時給が低いです。

オフィスの引っ越し…日給が高く、大企業のオフィスにも行くことができる反面、基本的に朝が早く、力仕事で体育会系のところがあります。

映画館…上映後笑顔で帰っていくお客さんを見ると、思い出作りの力になれたとやりがいを感じる反面、限られた上映時間内で多くのお客さんの接客が求められます。



どのバイトにも良いこともあれば大変なこともあると思いますが、何事にも挑戦して学業と両立して大学生活を楽しんでください!

生田キャンパス 大・探・検!

明治大学は、文系と理系でキャンパスが分かれている。それゆえ、サークルなどの課外活動を行わない限り、理系と全く関わらないどころか、「生田キャンパスってどこ?」となる和泉生が多数存在するのが現状だ。そこで今回我々は、生田キャンパスを探検し、みなさんに情報をお届けしたい。

生田キャンパスってどこ?

生田キャンパスは、小田急線生田駅から徒歩**10分**。新宿駅から**20分**。明大前からは**25分**である。生田駅には**各駅停車**と**準急**しか停車しないため、間違えて**急行**や**快速急行**に乗らないように注意しよう!



敷地面積

生田キャンパスの敷地面積は、約17万㎡である。和泉キャンパスの面積が約8万㎡であるため、和泉の2倍以上の広さがある。理工学部や農学部が使用する研究室や、農場があると考えると、この程度の広さは最低限度なのかもしれない。ちなみに、駿河台キャンパスの面積は約3万5千㎡である。とても狭い……



01 生田神社



大学に入ったら、まず見えてくるのは生田神社(弥心神社)である。戦前に旧陸軍の秘密研究所「**登戸研究所**」が1943年に建立した神社で、研究の神様を祀る「弥心神社」と呼ばれていた。学問の神様はまだしも、研究の神様という言葉はあまり聞いたことはないのではないか?神社好きもそうではない人も是非訪れてみてほしい。キャンパス入ってすぐ右手にあり、学部棟から離れているので非常に静かで心地よい。学生は皆、テスト前には落単回避祈願でこの神社を利用しているに違いない……



02 食堂 cafeteria

腹が減っては歩けぬということで、我々は早々に食堂に入るようになった。生田キャンパスの食堂はスクエア21とよばれる3階建て建物の2階と3階にある。2階は定食、どんぶり、ラーメンなどバラエティに富んだ品揃えだった。3階はカレーや魚などがあった。スクエア21以外にはベーカリーやそば・うどんなどの麺類を売っている店もあった。一緒に同行した後輩はチーズハンバーグカレーを食べていた。



03 農園

腹ごしらえをしてキャンパスの奥地へ。なんとビニール農園が広がっていた。正式名称は南圃場である。ここは主に、農学部の学生が利用していて、種まきから収穫までの作物の生育過程における特性を学ぶための畑である。農学部では生産現場を知り、「いのち」への感謝を実感することが、農学を学ぶための第一歩だと考えているらしい。静かな場所だが、虫が多いので刺されないように注意！



04 広場

いよいよキャンパスツアーも終盤となってきた。キャンパス中央に一面に広がる芝生、「ネオ屋台村」とよばれるものである。昼ご飯を友達と食べるもよし、空きコマを使っておしゃべりするもよし。様々な使い方ができる。キッチンカーが何台か止まっているのは、和泉キャンパスと同じ光景だろう。



近くにはキッチンカーが止まっていた

05 植村直己記念碑

植村直己という人をご存知でしょうか？正解は、明治大学農学部卒の登山家である。登山家としての業績は凄まじく、世界の山をたくさん登り切ってきた。残念ながら植村氏は、アラスカのマッキンリーの下山中に滑落してしまい、43歳という若さでこの世を去ることになった。死後、彼の母校の明治大学は、氏の業績と精神を後世に伝えるために、記念碑(右図)を設置した。



・植村氏の業績 世界初がいっぱい！

- 1970 5月 世界最高峰**エベレスト**に登頂 日本人初
8月 アメリカの**マッキンリー**に登頂 世界初の5大陸大陸最高峰登頂達成！
- 1976 7月 ロシアの**エルブルス**登頂 ヨーロッパ大陸大陸最高峰
- 1978 4月 犬ぞり単独行で、**北極点**到達 世界初
- 1984 2月 アメリカの**マッキンリー**冬季単独登頂 世界初



編集後記

キャンパスを1周して感じたのは、とにかく広いということである。都心の喧騒から離れているこのキャンパスは非常に落ち着いていて、ゆったりと過ごせそうだ。明大前から25分ほどしかかからないので、そこまで離れてはいない。皆さんも是非、暇なときに行ってみてほしい。

キャンパスが高台にあるので、坂がとてもきつい…



2泊3日の韓国旅!のおすすめグルメ



今回は韓国・ソウルを2泊3日で観光した記録(食べ物メニュー)と、著者おすすめのお店を紹介していきます!

1日目夜 益善洞牧場(イクソンドンモッチャン)

ソウル特別市 鐘路区 廟洞160-1/敦化門路 53

メニュー:サムギョプサルはもちろん、豚トロや豚ハラミ、韓牛のサーロインなど、韓国に行ったらぜひ食べてみたいお肉がそろっていました。また、お通しとしてめちゃくちゃおいしいテンジャンチゲが出てきました、!!辛い物が苦手な人でもおいしく感じます!!

雰囲気:観光客にも有名なお店ですが、現地の人たちもたくさんいらっちゃって、とても賑やかな雰囲気でした。

料理:今回はサムギョプサルと韓牛のサーロインを頼みました。サムギョプサルはボリュームたっぷり、目の前で店員さんが完璧な焼き加減で焼いてくれました!サーロインは口に入れた瞬間にさらっと溶けてしまうくらい柔らかく、お金に制限がなければいくらでも食べられるくらいでした。

2日目昼 カムソントコ ソウル市 江南区 新沙洞 523-16番地

お昼は少し電車に乗って弘大(ホンデ)まで行き、少し路地に入ったところにあるタコス屋さんへ行きました。

メニュー:ランチの時間帯に行きましたが、ランチメニュー・グランドメニューともに種類が充実していました。近くに大学があるようで、お昼時間に学生が2、3人で食べるのにちょうどいいくらいの量でした!

雰囲気:割と奥まった住宅街的な場所にあるので、落ち着いた雰囲気でした。若干穴場的な感じが漂っていたので発掘する楽しみも感じられます。

料理:2人で1つ、チキンメインの大きなタコス頼みました。カレー風味・スパイシー風味・バターチキン風味・辛味の4種類の味が楽しく、さらに別で3種類のソースがついてきたので、たくさん味わえます。



2日目夜 Camello Yeonnam (カメルロ ヨンナム) ソウル特別市麻浦区ヨンヒロ1ギル57

晩御飯は弘大(ホンデ)の近くにある延南洞(ヨンナムドン)のパスタ屋さんでいただきました。

メニュー:色々な種類のパスタとリゾットがありました。周辺に大学があるため、値段もあまり高すぎずコスパが良かったです!お店のおすすめは、バジルとエビのアリオ・オーリオ、ペパロニピリ辛トマトパスタ、トリュフクリームリゾットでした。

雰囲気:店内はヨーロッパ風のおしゃれな雰囲気でした。また、韓国でも映えスポットとしてよく知られていて、店内には大学生やカップルの客が多くいました。

料理:お店のおすすめのバジルとエビのアリオ・オーリオとトリュフクリームリゾットを頼みました。バジルとエビのアリオ・オーリオはバジルの味があまり強すぎず、新鮮なエビが入っていて誰でも楽しめると思います。また、トリュフクリームリゾットはクリームの香ばしい味と牛肉の風味がよく似合っていたのでとても美味しかったです。



3日目昼 ホランイコーヒー ソウル特別市中区山林洞(サルリムドン) 207-2 大林商店街3F

空港に行く前、最近韓国の若者に大人気な乙支路(ウルチロ)にあるカフェに行きました。

メニュー:飲み物はコーヒーとカフェラテのみで、デザートは季節によって変わるフルーツサンドがありました。また、飲み物の場合、タンブラーを持参すると100円割引になります。

雰囲気:レトロで渋めの落ち着いた雰囲気の空間でした!しかし、店内はあまり広くないため、1人または2人で行くことをおすすめします。

料理:今回はホランイラテとフルーツサンドを頼みました。ホランイラテは濃い味のする牛乳と香ばしいコーヒーの組み合わせがとても良かったです。また、シロップを入れなくても甘い味が感じられました。フルーツサンドは甘すぎず、コーヒーとよく似合う味でした。



韓国にはおしゃれで美味しいお店が沢山あります!

もし韓国旅行に興味があるならぜひこの記事をご参考ください!

下北沢コーデ組んでみた!!

～コムドットに憧れて～

古着と言えば下北沢! 和泉キャンパスから電車で5分、美味しくインスタで話題の飲食店も多く空きコマを利用して訪れた明大生も多くいることでしょう。今回はそんな下北沢で古着コーデを組んでみました!



今回訪れたのはこちらのお店。下北沢駅東口から出て左側に進むと最初に見えてくるのはこちらのA'gem (ファミリーマートの隣) A'gem/9 (エージェムナイン) は韓国 스트リートファッションを発信するブランド。日本でも原宿を中心に複数店舗で営業しています。个性的でかっこいいアイテムがたくさん豊富に揃っています。



次に訪れたのは「グリズリー」。こちら東口から出て徒歩2分。WEGOの隣にあります。大阪で最大級の古着店グリズリー東京進出1店舗目はこちらの下北沢1号店です。メンズからレディースまで幅広く取り揃えています。商品は毎日入荷しているのでいつ来ても新しいものに出会えます。下北沢内に5号店まで展開しており、それぞれの店舗に特色があるのでいろいろなお店に足を運んでみるのも良いでしょう。



実際に着てみました!

- ・シャツ 5000円 グリズリー
- ・ベスト 6000円 A'gem

今回購入した商品を取り入れたコーデを紹介します!

テーマが～コムドットに憧れて～ということでコムドットのゆうたさんをイメージしてみました! 古着を着用することで、他とはかぶらないコーデを楽しむことができます。

このシャツは羽織りやシャツワンピースとしても着ることができるので、季節・男女問わず着回し可能です! デニムのジャケットはコーデのアクセントにもなるので一つ持っておくと便利です。

下北沢にはたくさんのお店があり、安いものから高いものまで幅広く取り扱っているので、空きコマのちょっとした時間でも気軽にショッピングを楽しむことができます。おしゃれなカフェなども多くあるので、みなさんも一度訪れてみてはいかがでしょうか?

下北沢オススメカフェ



W/O STAND SHIMOKITA



セブンカラーズ

まだ間に合う…!

明大学生寮特集

せっかく明治大学に入ったのに大学が遠いと思っているその君!まだ諦めるのは早い!さて、今回、私は政治経済学部の学生が多く通学する和泉キャンパスの近くの寮を紹介したいと思います。2年生からでも寮に住むことは可能なので安心して下さい。通っているキャンパスの近くに住んで無駄な通学時間を無くしましょう!

MGV(明治グローバルビレッジ)



和泉キャンパスまで徒歩一分のところにあるMGV(明治グローバルビレッジ)です。

この寮の大きな特徴としては在寮している約半数が海外からの留学生ということです。また、個人の部屋がある上で共用スペースも備えられているため留学生との自然なコミュニケーションが生まれるのではないのでしょうか。

ちなみに私もここに住んでいます。笑

他のオススメ寮



写真左は新宿区にあり新築オープンしたばかりのドミー西新宿です。都会の暮らしをしたい人にピッタリの寮になっています。写真右は和泉キャンパスに近く家賃が抑えられるドミー浜田山です。リーズナブルなシェアハウスタイプとなっています。

どちらも綺麗で住みやすい寮なのではないのでしょうか。

さて、ここからは私が MGV に実際に住んでみて良かった点と悪かった点を正直に挙げていこうと思います。

MGVに興味のある方は参考にしてみてください!

◎良かった点

・立地が最高

玄関を出たら目の前に和泉キャンパスがあり新宿・渋谷へは電車で約10分!これで満員電車の通学とはおさらば!家からキャンパスが遠い人におすすめです。

・設備が綺麗

2019年に竣工されたばかりのため設備が圧倒的に綺麗です。また、週2回清掃員さんがトイレとシャワールームを掃除してくれるため掃除が苦手な人も自分の部屋の掃除のみなので楽ですね!(私も非常に助かっています笑)

・海外の友達ができる

MGVには留学生が約半数いるので留学生とコミュニケーションを取る機会が多くあります。「自分にも話せるかな…」と思っている人も安心して下さい!MGVにはバーベキューなどのイベントが多くあります!そこに参加すれば自然と友達もできるのでは…!?

◎悪かった点

・人を部屋に呼べない

共同スペースなら友達を呼んで食事などができるのですが部屋には自分以外を入れていけないというルールがあります。みなさん憧れのお泊まり会というのも残念ながらMGVではできないのです(T ^ T)

・値段が少し高め

月85100円(食事別)と学生寮にしては少し値段は高め。立地が良いのでコスパは悪くないが親御さんと要相談



キャッシュレスの基本のキ!



大学生にもなるとお金を稼ぐ額も使う額も増える。大学生になりクレカが作れるようになったことでキャッシュレスの幅が大きく広がるが、クレカだけでなくキャッシュレスについて基本的な知見はあるだろうか?

健全なキャッシュレスライフをおくってもらうための記事である。

キャッシュレスの種類

キャッシュレスといっても4種類あるノダ! 把握しておこう。

クレジットカード



- ・審査あり
- ・まとめて引き落とし
- ・サービス充実

デビットカード



- ・審査なし(銀行口座開設必要)
- ・都度引き落とし
- ・サービス少なめ

電子マネー



例
Suica、PASMO、QUIC Pay、
ID、nanaco

QRコード



- ・スマホでバーコードを表示して支払い。
- 例
Paypay、楽天Pay、d払い、auPAY



はじめてのくれか



大学生になりクレカを作る上で何を選べばよいかわからない子羊の一年生は以下三点を気にして作ってほしい。

VISAを選べ! VISA

VISAとはカードブランドとってこのブランドに店舗が対応しているか否かでカードが使えるかどうかが決まるのだ。

カードによってVISA以外も選ぶことが可能だったりするが、初めてのカードはVISAを選ぼう。今のところクレカを導入している店でVISAが使えないところはめったにない。カードブランドが先に決まっているクレカもあるが、初めて作るクレカならVISAにしよう。

基本還元率1%以上を選べ!



基本還元率とはどこで何を買ってもカードの利用金額に対して適用される還元率でほとんどのクレカに何かしらのポイントで還元がある。

その基本還元率は1%以上を選ぼう。1%以上のクレカとなると少しむずかしいが、最近のクレカはほぼ1%である。逆に1%未満のクレカはちょっともったいない!!

年会費無料を選べ!

今時、学生が作る向けのクレカは年会費無料が多いが、作るときには気を付けよう。初年度だけ年会費無料や、年一回以上の利用で年会費無料などパターンもいくつかあるので抑えよう。リスクはとらずお得に使うのがクレカの基本だぞ!!

実際デビットカードってどうなん？



大学生になりクレカを作る上で何を選べばよいかわからない子羊の一年生は以下三点を気にして作ってほしい。

即時引き落とし～Forお部屋の片づけができないダメズ～

クレカは月末等にまとめて口座から利用分が引き落とされるがデビットは毎度その場で利用分が引き落とされる。

お部屋の片付けもできないダメズなんかには使えずや延滞の可能性がないのでマッチしているぜ！



口座と一体～For何が入るんだよレベルのミニバッグJD～

デビットは口座のキャッシュカードと一体であることが多く、必ずその口座から引き落としがされる。クレカと違いクレカ+口座を用意する必要がないため、顔とバッグは小さいほど良いミニマリストのJDなんかにはマッチしているぜ！



低還元率～Forお金を大切にしているのに守銭奴と言われる君達～

デビットカードはクレカと比べるとサービス内容が大きく劣る。基本還元率もクレカと比べると低くなりがちなのでお金を大切に使う君達にはマッチしていないかもしれない…



クレカとの合わせ技



QRコードと電子マネーはスマホで決済を済ませることが多く、大学生以前から使っていたりと読者の諸君も理解度が高いだろう。そこで新たなクレカとの連携という技を知ってほしい。

多くの電子マネーやQRコードはクレカで電子マネーにチャージすることでポイントを高還元にてできるなど、高いシナジーを発揮するクレカが存在することが多い。あるいはクレカからチャージする場合、特定のクレカしかチャージ、オートチャージに対応していないことが多々あるため自分が良く使うQRコード、電子マネーの利便性を高める目的でそのチャージ専用のクレカを発行するのも良いだろう。しかもこのような用途の場合クレカを持ち歩く必要がないため安全性も高い。

そのよい例がSuicaである。

Suicaはクレカと連携してこそ真価を発揮する。オートチャージができるのが特定のクレカとなっているが、チャージだけで1.5%の還元、電車に乗るだけでもポイントがたまる。ついでにモバイルSuicaにすれば使いやすくて何もいじらず勝手にポイントもたまる最強Suicaの完成である。



おまけ
11月現在筆者が保有する
クレカ、デビットカード

キャッシュカード
一体型デビットカード

クレジットカード



終わりに

初めてでとりあえずクレカが欲しい！という人は上記三点を気にしたうえで有名どころを選ぶのが安牌だ。安牌クレカをしばらく使ったら自分に合ったクレカを探すのが良いぞ！

政経生の徒然草

④ニがい第二外国語

高校生までは外国語というと英語のみを学んできたという新入生が多いと思いますが、大学生になると英語とは別に新たな外国語を学ばなければなりません。いわゆる第二外国語と呼ばれるものです。第二外国語は中国語、フランス語、スペイン語、ドイツ語から選択します。皆さんは既に選択されているので、迷うことはないと思います。

第二外国語の、特にヨーロッパ言語を学ぶと、英語以外はこんなややこしいのかと思うはずです。男女名詞の識別や、何でもやたらに変化するので英語が世界の共通言語になった要因が垣間見えます。

そんな第二外国語ですが、万が一単位を落としてしまうと厄介な科目であることを先に警告しておきます。なぜ、そんな警告をするかという私が落単して大変な目に合っているからです。第二外国語に関しては基本的にゼロからのスタートです。もし、授業をサボってしまうとその時点についていくのは難しくなるでしょう。油断しているとあっという間に内容を理解できなくなってしまう、落単への道が開かれてしまいかねません。

そしてこれは、語学授業全般に言えることですが、一度落とすと再履修にはダメージが残ります。それは単位のコストパフォーマンスという点です。時間は同じなのに単位は半分、フル単の履修を組む場合に厄介な存在になってしまいます。

そして、もし語学の単位が三年生以降まで残ってしまうと大変です。駿河台で開講されている第二外国語は和泉よりも少ないので、履修に組み込む難易度が上がってしまいます。ですので、第二外国語については、まずしっかり出席すること、単位は二年生のうちに取りきるといふ2点をクリアすることが望ましいです。

私は三年生まで中国語の単位を残したせいで尋常じゃない痛い目に遭いました。まあその話は機会があればどこかでするとして、皆さんはくれぐれもお気をつけて。

Chapter.4

頑張りどころ

~It's Crunch Time!~

大学生と言えども、遊んでばかりいられない。

TOEIC、就活、ゼミ、頑張るところは頑張ろう!



#単位のと리카た、いろいろ

#政経といえばTOEIC (?)

#ゼミは一生もの!?

#あっという間に就活生...



The Challenge

～私は TOEIC で単位がとりたいたい～

学生と英語学習との橋渡し役を担う TOEIC。
うまく活用して単位がとりたいたい……
そんな Challenger をこの記事では応援します！

◆その1 TOEIC を単位修得に活用せよ

皆さんは TOEIC という英語試験を受けたことがあるだろうか。というか政経生は入学してすぐ全員受けることになっているのです。すでに知っていることだと思う。TOEIC とは実用的な英語能力を図る試験である。そのスコアはゼミの入室試験だけでなく就職にも役立つ。

また、本書 82、83 ページの『検定で単位を取ろう！』にもあるように、政経学部では TOEIC で一定のスコアを出すことで英語の単位を修得することができるのだ。筆者の知る限り、政経生は英語の単位をたいてい卒業までに 8 単位修得せねばならないが、そのうちの最大 6 単位を TOEIC で賄うことができるのだ。これは非常に楽し、お得だ。活用しない手はない。



◆その2 TOEIC 対策はこれだ おすすめ参考書



TOEIC L&R TEST 出る単特急 金のフレーズ
TEX 加藤 朝日新聞出版

入試英語と異なり、TOEIC ではビジネスや日常会話で使われる用語が多く使用される。なのでまずは問題に頻出する単語をしっかり押さえる必要がある。この単語帳でほとんどカバーできるといっても過言ではない。必携の一冊だ。



TOEIC L&R テスト文法問題 できる 1000 問
TEX 加藤 株式会社アスク出版

TOEIC では毎回過去問が回収される。そのため、問題は自ら入手する必要がある。文法での安定した得点が高得点につながるの、必ず対策しておくべし。

◆その3 スコアが取れたら単位申請へ

サイトで申込みをし、実際に試験を受けてから 1 ヶ月もすればスコアシートが届く。もし、単位取得のできる点数を取ることができたら、政経学部の事務室にまっすぐ向かおう。持っていくのはスコアシートとそのコピー。学部事務室で申請書を受け取り、いくつかの必要事項を書き込んでスコアシート、コピーと合わせて提出しよう。受付が完了すれば、あっという間に単位が君のもとへやってくる。とても簡単なのでぜひ活用してもらいたい。ただし、S や A などの成績はつかないので注意しよう。



政経学部事務室は第一校舎 1 階にある。ここで受付をしてもらう。



学部事務室で受け取れる申請書。これに記入して提出しよう。



コピー機は第一校舎 1 階にあるので持ってくるのが面倒ならそこでコピーを取ろう。

◆その4 成績が振るわなくても受験料は申請するべし

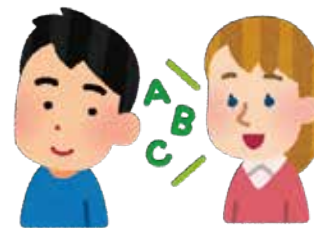
結果のよし悪しにかかわらず、TOEIC を外部で受けたらスコアシートを学部事務室へもっていこう。TOEIC 等の受験料は 3 回まで学部が負担してくれる。(詳細は事務室からの案内を参照のこと) なんと太っ腹なことである。必要なのはスコアシート、コピー、領収書、振込先の銀行通帳のコピーと学部でもらえる申請書だ。1 月から 3 月の間は受け付けていないので気を付けよう。今回私はそれに気が付かず、申請することができなかった……。

申請するのが面倒くさい人は、学部主催で募集している TOEIC に参加すれば、初めから無償で受けることができる。私としてはそちらのほうが楽しと思うので活用をお勧めする。

◆最後に TOEIC でいい点を取るコツ

TOEIC でいい点を取るためには、リスニングをいかに攻略するかがポイントとなる。私がそうだったように、共通テストのリスニングもまともに勉強していない人も多いと思うが、そんな人は会話問題ではとりあえず疑問詞の部分聞き取るようにすることをすすめる。疑問詞さえ聞き取ればそこから結構答えがわかるようになっている。どうしたらいいかわからなくなったら、疑問詞を聞き取るよう頑張ってみるといいかもしれない。

文章問題ではわからないところはさっさと飛ばそう。TOEIC の問題量はかなり多いので、少し悩んでしまうと全く終わらず、最後の辺りはほとんど適当にマークするという結果になりがちだ。なので、わからない問題は適当にマークしてドンドン次の問題に取り掛かるほうがいい。



検定で単位を取ろう！

授業以外でも、外国語科目の単位は取得できるんです！
検定に挑戦して、単位を取ろう！

◆検定で単位を取ろう！

政経学部には TOEIC などの外国語検定試験のスコアや級位に応じて、単位認定をしてもらえる制度があります。取得年度は入学前を含む過年度のものも申請できるので、合格・スコアの証明書を持っていれば高校時代に合格した検定でも単位を申請できるかもしれませんよ！

認定の対象になる検定試験や外国語科目は、シラバスをご覧ください。



注意！

制度を利用して認定された単位は、**半期の履修上限には含まれず**、GPA 算出の対象にもなりません（例：1 年次の春学期に申請・認定されても、上限 21 単位には含まれない）。

ただし、**各外国語科目の履修上限には含まれます**（例：英語 I の履修上限単位は 8 単位なので、すでに英語 I を 8 単位修得した人は英語 I として申請することができない）。検定の種類や級位・スコアによってどの外国語科目として何単位認定されるかが異なるので、各外国語科目の履修上限と併せてシラバスで確認しましょう。

単位認定の流れ

Oh-o! Meiji 内のグループ「〇年生」にて、申請方法や必要書類が案内されます。必ずそちらをご確認ください。

◆無料で検定を受けよう！

政経学部の学生は、年に 3 回まで特定の検定試験を無料で受験できます。スケジュールや手続きについては、Oh-o! Meiji のお知らせやグループ「〇年生」のページで案内されているので、最新の情報をチェックしましょう！

また、2024 年度は、**TOEIC IP テスト**が対面形式、オンライン形式合わせて 6 回無料で受験できる予定です。事前の申し込みが必要なので、Oh-o! Meiji のチェックをお忘れなく！

こんなにある！

認定される検定

認定科目と併せて、必ずシラバスで確認しましょう！

言語	外国語検定	認定スコア・級位、() 内認定単位数
英語	TOEIC (L&R)	620~735 (2)、740~835 (4)、840~(6)
	TOEIC (4 技能)	880~1035 (2)、1040~1165 (4)、1170~(6)
	実用英語技能検定 (英検)	準 1 級 (4)、1 級 (6)
	TOEFL PBT/ITP	447~510 (2)、513~537 (4)、540~(6)
	TOEFL iBT	53~64 (2)、65~74 (4)、75~(6)
	IELTS (Academic Module)	6.0 (4)、6.5~(6)
	ケンブリッジ英語検定	166~171 (2)、172~174 (4)、175~(6)
	国連英検	B 級 (2)、A 級以上 (6)
ドイツ語	ドイツ語技能検定	4 級 (1)、3 級 (2)、2 級 (4)、準 1 級以上 (6)
	Goethe-Institut Goethe-Zertifikat	A1 (2)、A2 (4)、B1 以上 (6)
フランス語	実用フランス語技能検定	4 級 (1)、3 級 (2)、準 2 級 (4)、2 級以上 (6)
	DELTA・DALF 試験	A1 (2)、A2 (4)、B1 以上 (6)
中国語	中国語検定	4 級 (1)、3 級 (2)、2 級 (4)、準 1 級以上 (6)
	漢語水平考試 (筆記試験)	1・2 級 (1)、3 級 (2)、4 級 (4)、5・6 級 (6)
	漢語水平考試 (口頭試験)	初級 (1)、中級 (2)、高級 (6)
スペイン語	スペイン語技能検定	5 級 (1)、4 級 (2)、3 級 (4)、2 級以上 (6)
	DELE	a1 (2)、a2 (4)、b1 以上 (6)

無料で受験できる検定

→主催団体に直接申し込み、検定料は立て替え払い

TOEFL iBT、IELTS、ケンブリッジ英語検定、TOEIC (L&R)、TOEIC (S&W)、実用英語技能検定、国連英検、ドイツ語検定、Goethe-Zertifikat、フランス語検定、DELTA・DALF 試験、漢語水平考試 (HSK) 筆記試験・口頭試験、中国語検定、スペイン語検定、DELE、ハングル能力検定、日本漢字能力検定、エコ検定、統計検定、日本語能力検定、EREミクロ・マクロ (経済学検定試験)、ニュース時事能力検定、日経テスト

長期休暇でも単位を取る 有意義な過ごし方

第1話 単位取得の裏技をご紹介します

春学期21単位、秋学期21単位、合わせて42単位しか取れない1年生。2年に上がっても年間44単位。卒業に必要な124単位まで少しでも単位を稼いでおきたいその君！夏休みと春休みを有意義に活用すれば、楽しい経験と単位と一緒にGETできるのだよ！

その方法は大きく分けて2つ。1つはスポーツ合宿。比較的短期間なうえに、キャンプやスキーなど季節を満喫できる。もう1つは短期留学。英語力を鍛えられるだけでなく、有名な施設を見学することもできる。詳しくは第2話へ！

第2話 裏技を徹底解説！

さあ、第1話も終わったし詳しく説明していこう。

〈生涯スポーツ演習〉 取得単位数：1単位

参加資格：政経学部の2年生以上

時期：夏休み（8～9月）と春休み（2月） 期間：1週間以内

夏の合宿内容：



ゴルフ



キャンプ



馬術

冬の合宿内容：



スキー



スケート



スノーハイキング

〈短期留学〉 取得単位数：2～4単位

参加資格：政経学部の1年生以上、TOEICスコア550点以上（目安）

時期：夏休み（8～9月）と春休み（2～3月）、年計2回 期間：2～4週間

夏の留学先：



アメリカ



タイ



イギリス



ベトナム

春の留学先：



オーストラリア

費用：アジア圏の国のほうがアメリカや西シドニーより安い。

JASSOに採択された年は返還不要の奨学金を申請できる。

第3話 昔話をしようか

Aパート テレマークスキー in 長野県戸隠

期間：2月下旬の4日間

取得単位：生涯スポーツ演習 1単位

費用：約5万円

（レンタルウェア代を含まない）

宿泊先：スキー場近隣の民宿

（食事はボリュームミーでおいしい）



▲テレマークスキーの板はかかると上がる！

▼ソリ滑り大会の様子



1日目

各自、民宿に現地集合。全員揃ったら着替えてスキー場にGo！経験者と未経験者に分かれて、経験者はかかると上がるテレマークスキーの感覚を覚えることから、未経験者はハの字で滑ることから練習。

2日目、3日目

山の中をテレマークスキー板で散策。木の芽や雪原を駆けるイタチ、クマの足跡など、雄大な自然をその身体で体感できる。ゴールについたら、雪でテーブルを作ったりそり遊びをして、雪国の遊びを全力で楽しむ！

4日目

お昼の時間までスキー場で滑り納め。そのあと地元で有名な戸隠そばのお店で昼食をとり、民宿に戻ったら解散。

Bパート 夏期短期留学 in タイ

期間：8月の3～4週間

取得単位：2～4単位（未定）

費用：25～30万（過年度実績）

事前授業：タイの経済について等



おおまかなプログラムの内容

- ①シーナカリンウィロート大学、タマサート大学、チュラロンコン大学のキャンパスを訪問し、タイの政治・経済・社会・文化や国際社会との関係などをテーマとする特別講義を英語で受講。
- ②現地学生との英語による交流活動。
- ③バンコク市内の日本・タイ政府関連施設、国際機関等を訪問。

留学

留学に興味のある人・将来グローバルに活躍したい人は必見！
明治大学には、留学のためのプログラムが充実しているんです。

◆留学にはどんな種類があるの？

大学間協定プログラムや学部間協定プログラムの制度を利用して留学する場合、

- ・短期留学（夏季・春季休業を利用する2～4週間）
- ・中期・長期留学（1学期～1学年間、ダブルディグリーは3学期間以上）

のいずれかの期間になります。

中期・長期留学の場合は、明治大学の授業期間中も留学することになるため

- ①学内選考を経て協定校に派遣される協定留学
- ②自分で留学先を決める認定留学

の2つの制度が用意されており、一定の条件のもと、留学先で修得した単位を認定してもらうことができます。

個人で直接語学学校に申し込んだり、外部団体が主催する留学プログラムに参加したりする方法もありますが、中期・長期の留学（1学期間以上）で協定留学・認定留学の制度を利用しない場合、大学を休学して留学することが多いです。

	短期留学	中期・長期留学	
		協定留学	認定留学
留学期間	夏季・春季休業中の約1ヵ月間	原則 1学期～1学年間	
単位認定	プログラムにより異なる	一定の条件のもとで認定可	
内容	専攻分野を学ぶ(学部主催) 語学研修、ボランティア、フィールドワーク、インターンシップ など	主に、明治大学での専攻分野に関連した科目の単位取得を目指す。	
授業料	プログラム費用あり	留学先の授業料：免除※ 明治大学の授業料：納付	留学先の授業料：自己負担 明治大学の授業料：納付
助成金	なし	明治大学外国留学奨励助成金 申請可	
留学先	明治大学と留学協定を結んでいる高等教育機関 (政経学部と学部間協定を締結している大学を含む)		学位の授与権を有する高等教育機関、または政経学部教授会がそれに準ずると認められた高等教育機関

免除 ※一部プログラムは授業料を自己負担する必要あり

◆政経学部独自の派遣プログラム

明治大学の留学プログラムとは別に、政経学部独自のプログラム（学部間協定留学プログラム）も多く用意されています。どれも専門分野を学ぶことができるのが特徴ですが、プログラムによりGPA や求められる語学力、費用が異なります。また、紹介している派遣先はごく一部ですので、詳細は必ずホームページ等を確認しましょう！

Advanced

3学期間以上留学し、明治大学と海外大学双方の学位を取得できるプログラムです。

ダブルディグリープログラムは、最短4年半で政経学部の学士と協定校の学士を取得できます。

[派遣先の例] サンフランシスコ州立大学（米国）、西シドニー大学（豪州）、タマサート大学（タイ）

Intermediate

1学期～1学年間の派遣プログラムです。世界の名だたる大学のサマーセッションや各国のトップスクールへの派遣プログラムが用意されています。授業料免除型と授業料負担型の2種類があります。

[派遣先の例] ロンドンスクールオブエコノミクスアンドポリティカルサイエンス（LSE）（英国）、北京大学（中国）、南洋理工大学（シンガポール） など

Elementary

政経学部の短期留学プログラムは語学留学ではなく、英語で専門分野を学ぶことを目的にしていることが特徴です。この短期留学を「留学体験」と捉え、より長期の留学へ踏み出すステップとして活用している学生も多くいます。

[派遣先の例] ノースイースタン大学（米国）、西シドニー大学（豪州）、ロンドン大学アジア・アフリカ研究院（SOAS）、IFCELS サマープログラム（英国） など

◆明治大学の派遣プログラム

明治大学の派遣プログラム（大学間協定留学）は、原則として全学部の学生が応募できます。プログラム数が多く、内容も語学学習や異文化理解を目的にしたものから、フィールドワークやボランティア、インターンシップを行うものまで多岐に渡るため、HP や募集要項などをよく確認しましょう。

◆留学を考え始めたら

留学説明会に参加したり、資料やインターネットで情報を収集しましょう！もし分からないことや相談したいことがあれば、明治大学の国際教育センターで留学カウンセリングを受けることができます。プロのカウンセラーに相談できるので、ぜひ活用しましょう。

また、繰り返しになりますが学内選考や奨学金の選考には、語学力だけではなく GPA も重視されます。留学先の言語を学ぶことも大切ですが、普通の勉強も真剣に取り組ましましょう。

僕と私のゼミナール

2年生の秋に訪れるゼミナール入室試験、通称ゼミ試。
後の大学生活に関わる一大イベントを先取りしておきましょう。

◆ゼミナールとは

政治経済学部ゼミ（専門演習）は3年次から始まります。ゼミでは所属する学科による制限は一切ありません。入室した学生は3・4年次に一貫した研究テーマに取り組み、その成果を卒業論文としてまとめます。

入室するためには、2年次の秋学期に実施される入室試験を突破しなくてはなりません。入室は任意ですが、例年ほとんどの学生が入室を選んでます。ほとんどの学生がゼミ試を受けるため、試験直前になると学部全体が緊張感に包まれます。通常の授業と違い、少人数で一つのテーマを追って研究する活動、そして出会った仲間は大学生活のみならず、一生の財産となり得るでしょう。



▲政治経済学部では文化や語学などのゼミも開講されています

◆ゼミ選びのポイント

・テーマは本当にやりたいことか？

自分が興味を持てる内容を選ぶのは大事なことです。ゼミに入ると、最後には卒業論文を書かなければなりません。興味のないことについて20,000字も書くのは苦痛そのものです。今からでも少しずつどの分野を勉強したいか考えておくといいでしょう。



▲SNSも有効活用しよう

・雰囲気も大切！

サークルなどと違い、ゼミは簡単にやめることができません。自分と雰囲気が合わないと、毎週のゼミの授業が憂鬱になってしまいます。ゼミ生と直接会うことができる個別ガイダンスやオープンゼミで雰囲気を感じ取りましょう。

・倍率

例年、人気ゼミに応募が集中する傾向があります。先輩に前年の人気ゼミを聞く以外に、説明会の教室の場所からも推察できます。

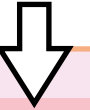
ゼミによって定員は異なりますが、一般に倍率が高い＝落ちる可能性が高いことを意味します。同じような内容のゼミで迷ったとき、早々に決着をつけたいのなら倍率を参考にしてみるのもあります。

◆ゼミ試の流れ

※2023年度に実施されたものを参考にしています。みなさんの代では変更があるかもしれません。

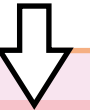
①総合ガイダンス（10月中旬）

ゼミの募集要項（インビテーション）や事務室に提出するための必要な書類などが配布されます。これに出席しないと、原則ゼミの入室試験を受けることができません。このガイダンスを機に本格的なゼミ選びがスタートします。



②ゼミナール発表会（10月下旬）

各ゼミが日頃の活動成果を発表するイベントです。ゼミの研究テーマや雰囲気を知ることができる良い機会です。1年生でも視聴できるので、ぜひみてください。



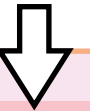
③個別ガイダンス（10月中旬～10月下旬）

1週間に渡ってゼミごとのガイダンスが実施されます。PowerPointを使ったり、ムービーを流したりと紹介方法はゼミによって様々です。一部のゼミではオリジナルの身上書を配布することもあるので、受験を考えているゼミのガイダンスには積極的に参加しましょう！



④オープンゼミ（個別ガイダンスと同じ時期）

普段行われているゼミの活動を見学することができます。実際の授業の進め方や雰囲気などは、個別ガイダンスではわかりづらい所があり、こうした疑問の解消の場としても役立つでしょう。



⑤ゼミ試（11月中旬）

例年、土曜日に実施されます。面接だけのゼミや、面接に加えて小論文や筆記試験を課すゼミもあります。



⑥結果発表

ほとんどのゼミは近日中に Oh-o! Meiji 上で合格者を発表します。残念ながら不合格となった方は、二次募集、三次募集を行うゼミの中から希望のゼミを探して受けることになります。気を落とさずに切り替えることが大事です。

就活

就活なんて、まだ先のことだって思っているあなたへ。
自分の将来を決めることだから、早めに準備しておいて損はない！

◆就活の流れ（一般的な民間企業の場合）

どのような流れで就職先を決めることができるのか、内定までの一般的な流れをおさらいしておきましょう！

準備

本格的に就活が始まる前に、まずは準備を万端にしましょう！ 自己分析、業界研究、企業研究、インターンシップ、イベントへの参加など、1年生のうちからできることもたくさんあります。

エントリー

入りたい企業の採用試験を受ける申し込みを「エントリー」と呼びます。選考やイベントなどのスケジュールや提出が必要な書類などの重要な情報はエントリーすることで手に入れることができます。無料で行うことができるため「とりあえず」と多くの企業にエントリーする学生が多いです。

説明会

会社の説明や実際に働いている方のお話を伺うことができるのが説明会です。選考の条件として参加が必須の企業もありますが、志望度が高い企業の説明会には任意であっても参加しておくことがおススメです。

ES 提出

ES は Entry Sheet の略称です。いわゆる履歴書のこと、会社指定のものを使うこともあれば、学校指定のものも提出を求められることもあります。ES が通過できないと選考に進めない上に、記入した内容をもとに面接が行われるので、本気で取り組みましょう！

選考

ES が通ったら、いよいよ選考です！ 選考方法は企業によってさまざまですが、面接と WEB テストは多くの企業が採用しています。面接も一対一のものから、集団で行うもの、グループでディスカッションを行うものなどがあります。WEB テストでは国数英の基本が問われることが多いので、苦手な人は参考書を入手して早めに対策しておくことをおススメします。

◆1年生のうちからできる「準備」

就活の流れが理解できたところで、準備を始めましょう！ 1年生から始めておくべきこと5つをピックアップしました。就活を取り巻く環境は日々変化しますから、情報収集を積極的に行って出遅れないようにすることが大切です。

自己分析

まずは、自分がどんな人間で、働くうえで何を大切にしたいと考えているのかを明確にしましょう。ここで大切なのは、自分の気持ちに正直に向き合うことです。とにかくお金を多く稼ぎたいという気持ちも、仕事とプライベートのバランスを重視することも、好きなことを仕事にしたい意志も、決して恥ずかしいことではありません。いずれも自分の気持ちに正直になって向き合うことが大切です。自分の長所や短所と正面から向き合うことを通じて、自分が進むべき方向性を見つけていきましょう。



業界研究

自分の希望や特徴を知ることができたら、次は希望を実現できる業界・職種を探しましょう。すでに興味のある業界がある人も、各社から出版されている業界地図を見ながら視野を広げたり、新聞やニュースを通じて社会の流れを学んだりすることで、興味のある業界を増やすことが大切です。また、同じ IT 業界であってもシステムエンジニアと営業では仕事の内容が大きく違うように、自分の特性や希望に沿う職種を考えることも重要になります。



企業研究

興味を持てる業界や職種を知ることができたら、各企業の研究を進めます。それぞれの企業の経営理念や手掛けている事業、業績などさまざまなものを調べることで、より自分の希望を実現できそうな企業を探していきます。



インターンシップ

近年は企業で就業体験をするインターンシップも盛んになっています。社内見学に近い1日のものから、数ヶ月に渡って社員と同じように業務を行う長期のものまであります。選考に直結するかどうかは企業の方針によりますが、社員の方々が実際に働いているオフィスで仕事を体験したり、雰囲気を感じたりすることは、かけがえのない社会経験となり就活にも役立つ可能性は高いでしょう。



大学生活

大学生の4年間は、多くの人にとって人生で最も自由に使える時間が多い時期です。勉強、部活・サークル活動、アルバイト、ボランティア、趣味など全力で取り組んだ経験は就活においてアピールできることのひとつであり、人生においても大きな糧になります。

また、卒業できなければ就職もできません。就活に力を入れることはもちろん重要ではありますが、卒業に必要な単位はきちんと取得できるように勉強も頑張りましょう。3年次や4年次に多くの単位を取得しなければならない状況になると、後々の就活に支障をきたし、自分の可能性を狭めることにもつながってしまいます。



就活用語集

就活の話になったとき、知らない言葉が飛び交っていると案外焦るもの。

知っておいて損はない、就活用語をまとめました！



●ES (いーえす)

Entry Sheet の略称。面接の材料として使われるため、多くの会社で提出を求められる。学校指定の履歴書での提出を求められた場合は、明大マートに売っているものを使う。

●インターン (いんたーん)

インターンシップの略称。企業における就業体験を指す。詳しくは 91 ページを参照。

●エントリー (えんとりー)

企業の採用活動に応募すること。申し込みをエントリーと呼ぶことが多いが、ES 提出などを行う前をプレエントリー、提出後の本エントリーと分けて呼ぶ会社もある。

●OB・OG 訪問 (おーびー・おーじーほうもん)

明治大学を卒業した先輩にお話を伺いに行くこと。実際に働いている方からお話を伺えることから、積極的に行う人も多い。OB・OG 訪問を受けて入れてくれる卒業生の名簿は、特定の時期から就職キャリア支援センターで閲覧可能になる。

●オワハラ (おわはら)

就活終われハラスメントの略称。内定と引き換えに、就活を終了させることを強要するような行為を指す。悪質な場合は、迷わず就職キャリア支援センターで相談を。

●御社 (おんしゃ)

「あなたの会社」と言いたいときに使う言葉。主に話し言葉で使用され、書き言葉では「貴社」という言葉を使う。

●グループディスカッション (ぐるーぷでいすかつしょん)

通称・グルディス。数人のグループで、提示されたお題に対する結論を限られた時間内で導く選考方法。協調性のないクラッシャーが現れると、かなり厄介。たびたび司会・タイムキーパーなど役割分担が行われる。

●リクルーター (りくろーたー)

一般的には人事部に属さない採用担当者を指す言葉。リクルーターから連絡がきて、会話する機会が設けられる。リクルーターがいない企業も多くあるので、リクルーターからの連絡がなかったからといって、必ずしも焦る必要はない。

employer と同じで、求人される側を指す言葉ではないことに注意。

●リク面 (りくめん)

リクルーター面談の略称。リクルーターとお茶や食事の機会が設けられ、会話する形で行われることが多い。選考に直結する場合も多く、態度や会話の内容には注意が必要。

●内定 (ないてい)

企業が自分を雇用することを決定したことを表す。10 月頃に行われることが多い内定式の前は内々定、それ以降は内定という言葉で細かく区別することもある。

●就キャリ (しゅうきゃり)

就職キャリア支援センターの略称。就活全般の相談に乗ってもらえるほか、ES の添削や面接の練習などさまざまな形で就活をバックアップしてもらえる。先輩方の就職活動報告書や筆記試験の参考書なども置かれており、就活の時期にお世話になる明大生は多い。

●貴社 (きしゃ)

「あなたの会社」と言いたいときに使う言葉。話し言葉ではもっぱら「御社」が使われるため、主に ES やメールを書く際に使う。

●就職浪人 (しゅうしょくろうにん)

就職先が決まらないまま卒業してしまうこと。現在の日本では新

卒の方が選択肢が多いとされているため、特別な理由がない限りは就職浪人をしないようにする人が多い。なお、政経学部では就職が決まらずに留年しようとしても、卒業単位が取得できた場合は卒業することになる。

●完全週休二日 (かんぜんしゅうきゅうふつか)

労働条件を見る上で注意が必要な言葉の一つ。「完全」週休二日は毎週 2 日の休みがあるが、週休二日は月に 1 回以上、週 2 日以上の日があることを表す。

●署名 (しよめい)

メールの最後に記載しておくべきもの。就活をする際は、企業の方とやりとりをすることが多くなるため、大学名・氏名・電話番号・メールアドレスなど誰が送信してきたか分かるように署名を作成しておこう。

●リクルートスーツ (りくろーとすーつ)

就活で着用している人が多いスーツ。色は黒やネイビーのものが人気。男性の場合、ジャケットの一番下のボタンは閉めないことがエチケット。

●私服、平服 (しふく、へいふく)

服装の指示で困る人が多い文言。ビジネスカジュアルで挑む人、普段通りのカジュアルな装いで来る人、ぱっちりスーツを着る人など、対応は人によってさまざま。

政経生の徒然草

⑤友人の作り方

このシリーズを最後まで読み通してくれた新入生諸君には感謝の念に堪えません。そんな皆さんにここで老婆心ながら忠告めいたアドバイスを一つ。サブタイトルにもある通り、「友人の作り方」です。

友人というのは大学生活を送るうえで重要な要素です。大学で講義を受けるとき、一人では聞き逃した部分の補填に相当の労力が必要です。空きコマを過ごすときや昼休憩のとき、一人では長いと感じることもあるでしょう。なにより、人間は他者にふられるという意識によって自分を象ります。せっきくの新たな環境、新たな自分を見出そうと試みなければいささかもったいないというものです。

さて、前置きが長くなってしまいました。「友人の作り方」です。ここ最近ではコロナ禍のせいで私のころとはこの方法にも変化が生じているようですが、ひとまずは横に置きまして。

無理をしないこと。これに尽きると思います。これから作る友人は、大学四年間ともに過ごすかもしれない人間です。無理は四年間も続きません。自然体のあなたで、仲良くできそうなやつを探しましょう。クラスに一人くらいはいるものです。いなければ外に探しに行きましょう。

ということで二つ目のアドバイスは、新たな環境に出かけてみよう、です。これはサークルや委員会などを意識しています。サークルとは良いものです。同じことに夢中になれる、比較的感性が近い人間が集まっているので、仲間になりやすいでしょう。

友人がいなくても平気な人はいるかもしれませんが、でも、せっきく一万人と出会える機会を得たのです。その貴重なチャンスを活かしてみるのも、悪くはないと思いませんか？

それでは、あなた方の道行が良きものとなるように願って、このコラムの締めくくりといたします。

編集後記

まずはここまで読んでくださった皆さん、ありがとうございます！

編集後記は編集長が書きたいことを書き連ねる場所なので、スルーしてもらっても大丈夫(笑)。読んでいただける心優しい新入生はお付き合いください。さて、本編に進んでいきましょう！皆さんに一つ質問をさせていただきます。大学生の1番の特権は何だと思っていますか？僕は行動の自由度が高いことだと思っています。新しいことに挑戦したい、専門的に学問を究めたい、バイトでお金を稼ぎたい、彼氏・彼女が欲しい(笑)など、なんでもできます。こんなことを言う自分も気の向くままにやりたいことを追求してきました。政経の歩き方、体同連バスケ部、アルバイト、自分がやりたいことだから、何とかやってこれました。結構しんどいこともあったし、迷惑をかけたこともありましたが(笑)。なので、皆さんもやりたいことを見つけて、バカみたいに時間と労力を注いでください(笑)。やりたいことをやってきた自負がある自分でも、学生生活で後悔していることは、「もっといろんな経験をしておけば良かった」です(笑)。学生生活の時間、長いようであつと言う間、光陰矢の如しで進んでいきます。迷ったら、とりあえずやってみる！「失敗したらその時に考える」のマインドで挑戦してってください。その経験が、皆さんが4年後に卒業するとき、明治大学政治経済学部に入學して良かったと思わせてくれるはずですよ。皆さんがやりたいこと、挑戦したいことを探すのに、この冊子を役立てていただければ、それ以上に望むことはありません。最後になりますが、発行に際しまして、ご尽力いただきました政治経済学部事務室様、インタビューにご協力いただきました方々に感謝を伝えさせていただきます、結びとさせていただきます。

政経の歩き方編集長 秋永 倫太郎

局員一覽

役職	名前	学科学年	座右の銘 or 新入生へメッセージ
編集長	秋永 倫太郎	(経済学科 3 年)	努力に勝る天才なし
副編集長	梅田 直生	(政治学科 3 年)	自信の中に謙虚さを
	佐藤 快	(経済学科 2 年)	後悔先に立たず
	松本 優依	(政治学科 2 年)	百聞は一見にしかず
スタッフ	宇野澤 航平	(政治学科 4 年)	面白きことなき世を面白く
	吉田 慎之介	(政治学科 4 年)	どの道を選ぶかより、 選んだ道をどう生きるか
	正田 彩七	(政治学科 2 年)	深い川は静かに流れる
	吉田 健吾	(政治学科 2 年)	コストとリターン
	小田 菜月	(政治学科 2 年)	数打ちゃあたる
	古旗 拳拓	(地域行政学科 2 年)	感謝と恩返し
	パク テラン	(経済学科 2 年)	やるべきことをやる
	大越 貴文	(経済学科 2 年)	間違ったっていいじゃない、 機械じゃないんだから
	鶴見 茉央	(経済学科 2 年)	人事を尽くして天命を待つ
	平尾 葉月	(経済学科 2 年)	習うより慣れろ

役職	名前	学科学年	座右の銘 or 新入生へメッセージ
スタッフ	渡辺 大世	(経済学科 2 年)	ゲームに本気になれない奴は 人生にも本気になれない
	戸田 茜	(経済学科 2 年)	迷った時は挑戦する
	松木 貴弘	(政治学科 1 年)	初志貫徹
	八向 航	(政治学科 1 年)	やりたいことは大体できる
	キム ヨンフン	(地域行政学科 1 年)	周りに振られないで独自路線を 開拓する心構え
	チェ ヒョンソ	(地域行政学科 1 年)	勇往邁進
	伊藤 夏輝	(地域行政学科 1 年)	Let it be
	イ ギョンア	(経済学科 1 年)	雨降って地固まる
	青柳 伶奈	(経済学科 1 年)	新生活を楽しんでください。
	生駒 舜	(経済学科 1 年)	今日の自分が明日の自分を作る

政経の歩き方 2024

発行日 2024年3月31日
 発行責任者 藤永 修一
 印刷 株式会社毎栄
 編集責任者 秋永 倫太郎
 発行者 明治大学政治経済学部
 政経の歩き方編集局