**留学報告書**

提出日：     年     月     日

* この報告書は、今後留学を考える学生への重要な参考資料になるため、ぜひ皆さんが留学先で経験したこと、感じたことをできる限り詳しく記入してください。
* この報告書は、政治経済学部ホームページ上で匿名で公開します。また、学内発行の留学関連冊子・各種広報媒体等に情報が掲載されることもありますので、予めご了承ください。
* この報告書は、Oh-o!Meijiグループの「提出物」から提出してください。写真（JPEG形式）も本報告書と共にアップロードしてください。
* 明治大学外国留学奨励助成金を受給した場合、国際連携事務室指定の助成金受給者用「留学報告書」の提出も必要です（別フォーマット）。政治経済学部事務室と国際連携事務室の両方へ指定書式での報告書提出が必要ですので、注意してください。

1．基本情報

|  |  |
| --- | --- |
| 氏名（カナ） |      　　　　　　　　　　　　　　※掲載時は匿名で公開します。 |
| 学科 | [ ] 政治学科　　　[ ] 経済学科　　　[ ] 地域行政学科 |
| 留学先国・都市 | 国名：     　　　都市名：      |
| 留学先高等教育機関名 | 和文：　      |
| 留学先での所属学部・キャンパス |      学部・     キャンパス |
| 留学期間（学期） | [ ] １学期間　　　　　　[ ] 2学期間（1学年間） |
| 留学期間（年月） |      年     月～     年     月 |
| 留学出発時の学年 |      年生     学期終了後 |
| 留学先での学年 |      年生（留学先大学で在籍した学年） |
| 留学出発前の言語能力 | 英語（     /     点）、　その他（     /     点）例：（TOEIC / 800点） |
| 明治大学卒業予定時期 |      年     月 |

2．留学費用　　（※留学費用は、全留学期間分を記載してください。）

（１）費用

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 留学費用項目 | 現地通貨（     ）※通貨名を記入 | 円 | 備考 |
| 渡航旅費 |       |      円 |       |
| 授業料 |       |      円 |       |
| 宿舎費 |       |      円 |       |
| ビザ申請費 |       |      円 |       |
| 食費 |       |      円 |       |
| 図書費 |       |      円 |       |
| 医療費 |       |      円 |       |
| 保険費 |       |      円 | 明大指定：     円留学先：     円 |
| 娯楽費 |       |      円 |       |
| 通信費 |       |      円 |       |
| 現地交通費 |       |      円 |       |
| 雑費 |       |      円 |       |
| その他 |       |      円 |       |
| 合計 |       |      円 |  |

（２）奨学金・助成金

　①　留学に関する奨学金・助成金を受給しましたか？　[ ] はい　　　[ ] いいえ

　②　「はい」の場合、どのようなものを受給しましたか?

　　　[ ] 明治大学外国留学奨励助成金（授業料助成） 金額：

　　　[ ] 明治大学外国留学奨励助成金（経費助成） 金額：

　　　[ ] JASSO海外留学支援制度奨学金 金額：

　　　[ ] 公益財団法人業務スーパージャパンドリーム財団派遣留学奨学金 金額：

3．出発前から到着まで

**（１）出発前**

出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生にアドバイスしたいことを記入してください。

|  |
| --- |
|       |

**（２）-１留学のための渡航前手続**

留学ビザ取得の詳細を記入してください。

|  |  |
| --- | --- |
| ビザの種類：      | 申請先：      |
| ビザ取得所要日数：     （申請してから何日／週間要したか） | ビザ取得費用：      |
| ビザ取得のために役に立った領事館等の参考ＵＲＬを教えてください。 |
|       |

（２）-２留学のための渡航前手続（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればご記入ください（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）。

|  |
| --- |
|       |

**（３）現地到着後のながれ**

１．到着時について

|  |  |
| --- | --- |
| 利用航空会社 |      |
| 航空券手配方法 |      ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入してください。 |
| 大学最寄空港名 |       | 現地到着時刻 |       |
| キャンパスへの移動手段 | [ ] 大学手配の出迎え[ ] 知人の出迎え[ ] 公共交通機関（[ ] バス [x] 電車） | [ ] タクシー[ ] その他（     ） |
| 移動の所要時間 |       |
| 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 |
|       |
| 到着日（宿舎等） |      月     日     時頃 |

２．住居について

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 到着後すぐ住居に入居できましたか？ | [ ] はい[ ] いいえ | いいえを選んだ方：     月     日から入居可能だった。 |
| 住居のタイプ | [ ] 寮 [ ] アパート [ ] その他（     ） |
| 部屋の種類 | [ ] 一人部屋　　 　[ ] 二人部屋　　　　　　　[ ] その他（     ） |
| ルームメイト | [ ] 日本人学生 [ ] 他国からの留学生　　[ ] その他（     ） |
| 住居を探した方法 | [ ] 大学の斡旋　 [ ] 自分で探した　　　　　[ ] その他（     ） |
| 住居の申込手順 |       |
| 寮・アパートの雰囲気はどのような感じでしたか？ |
|       |
| 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？ |
|       |

|  |  |
| --- | --- |
| オリエンテーションの有無 | [ ] あった　　 [ ] なかった |
| 日程 |       |
| 参加必須ですか？ | [ ] 必須　　　 [ ] 任意参加 |
| 参加費用は？ | [ ] 無料　　　 [ ] 有料（金額：     ） |
| 内容と様子は？ |       |
| 留学生用特別ガイダンスは？ | [ ]  あった　　 [ ]  なかった |
| 授業開始日 |      月     日から |

３．留学先でのオリエンテーションについて

４. その他、渡航してから必要な手続きについて

|  |
| --- |
| 1．現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法、日数、料金、トラブルは？ |
|       |
| 2．その他現地で行った手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金、トラブルは？ |
|       |
| 3．現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金、トラブルは？ |
|       |
| 4．現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金、トラブルは？ |
|       |

５. その他、渡航してから必要な手続きについて

|  |
| --- |
| 1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？ |
| 出発前の場合 | [ ] 出発前に（ 月 日頃）[ ] オンラインで登録　[ ] 志願書類に記入して登録　[ ] できなかった　[ ] その他（ ） |
| 到着前の場合 | [ ] 到着後に（ 月 日頃）[ ] オンラインで登録　[ ] 国際オフィス等の仲介　　[ ] できなかった　[ ] その他（ ） |
| 2.登録時に留学生として優先されることはありましたか？ |
| [ ] あった　　　　　　　[ ] なかった |
| 3.優先が「あった」方はどのように優先されましたか？ |
|       |
| 4.優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？ |
|       |
| 5.出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？ |
|       |

4.　現地情報

|  |
| --- |
| 1.現地で病院にかかったことはありますか？大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか？ |
| [ ] 利用しなかった[ ] 利用した：      |
| 2.学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか？ |
|       |
| 3.現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？その際どのように対処しましたか？ |
|       |
| 4.パソコン、携帯電話、インターネット（接続について）現地での利用はいかがでしたか？（例：寮のインターネット接続状況、街のカフェでのWi-Fi接続状況等） |
|       |
| 5.現地での資金調達はどのように行いましたか？（例：現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた等） |
|       |
| 6.現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。 |
|       |

5．留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

（例：語学試験にむけた勉強、選考、オリエンテーション、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等）

|  |  |
| --- | --- |
| 時期 | 準備・勉強・手続等 |
|      年１～３月 |       |
|      年４～７月 |       |
|      年８月～９月 |       |
|      年１０～１２月 |       |
|      年１～３月 |       |
|      年４～７月 |       |
|      年８月～９月 |       |
|      年１０～１２月 |       |
|      年１～３月 |       |
|      年４～７月 |       |
|      年８月～９月 |       |
|      年１０～１２月 |       |

6．留学全般の感想

|  |  |
| --- | --- |
| 留学しようと決めた理由 |       |
| この留学先を選んだ理由 |       |
| 留学のためにした準備、しておけばよかったと思う準備 |       |
| 留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等 |       |
| 留学先大学・学生の雰囲気 |       |
| 滞在先の雰囲気（街・宿舎等） |       |
| 留学先における交友関係 |       |
| 食生活　 |       |
| 大学外の活動（サークル等の課外活動や自由時間について） |       |
| 留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと |       |
| 留学してよかったこと |       |
| 就職活動の準備 |       |
| 留学を志す人へ「これを知っておいて欲しい」と思うこと、メッセージやアドバイス |       |

7.　学習・研究活動についてのレポート　（※履修した科目ごとに記入してください）

 **（１）留学先での履修について**

|  |  |
| --- | --- |
| 1)留学先で修得した単位数合計 | 本学で認定された単位数合計※該当項目にチェックのうえ、記入してください。 |
| 合計　     単位 | [ ]       単位　　　　[ ] 　単位認定手続き中　　[ ] 　単位認定の申請はしません(理由：     ) |
| 2）履修登録の時期・方法および交換留学生に対する履修制限 |
| ①時期：　[ ] 出発前　　[ ] 出発後②方法：　[ ] 派遣先大学の事務室　[ ] オンライン形式　[ ] メール　[ ] その他（     ）③履修制限はありましたか：　　[ ] あった　　[ ] なかった |

**（２）留学先での履修科目について**

以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書きください。

※履修科目が多い場合は、「別紙」に記入してください。

|  |  |
| --- | --- |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語） | 履修した授業科目名（日本語表記） |
|       |       |
| 科目設置学部 |      学部 |
| 履修学期（例：1stsemester、秋学期等） |       |
| 授業形態 | [ ] 講義形式（補足：     ）[ ] ゼミ形式（補足：     ）[ ] オンライン形式（補足：     ）[ ] その他（補足：     ） |
| 授業時間数（例：1週間に90分が3回） | [ ]       週間に     分が     回[ ] その他（自由記述）：      |
| 担当教員 |       |
| 授業内容 |       |
| 試験・課題など |       |
| 感想・アドバイス（自由記入） |       |

|  |  |
| --- | --- |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語） | 履修した授業科目名（日本語表記） |
|       |       |
| 科目設置学部 |      学部 |
| 履修学期（例：1stsemester、秋学期等） |       |
| 授業形態 | [ ] 講義形式（補足：     ）[ ] ゼミ形式（補足：     ）[ ] オンライン形式（補足：     ）[ ] その他（補足：     ） |
| 授業時間数（例：1週間に90分が3回） | [ ]       週間に     分が     回[ ] その他（自由記述）：      |
| 担当教員 |       |
| 授業内容 |       |
| 試験・課題など |       |
| 感想・アドバイス（自由記入） |       |

|  |  |
| --- | --- |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語） | 履修した授業科目名（日本語表記） |
|       |       |
| 科目設置学部 |      学部 |
| 履修学期（例：1stsemester、秋学期等） |       |
| 授業形態 | [ ] 講義形式（補足：     ）[ ] ゼミ形式（補足：     ）[ ] オンライン形式（補足：     ）[ ] その他（補足：     ） |
| 授業時間数（例：1週間に90分が3回） | [ ]       週間に     分が     回[ ] その他（自由記述）：      |
| 担当教員 |       |
| 授業内容 |       |
| 試験・課題など |       |
| 感想・アドバイス（自由記入） |       |

|  |  |
| --- | --- |
| 履修した授業科目名（留学先大学言語） | 履修した授業科目名（日本語表記） |
|       |       |
| 科目設置学部 |      学部 |
| 履修学期（例：1stsemester、秋学期等） |       |
| 授業形態 | [ ] 講義形式（補足：     ）[ ] ゼミ形式（補足：     ）[ ] オンライン形式（補足：     ）[ ] その他（補足：     ） |
| 授業時間数（例：1週間に90分が3回） | [ ]       週間に     分が     回[ ] その他（自由記述）：      |
| 担当教員 |       |
| 授業内容 |       |
| 試験・課題など |       |
| 感想・アドバイス（自由記入） |       |

8.　留学中の写真

留学先の雰囲気や、留学生活などが分かるような写真の提供をお願いします。

　提出方法：報告書と共にOh-o!MeijiグループにJPEG形式でアップロードしてください。

　写真種類：キャンパスの写真、寮、留学中の活動写真等、枚数自由

　【注】ご提供いただいた写真は、報告書とともに本学ホームページにおいて公開されるほか、留学関連冊子やＨＰ等留学関連の情報媒体に使用される場合がありますのでご了承ください。

以　上