

震災復興チャリティー

セルフケア講習会

野口整体を基礎から学んで、心身を整えましょう



講師 明治大学文学部心理社会学科
准教授 平山満紀(専門 社会学、身体論)

主催 明治大学震災復興支援センター
場所 明治大学震災復興支援センター「浦安ボランティア拠点」
千葉県浦安市今川1-13-15 パームテラス101
(JR京葉線「新浦安駅」徒歩約12分)

- 4月 7日(土) (手当て法) 愉気法の基礎
- 5月19日(土) 免疫力と排泄力を高めましょう
- 6月16日(土) 男性、女性としての不調を
克服しましょう
- 7月14日(土) 21世紀をたくましく生き抜く
子どもたち(孫たち)を育てる(2)

時間 午後2時～3時半

- ・各回定員20名
- ・実習を行いますので動きやすい服装でいらしてください。
- ・この春のシリーズで、もう一度初歩からお伝えします。なるべく全回参加してください。ご都合が悪い場合は、やむをえません。

・参加費 各回500円

全額を明治大学震災復興支援センターから東北の被災地に義援金としてお送りします。

申込み方法 浦安ボランティア拠点に電話またはFAXで。
直接お電話を受けられなかった場合は折り返しご連絡いたします。

電話 047-321-6652 FAX 047-321-6685