

体験！Yoga！  
初めての学生，大歓迎です。  
みんなで体を動かし，気軽にストレス解消しましょう。



# ストレス時代を生きる学生のための **Yoga**

日時：2011年7月5日(火) 18:10~19:45

場所：和泉キャンパス 総合体育館東棟 スポーツルーム 31・32

対象：全学部・大学院生 40名，男女とも可，先着順受付

申込先：各キャンパス学生相談室

受付期間：6月20日(月)～開室時間内

持ち物：ヨガマット又はバスタオル，飲み物

※ 参加費無料



講師：yuko氏(Yoga flame)