

初めての学生，1人での参加，大歓迎！  
みんなで体を動かし，気軽にストレス解消しましょう。

# Yoga 体験！

# ストレス時代を生きる明大生のための Yoga

日時：2011年11月15日（火）16:30～18:15

場所：駿河台キャンパス リバティタワー 地下2階  
多目的スポーツルーム A・B

対象：全学部・大学院生 25名，男女とも可，先着順受付

申込先：各キャンパス学生相談室

受付期間：10月11日（火）～ 開室時間内

持ち物：汗拭きタオル，飲み物（※マットは貸し出します。）

※ 参加費無料

講師：yuko 氏

