

## 2022年度 明治大学 文学部

## ウェルネス科目（選択科目）履修案内（3・4年生用）

明治大学 文学部

3・4年生が履修できる「ウェルネス科目（選択科目）」について案内します。

取得した単位は、共通選択科目として認定され、卒業単位に算入されます。講義科目・実技科目、定時授業・学外集中授業など、さまざま科目が用意されているので、受講希望者は、事前登録を行ってください。

なお、実技科目は、受講希望者が定員を上回った場合は抽選を行います。また受講する際には、**当該年度**の**健康診断受診**が必須となります。

1. 講義科目

- ・2022年度に開講される講義科目（半期2単位）は、和泉キャンパスでは「スポーツ文化論Ⅱ（春学期・金曜2限）」、駿河台キャンパスでは「ウェルネスライフ特論Ⅰ（春学期・木曜4限）」となります。授業内容は、シラバスで確認してください。
- ・ほかの科目同様、Web履修登録システムにて「Web履修登録」をしてください。

**【講義科目】履修登録**

- ・Web履修登録期間：4/13(水)13時～4/15(金)12時

2. 実技科目（定時科目）

- ・駿河台、和泉、両キャンパスで開講されている「文学部開講科目」と「他学部開講科目」が「生涯スポーツⅠ（和泉）または生涯スポーツⅡ（駿河台）」として履修できます。登録手続きが異なるため、以下を確認してください。授業内容は、シラバスで確認してください。
- ・実技科目は、定員が設定されており、希望者がそれを超える場合は抽選となります。
- ・履修申告後の履修取り消しは認められないため、専攻必修科目など他の必修科目と重複しないか等を確認してから事前登録をしてください。手続きの詳細は、文学部HP「履修登録（3.4年生）」（4/1(金)以降公開）内の各資料を確認してください。

(1) 駿河台キャンパス開講科目

- ・4学部（法・政経・文・情コミ）乗り入れ科目です。他学部設置科目を履修した場合でも、取得単位は、文学部の「生涯スポーツⅡ（2018年度以前入学者は生涯スポーツⅡ-1～4）」として認定され、卒業単位に算入されます。

※2018年度以前入学者は、同一名称の科目を複数受講することができないため、他学部開講科目の履修を希望する場合、文学部駿河台時間割、またはOh-o! Meijiで科目名を確認してください。

- ・今年度は、下表のとおり開講します。詳細は、各種目のシラバスを確認してください。

**【駿河台・実技科目「生涯スポーツⅡ」履修登録**

**春学期科目・秋学期科目とも、春学期の初回授業【4月8日（金）～4月14日（木）】**

**に参加し、履修者名簿に記名すること**

※定員に空きがあり、科目担当者が認めた場合は、第2週目までは履修の追加をお認めできる場合があります。希望する場合は、時間に余裕をもって実施場所へ行き、科目担当者に相談してください。

【2022年度 駿河台キャンパス 実技クラス】

主催学部	期	曜日	時限	学部科目名	種目	定員	担当者
法	春	火	1	スポーツ実習	フットサル	25	釜崎 太
	秋	火	1	スポーツ実習	フットサル	25	釜崎 太
政経	春	火	3	運動学演習Ⅲ-1, IV-1	バレーボール	30	中西 康己
	秋	火	3	運動学演習Ⅲ-2, IV-2	バレーボール	30	中西 康己
	春	火	4	運動学演習Ⅲ-1, IV-1	バレーボール	30	中西 康己
	秋	火	4	運動学演習Ⅲ-2, IV-2	バレーボール	30	中西 康己
	春	金	3	運動学演習Ⅲ-1, IV-1	マルチスポーツ	30	相澤 勝治
	秋	金	3	運動学演習Ⅲ-2, IV-2	マルチスポーツ	30	相澤 勝治
	春	金	4	運動学演習Ⅲ-1, IV-1	マルチスポーツ	30	相澤 勝治
	秋	金	4	運動学演習Ⅲ-2, IV-2	マルチスポーツ	30	相澤 勝治
文	春	月	2	生涯スポーツⅡ ※	テニス(経験者)	20	田中 伸明
	秋	月	2	生涯スポーツⅡ ※	テニス(経験者)	20	田中 伸明
	春	火	2	生涯スポーツⅡ ※	卓球	30	出井 章雅
	秋	火	2	生涯スポーツⅡ ※	卓球	30	出井 章雅
	春	火	4	生涯スポーツⅡ ※	太極拳	30	劉 立凡
	秋	火	4	生涯スポーツⅡ ※	太極拳	30	劉 立凡
情コミ	春	木	4	ウェルネス・スポーツC	バレーボール	20	奈良岡 佑南
	秋	木	4	ウェルネス・スポーツD	バスケットボール	20	奈良岡 佑南

※ 2018年度以前入学者は、「生涯スポーツⅡ-1~4」となります。

②和泉キャンパス開講科目

- ・今年度は、本資料最終ページの表のとおり開講されます。詳細は、各種目のシラバスを確認してください。
- ・「文学部設置科目」は、文学部生が優先的に履修できます。抽選となった場合、春・秋学期で同時限・同種目の科目は、春・秋学期両方の科目を事前登録している希望者が優先となります。
- ・「他学部設置科目」も履修することもでき、取得した単位は、文学部の「生涯スポーツⅠ（2018年度以前入学者は生涯スポーツⅠ-1~4）」として認定され、卒業単位に算入されます。
- ・定員に余裕がある場合は、追加受付を行います(定員に達した場合は行われません)。追加受付の案内は、Oh-o! Meiji での案内を確認してください。
- ・文学部設置科目と他学部設置科目で、履修登録方法が異なるため注意してください。

【和泉・実技科目(文学部開講)「生涯スポーツⅠ」】履修登録

履修アンケート回答期間：4/4(月)午前9時~4/5(火)午前8時

結果発表：4/7(木)午前9時頃 【Oh-o! Meiji のクラスウェブに反映されます】

※追加受付期間(行われる場合は、4/7(木)午前9時~4/8日(金)午前9時を予定しています。

**【和泉・実技科目(他学部開講)「生涯スポーツⅠ」履修登録**

- ・アンケート回答期間：4/7(木)午前9時～4/8日(金)午前9時
  - ・結果発表：4月10日(日) 【Oh-o! Meiji クラスウェブを確認してください】
- ※追加受付期間(行われる場合は、4/11(月)午前9時～4/11(月)15時を予定しています。

**3. 実技科目(学外集中授業)**

- ・法・商・政経・文・経営・情コミ・国日・総数の計8学部合同にて、学外集中授業が実施されます。
- ・今年度は、「生涯スポーツⅢ(夏季休業期間中)」として、「ゴルフ、キャンプ(ベーシック・アドバンストコース)」の3コースが実施されます。「生涯スポーツⅣ(春季休業期間中)」として、「スキー(ニセコ・裏磐梯・戸隠テレマーク)、スケート」の4コースが実施されます。「ゴルフ」と「キャンプ(アドバンストコース)」には、参加条件があります。シラバスにて確認してください。
- ・また、以下より、授業イメージの分かる動画を閲覧することができます。ぜひ一度、閲覧してください。  
[https://www.meiji.ac.jp/campus/health/limited/izumi\\_Intensive\\_class\\_index.html](https://www.meiji.ac.jp/campus/health/limited/izumi_Intensive_class_index.html)
- ・4年生が「生涯スポーツⅣ」を履修する場合、認定される単位は卒業判定には間に合わないため、履修登録にあたっては注意してください。
- ・これらの科目の履修登録は、Oh-o! Meiji システムを利用してのアンケート回答方式です。手続きの詳細は、4/1(金)に公開される【文学部2022年度履修登録について】という資料で確認してください。

**【実技科目(学外集中授業)「生涯スポーツⅢ・Ⅳ」履修登録**

- ・アンケート回答期間：4/4(月)午前9時～4/6(水)午前9時
  - ・結果発表：4/7(木) 【Oh-o! Meiji のクラスウェブに反映されます】
- ※追加受付期間(行われる場合は、4/11(月)午前9時～4/11(月)15時を予定しています。

## 2022年度 選択体育実技(和泉開講科目/集中科目) 時間割一覧

曜日	時限	設置学部	春学期					秋学期				
			担当教員	No.	種 目	定員	掲載ページ	担当教員	No.	種 目	定員	掲載ページ
集中授業			多田 聡	1	キャンプ《ベーシックコース》	55	4	田中伸明	5	スキー《ニセコ》	70	8
			土方 圭	2	キャンプ《アドバンスコース》	25	5	後藤光将	6	スケート	40	9
			川口啓太	3	ゴルフ	28	6	水村信二	7	スキー《裏磐梯》	40	10
				4	馬術(開講しません)		7	多田 聡	8	テレマークスキー	30	11
月	2	法	夏目麻子	9	スイミング《初級》	24	12	夏目麻子	42	スイミング《中級》	24	12
	3	政経	高峰 修	10	クライミング	24	13	高峰 修	43	クライミング	24	13
			佐古隆之	11	バドミントン	36	14	佐古隆之	44	卓球	40	14
	4	政経	佐古隆之	12	バドミントン	36	15	佐古隆之	45	卓球	40	15
	5	政経	一川大輔	13	ゴルフ	28	16	一川大輔	46	ゴルフ	28	16
火	3	法	大山 高	14	サッカー《初級》	40	17	大山 高	47	サッカー《中級》	40	17
			小岩健一	15	セルフディフェンス《入門》	30	18	小岩健一	48	セルフディフェンス《初・中級》	30	18
	4	文	下田 学	16	ニュースポーツ(SR11)	20	19	下田 学	49	ニュースポーツ(SR11)	20	19
	4	法	多田 聡	17	レクリエーション(SR11)	24	20	多田 聡	50	バドミントン	36	20
	5	政経	緒方貴浩	18	テニス《初級》	24	21	緒方貴浩	51	ゴルフ	28	21
水	2	情コ	竹崎一真	19	ニュースポーツ(SR11)	20	22	竹崎一真	52	ニュースポーツ(SR11)	20	22
	3	政経	堀川浩之	20	バドミントン	36	23	堀川浩之	53	ゴルフ	28	23
			水村信二	21	クライミング《入門編》	24	24	水村信二	54	クライミング《入門編》	24	24
			田中伸明	22	テニス《中級》	20	25	田中伸明	55	テニス《中級》	20	25
	4	商	渡邊新一郎	23	アクアスポーツ(プール)	30	26	澤井和彦	56	オルタナティブスポーツ(SR11)	20	26
			板橋 クリストファー・マリオ	24	テニス《上級》	24	27	板橋 クリストファー・マリオ	57	テニス《上級》	24	27
	5	文	水村信二	25	クライミング《入門編》	24	28	水村信二	58	クライミング《入門編》	24	28
	5	政経	高峰 修	26	クライミング	24	29	高峰 修	59	クライミング	24	29
			武田紘平	27	アクアスポーツ(プール)	30	30	武田紘平	60	フィットネス(FR)	30	30
			板橋 クリストファー・マリオ	28	テニス《初級》	24	31	板橋 クリストファー・マリオ	61	卓球	40	31
木	2	文	宮脇梨奈	29	ストレッチ&ヨガ(柔道場)	30	32	宮脇梨奈	62	ストレッチ&ヨガ(柔道場)	30	32
	3	商	佐伯徹郎	30	バスケットボール	40	33	佐伯徹郎	63	サッカー	40	33
			田中伸明	31	テニス《初中級》	20	34	田中伸明	64	テニス《初中級》	20	34
			西谷善子	32	クライミング《初級》	24	35					
	4	情コ	ソウト・ワル・マヤ	33	ヨガ・護身術(柔道場)	20	36					
	4	文	田中伸明	34	テニス《上級》	20	37	田中伸明	65	テニス《上級》	20	37
			西谷善子	35	クライミング《初級》	24	38	西谷善子	66	クライミング《初級》	24	38
	5	政経	松永 裕	36	アクアスポーツ(プール)	30	39	松永 裕	67	フィットネス(FR)	30	39
金	1	政経						後藤光将	68	パラスポーツ(柔道場)	30	40
			奈良岡佑南	37	レクリエーションスポーツ(SR11)	20	41	奈良岡佑南	69	レクリエーションスポーツ(SR11)	20	41
	2	文					長谷川望	70	ニュースポーツ(SR11)	24	42	
	3	法	高村直成	38	クライミング《初級》	20	43	高村直成	71	クライミング《中級》	20	43
			後藤 肇	39	バスケットボール	40	44	後藤 肇	72	バスケットボール	40	44
	4	政経	後藤光将	40	テニス《初級》	24	45					
	5	情コ						森田ゆい	73	日本舞踊(剣道場)	20	46
5	政経	梅澤秋久	41	バレーボール	40	47	梅澤秋久	74	バレーボール	40	47	

- ※ 掲載ページは、「体育実技シラバス」の掲載ページとなります。
- ※ 設置学部の学生が優先です。学部によって科目名・履修番号が異なります。
- ※ 当選した場合は、必ず履修となるため、注意して登録してください。
- ※ 受講にあたっては、当該年度の健康診断の受診が必須です。