

10. 履修計画シート

履修登録する科目をあらかじめ、このシートに記入しておきましょう。

(1) 文学科 (1年生)

2025年度 春学期

時限		月	火	水	木	金	土
1限	科目名	外国語ⅠA 【日文・英米・演劇・文メ】		ウェルネスホーヅA 【英米・ド文・フ文】	ECS A【英米】	ウェルスライ論 【文学科】	
9:00-10:40	担当者名						
2限	科目名		フランス語ⅠA【フ文】	ウェルネスホーヅA 【日文・演劇・文メ】	ECS A【日文・ド文・ フ文・演劇・文メ】		
10:50-12:30	担当者名						
3限	科目名		EPW A【英米】（or火4限） ドイツ語ⅠA【ド文】		ドイツ語ⅡA【ド文】 フランス語ⅡA【フ文】 （or金5限）		
13:30-15:10	担当者名						
4限	科目名	EPW A【日文・ド文 ・フ文・演劇・文メ】	EPW A【英米】（or火3限）		外国語ⅡA 【日文・英米・演劇・文メ】		
15:20-17:00	担当者名						
5限	科目名					フランス語ⅡA【フ文】 （or木3限）	
17:10-18:50	担当者名						
6限	科目名						
19:00-20:40	担当者名						
履修単位小計		単位	単位	単位	単位	単位	単位

* 外国語科目・ウェルネス科目固定時間割：詳細はP.10-12参照

2025年度 秋学期

時限		月	火	水	木	金	土
1限	科目名	外国語ⅠB 【日文・英米・演劇・文メ】		ウェルネスホーヅB 【英米・ド文・フ文】	ECS B【英米】		
9:00-10:40	担当者名						
2限	科目名		フランス語ⅠB【フ文】	ウェルネスホーヅB 【日文・演劇・文メ】	ECS B【日文・ド文・ フ文・演劇・文メ】		
10:50-12:30	担当者名						
3限	科目名		EPW B【英米】（or火4限） ドイツ語ⅠB【ド文】		ドイツ語ⅡB【ド文】 フランス語ⅡB【フ文】 （or金5限）		
13:30-15:10	担当者名						
4限	科目名	EPW B【日文・ド文・ フ文・演劇・文メ】	EPW B【英米】（or火3限）		外国語ⅡB 【日文・英米・演劇・文メ】		
15:20-17:00	担当者名						
5限	科目名					フランス語ⅡB【フ文】 （or木3限）	
17:10-18:50	担当者名						
6限	科目名						
19:00-20:40	担当者名						
履修単位小計		単位	単位	単位	単位	単位	単位

* 外国語科目・ウェルネス科目固定時間割：詳細はP.10-12参照

集中講義など

科目名					
担当者名					

履修予定単位数

※履修予定単位数を集計し、
年次履修上限単位数
を超えないように
しましょう。

履修上限に 含まれる科目	春学期 単位 （半期履修上限30単位）	秋学期 単位 （半期履修上限30単位）	通年/集中 単位	合計 単位 （年次履修上限48単位）
履修上限に 含まれない科目	春学期 単位	秋学期 単位	通年/集中 単位	合計 単位

10. 履修計画シート

履修登録する科目をあらかじめ、このシートに記入しておきましょう。

(2) 史学地理学科（1年生）

2025年度 春学期

時限		月	火	水	木	金	土
1限 9:00-10:40	科目名	ウエルネスホーテツA 【アジア史・考古】	外国語ⅠA		ECS A		
	担当者名						
2限 10:50-12:30	科目名	ウエルネスホーテツA 【日本史・西洋史・地理】					
	担当者名						
3限 13:30-15:10	科目名						
	担当者名						
4限 15:20-17:00	科目名					外国語ⅡA	
	担当者名						
5限 17:10-18:50	科目名	EPW A					
	担当者名						
6限 19:00-20:40	科目名						
	担当者名						
履修単位小計		単位	単位	単位	単位	単位	単位

* 外国語科目・ウエルネス科目固定時間割：詳細はP.10-12参照

2025年度 秋学期

時限		月	火	水	木	金	土
1限 9:00-10:40	科目名	ウエルネスホーテツB 【アジア史・考古】	外国語ⅠB		ECS B	ウエルスライフ論 【史学地理・心理社会学科】	
	担当者名						
2限 10:50-12:30	科目名	ウエルネスホーテツB 【日本史・西洋史・地理】					
	担当者名						
3限 13:30-15:10	科目名						
	担当者名						
4限 15:20-17:00	科目名					外国語ⅡB	
	担当者名						
5限 17:10-18:50	科目名	EPW B					
	担当者名						
6限 19:00-20:40	科目名						
	担当者名						
履修単位小計		単位	単位	単位	単位	単位	単位

* 外国語科目・ウエルネス科目固定時間割：詳細はP.10-12参照

集中講義など

科目名						
担当者名						

履修予定単位数

※履修予定単位数を集計し、
年次履修上限単位数
を超えないように
しましょう。

履修上限に 含まれる科目	春学期 単位 (半期履修上限30単位)	秋学期 単位 (半期履修上限30単位)	通年/集中 単位	合計 単位 (年次履修上限48単位)
	履修上限に 含まれない科目 単位	履修上限に 含まれない科目 単位	通年/集中 単位	合計 単位

10. 履修計画シート

履修登録する科目をあらかじめ、このシートに記入しておきましょう。

(3) 心理社会学科 (1年生)

2025年度 春学期

時限		月	火	水	木	金	土
1限 9:00-10:40	科目名	ウエルネスホーテA	外国語ⅠA				
	担当者名						
2限 10:50-12:30	科目名						
	担当者名						
3限 13:30-15:10	科目名	EPW A			ECS A		
	担当者名						
4限 15:20-17:00	科目名					外国語ⅡA	
	担当者名						
5限 17:10-18:50	科目名						
	担当者名						
6限 19:00-20:40	科目名						
	担当者名						
履修単位小計		単位	単位	単位	単位	単位	単位

* 外国語科目・ウエルネス科目固定時間割：詳細はP.10-12参照

2025年度 秋学期

時限		月	火	水	木	金	土
1限 9:00-10:40	科目名	ウエルネスホーテB	外国語ⅠB			ウエルスライ論 【史学地理・心理社会学科】	
	担当者名						
2限 10:50-12:30	科目名						
	担当者名						
3限 13:30-15:10	科目名	EPW B			ECS B		
	担当者名						
4限 15:20-17:00	科目名					外国語ⅡB	
	担当者名						
5限 17:10-18:50	科目名						
	担当者名						
6限 19:00-20:40	科目名						
	担当者名						
履修単位小計		単位	単位	単位	単位	単位	単位

* 外国語科目・ウエルネス科目固定時間割：詳細はP.10-12参照

集中講義など

科目名						
担当者名						

履修予定単位数

※履修予定単位数を集計し、
年次履修上限単位数
を超えないように
しましょう。

履修上限に 含まれる科目	春学期 単位 (半期履修上限30単位)	秋学期 単位 (半期履修上限30単位)	通年/集中 単位	合計 単位 (年次履修上限48単位)
履修上限に 含まれない科目	春学期 単位	秋学期 単位	通年/集中 単位	合計 単位