

10. 履修計画シート

履修登録する科目をあらかじめ、このシートに記入しておきましょう。

(1) 文学科 (1年生)

2026年度 春学期

時限		月	火	水	木	金	土
1限 9:00-10:40	科目名	外国語 I A 【日文・英米・演劇・文メ】		ウェルネス ^o -ツA 【英米・ド文・フ文】	ECS A 【英米】 ト ^o イ語 II A 【ド文】	ウェルスライ論 【文学科】	
	担当者名						
2限 10:50-12:30	科目名		フランス語 I A 【フ文】	ウェルネス ^o -ツA 【日文・演劇・文メ】	ECS A 【日文・ド文・ フ文・演劇・文メ】		
	担当者名						
3限 13:30-15:10	科目名		EPW A 【英米】 (or火4限) ト ^o イ語 I A 【ド文】		フランス語 II A 【フ文】 (or金5限)		
	担当者名						
4限 15:20-17:00	科目名	EPW A 【日文・ド文・ フ文・演劇・文メ】	EPW A 【英米】 (or火3限)		外国語 II A 【日文・英米・演劇・文メ】		
	担当者名						
5限 17:10-18:50	科目名					フランス語 II A 【フ文】 (or木3限)	
	担当者名						
6限 19:00-20:40	科目名						
	担当者名						
履修単位小計		単位	単位	単位	単位	単位	単位

* 外国語科目・ウェルネス科目固定時間割：詳細はP.10-12参照

2026年度 秋学期

時限		月	火	水	木	金	土
1限 9:00-10:40	科目名	外国語 I B 【日文・英米・演劇・文メ】		ウェルネス ^o -ツB 【英米・ド文・フ文】	ECS B 【英米】 ト ^o イ語 II B 【ド文】		
	担当者名						
2限 10:50-12:30	科目名		フランス語 I B 【フ文】	ウェルネス ^o -ツB 【日文・演劇・文メ】	ECS B 【日文・ド文・ フ文・演劇・文メ】		
	担当者名						
3限 13:30-15:10	科目名		EPW B 【英米】 (or火4限) ト ^o イ語 I B 【ド文】		フランス語 II B 【フ文】 (or金5限)		
	担当者名						
4限 15:20-17:00	科目名	EPW B 【日文・ド文・ フ文・演劇・文メ】	EPW B 【英米】 (or火3限)		外国語 II B 【日文・英米・演劇・文メ】		
	担当者名						
5限 17:10-18:50	科目名					フランス語 II B 【フ文】 (or木3限)	
	担当者名						
6限 19:00-20:40	科目名						
	担当者名						
履修単位小計		単位	単位	単位	単位	単位	単位

* 外国語科目・ウェルネス科目固定時間割：詳細はP.10-12参照

集中講義など

科目名						
担当者名						

履修予定単位数

※履修予定単位数を集計し、
年次履修上限単位数
を超えないように
しましょう。

履修上限に 含まれる科目	春学期 単位 (半期履修上限30単位)	秋学期 単位 (半期履修上限30単位)	通年/集中 単位	合計 単位 (年次履修上限48単位)
履修上限に 含まれない科目	春学期 単位	秋学期 単位	通年/集中 単位	合計 単位

10. 履修計画シート

履修登録する科目をあらかじめ、このシートに記入しておきましょう。

(2) 史学地理学科 (1年生)

2026年度 春学期

時限		月	火	水	木	金	土
1限 9:00-10:40	科目名	ウエルネスホーテツA 【アジア史・考古】	外国語 I A		ECS A		
	担当者名						
2限 10:50-12:30	科目名	ウエルネスホーテツA 【日本史・西洋史・地理】					
	担当者名						
3限 13:30-15:10	科目名						
	担当者名						
4限 15:20-17:00	科目名					外国語 II A	
	担当者名						
5限 17:10-18:50	科目名	EPW A					
	担当者名						
6限 19:00-20:40	科目名						
	担当者名						
履修単位小計		単位	単位	単位	単位	単位	単位

* 外国語科目・ウエルネス科目固定時間割：詳細はP.10-12参照

2026年度 秋学期

時限		月	火	水	木	金	土
1限 9:00-10:40	科目名	ウエルネスホーテツB 【アジア史・考古】	外国語 I B		ECS B	ウエルスライ論 【史学地理・心理社会学科】	
	担当者名						
2限 10:50-12:30	科目名	ウエルネスホーテツB 【日本史・西洋史・地理】					
	担当者名						
3限 13:30-15:10	科目名						
	担当者名						
4限 15:20-17:00	科目名					外国語 II B	
	担当者名						
5限 17:10-18:50	科目名	EPW B					
	担当者名						
6限 19:00-20:40	科目名						
	担当者名						
履修単位小計		単位	単位	単位	単位	単位	単位

* 外国語科目・ウエルネス科目固定時間割：詳細はP.10-12参照

集中講義など

科目名	月	火	水	木	金	土
担当者名						

履修予定単位数

※履修予定単位数を集計し、
年次履修上限単位数
を超えないように
しましょう。

履修上限に 含まれる科目	春学期	秋学期	通年/集中	合計
	単位 (半期履修上限30単位)	単位 (半期履修上限30単位)	単位	単位 (年次履修上限48単位)
履修上限に 含まれない科目	春学期 単位	秋学期 単位	通年/集中 単位	合計 単位

10. 履修計画シート

履修登録する科目をあらかじめ、このシートに記入しておきましょう。

(3) 心理社会学科 (1年生)

2026年度 春学期

時限		月	火	水	木	金	土
1限 9:00-10:40	科目名	ウエルネスホーテA	外国語 I A				
	担当者名						
2限 10:50-12:30	科目名						
	担当者名						
3限 13:30-15:10	科目名	EPW A			ECS A		
	担当者名						
4限 15:20-17:00	科目名					外国語 II A	
	担当者名						
5限 17:10-18:50	科目名						
	担当者名						
6限 19:00-20:40	科目名						
	担当者名						
履修単位小計		単位	単位	単位	単位	単位	単位

* 外国語科目・ウエルネス科目固定時間割：詳細はP.10-12参照

2026年度 秋学期

時限		月	火	水	木	金	土
1限 9:00-10:40	科目名	ウエルネスホーテB	外国語 I B			ウエルスライ論 【史学地理・心理社会学科】	
	担当者名						
2限 10:50-12:30	科目名						
	担当者名						
3限 13:30-15:10	科目名	EPW B			ECS B		
	担当者名						
4限 15:20-17:00	科目名					外国語 II B	
	担当者名						
5限 17:10-18:50	科目名						
	担当者名						
6限 19:00-20:40	科目名						
	担当者名						
履修単位小計		単位	単位	単位	単位	単位	単位

* 外国語科目・ウエルネス科目固定時間割：詳細はP.10-12参照

集中講義など

科目名	月	火	水	木	金	土
担当者名						

履修予定単位数

※履修予定単位数を集計し、
年次履修上限単位数
を超えないように
しましょう。

履修上限に 含まれる科目	春学期	秋学期	通年/集中	合計
	単位 (半期履修上限30単位)	単位 (半期履修上限30単位)	単位	単位 (年次履修上限48単位)
履修上限に 含まれない科目	春学期 単位	秋学期 単位	通年/集中 単位	合計 単位