

2026年度 明治大学 文学部

ウェルネス科目（選択科目）履修案内（2年生用）

明治大学 文学部
ウェルネス科目担当

和泉キャンパスで開講される「ウェルネス科目（選択科目）」について案内します。

取得した単位は、共通選択科目として認定され、卒業単位に算入されます。講義科目・実技科目、定時授業・学外集中授業など、さまざま科目が用意されているので、受講希望者は、事前登録を行ってください。

なお、実技科目を受講する際には、当該年度の健康診断受診が必須となります。

1. 講義科目

- ・ウェルネス科目の講義科目は、隔年で開講されています。2年生が2026年度に履修できる講義科目は「スポーツ文化論Ⅱ(秋学期・金曜2限)」となります。授業内容は、シラバスを確認してください。
- ・ほかの科目同様、明治大学教務システムにて履修登録をしてください。

【講義科目】履修登録

- ・教務システム履修登録期間：4月16日(木)10時00分～4月17日(金)13時00分

2. 実技科目（定時科目）

- ・2年次からは、「文学部開講科目」に加え「他学部開講科目」も「生涯スポーツ（和泉）」として履修ができます。登録手続きが異なるため、以下を確認してください。
- ・実技科目は、定員が設定されており、希望者がそれを超える場合は抽選となります。
- ・定員に余裕がある場合は、追加受付を行います(定員に達した場合は行われません)。追加受付の案内は、Oh-o! Meijiでの案内を確認してください。
- ・履修申告後の履修取り消しは認められないため、専攻必修科目など他の必修科目と重複しないか等を確認してから事前登録をしてください。手続きの詳細は、4月1日(水)公開予定の【2026年度履修登録の注意点等について】を確認してください。

①文学部開講科目

- ・今年度は、【資料1】の通り開講します。詳細は、各種目のシラバスを確認してください。
- ・文学部生が優先的に履修できます。

②他学部開講科目

- ・他学部が開講している選択体育実技を履修することもでき、取得した単位は、文学部の「生涯スポーツ（和泉）」として認定され、卒業単位に算入されます。今年度の開講科目は、【資料1】の通りです。授業内容は、各種目のシラバスを確認してください。

【実技科目(文学部開講)「生涯スポーツ（和泉）」履修登録

- ・教務システム登録期間：4月7日(火)午前10時～4月8日(水)午前11時

結果発表 : 4月9日(木)午前9時頃

【Oh-o! Meijiのクラスウェブに抽選結果が反映されます】

※追加受付(実施の場合)は、4月11日(土)午前10時～13日(月)午前11時を予定しています。

3. 実技科目（学外集中授業）

- ・法・商・政経・文・経営・情コミ・国日・総数の計8学部合同にて、今年度は、「生涯スポーツ(夏季集中)」は、「ゴルフ、キャンプベーシック(1期、2期)、馬術、マリンスポーツ」の5コース、「生涯スポーツ(冬季集中)」は、「スキー(旭川、裏磐梯)、スノーハイキング、スケート、スノーボード」の5コースが実施されます。
- ・「ゴルフ」には、参加条件があります。シラバスおよび【資料2】にて確認してください。
- ・ゴルフ、キャンプベーシック(2コース)、マリンスポーツ、スケート、スノーボードについては4月1日(水)15:00~および2日(木)9:00~【和泉キャンパス体育館西棟3階メインホール ※外履きを入れるビニル袋持参】および【駿河台キャンパス リバティタワー12階1124教室、中野キャンパス高層棟4階408教室】にて対面でのガイダンスが行われます(馬術、スキー：旭川・裏磐梯、スノーハイキングは対面ガイダンスの実施はありません)。いずれかのガイダンスに出席すればよく、ガイダンスは1時間位ですが、開始時間に遅れると出席できません。出席していなくても申込はできますが、抽選になった場合は対面ガイダンス出席者が優先となります。
- ・履修希望者は、必ず各コースのシラバスを確認の上、登録するようにしてください。
- ・これらの科目の履修登録は、教務システムより履修抽選を受ける必要があります。手続きの詳細は、4月1日(水)公開予定の【2026年度履修登録の注意点等について】という資料で確認してください。

【実技科目(学外集中授業)「生涯スポーツ(夏季集中)・(冬季集中)」履修登録

教務システム登録期間：4月3日(金)午前10時~4月4日(土)午前11時

結果発表：4月6日(月)午前9時

【0h-o! Meiji のクラスウェブに抽選結果が反映されます】

※定員に余裕がある場合は、追加受付を行います(定員に達した場合は行われません)。

追加受付の案内は、0h-o! Meiji での案内を確認してください。

追加受付期間は、4月7日(火)午前10時~4月8日(水)午前11時(2次)

4月11日(土)午前10時~4月13日(月)午前11時(3次)を予定しています。