

2025 年 2 月 1 日公開

ウェルネス科目ガイダンス

文学部では、必修科目としてウェルネス科目を設置しており、1 年次に、講義系「ウェルネスライフ論」を 2 単位、実技系「ウェルネススポーツ A・B」をそれぞれ 1 単位、計 4 単位を修得しなければなりません。また、必修以外に、共通選択科目として、1 年次に「生涯スポーツ（和泉）」「生涯スポーツ（夏季集中）」「生涯スポーツ（冬季集中）」「スポーツ文化論Ⅰ・Ⅱ」を受講することができます。このガイダンスでは、これらの科目の履修について、詳しく説明しますので、**必ず出席してください。**

記

【実施日】 **2025 年 4 月 3 日（木）**

【時間・ガイダンス教室】

学科	時間	ガイダンス教室（和泉キャンパス）
文学科	13:00～14:00	ラーニングスクエア 1 階 LS101 教室
史学地理学科・心理社会学科	14:30～15:30	

※会場には収容定員がありますので、他学科のガイダンスには出席できません。

【和泉キャンパス内マップ】 https://www.meiji.ac.jp/koho/campus_guide/izumi/campus.html

【その他】

・3 月下旬に事前資料を公開します。必ず目を通したうえで、ガイダンスに出席してください。

以 上