健康観察記録　Health Record

学生番号　Student ID

名前　Name

ご自身の健康状態を記録し，健康であることを確認してください。

You should monitor yourself every day to make sure you are healthy.

日付	時間	体温	呼吸器症状			頭痛	倦怠感	消化器症状			行動記録	受診した場合は医療機関名および診断名	服薬の有無（解熱・鎮痛）
			咳	咽頭痛	呼吸苦			食欲不振	嘔吐/吐気	下痢			
date	time	body temperature	cough	sore throat	difficulty of breathing	headache	a sense of strong fatigue	poor appetite	nausea/ vomiting	diarrhea	activity	In case of being consulted by a doctor, fill in the name of the hospital and your diagnosis.	medicine for fever or pain
例）3/15	7:00	37.6℃	○			○					自宅療養		○
ex) Mar 15	7:00	37.6℃	○			○					self isolation at home		○