

2020年度
明治大学学生保険委員会広報誌

M-KENPO

VOL.14 2020

春号

- 1 2019年度活動紹介
- 2 学生健保と協定医療機関
- 3 診療所紹介・診療所からのメッセージ

明治大学学生保険委員会とは

明治大学学生保険委員会とは、1964年に「相互扶助の精神」に基づき創設された明治大学学生健康保険互助組合の組合員(=学生)の代表機関です。

目標

明治大学生の健康増進

様々な活動を通して、明大生の学生生活をより充実したものにすることを目標に活動しています。

主な 活動内容

- ・医療給付の周知、予防給付の企画、運営
- ・健康に関する広報誌の作成 etc...

1 2019年度活動紹介

100円朝食

春学期・秋学期に4キャンパスにて、一週間ずつ実施しました。メニューは委員が考案しており、毎回テーマを決めています。昨年度は春学期は「夏バテ防止」、秋学期は「給食」をテーマにメニューを考案しました。



明大祭

11月2日から4日に「アルコールと薬物の危険の周知」を目的に薬物の危険知識や世界各国の飲酒事情のポスター掲示をしました。また、アルコールの耐性がわかるアルコールパッチテストも実施しました。

風邪予防キャンペーン

12月11日から19日の間に4キャンパスで2日ずつ風邪予防グッズを配布しました。委員がグッズ(除菌ジェル、乳酸菌ゼリー、ミントガム、マスク)を決め、風邪にかかりやすい冬に備えて学生全体の予防意識を高めることができました。



学生保険委員会は新規メンバーを募集しています!

明治大学学生保険委員会は大学公認の委員会で、

1. 運営部(渉外や明大祭企画運営)
2. 企画部(企画の主導)
3. 広報部(ポスターや広報誌作成)の三部署に分かれて活動しています。各学生支援事務室と連携して企画を進めています。
- 4月中に委員による募集説明会を実施します。興味のある方は是非チェックしてください。

2 学生健保と協定医療機関

～学生健保とは～

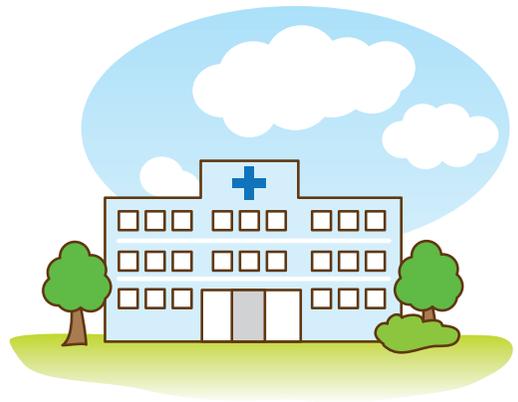
「明治大学学生健康保険互助組合」のことで、全学生の「相互扶助の精神」に基づき、**病気やケガによる学生の経済的負担を軽減するため**、一定額の給付を行い、相互に救済する「互助組織」として1964年に設立されました。

本学に在籍する学部生、大学院生の全学生が入学と同時に組合員となります。年組合費は3,000円で、学費と同時に納入されます。組合員証は学生証が兼用され、学生番号＝組合員番号となります。

給付活動には大きく分けて「医療給付」と「予防給付」があり、「医療給付」には「協定医療機関」「学内診療所」「申請による給付(特別入院給付金、コルセット給付金、出産祝金)」があります。

～協定医療機関とは～

各キャンパス周辺を中心に、歯科や眼科などを含めた全国約160カ所の医療機関と明治大学学生健保が契約を結び、学生の疾病治療を委託しています。そのため外来の保険診療分を自己負担なく受診できます。近隣の協定医療機関は明治大学HPの「学生生活」のページから確認できます。



〈協定医療機関の利用方法〉

1. 協定医療機関の受付で、有効な「学生証」と「健康保険証」を提示
2. 診察・治療
3. 会計(保険診療分の自己負担なし)

※外来の保険診療分に限ります。

入院分については後日申請することで給付を受けることができます。(特別入院給付金)



3 診療所紹介・診療所からのメッセージ

明治大学の各キャンパスには診療所があります。診療所では、主に診療・健康相談を行っています。また、身体測定、血圧測定、体組成測定やアルコールパッチテストも受け付けております。利用する際は必ず有効な学生証を持参してください。



駿河台キャンパス … 大学会館2階

バランスの良い食事と適度な運動、休息（睡眠時間）をとり、日頃から自分で健康管理をおこなしましょう。



和泉キャンパス … 第一校舎2階

受験期の運動不足や疲れが蓄積した状態で、運動・活動量が急に増えると思わぬケガをすることもあります。もしもの時に備えて、健康保険証は必ず携帯しましょう。



生田キャンパス … 中央校舎2階

実験や研究等で昼夜問わずキャンパスに滞在することもあると思います。日頃から生活リズムをしっかりと身につけておきましょう。



中野キャンパス … 低層棟3階

充実した大学生生活を送るためには、健康管理が重要です。健康を支える大きな柱として、「食事」「運動」「睡眠・休養」全てをバランス良く心掛けましょう。

編集後記

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。新生活で戸惑いを感じる場面も多いかと思いますが、徐々に慣れますので心配しないで、最後の学生生活を謳歌しましょう。この4年間を楽しむためにも健康に気を付けていくことが大切です。

発行所
〒101-8301
東京都千代田区神田駿河台1-1
明治大学
明治大学学生健康保険互助組合
発行・編集 明治大学学生保険委員会
広報班
発行日:2020年4月1日