



100円昼食

～夜の快眠はお昼ご飯から～

睡眠に良い
食材使用

11/10

キーマカレー
キャベツとツナのサラダ
ヨーグルト

ツナ
ヨーグルト

11/11

きのこクリームパスタ
かぼちゃのサラダ
ももゼリー

きのこ
乳製品

11/12

野菜と若鶏の甘酢あんかけ
切干大根の煮物
かぼちゃプリン

鶏肉

11/13

小松菜入り野菜たっぷりタンメン
メンチカツ
プリン

小松菜

11/14

鶏もも肉のトマト煮込み
かぼちゃのクロック
青りんごゼリー

トマト
鶏肉

11/17

鶏そぼろと入り卵の三色丼
小松菜としめじのお浸し
大学芋

しめじ
小松菜

11/18

トマトラーメン
チヂミ
杏仁豆腐

トマト

11/19

豆腐の和風ハンバーグ
ひじきと大豆の煮物
抹茶プリン

ひじき
大豆

11/20

豚しゃぶのごまだれうどん
エビカツ
黒ゴマプリン

えび

11/21

カルボナーラ
ポテトサラダ
ティラミス

乳製品
じゃがいも

事前抽選制です（本学正規生のみ対象）

Oh-o!meijiのアンケートからお申込み下さい

申込期間：10月29日（水）～11月3日（月）13：00

詳細はOh-o!Meijiのお知らせをご確認下さい

アレルギー情報は学生保険委員会HPからご覧いただけます

利用には学生証・100円玉・当選通知画面が必要です

両替は受け付けられません

主催：明治大学学生健康保険互助組合

企画・運営：学生保険委員会※本企画は明大生の皆さんが納入している組合費を財源としています

